

어린이는 우리의 꿈 · 사랑 · 희망입니다

어린이 건강수첩



보건복지부



인구보건복지협회

어린이건강수첩 이용안내

의료인과 보호자는 기록하여야 할 사항들을 시기에 맞추어 정확하게 기록하여 주시기 바랍니다.

이 수첩은 어린이의 건강과 성장발달을 돕기 위해 사용하는 것으로 한 생명의 시작부터 평생 건강을 위한 필수적인 기록이 될 것입니다.

1. 어린이의 건강관리는 보호자와 어린이 모두에게 매우 중요합니다.
2. 보건소 또는 의료기관을 방문할 때는 이 수첩을 반드시 지참하여 어린이의 건강관리, 예방접종, 검진결과 등을 기록 받으시기 바랍니다.
3. 어린이의 성장 발달을 잘 기록하여 두십시오.
4. 수첩 이용에 관해서는 보건소나 이용하시는 의료기관에 문의하십시오.
5. 본 수첩은 유아원(어린이집), 유치원과 초등학교 입학, 해외유학이나 이민 시 필요하므로 평생 보관하면 어린이에게 좋은 선물이 될 것입니다.

※ 아이사랑 사이트(www.childcare.go.kr)를 통해 수첩에 대한 의견제시와 임신 출산육아정보 및 상담 서비스를 이용하실 수 있습니다.

이 름 :

연락처 :

분실 시 받을 주소 :

이 수첩은 개인에게 매우 소중한 자료이므로 습득하신 분은 가까운 우체통에 넣어주시거나, 소유자에게 연락 부탁드립니다.



아기가 태어났어요

- 04 우리 아기 사진
- 05 표준성장곡선 활용 예시
- 06 성장기록 (남아)
- 08 성장기록 (여아)
- 10 연령별 머리둘레



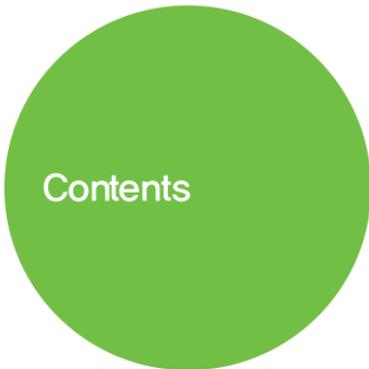
건강검진 받아요

- 12 신생아 선별검사 (선천성대사이상, 청각)
- 13 우리아이 연령별 정기 건강검진
- 14 영유아 건강검진 검사기록
- 15 진료기록
- 16 검사기록
- 17 입원기록



예방접종 받아요

- 20 표준 예방접종 일정표
- 22 표준 예방접종 기록표
- 28 예방접종의 중요성
- 29 예방접종 단계별 주의사항
- 30 안전한 예방접종 바로 알기
- 33 예방접종 도우미 홈페이지
- 34 B형간염 주산기감염 예방사업



Contents



건치를 만들어요

- 36 치아발달그림
- 37 표준시기
- 39 영유아 구강설명 (9~12개월용)
- 40 영유아 구강설명 (18~29개월용)
- 41 영유아 구강설명 (42~53개월용)
- 42 영유아 구강설명 (54~65개월용)
- 43 치실 사용 방법



아기를 위한 팁

- 46 안전한 우리집 만들기
- 47 영유아돌연사후증군 이란
- 49 모유 먹이기
- 50 건강한 이유식
- 53 어린이 건강 · 안전 · 보육 · 교육관련 사이트 및 전화번호
- 54 저출산 정부시책

우리 아기 태어난 날

성명		성별	남 <input type="checkbox"/>	여 <input type="checkbox"/>		
생년월일	20	년	월	일	시	분
태어난곳						
주소						
전화번호						
임신기간		주		일		
분만방법	· 자연분만 <input type="checkbox"/>	· 제왕절개 <input type="checkbox"/>	· 기타 <input type="checkbox"/>			
계측	· 몸무게	kg · 키	cm	· 머리둘레	cm	

우리 아이 사진을 붙여주세요.

아기가 태어났어요

04 우리 아기 사진

05 표준성장곡선 활용 예시

06 성장기록 (남아)

08 성장기록 (여아)

10 연령별 머리둘레

우리 아기 사진

생후 일 (20 년 월 일) / 우리 아기 날

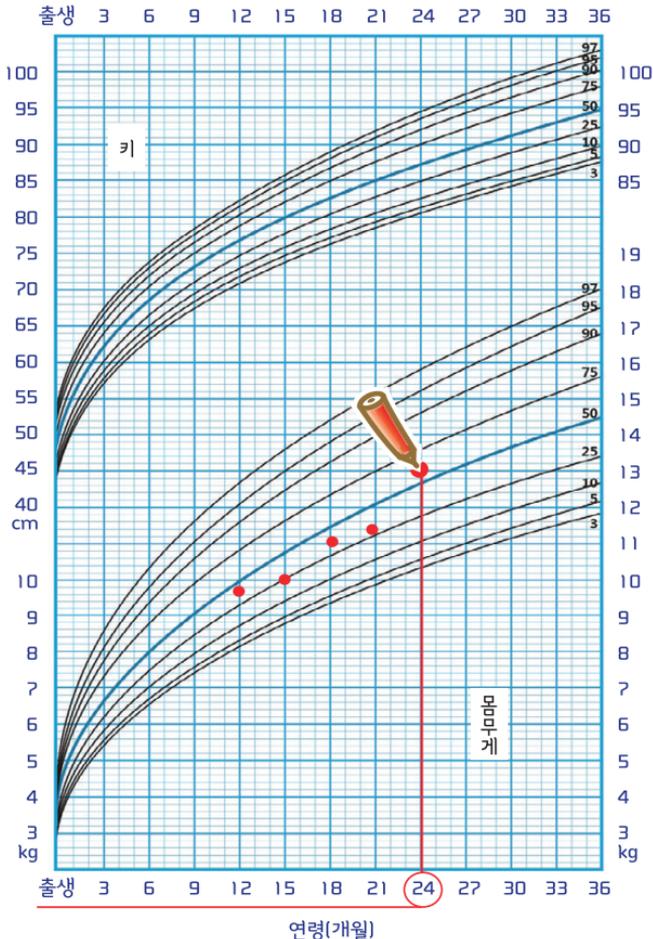


예쁜 아기사진을 붙이거나
오랫동안 기억하고 싶은 것을 기록해주세요.

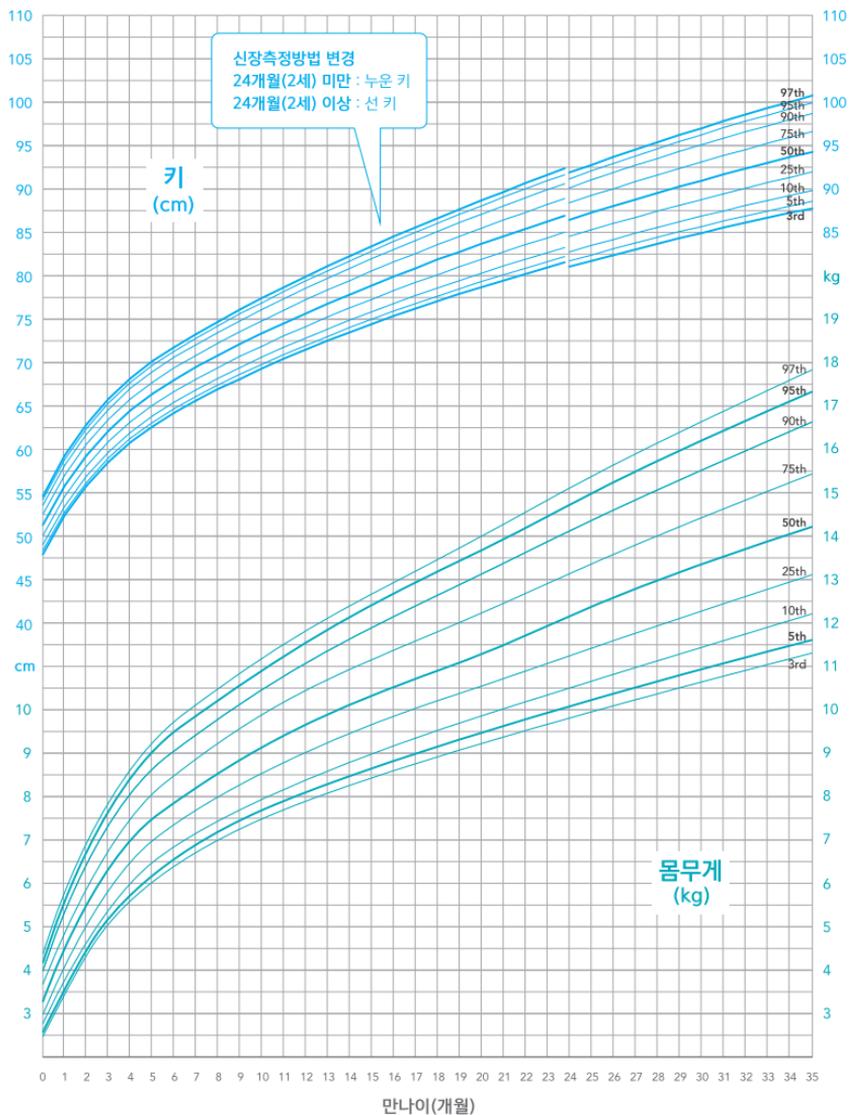
MEMO

표준성장곡선 활용 예시

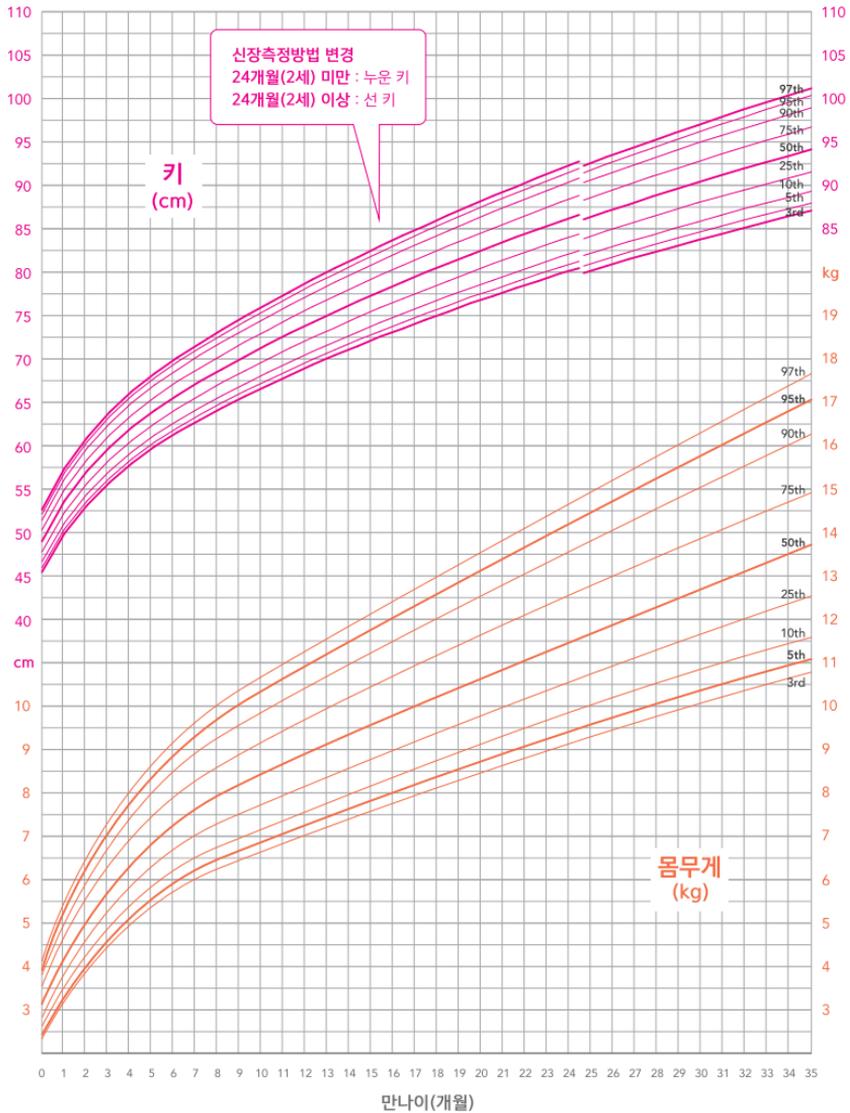
* 예시) 생후 24개월 13kg인 아이



- 도표 아래의 해당 연령 (24개월)을 찾습니다.
- 도표 우측에 해당 몸무게 (13kg)를 찾습니다.
- 연령에 해당하는 몸무게 및 키를 찾아서 표시합니다.
- 연령에 따라 계속해서 표시를 하면 우리아이 성장상태를 알 수 있습니다.
- 곡선의 의미: 100명의 아이를 키, 몸무게별로 제일 작은 아이부터 3, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 97번째인 아이의 성장을 그린 곡선입니다. 제일 아래 곡선이 가장 작은 아이의 성장곡선이고 위로 갈수록 큰 아이의 성장곡선입니다.



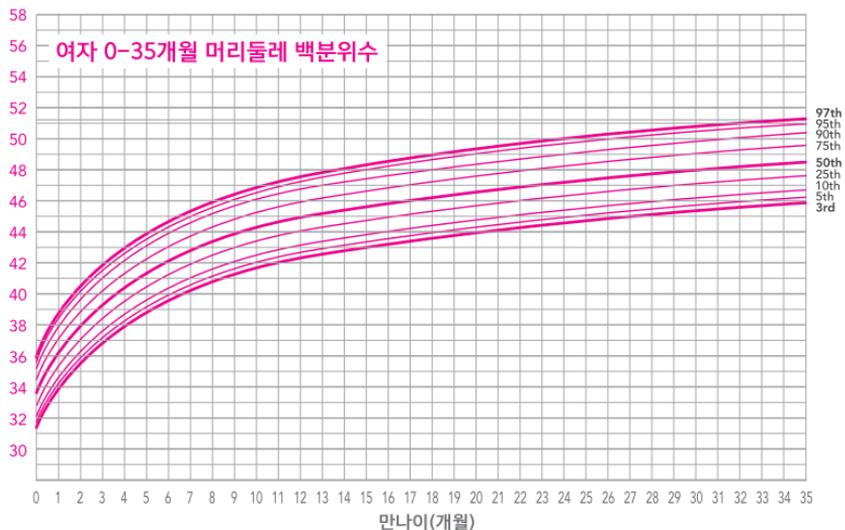
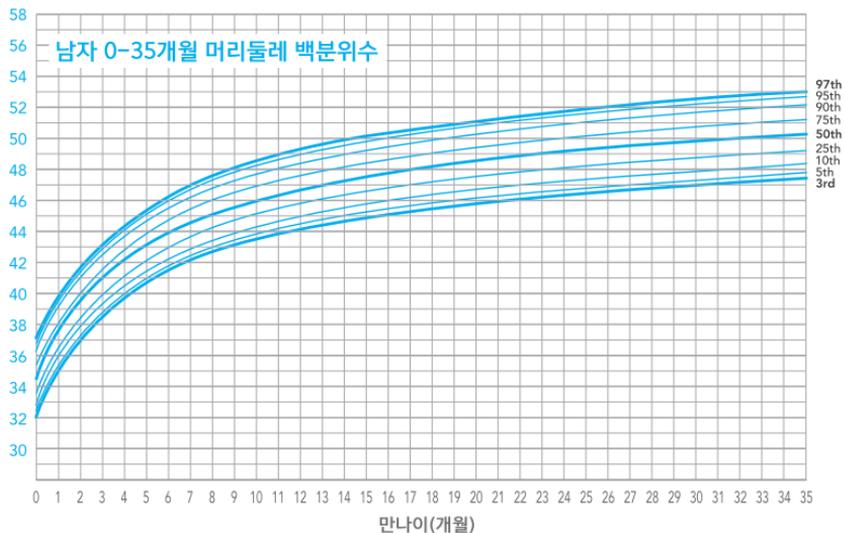
※ 임신 37주~42주 사이에 분만한 아이 기준 그 외의 경우 의사와 상담 하에 적용 영유아 건강감진을 통한 표준한 체크 필요



※ 임신 37주~42주 사이에 분만한 아이 기준 그 외의 경우 의사와 상담 하에 적용 영유아 건강감진을 통한 꾸준한 체크 필요

연령별 머리둘레

두위 (머리둘레/cm)



※ 임신 37주~42주 사이에 분만한 아이 기준 그 외의 경우 의사와 상담 하에 적용 영유아 건강검진을 통한 꾸준한 체크 필요

건강검진 받아요

12 신생아 선별검사 (선천성대사이상, 청각)

13 우리아이 연령별 정기 건강검진

14 영유아 건강검진 검사기록

15 진료기록

16 검사기록

17 입원기록

신생아 선별검사 선천성대사이상, 청각

구분	시기	검진기관	검진일자	결과
선천성 대사이상 검사	생후 2~6일			■ 정상 ■ 재검
신생아 청각 선별검사	생후~1개월			왼 쪽 ■ 정상 ■ 재검 오른쪽 ■ 정상 ■ 재검

★ 선천성대사이상 검사

- **검사 목적** : 한국인에게 발생빈도가 높은 6종 검사 전액 국가 지원
 ※ 검사 종목 [페닐케톤뇨증, 갑상선기능저하증, 호모시스틴뇨증, 단풍당뇨증, 갈락토스혈증, 선천성 부신과형성증]
 ※ 정밀검사기관 : 인구보건복지협회(www.ppfk.or.kr) 확인
- **지원 내용** : 2차 정밀검사결과 환아로 확정된 경우 검사비 지원
- **지원 대상** : 검사결과 환아로 판명된 경우, 월 소득과 상관없이 특수조제분유 등 지원 (단, 만 18세 미만)

★ 신생아 청각 선별검사

- **검사 목적** : 선천성 난청을 조기 발견하여 재활치료 및 인공와우수술 등을 연계 함으로써 언어장애, 사회부적응 등의 후유증을 최소화
- **지원 내용** : 신생아 청각 선별검사비 1회 지원, 청각 선별검사 결과 재검으로 판정된 경우 난청확진검사비 지원
- **지원 대상** : 기준 중위소득 72%이하 가구
- **검사 절차** : 보건소에서 발급한 쿠폰을 지참하고 해당 지정의료기관에 방문하여 생후 1개월 이내에 검사

※ 출생 후 2~3일 이내(분만 후 퇴원 전)에 실시 권장

우리아이 연령별 정기 건강검진

★ 영유아 건강검진

모든 영유아가 건강하게 성장할 수 있도록 지원하기 위하여 성장과 발달에 있어 중요한 시기에 필수적인 검사와 교육을 실시하고 있습니다.

검진 항목	검진항목	목표질환	1차 검진 (4~6개월)	2차 검진 (9~12개월)	3차 검진 (18~24개월)	4차 검진 (30~36개월)	5차 검진 (42~48개월)	6차 검진 (54~60개월)	7차 검진 (66~71개월)
문진 및 진찰	손전등 검사	시각이상 (사시)	●	●	●	●	●	●	●
	시각 문진		●	●	●	●	●	●	●
	시력 검사	굴절이상 (약시)					●	●	●
	청각 문진	청각이상	●	●	●	●	●		
신체 계측	키		●	●	●	●	●		●
	몸무게	성장이상	●	●	●	●	●	●	●
	머리둘레		●	●	●	●	●	●	●
	체질량지수	비만				●	●	●	●
발달평가 및 상담		발달이상		●	●	●	●	●	●
건강 교육 및 상담	안전사고예방	안전사고예방	●	●	●	●	●	●	●
	영양 문진	영양결핍 (과잉)	●	●	●	●	●	●	●
	영아 돌연사 증후군 예방	영아 돌연사 증후군	●						
	구강 문진	치아발육 상태		●					
	대소변가리기	대소변가리기			●				
	전자미디어 노출	전자미디어 노출				●			
	정서 및 사회성	사회성 발달					●		
	개인위생	개인위생						●	
	취학 전 준비	취학 전 준비							●
구강 검진	진찰 및 상담				●		●	●	
	치아검사								
	기타 검사 및 문진	치아우식증							
	구강보건교육 (보호자 및 유아)								
			※ 1차 검진 (18~29개월), 2차 검진 (42~63개월), 3차 검진 (54~66개월) ※ 기타 검사 및 문진: 기타 부위 검사와 구강위생검사						

※ 위 영유아 건강검진은 보육시설 등의 건강진단으로 같음 받을 수 있습니다.

영유아 건강검진 검사기록

★ 생후 4개월부터 6세 미만의(71개월 까지) 영유아가 받을 수 있습니다.

검진기간을 확인하시고 가까운 영유아검진기관을 방문하시어 검진을 받으시기 바랍니다.

건강검진 시기	검진기관	검진일자	결과	상담내용	다음검진일자
1차 4~6개월			■양호 ■주의 ■정밀평가필요		
2차 9~12개월			■양호 ■주의 ■정밀평가필요		
3차 18~24개월			■양호 ■주의 ■정밀평가필요		
4차 30~36개월			■양호 ■주의 ■정밀평가필요		
5차 42~48개월			■양호 ■주의 ■정밀평가필요		
6차 54~60개월			■양호 ■주의 ■정밀평가필요		
7차 66~71개월			■양호 ■주의 ■정밀평가필요		
구강검진 시기	검진기관	검진일자	결과	상담내용	
3차 18~29개월			■정상A ■정상B ■주의 ■치료필요		
5차 42~53개월			■정상A ■정상B ■주의 ■치료필요		
6차 54~65개월			■정상A ■정상B ■주의 ■치료필요		

※ 전문 의료기관 의뢰체계 (예시)

신체계측 이상 시 소아청소년과 전문의 진료 / 시각 이상 소견 시 안과로 진료 의뢰 / 청각 이상 소견 시 이비인후과로 진료 의뢰 / 발달 선별 검사 결과 이상 시 소아 신경, 소아재활, 소아정신 등 발달 전문 의료기관으로 의뢰

진료기록

진료일	의료기관	진료내용



하늘은 푸르게 펼쳐진 바다
바다 위로 넘실대는 비행기와 구름 떼

엄마 비행기가 슈웅 꼬리를 길게 늘어뜨리면
아기 구름이 꼬리를 물고 몽실몽실 피어올라요
아빠 해가 예쁜 햇살을 내려 주면
하늘 바다의 구름은 예쁜 빛깔로 물이 들지요

하늘 바다 가족의 신나는 합작품
오늘도 마음이 하늘 꼭대기까지 즐거워져요

예방접종 받아요

- 20 표준 예방접종 일정표
- 22 표준 예방접종 기록표
- 28 예방접종의 중요성
- 29 예방접종 단계별 주의사항
- 30 안전한 예방접종 바로 알기
- 33 예방접종 도우미 홈페이지
- 34 B형간염 주산기감염 예방사업

표준 예방접종 일정표

	대상 감염병	백신종류 및 방법	횟수	출생~ 1개월이내	1개월	2개월	4개월	6개월
국가 예방접종	결핵	BCG(피내용)	1	1회				
	B형간염	HepB	3	1차	2차			3차
	디프테리아 파상풍 백일해	DTaP	5			1차	2차	3차
		Tdap	1					
	폴리오 (소아마비)	IPV	4			1차	2차	3차
	b형헤모필루스 인플루엔자 (뇌수막염)	Hib	4			1차	2차	3차
	폐렴구균	PCV	4			1차	2차	3차
		PPSV	-					
	홍역 유행성이하선염 풍진	MMR	2					
	수두	VAR	1					
	A형간염	HepA	2					
	일본뇌염	LJEV(불활성화 백신)	5					
		LJEV(약독화 생백신)	2					
사람유두종 바이러스 감염증 (자궁경부암)	HPV	2						
인플루엔자	IV	-					매년접종	
기타 예방접종	결핵	BCG(경피용)	1	1회				
	로타바이러스 감염증	RV1	2			1차	2차	
		RV5	3			1차	2차	3차

* 국가예방접종

국가에서 권장하는 예방접종(국가는 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률을 통해 예방접종 대상 감염병과 예방접종의 실시기준 및 방법을 정하고, 이를 근거로 재원을 마련하여 지원하고 있음)

12개월	15개월	18개월	19~23개월	24~35개월	만4세	만6세	만11세	만12세
	4차				5차			
							6차	
3차					4차			
4차								
4차								
				고위험군에 한하여 접종				
1차					2차			
1회								
1~2차								
1~2차				3차		4차		5차
1차				2차				
								1~2차
매년접종								

*** 기타예방접종**

예방접종 대상 감염병 및 지정감염병 이외 감염병으로 민간 의료기관에서 접종 가능한 유료 예방접종

표준 예방접종 기록표 국가예방접종

연령	대상 감염병 및 백신명	접종 횟수 및 완료 시기 안내		비고
출생 시	B형간염(HepB)	1차		
1개월 이내	결핵(BCG)	1회	✓	* 피내용 (국가) * 경피용 (기타)
1개월	B형간염(HepB)	2차		
2개월	디프테리아, 파상풍, 백일해(DTaP)	1차		
	소아마비(IPV)	1차		
	뇌수막염(Hib)	1차		
	폐렴구균(PCV)	1차		
	로타바이러스(RV1, RV5)	1차		
4개월	디프테리아, 파상풍, 백일해(DTaP)	2차		
	소아마비(IPV)	2차		
	뇌수막염(Hib)	2차		
	폐렴구균(PCV)	2차		
	로타바이러스(RV1, RV5)	2차		* 로타릭스 접종시 완료

※ 시기별 완료 항목은 ✓ 표시, 국가예방접종은 ■ 표시하였습니다.

표준 예방접종 기록표 국가예방접종

연령	대상 감염병 및 백신명	접종 횟수 및 완료 시기 안내		비고
		접종 횟수	완료 시기	
6개월	B형간염(HepB)	3차	✓	
	디프테리아, 파상풍, 백일해(DTaP)	3차		
	소아마비(IPV)	3차		
	뇌수막염(Hib)	3차		
	폐렴구균(PCV)	3차		
	로타바이러스(RV5)	3차	✓	
12~15개월	뇌수막염(Hib)	4차	✓	
	폐렴구균(PCV)	4차	✓	
	홍역, 유행성이하선염, 풍진(MMR)	1차		
	수두(Var)		✓	
12~36개월	일본뇌염 [JEV(사백신), LJEV(생백신)]	*사백신 (1~2차)		1차 접종 후 7~30일 간격 2차 접종, 1년 후 3차 추가접종
		*생백신 (1차)		1차 접종 1년 후 2차 접종
	A형간염(HepA)	1차~2차	✓	* 접종 후 6~18개월 2차 접종(제조사별 접종시기 상이)

※ 시기별 완료 항목은 ✓ 표시, 국가예방접종은 ■ 표시하였습니다.

표준 예방접종 기록표 국가예방접종

연령	대상 감염병 및 백신명	접종 횟수 및 완료 시기 안내		비고
		접종 횟수	완료 시기	
15~18개월	디프테리아, 파상풍, 백일해(DTaP)	4차		
24~35개월	일본뇌염 (JEV(사백신), LJEV(생백신))	*사백신 (3차)		
		*생백신 (2차)	✓	
만 4~6세	디프테리아, 파상풍, 백일해(DTaP)	5차		
	소아마비(IPV)	4차	✓	
	홍역, 유행성이하선염, 풍진(MMR)	2차	✓	
만 6세	일본뇌염(JEV(사백신))	4차		
만 11~12세	디프테리아, 파상풍, 백일해(TdaP)	6차	✓	* Tdap 추가접종 이후 매10년마다 TD추가 접종 권장
만 12세	일본뇌염(JEV(사백신))	5차	✓	
	사람유두종바이러스(자궁경부암)	1~2차	✓	* 6개월 간격으로 2회 접종
6개월~ 만 12세	인플루엔자(IV)			* 첫 회 1개월 간격 2회 접종 후 매년 1회 접종

※ 시기별 완료 항목은 ✓ 표시, 국가예방접종은 ■ 표시하였습니다.

예방접종의 중요성

“왜 예방접종을 해야 하는가?”

과거에는 두창(천연두)이나 홍역과 같은 감염병이 큰 두려움의 대상이었지만 백신이 개발되고 예방접종이 시행되면서 감염의 발생이 큰 폭으로 줄어들었습니다. 하지만 어린이 건강을 위협하는 감염병 유행이 여전히 계속되고 있어 예방접종에 대한 국민 여러분의 관심과 참여는 앞으로도 매우 중요합니다.

“감염병들이 예방접종으로 인하여 점차 사라지고 있다.”

소아마비(폴리오)나 디프테리아 같은 질병은 우리나라에서 거의 발생하지 않습니다. 물론 이러한 질병들에 대하여 예방접종을 해왔기 때문에 질병들이 점차 없어져가고 있습니다.

“감염병이 완전히 퇴치될 때까지 예방접종해야 한다.”

오늘날 감염병이 거의 발생하지 않더라도 만일 우리가 예방접종을 하지 않는다면 점점 더 많은 사람들이 감염될 것입니다. 이것은 곧 우리가 몇 년 동안에 걸쳐 해왔던 그 어떤 퇴치운동도 진전이 없게 되는 것을 의미합니다.

“만약 예방접종을 하지 않는다면?”

예방접종을 하지 않는다면 어떤 일이 일어날까요? 거의 알려지지 않은 감염병들이 재출현하게 되고, 오늘날 잘 관리되고 있는 질병들의 대규모 유행이 발생할 것이며, 이로 인해 많은 어린이들이 감염병에 걸리거나 사망할 것입니다.

“미래를 보호하기 위해 예방접종을 해야 한다.”

예방접종은 비단 어린이를 위해서 뿐만 아니라 우리의 후손들을 위해서 그리고 그들의 후손들을 위해서 예방접종을 해야 합니다. 한 예로 천연두는 이미 퇴치된 감염병으로 질병이 더 이상 존재하지 않기 때문에 우리의 아이들은 예방접종할 필요가 없습니다. 만일 우리가 예방접종을 꾸준히 한다면, 미래의 부모들은 소아마비나 뇌수막염 같은 감염병들이 아이들에게 감염되거나 장애를 남기거나 사망하게 되지 않는다고 확신할 수 있습니다. 예방접종은 감염병을 예방할 수 있는 최선의 방법입니다.

예방접종 단계별 주의사항

step1. 예방접종 전에는

- 아이가 좋아하는 장난감이나 담요를 가지고 와서 아기를 편안하게 해줍니다.
- 주사로 아이에게 겁을 주지 않아야 하며 예방접종에 대해 정직하게 말해줍니다.
“따끔하지만 몇 초만 지나면 괜찮을 거야.”

step2. 예방접종 동안은

- 아기의 관심을 다른 곳으로 돌리고 안심시킵니다.
- 부드럽게 어루만지며 눈을 맞추어 불안해하지 않도록 해줍니다.
- 작은 인형을 쥐어주거나 정겨운 대화를 하면서 아이를 안심시킵니다.

step3. 예방접종 후에는

- 접종 받은 아이가 편안해 할 수 있게 만져주거나 꼭 안아주고, 젖을 물립니다.
- 다 끝났다고 안심시킨 후 칭찬을 하면서 놀아줍니다.

step4. 집에돌아와서는

- 다음 예방접종일을 달력에 표시해 둡니다.
- 접종부위가 빨갱게 부어오르거나(발적), 통증이 생기면 찬 물수건을 대 줍니다.
- 아이가 다음날까지 잘 먹지 못한다면 수분을 충분히 섭취할 수 있게 해줍니다.



안전한 예방접종 바로알기

★ 예방접종 금기사항 및 주의사항

예방접종 금기사항은 일반적으로 접종을 하지 않아야 하는 상황을 의미하며, 주의사항은 접종연기를 고려하거나 접종 시 주의가 필요한 상황을 의미합니다.

★ 백신 접종의 영구적인 금기사항

- 백신 성분에 대하여 또는 이전 접종 후에 심한 알레르기 반응(아나필락시스)이 발생 했던 경우
- 백일해 백신 투여 7일 이내에 다른 이유가 밝혀지지 않은 뇌증이 발생했던 경우

★ 소아기의 백일해 함유 백신 접종의 영구적인 주의사항

- 접종 48시간 이내 40도씨의 발열
- 접종 48시간 이내 발생한 탈진 또는 쇼크와 같은 상태
- 접종 48시간 이내에 발생한 3시간 이상 달래지지 않고 지속되는 울음
- 발열여부와 관계없이 접종 3일 이내 발생한 경련

[피접종자의 상태에 따른 생백신·사백신 접종 가능 여부]

- ① 백신성분에 대한 심한 알레르기 반응이 있는 경우 접종하여서는 안 됩니다.
- ② 심한 질병을 갖고 있는 경우 의사 상담 후 주의해서 접종하여야 합니다.
- ③ 면역결핍이 있는 경우 생백신은 접종하여서는 안 되며, 사백신의 경우 적응증이 되면 접종하도록 합니다.
- ④ 최근 혈액제 투입을 했을 경우 생백신은 의사 상담 후 주의해서 접종해야 하며, 사백신은 적응증이 되면 접종하도록 합니다.
- ⑤ 임신부의 경우 생백신을 접종하여서는 안 되며, 사백신의 경우 적응증이 되면 접종하도록 합니다.

★ 생백신 접종에 일시적인 금기사항

- 임신
- 면역저하

★ 백신접종에 일시적인 주의사항

- 중등도 또는 심한 급성기 질환은 모든 백신 접종시 주의
- 최근에 항체 함유제제를 투여 받은 경우에는 MMR과 수두함유 백신 접종 일정에 주의(대상포진 백신은 해당되지 않음)

★ 이상반응

예방접종은 감염병 예방에 가장 효과적이고 비용 - 편익적인 방법으로, 의학의 발달과 백신 제조 방법의 개선으로 안전하게 시행되고 있습니다. 하지만 사람마다 면역반응이 각기 다르고, 특이 체질을 가지고 있는 사람이 있어 면역형성 과정 중에 아주 드물게 (100만 명 중 1명꼴) 이상반응이 나타나는 경우가 있습니다.

하지만 예방접종의 안전성과 질병예방의 효과는 예방접종 후 드물게 발생하는 이상반응과 비교했을 때 훨씬 큰 이점이 있으므로 적기에 예방접종을 받는 것이 더욱 중요합니다.

※ 예방접종 후 이상반응이란 접종과 시간적 개연성이 있는 특이반응, 질병, 장애 등을 모두일컫는 말입니다.

예방접종 백신은 모두 국가검정을 거친 안전한 백신입니다. 예방접종 후에는 접종부위가 아프거나 빨갱게 부을 수 있는데, 이는 면역형성 과정의 자연스러운 현상으로 대부분 특별한 치료 없이 좋아집니다.

하지만 특이체질을 가지고 있는 경우 또는 접종이나 백신 제조과정의 문제로 드물게 중증 이상반응(쇼크증상 등)이 발생할 수도 있습니다. 이런 증상은 대부분 접종 후 20~30분 이내에 일어나기 때문에 접종 받은 의료기관에 머물면서 이상반응 발생 여부를 주의 깊게 관찰하는 것이 중요합니다.

안전한 예방접종 바로알기

★ 주요 이상반응

- 국소 이상반응 : 통증, 발적(빨갳게 부어오름), 경결(단단하게 굳음), 주사부위 염증 등
- 전신 이상반응 : 발열 (39도 이상), 보챔, 식욕부진, 구토 등

★ 이상반응이 발생하면 어떻게 해야 하나요?

예방접종 후 이상반응 발생 시 적절한 치료를 받을 수 있도록 즉시 의료기관을 방문하는 것이 중요합니다.

★ 이상반응 신고 요령

- 예방접종 받은 의료기관이나 보건소에 전화로 신고하실 수 있습니다.
- 예방접종도우미 사이트에서 보호자가 인터넷으로 신고하실 수 있습니다.



예방접종도우미 홈페이지

“예방접종은 건강한 삶의 첫걸음입니다.”



예방접종 기록조회 및 일정보기

아기정보를 등록하면 전산 등록된 접종기록을 확인 할 수 있으며, 출생일을 입력하면 표준예방접종 일정표에 따른 아기의 예방접종 일정을 확인 할 수 있습니다.



예방접종증명서 신청

예방접종증명서 발급:
예방접종도우미 홈페이지에 회원가입 후 아기를 등록하면 전산 등록된 예방접종 기록에 대하여 정부 24 사이트를 통해 인터넷으로 무료로 발급 받으실 수 있습니다.



예방접종 정보

아기에게 필요한 예방접종 및 대상 질병에 대한 정보, 예방접종 전후의 주의사항, 금기사항 등에 대한 자세한 정보를 제공받을 수 있습니다.



예방접종 후 이상반응 신고

예방접종 후 이상반응으로 의심되는 경우 보호자께서 직접 인터넷으로 신고하실 수 있습니다.



의료기관 찾기

가까운 보건소 및 의료기관 현황을 지역별로 검색하여 찾아볼 수 있습니다.



궁금한 게 있어요

예방접종에 관하여 자주 묻는 질문을 확인하고 예방접종에 대하여 궁금한 사항을 질의하고 답변 받을 수 있습니다.

- 정부24 홈페이지 주소 <http://www.gov.go.kr>
- 질병관리본부 예방접종 민원상담 전화 043-719-6850
- 예방접종도우미 홈페이지 주소 <http://nip.cdc.go.kr>

B형간염 주산기감염 예방사업

“B형간염 주산기감염 예방사업이 우리 아기를 지켜준대요!”

★ 안내

B형간염 산모로부터 태어난 신생아의 주산기감염을 예방하기 위해서 국가가 신생아의 면역글로불린 접종, B형간염 예방접종, 항원·항체검사를 무료로 받을 수 있도록 의료비를 전액 지원하는 사업입니다.

★ 주요내용

- 지원대상 : 임신 중에 받은 B형간염 검사에서 표면항원 양성 산모(HBeAg 양성자 포함)
- 지원내용 : 면역글로불린 1회, B형간염 예방접종 3회, 항원항체검사, B형간염 재접종 3회

[우리 아이를 주산기감염에서 예방하려면]

- 임신 중 : B형간염 검사를 받습니다(표면항원 양성일 경우 지원대상이 됩니다).
 - 출산 직후 : 아이가 태어나자마자 12시간 이내에 면역글로불린 및 B형간염 1차 접종을 받습니다.
 - 생후 1개월 : B형간염 2차 예방접종을 받습니다.
 - 생후 6개월 : B형간염 3차 예방접종을 받습니다.
 - 생후 9~15개월 : B형간염 항원·항체 검사를 받습니다.
 - 항체가 형성되지 않은 경우 재검사 및 재접종을 받을 수 있습니다.
- *출생 시 B형간염 면역글로불린과 예방접종을 동시에 시행하는 경우 약 95%까지 수직감염 예방이 가능합니다.

B형간염 주산기감염 예방 안내 <http://nip.cdc.go.kr> (예방접종도우미 사이트)

질병관리본부 ☎ 043-719-6850

건치를 만들어요

36 치아발달그림

37 표준시기

39 영유아 구강설명 (9~12개월용)

40 영유아 구강설명 (18~29개월용)

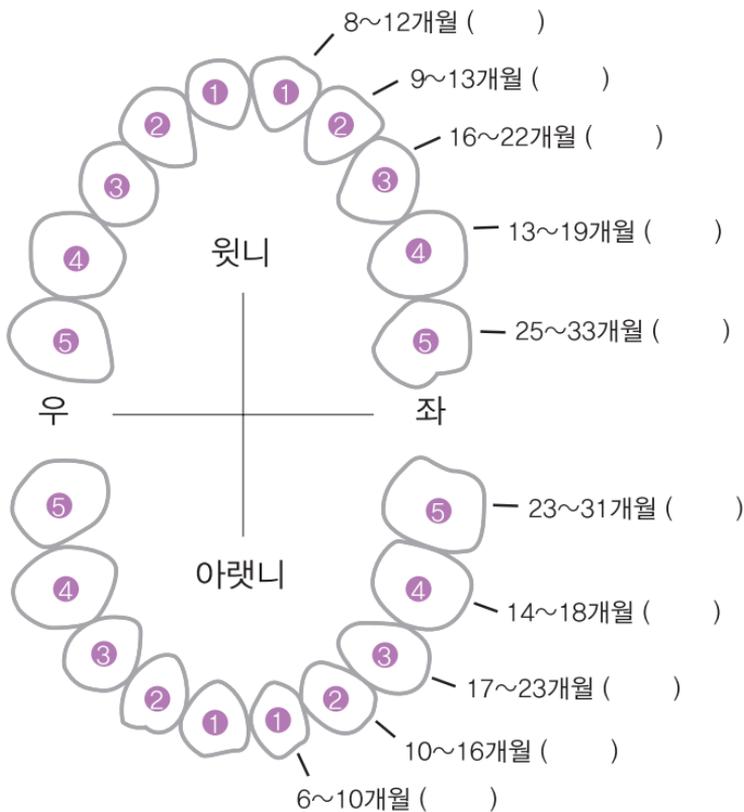
41 영유아 구강설명 (42~53개월용)

42 영유아 구강설명 (54~65개월용)

43 치실 사용 방법

치아발달그림

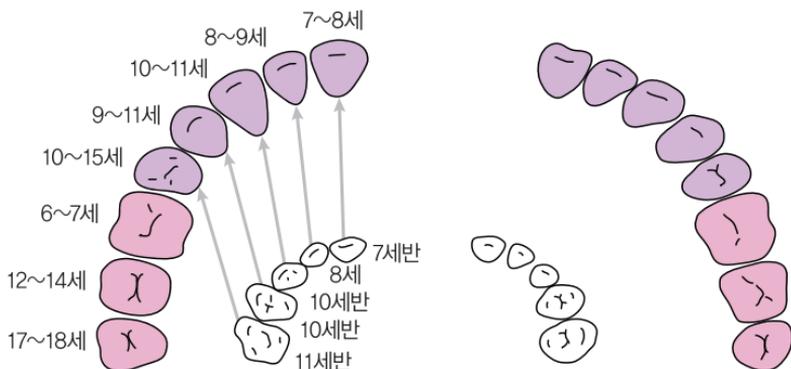
♣ 표준시기 (치아가 나는 시기)



위의 그림은 각 유치(乳齒)가 나는 표준시기입니다.

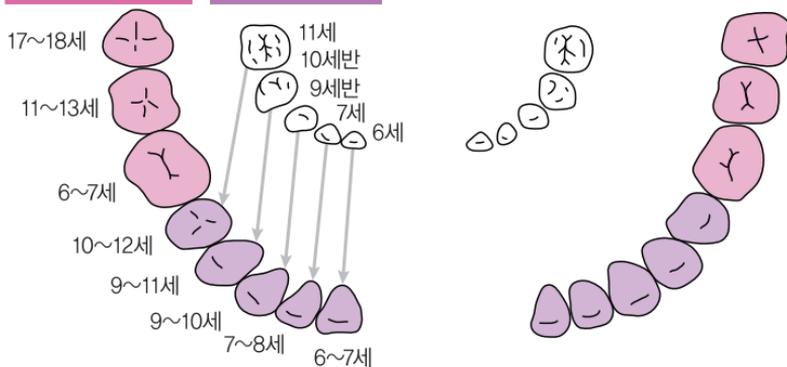
치아 그림을 보시면서 치아(齒)가 나는 시기마다 개월(個月) 수를 기재(記載)하세요.

표준시기(유치의 탈락 및 영구치 맹출 시기)



영구치맹출시기

유치탈락시기



표준시기(유치의 탈락 및 영구치 맹출 시기)

♣ 유치가 빠지지도 않은 자리에 불쑥 올라오는 영구치가 있다는 사실 알고 계시나요?

20개의 영구치는 유치가 빠진 자리에 자리 잡지만, 8개의 큰 어금니(사랑니 제외)는 예외입니다. 특히, 만 6세경 올라오는 큰 어금니(6세 구치)는 유치로 오해하기 쉽습니다. 때문에 관리에 소홀하거나, 씹어도 곧 뽑겠지 하고 간혹 방치하는 실수를 저지를 수 있습니다.

우리 입안에 처음으로 자리 잡는 영구치인 큰 어금니는 만 6세부터 평생 동안 음식을 씹는 가장 큰 역할을 할 뿐만 아니라 얼굴의 형태를 정하고 다른 영구치의 위치 결정에도 관여하기 때문에 건강하게 유지하는 것이 매우 중요합니다.

♣ 곧 빠지는 치아라고 유치(젓니) 관리에 소홀하셨나요?

유치는 성장기 아동의 발육과 영구치 성장에 영향을 줄 수 있기 때문에 적절한 관리가 필요합니다. 유치는

- ① 성장과 발육에 필요한 영양분 섭취를 위한 소화의 첫 단계 역할을 합니다.
- ② 영구치가 나올 수 있는 공간을 확보합니다.
- ③ 아동의 발음 형성에 중요한 영향을 미칩니다.
- ④ 성장기 턱뼈 발육과 근육 발달을 돕습니다.



영유아 구강설명 (9~12개월용)

♣ 어머니의 작은 관심이 아이에게 평생 건강한 치아를 선물합니다.

우리 아기, 이가 났네요!



제일 먼저 아래 앞니가 나오는데 보통 생후 6~10개월 경에 납니다.

영유아기 우식증
(Early childhood caries)



만 6세 미만 아이의 젓기가 하나 이상 썩거나 치료받는 경우

♣ 영유아기 우식증은 왜 생길까요?

- 이를 썩게 하는 세균이 많을 때
- 잘못된 수유습관
- 영양실조
- 침이 제대로 안 나올 때
- 잠을 못자서 밤에 자주 먹을 때

♣ 아이가 잠자면서 우유병을 물고자거나 엄마의 젖을 물고자는 일이 없도록 하세요.

아이의 건강한
치아를 위한

Tip



- 치아가 난 후에는 작고 부드러운 유아용 칫솔과 물로 닦아 주세요.
- 아이가 잘 때 물 이외의 음료가 든 우유병을 물고 자거나, 아이가 너무 자주 주스, 우유, 설탕이 있는 음료가 든 병을 빨지 못하게 하세요.
- 컵을 이용하여 음료를 마시는 훈련을 시작하세요. 우유병은 돌 즈음에는 끊어야 합니다. 늦어도 15개월을 넘기지 마세요.
- 첫 이가 난 후 6개월 이내 혹은 돌 경에 치과에서 검진을 받도록 하세요.
- 아이의 구강건강을 위해 보호자도 구강관리를 철저히 하세요.

영유아 구강설명 (18~29개월용)

✓ 체크가 한 개 이상이면 치과를 방문하세요.

♣ 우리 아이의 입안을 꼼꼼히 살펴봅시다.

다른 치아보다 유난히 뿌옇고
분필같이 불투명하게 보이는
부분이 있나요?



아이의 치아에 하얀 때
(음식 찌꺼기, 플라그)가
있나요?



아이의 치아에 갈색 혹은
검은색으로 썩은 부분이
있나요?



♣ 우리 아이의 이는 어떻게 닦아야 할까요?



어린이용 칫솔과 물로 하루에 2번 이상 꼼꼼히 닦아주세요.
아이를 무릎에 눕히거나 뒤쪽에서 닦아주면 편하겠지요?

아이의 건강한
치아를 위한

Tip



- 아이의 치아를 작고 부드러운 칫솔과 물만 이용하여 닦아주세요. 치약은 두 돌부터 사용하세요.
- 아직까지 우유병을 사용하고 있다면 반드시 끊도록 하세요.
- 음료는 컵에 담아서 마시도록 해 주세요.
- 당신의 아이에게 적당한 불소이용법에 대해 치과의사와 상의해 보세요.
- 아이가 아직까지 구강검진을 받아 본 적이 없다면 지금 당장 받아보세요.
- 아이의 구강건강을 위해 보호자도 구강관리를 철저히 하세요.

영유아 구강설명 (42~53개월용)

아이들의 구강건강을 위해서는 부모님들의 지속적인 관심이 필요합니다.

♣ 올바른 칫솔 선택

유아용으로 작고 부드러운 칫솔을 선택합니다.

♣ 이닦기 시기

식사 후와 간식 섭취 후 특히 강조되어야 할 점은 아침과 잠자기 전에 꼭 이루어져야 합니다.

♣ 치약과 그 사용량

2살 이후에 불소가 함유된 치약을 사용하기 시작합니다. 3세 이전에는 쌀알 크기, 3세 이후에는 작은 콩알 크기를 사용하도록 합니다.

♣ 칫솔 보관 방법

사용 후 청결히 세척하고 뚜껑을 덮지 않은 상태로 바람이 잘 통하는 곳에 보관하도록 합니다.

♣ 이닦기 방법

7세 이전에는 아이 스스로 이를 닦기 힘듦으로 보호자가 이 닦는 것을 도와 주도록 합니다.

♣ 칫솔 교환 시기

적어도 3개월에 한 번씩 교환해 줍니다.

아이의 건강한 치아를 위한

Tip



- 올바른 치약과 칫솔을 선택하여 하루에 2번씩 규칙적으로 칫솔질을 해 주세요.
- 아이가 스스로 이를 닦은 경우에는 깨끗하게 잘 닦았는지 확인해 주세요.
- 아이의 치아사이에 음식물이 잘 끼면 치아사이를 치실로 닦아주세요.
- 증상이 없더라도 6개월에 한 번씩 정기적인 구강검진을 받도록 하세요.

영유아 구강설명 (54~65개월용)

♣ 치아를 건강하게 하는 방법

이를 닦아요.



어금니의
틈을 메워요.



치아에 좋은
음식을 먹어요.

불소의 도움을
얻어요.



치과에 가요.

아이의 건강한
치아를 위한

Tip



- 이는 하루에 2번씩 불소가 든 어린이용 치약을 작은 공알 만큼 짜서 닦아주세요.
- 아이가 넘어지거나 부딪쳐서 치아가 빠졌을 때에는 차가운 우유나 생리식염수에 치아를 담아 30분 이내에 치과에 가세요.
- 치아가 깨지거나 빠졌나요? 당장 치과에 가세요.
- 젖니 뒤쪽에 영구치가 나고 있나요?
치아홈메우기(치면열구전색)이 필요한지 치과의사와 상의하세요.(보험급여 적용)

치실 사용 방법

- 1 치실을 45cm 정도로 자른 후 한쪽 중지 손가락에 2~3회 감아 풀리지 않게 하고, 양 중지사이가 5~10cm 정도 되도록 반대편 중지 손가락에 나머지 실을 감는다.



- 2 치실을 톱질하듯이 치아 사이에 넣고, 잇몸 속에 살짝 들어가도록 한다.



- 3 한쪽 치아면을 감싸 치실을 C자 형태로 만든다.

- 4 잇몸에서 치아쪽으로 위·아래 5회 정도 뾰드득 소리가 날 정도로 닦는다.

- 5 다른 치아면도 C자 형태로 감싸고 같은 동작으로 5회 반복하여 닦은 후 치실을 치아 위쪽으로 튕기듯이 빼낸다.



- 6 같은 방법으로 모든 부위의 치아사이를 닦아준다. 이 때 많이 감은 손가락의 치실을 풀어서 반대편으로 감아주어 깨끗한 치실을 사용한다.

부모가 어린이들에게 치실을 사용할 때는 연령과 능력의 차이를 고려하여 다음과 같은 지침을 권합니다.

- 부모님이 어린이의 치아에 치실을 사용할 경우 어린이가 아프지 않도록 주의해야 합니다.
- 어린이를 뒤로 눕힌 자세에서 시행하도록 합니다.
- 부모님과 어린이는 치실을 사용하는 규칙적인 시간을 정해 놓아야 합니다.
- 어린이가 특정한 연령대에 스스로 치실 사용법을 익힐 것이라고 기대해선 안 됩니다.
- 초기에는 어린이에게 앞니부터 스스로 치실을 사용하도록 하여야 합니다.
- 앞니에 치실사용을 능숙하게 한다면 어금니에도 사용하도록 합니다.



뽕얀 구름은 우유를 닮았어요.

검은 밤하늘은 마당 한 편 매일 즐거운 누렁이의 눈을 닮았어요.

빨갭게 익은 사과는 내 동생 뺨처럼 탐스럽지요.

햇살이 매만진 잎사귀는

너른 품으로 안아주시곤 할 때마다 나던 엄마 내음을 닮았어요.

아빠의 너털웃음은 구름을 타고 들려오는 시원한 바람소리를.

곰곰 닮은 그림 찾기를 생각하는 창가로

폴짝 숨어든 요정이 주문을 외우고

국화꽃 만발한 정월 사이로 향기롭게 인사해요.

와락 마음에 차오르는 이상한 기분

요정에게 부탁해요.

누구라도 내내 행복하기를.

오래도록 건강하기를.



아기를 위한 팁

46 안전한 우리집 만들기

47 영유아돌연사증후군 이란

49 모유 먹이기

50 건강한 이유식

53 어린이 건강 · 안전 · 보육 · 교육관련

사이트 및 전화번호

54 저출산 정부시책

안전한 우리집 만들기

♥ 넘어지고 떨어지는 일을 막으려면?

- 뒤집기를 시작하는 아이를 침대나 의자 같은 곳에 혼자 두지 않습니다.
- 아이가 떨어질 수 있는 곳의 바닥에는 부드럽고 두꺼운 천이나 담요를 깔아둡니다.
- 아이 침대는 안전대가 있는 것으로 사용하고 아이가 침대에 있을 땐 안전대를 올려놓습니다.
- 늘어진 전기코드는 잘 정리하여 걸려서 넘어지지 않게 합니다.
- 창문 근처에 의자나 서랍장 같이 던고 올라갈 수 있는 물건은 모두 치웁니다.
- 사는 곳이 1층보다 위라면 창문에 안전창틀을 설치합니다.

♥ 이물이 기도나 식도로 넘어가는 일을 막으려면?

- 바둑알, 동전, 땅콩, 단추, 작은 장난감, 풍선, 떡 같이 작고 말랑한 것은 가까이에 두지 않습니다.

♥ 화상이나 감전을 막으려면?

- 조리 중인 부엌에는 아이가 드나들지 못하게 하거나 안전한 곳에 있게 합니다.
- 뜨거운 음식이 담긴 그릇이나 물건의 손잡이는 아이 손이 닿지 않는 방향으로 돌려놓습니다.
- 콘센트에 손가락, 쇠붙이를 집어넣지 못하게 안전장치를 사용합니다.
- 늘어지는 식탁보를 사용하지 않습니다.
- 식탁 가장자리에 뜨거운 물건이나 음식 그릇을 두지 않습니다.

♥ 기타 (욕실과 화장실에서 조심해야 할 일)

- 욕실 문은 항상 닫아 놓습니다.
- 아이 혼자 욕실에서 놀지 않게 합니다.
- 아이가 변기에 빠지지 않도록 변기 뚜껑을 항상 닫아놓습니다.
- 미끄러지지 않게 미끄럼방지 매트나 슬리퍼를 이용합니다.
- 욕조에 먼저 물을 받고 어른이 팔꿈치로 온도를 확인한 뒤 아이를 욕조에 넣습니다.

*질병관리본부 (응급실 손상환자 표본심층조사사업) 제공

영유아돌연사증후군 이란

사망 당시의 상황 및 현장조사, 그간의 병력검토 및 부검 등 사후검사에서도 사망의 원인을 찾을 수 없는 6세 미만 영유아아의 갑작스러운 죽음을 말합니다.

영유아돌연사증후군의 원인은 아직 밝혀지지 않았지만, 아래와 같이 위험 요인을 피하여야 합니다.

♥ 아기를 똑바로 눕혀 재웁니다.

아기를 똑바로 눕혀 천장을 바라보고 재우고 옆으로 눕히거나 엎드려 재우지 않도록 합니다. 미국 등에서는 똑바로 눕혀 재우는 것이 영아돌연사증후군의 발생 빈도를 감소시킨다고 알려지면서 “똑바로 눕혀 재우기” 캠페인을 벌여 영아돌연사증후군을 40~70%나 감소시켰습니다.

♥ 바닥이 단단한 침구를 이용하여야 합니다.

폭신한 잠자리를 피하며 아기의 요(침구바닥)는 단단하여야 하고 요의 시트도 폭신하지 않게 합니다. 담요를 사용할 경우 얇은 것을 이용하며 자는 중에 아기의 머리가 덮이지 않도록 주의하여야 합니다. 얼굴이 쿠션이나 이불에 파묻히지 않도록 합니다.

♥ 같은 방에서 자되 다른 침대를 사용합니다.

아기와 같은 방에서 함께 자되 같은 요-침대를 사용하여서는 안 됩니다. 여러 명의 아이를 같은 침대에 재우지 않도록 합니다.

♥ 모유 수유를 하여야 합니다..

모유는 아이에게 최상의 식품이며 체내 면역력을 높여줍니다.

모유수유는 영아돌연사증후군의 발생 빈도를 줄여줍니다.

또한 노리개 젖꼭지를 사용할 경우 적어도 생후 1개월이 지난 아이에게 사용하시고 아기를 재울 때에만 사용하는 것이 좋습니다.

영유아돌연사증후군 이란

♥ 금연하여야 합니다.

임신 중의 흡연은 태아에 대한 직·간접 흡연으로 이어져 영아돌연사증후군의 발생률을 높일 수 있습니다.

♥ 방안 온도가 너무 덥지 않게 적당한 온도를 유지하여야 합니다.

♥ 아기를 옷이나 침구류로 너무 감싸는 것은 좋지 않습니다.

♥ 적당한 실내 온도를 유지합니다.

♥ 흔들린 아기 증후군

- 아기를 안고 심하게 흔들면 뇌혈관 손상으로 인한 뇌출혈과 망막출혈이 발생하여 치명적인 결과가 발생할 수 있으므로 주의해야 합니다.



모유 먹이기

♥ 모유의 장점

- ① 모든 영양소가 충분히 포함되어 있는 이상적인 영양공급원입니다.
- ② 초유의 면역성분이 아기를 질병으로부터 보호합니다.
- ③ 산후 회복이 빠르며 아기와 엄마가 친밀한 관계를 형성합니다.

♥ 모유 수유의 올바른 자세

엄마는 편안한 자세로 앉아서 아기의 눈을 바라보며 수유합니다.

♥ 모유 수유 방법

- ① 출산 후 젖이 돌지 않더라도 24시간 이내 2~3시간 간격으로 젖을 물립니다. 젖이 잘 나올 때까지 수유시간은 한 쪽에 5~15분 정도로 합니다.
- ② 초유는 반드시 먹이도록 하며 출산 후 바로 젖을 먹이지 못할 때는 초유는 2~3시간 간격으로 짜서 냉장 또는 냉동 보관하였다가 먹입니다.
- ③ 아기는 모유를 약 한 시간 반이면 소화해 냅니다. 3~4시간 간격으로 아기에게 젖을 빨리고 삼킨 공기를 제거할 수 있도록 등을 쓸어 트림을 시킵니다.

♥ 모유 보관

우유병에 모유를 짜낼 경우 소독한 병에 반드시 날짜와 시간을 표시해 놓고, 즉시 냉장고에 보관하여 24시간 이내에 먹입니다.

♥ 모유중단

아기에게 모유만큼 좋은 것은 없습니다. 모유를 떼고 인공 수유로 넘어갈 때는 한 달 정도 여유를 두고 약 1주일에 1회 정도 모유 주는 횟수를 줄여 갑니다.

♥ 모유수유 권장기간

생후 최소 4개월 이상, 가능하다면 6개월까지 완전 모유수유를 권장

건강한 이유식

♥ 편식은 당연해요

① 이유식을 늦게 시작하고, 다양한 식품을 경험해보지 못하면 편식할 수 있어요. 적기에 이유식을 시작하고, 다양한 식재료를 활용한 이유식을 경험하게 해주세요.

▶ 적절한 이유식 시작시기

- 생후 4~6개월 경
- 혀로 스푼을 밀어내지 않을 때
- 체중이 약 7kg이상 되었을 때(태어날 때 체중의 2배 이상)
- 어른이 밥을 먹을 때 관심을 보이고 입을 움직일 때

② 새로운 식품에 대한 두려움을 느끼는 시기이므로 당연히 편식할 수 있어요. 인내심을 가지고 반복적으로 경험하게 해주세요

③ 유아는 식품의 맛, 향, 온도, 질감, 모양 등에 민감하고 까다롭습니다. 유아가 좋아하는 형태와 맛으로 만들어주세요

④ 부모님이 싫어하면 아이도 싫어합니다. 부모님이 좋은 모델이 되어주세요

♥ 성장부진, 잘 먹지 않아 걱정이예요

성장부진의 판정 기준: 한국 표준성장도표에서 신장과 체중이 각각 5백분위 미만인 경우

- ① 식사시간을 즐거운 시간으로 만들어주세요
- ② 소화, 흡수가 쉬운 조리법을 선택해주세요
- ③ 다양한 식품군을 활용한 식단으로 고른 영양소를 섭취하도록 해주세요
- ④ 특히, 칼슘의 공급이 부족하지 않도록 해주세요

♥ 빈혈을 쉽게 넘기지 마세요

- ① 다양한 식품을 적정량 먹도록 합니다. 육류 섭취가 중요합니다.
- ② 특히, 철(Fe)의 공급이 부족하지 않도록 해주세요.

♥ 과체중, 미리미리 챙겨요

- ① 체중 감량이 아닌 체중 유지에 목표를 두세요.
- ② 간식의 종류와 양에 주의하여 제공합니다.
- ③ 빨리 먹거나, 몰아서 먹지 않게 해주세요.
- ④ 과체중 유아라도 고른 영양섭취는 필수입니다.

♥ 식품알레르기, 제대로 알고 관리해요.

- ① 식품알레르기 원인식품을 정확히 진단 받습니다.
- ② 알레르기 원인식품과 관련 식품만을 골라서 피해주세요
- ③ 새로운 식품에 노출된 후 반응을 잘 관찰해주세요



어린 아기에게는 벌꿀을 먹이지마세요

생후 12개월 미만의 아기에게 **벌꿀**을 먹이면
‘영아 보툴리누스증(Infant Botulism)’ 식중독에
걸릴 위험이 있어 부모님이나 아기돌보미의
각별한 주의가 요구됩니다.

벌꿀은 꿀벌들이 꽃꿀, 수액 등을
채집하여 벌집에 저장한 것을
채밀한 자연식품이기 때문에
보툴리누스균에 오염되어 있을 수 있습니다.



보툴리누스균의 포자는 열에 매우 강해
일반적인 조리법으로 사멸되지 않으므로
‘영아 보툴리누스증’ 예방을 위해
어린 아기에게는 벌꿀을 먹이지 않도록 주의해야 합니다.

(1세 미만 영아를 제외한 다른 연령층은 벌꿀 섭취를 제한할 필요는 없습니다.)

*‘영아 보툴리누스증’이란 1세 미만의 영아에서 발생하는 질병으로 원인체인
‘보툴리누스균(*Clostridium botulinum*)’의 포자가 소화기능이 발달하지 않은 영아의
장관에서 살아남아 발아·증식하고 신경독소(neurotoxin)를 생성하여 심할 경우 사망에
이르는 치명적인 식중독이며, 오염된 벌꿀의 섭취가 주요 원인으로 보고되고 있다.

※ International Programme on Chemical Safety. Poisons Information Monograph 858, *Clostridium botulinum*(2002, WHO)



식품의약품안전처

어린이 건강·안전·보육·교육관련 사이트 및 전화번호

사이트명	사이트 주소	운영기관	전화번호
건 강			
임신·육아 종합포털 (아이사랑사이트)	http://www.childcare.go.kr	보건복지부	1644-7373 1644-7382
질병관리본부	http://www.cdc.go.kr	질병관리본부	1339
예방접종도우미	http://nip.cdc.go.kr	질병관리본부	043-719-6850
국민건강보험공단	http://www.nhis.or.kr	국민건강보험공단	1577-1000
인구보건복지협회	http://www.ppfk.or.kr	인구보건복지협회	02-2639-2865
한국건강증진개발원	http://www.khealth.or.kr	한국건강증진개발원	02-3781-3500
대한소아과학회	http://www.pediatrics.or.kr	대한소아과학회	02-3473-7305
대한소아응급의학회	http://www.kspem.org/	대한소아응급의학회	02-3674-7888
안 전			
행정안전부	http://www.mois.go.kr	행정안전부	02-2100-3399
어린이안전넷	http://www.isafe.go.kr	한국소비자원	043-880-5500
한국생활안전연합	http://www.safia.org	한국생활안전연합	02-3476-0119
응급의료포털	http://www.e-gen.or.kr/	중앙응급의료센터	02-6362-3434
실종아동전문기관	http://www.missingchild.or.kr	어린이재단	02-777-0182
보 육			
중앙육아종합지원센터	http://central.childcare.go.kr	중앙육아종합지원센터	02-701-0431
교 육			
국립특수교육원	http://www.nise.go.kr	국립특수교육원	041-537-1500
원격교육연수원	http://iedu.nise.go.kr	국립특수교육원	041-537-1475

저출산 정부시책

	지원사업	대상기준	신청장소	비고
아동 성장 단계별 지원				
신생아	선천성대사이상 검사(6종) 및 환아관리	검사 : 모든 신생아 환아지원 : 만 18세 미만 전 환아	검사 (의료기관) 환아관리 (보건소)	
	미숙아 및 선천성 이상아 의료비 지원	기준중위소득 180%이하 가구의 미숙아 출산 가정	보건소	
	신생아 청각 선별 검사	기준중위소득 72% 이하 가구	보건소	
출산가구	전기요금 30% 감액 (출생일로부터 3년이 되는 날이 속한 월분까지)	출생일로부터 3년 미만인 영아 포함 가구	한국전력지점, 아파트관리 사무소	인터넷 신청가능
0~24개월	저소득층 기저귀 조제분유 지원	기준 중위소득 40% 이하 만 2세 미만의 영아(0~24개월)	보건소	조제분유 : 기저귀 지원대상 중 산모가 질병·사망으로 모유수유가 불가능한 경우로 한정
만 84개월 미만	가정양육수당 지원	취학전 만 84개월 미만 가정 양육아동 전 계층		월 10~20만원/인
0~5세 영유아	보육료 지원	어린이집을 이용하는 0~5세아 가정	읍·면·동 주민센터, 복지로 (online.bokjiro.go.kr)	아동 1인당 10만원
0~7개월	아동수당 지원 (18년 9월 시행)	2인 이상 전체 가구의 소득 하위 90% 이하 가구의 아동		※ 지원규모 국공립유치원:6만원 사립유치원:22만원
만 3~5세	유아학비 지원 (누리과정)	유치원에 다니는 만 3세~5세아 (지원기간: 3년간)		
3개월~만 12세	아이돌봄 서비스 지원	(시간제) 3개월~만12세 아동 (영아종일제) 3개월~36개월 아동	아이돌봄 홈페이지 (idolbom.go.kr) * 정부지원이 필요한 경우 읍·면·동 주민센터	대표번호 1577-2514
만 12세 이하 어린이	국가필수예방접종	만 12세 이하 어린이 (백신별 대상자는 상이하므로, 예방접종도우미 사이트 참조)	보건소, 위탁의료기관	예방접종도우미 사이트에서 의료기관 조회
모든 아동	영유아 건강검진	모든아동	건강검진기관	국민건강보험공단 홈페이지에서 검진 기관 조회

아이사랑사이트

(임신·출산·육아 종합정보) www.childcare.go.kr

	지원사업	대상기준	신청장소	비고
부모 및 가구특성별 지원				
가임기 및 임산부	난임부부 시술비 지원	여성 연령 만 44세 이하, 기준중위소득 130% 이하, 의료급여수급자	보건소	체외수정(신선배아) 시술비 중 비급여 및 본인부담금 지원 1회당 최대 50만원/ 최대 4회
	임신·모유수유 약물상담 계획임신, 웰빙임신상담	모든 가임기 여성	마더세이프 전문상담센터	1588-7309
	고위험 임신부 의료비 지원	기준 중위소득 180% 이하 가구의 5대 고위험 임신질환으로 진단받고 입원치료 받은 임신부	보건소	5대 고위험 임신질환 : 조기진통, 분만관련 출혈, 중증 임신중독증, 양막의 조기파열, 태반 조기박리
	임신·출산 진료비 지원	건강보험 가입자 또는 피부양자 중 임신부	건강보험공단 지사, BC카드, 롯데카드, 삼성카드	* 지원규모 1인당 50만원 다태아 90만원 (지역에 따라 20만원 추가지원)
	의료급여 임신·출산 진료비 지원	의료급여 수급권자 중 임산부	시군구/읍면동	
	산모·신생아 건강관리 서비스	산모 및 배우자 등 해당가구의 건강보험료 본인부담금 합산 액이 기준 중위소득 80% 이하 금액에 해당하는 출산기정	보건소	산모·신생아 건강관리 서비스 이용권 지급 (5일~25일)
	영양플러스	기준 중위소득 80% 미만, 임신·출산·모유수유부, 영양위험요인 보유	보건소	
	임신·출산·육아 정보제공 및 상담 서비스	모든 임신부	인터넷(www.childcare.go.kr) / 전화(1644-7373/1644-7382)	
	철분제 지원	임신 16주 이상 보건소 등록 임산부	보건소	1인 1개월분 기준 5개월분
	엽산제 지원	보건소 등록 모든 임신부 (임신 일로부터 3개월까지)	보건소	1인 1개월분 기준 최대 3개월분
	의료기관외 출산시 출산비 지급	의료기관 외 출산산모	건강보험공단 지사	

저출산 정부시책

	지원사업	대상기준	신청장소	비고
부모 및 가구특성별 지원				
근로자 가정	태아검진시간 허용	임신 근로자	해당기업 (임금 삭감 없으므로 별도 지원 없음)	임신한 근로자가 정기건강진단을 받는데 필요한 시간 허용
	임신기간 근로시간 단축제	임신 12주 이내, 임신 36주 이후 근로자		임금 삭감 없이 1일 2시간 근로 시간 단축
	출산전후휴가급여	여성 근로자 (휴가 종료일 기준 피보함단위기간 180일 이상)	고용센터	통상임금의 100% 단태아 기준: 대기업 30일 최대 160만원, 중소기업 90일 최대 480만원
	유산·사산휴가급여		고용센터	
	수유시간 허용	생후 1년 미만의 영아를 가진 여성 근로자	해당 기업 (별도 지원 없음)	1일 2회 각 30분 이상의 유급 수유시간 허용
	배우자 출산휴가	배우자가 출산한 남성 근로자	해당 기업 (별도 지원 없음)	3일~5일 (최초 3일은 유급)
	육아휴직급여	만 8세 이하 또는 초등학교 2학년 이하의 자녀가 있는 근로자(휴직 개시일 기준 피보함단위기간이 180일 이상, 연속 30일 이상 육아휴직자)	첫 3개월: 월 통상 임금의 80% (상한 150만원, 하한 70만원) 나머지 기간(최대 9개월): 월 통상임금의 40%(상한 100만원, 하한 50만원) *고용센터에서 신청	
	아빠 육아휴직 보너스제	같은 자녀에 대하여 두 번째 육아휴직 사용자	두 번째 사용자의 육아휴직 첫 3개월: 통상임금의 100%(상한: 첫째자녀 150만원, 둘째 이상 자녀 200만원) *18년 7월부터 모든 자녀 상한액 200만원 *고용센터에서 신청	
	육아기 근로시간 단축제	만 8세 이하 또는 초등학교 2학년 이하의 자녀가 있는 근로자(휴직 개시일 기준 피보함단위기간이 180일 이상, 연속 30일 이상 육아휴직자)	고용센터	주당 15~30시간으로 근로시간 단축 시, 통상임금의 80%를 단축된 근로시간에 비례하여 지원
다자녀 가정	주거지원	3자녀 이상 무주택 세대주	청약기관	공공주택 10% 민영주택 10% 국민임대 10%

아이사랑사이트

(임신 · 출산 · 육아 종합정보) www.childcare.go.kr

	지원사업	대상기준	신청장소	비고
부모 및 가구특성별 지원				
다자녀 가정	주택구입자금 대출, 전세자금대출 우대금리 적용	3자녀 이상 무주택 세대주	취급은행	0.5% 금리우대
	전기요금 30%감면	3자녀 이상 가정	한국전력지점, 아파트관리 사무소	인터넷 신청가능
	도시가스 요금감면		관할 도시가스회사, 주민센터	최대 6,000원
	국민연금 출산크레딧	2008년 1월 이후 태어난 둘째 이상 자녀를 둔 가정	국민연금공단	자녀의 수에 따라 국민연금 가입기간 추가
	다자녀 우대카드	2~3자녀 이상 가정	읍·면·동 주민센터 및 위탁은행	
신혼 부부 가정	주택 특별공급	혼인기간 7년 이내인 무주택, 저소득 신혼가정	청약기관	공공주택 30% 민영주택 20% 국민임대 30%
입양 가정	입양수수료 전액 지원	국내입양 아동	시·군·구청	입양특례법에 따른 입양에 한함
	입양아동 양육수당 지원	국내입양 아동(16세 미만)	시·군·구청	
	장애아동 입양가정 양육 보조금 및 의료비 지원	국내입양 아동 중 장애아동 등 (18세 미만)	시·군·구청	
저소득 한부모 가정	한부모가족복지시설 지원	한부모 임신부·아동을 양육하는 한부모 (시설별 상이 - 미혼모자가족 복지시설/모자가족복지시설/ 부자가족복지시설 등)	한부모가족복지시설 소관 시·군·구청 * 안내 : 한부모 상담전화 (1644-6621)	숙식, 분만의료, 자립지원
	미혼모부자 거점기관 출산 및 양육 지원	만 3세 이하의 자녀를 양육하는 미혼모·부 가구 중 기준 중위소득 72% 이하인 가구	전국 17개 거점기관 수행 * 안내 : 읍·면·동 주민센터, 한부모 상담전화 (1644-6621)	양육용품 등 지원

저출산 정부시책

	지원사업	대상기준	신청장소	비고
부모 및 가구특성별 지원				
저소득 한부모 가정	아동양육비 지원	기준 중위소득 52% 이하의 한부모가족 만 13세 미만 아동 *청소년한부모(만 24세 이하의 미혼부·부인) 경우 월 17만원 지원	읍·면·동 주민센터, 복지로 홈페이지 * 안내 : 한부모 상담전화 (1644-6621)	월 12만원/인
	아이돌봄 지원	생후 3개월~만12세 이하 자녀를 둔 가정 중 취업 한부모, 맞벌이, 다자녀 등 양육공백 발생 가정 (전액 본인부담으로도 이용 가능)	아이돌봄 홈페이지 (idolbom.go.kr) * 정부지원이 필요한 경우 읍·면·동 주민센터	대표번호 1577-2514
	추가아동양육비 지원	조손가족 및 만 25세 이상 미혼한부모가족 (기준 중위소득 52% 이하의 한부모가족)	읍·면·동 주민센터, 복지로 홈페이지 * 안내 : 한부모 상담전화 (1644-6621)	월 5만원/인
	초중고 학생 교육비 지원(고교학비, 방과후자유수강권, 급식비, 교육정보화 지원)	시도교육청별·항목별로 다르나, 통상 기준 중위소득 50~60% 이하 저소득층 가구	읍면동 주민센터 교육비 원클릭신청 시스템 (oneclick.moe.go.kr) 복지로 홈페이지 (www.bokjiro.go.kr)	교육비 중앙상담센터 1544-9654
	교육급여	기준 중위소득 50% 이상 가구 초중고 학생	초 116천원/중 162천원/고 162천원 *지원항목: 학용품비, 부교재비, 교과사대, 입학금, 수업료 *주민센터 신청	
장애 아동	장애아 보육비 전액 지원	보육시설 이용하는 만 12세 이하 장애아	읍·면·동 주민센터	
	무상교육지원	만 3세 미만(0~2세) 특수교육대상 영아	지역교육지원청 특수교육지원센터	
	의무교육지원	만 3세~5세 특수교육대상 유아		

장애 영·유아 특수교육 지원 안내

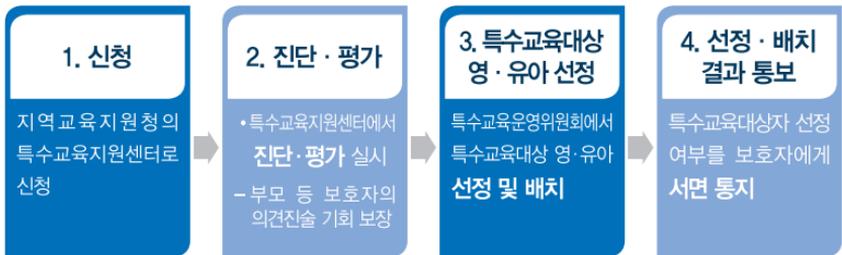
장애 및 장애가 의심되는 자녀가 있을 경우, 지역교육지원청의 특수교육지원센터를 통해 특수교육 및 관련서비스 지원을 받을 수 있습니다.

— 특수교육센터에서 진단·평가를 통해 특수교육대상자로 선정되면 3세 미만(0~2세) 영아는 무상교육, 만 3세~5세 유아는 의무교육을 제공 받게 됩니다.

- ※ 장애등록 된 영아도 특수교육대상자로 선정되어야만 특수교육 및 관련서비스 지원을 받을 수 있음
- ※ 특수교육대상자란 장애인 복지카드 발급 유무에 관계없이 「장애인 등에 대한 특수교육법」 제15조에 따라 특수교육을 필요로 하는 사람으로 선정된 사람

♥ 신청절차

- 신청대상 : 장애가 의심되거나 장애등록된 영·유아
- 절차 : 교육지원청의 특수교육지원센터로 신청



— 지원내용

- 만 3세 미만(0~2세) 특수교육대상 영아 : 무상교육
- 만 3세~5세 특수교육대상 유아 : 의무교육

♥ 자세한 사항은 지역교육지원청의 특수교육지원센터로 문의하시기 바랍니다.



강아지는 멍멍
고양이는 야옹야옹
누렁소는 음메에-
뒤뚱 오리는 짹짹-

동물친구의 인사법
반갑게 손 흔들면 매질매질 반짝이는 눈으로 가만 들여다보지요.
그 눈에는 하늘이 있고 파도가 출렁여요
구름이 뚱뚱 흐르고 별빛이 반짝이죠.

단지 너는 멍멍
그리고 야옹야옹
음메에- 말하고 짹짹 견고 있을 뿐

동물친구들과 인사해요.
안녕, 하늘
그리고 바다, 구름과 별빛

가만 그 눈을 들여다보며 떠올려요
다들 뿐 틀리지 않다는 사실

이제부터 너를 만날때
멍멍, 그리고 야옹야옹

오리가 바람결에 살짝 속삭여 주었어요.
하루가 가고 내일이 오면
좁았던 마음이 자라는 만큼 키가 자란다고.




 혼자하면 힘든육아
 함께하면 든든육아

표준모자보건수첩관련 문의
 보건복지부 콜센터 129 또는
 044-202-3404 / 02-2639-2865
 아이사랑 www.childcare.go.kr