儿童健康手册 使用指南

医疗人员和保护人请在儿童健康手册按时正确地记载要记录的事项。本手册用于帮助儿童健康地成长和发育，在本手册上记载的内容将会成为一个生命从出生开始伴随其一生的健康记录。

1. 儿童的健康管理对保护人和儿童都非常重要。
2. 到保健所或医疗机构时必须携带本手册记录儿童的健康管理、预防接种和检查结果等内容。
3. 请好好记录儿童的成长发育情况。
4. 对于本手册的使用有什么疑问，请询问保健所或常去的医疗机构。
5. 进托儿所、幼儿园和小学以及到国外留学或移民时，都需要本手册，因此要好好保管。本手册对儿童将会成为非常好的礼物。

※ 可以在爱宝网站(www.childcare.go.kr)对手册提出意见和查看关于怀孕、分娩、育儿的信息以及接受咨询服务。

姓名： .....

联络处： .....

丢失时寄送地址： .....

.....

本手册对个人来说是一本非常宝贵的资料，拾到的人请放入就近的邮筒里或按手册上的联系地址联系主人。

목 차

아기가 태어났어요
04 우리 아기 사진
05 표준성장곡선 활용 예시
06 성장기록 (남아)
08 성장기록 (여아)
10 연령별 머리둘레

건강검진 받아요
12 신생아 선별검사 (선천성대사이상, 청각)
13 우리아이 연령별 정기 건강검진
14 영유아 건강검진 검사기록
15 진료기록
16 검사기록
17 입원기록

예방접종 받아요
20 표준 예방접종 일정표
22 표준 예방접종 기록표
28 예방접종의 중요성
29 예방접종 단계별 주의사항
30 안전한 예방접종 바로 알기
33 예방접종 도우미 홈페이지
34 B형간염 주산기감염 예방사업

건치를 만들어요
36 치아발달그림
37 표준시기
39 영유아 구강설명 (9~12개월용)
40 영유아 구강설명 (18~29개월용)
41 영유아 구강설명 (42~53개월용)
42 영유아 구강설명 (54~65개월용)
43 치실 사용 방법

아기를 위한 팁
46 안전한 우리집 만들기
47 영유아돌연사증후군 이란
49 모유 먹이기
50 분유수유
50 건강한 이유식
53 어린이 건강·안전·보육·교육관련 사이트 및 전화번호
54 건강한 가정을 위한 정부 지원

Contents

宝宝诞生
04 宝宝的照片
05 标准成长曲线例示
06 成长记录(男孩)
08 成长记录(女孩)
10 各年龄的头围

健康检查
12 新生儿筛查(先天性代谢异常、听觉)
13 宝宝在各年龄的定期健康检查
14 婴幼儿健康检查记录
15 诊疗记录
16 检查记录
17 住院记录

预防接种
20 标准预防接种日程表
22 标准预防接种记录表
28 预防接种的重要性
29 预防接种各阶段的注意事项
30 预防接种安全指南
33 预防接种助手网站
34 预防乙型肝炎围产期传播

牙齿健康
36 牙齿发育图
37 标准时期
39 婴幼儿口腔健康指南(9~12个月)
40 婴幼儿口腔健康指南(18~29个月)
41 婴幼儿口腔健康指南(42~53个月)
42 婴幼儿口腔健康指南(54~65个月)
43 牙线的使用方法

对宝宝的常识
46 家庭安全指南
47 什么是婴儿猝死综合症?
49 给宝宝喂母乳
50 奶粉喂奶
50 健康的断奶食品
53 与儿童健康、安全和保育相关的网站和联系电话
54 政府的低生育率政策

우리 아기 태어난 날

성명		성별	남 ■ 여 ■
생년월일	20 년 월 일 시 분		
태어난곳			
주소			
전화번호			
임신기간	주 일		
분만방법	·자연분만 ■ ·제왕절개 ■ ·기타 ■		
계측	·몸무게 kg ·키 cm ·머리둘레 cm		

우리 아이 사진을 붙여주세요.

宝宝出生之日

姓名		性别	男 ■ 女 ■
出生年月日	20 年 月 日 时 时		
出生场所			
地址			
电话号码			
孕期	周 日		
分娩方法	·顺产 ■ ·剖腹产 ■ ·其他 ■		
身体测量	·体重 kg ·身高 cm ·头围 cm		

请在这里贴宝宝的照片。

아기가 태어났어요

04 우리 아기 사진
05 표준성장곡선 활용 예시
06 성장기록 (남아)
08 성장기록 (여아)
10 연령별 머리둘레

宝宝诞生

04 宝宝的照片
05 标准成长曲线例示
06 成长记录(男孩)
08 成长记录(女孩)
10 各年龄的头围

우리 아기 사진

생후 일 (20 년 월 일) / 우리 아기 날

예쁜 아기사진을 붙이거나
오랫동안 기억하고 싶은 것을 기록해주세요.

MEMO

宝宝的照片

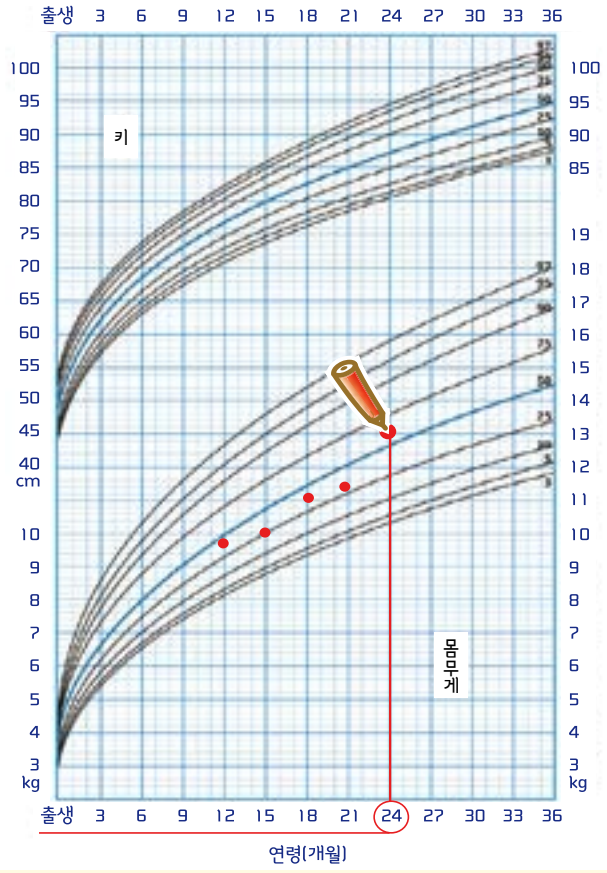
出生 日 (20 年 月 日) / 宝宝 天

请在这里贴宝宝可爱的照片或
记想要长期记忆的事情。

MEMO

표준성장곡선 활용 예시

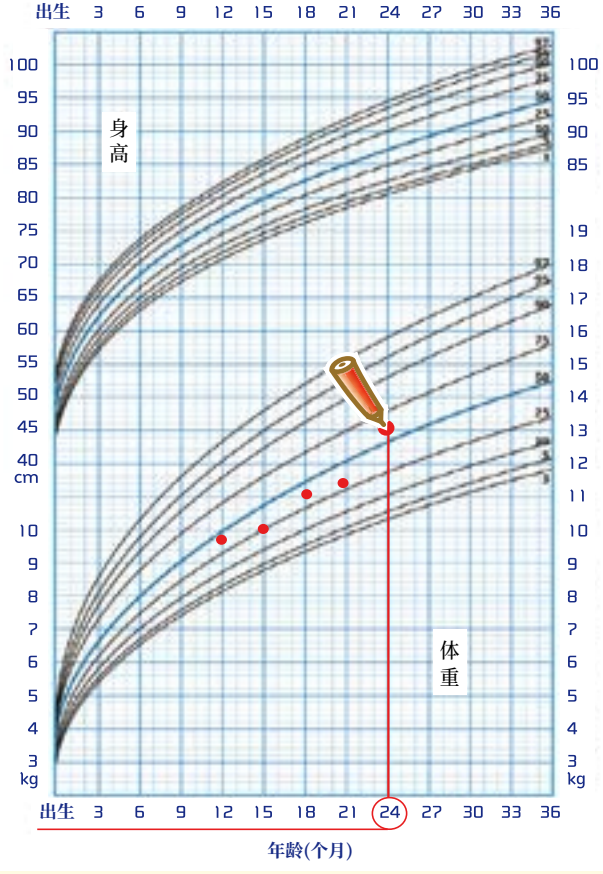
＊예시) 생후 24개월 13kg인 아이



- 도표 아래의 해당 연령 (24개월)을 찾습니다.
- 도표 우측에 해당 몸무게 (13kg)를 찾습니다.
- 연령에 해당하는 몸무게 및 키를 찾아서 표시합니다.
- 연령에 따라 계속해서 표시를 하면 우리아이 성장상태를 알 수 있습니다.
- 곡선의 의미: 100명의 아이를 키, 몸무게별로 제일 작은 아이부터 3, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 97번째인 아이의 성장을 그린 곡선입니다. 제일 아래 곡선이 가장 작은 아이의 성장곡선이고 위로 갈수록 큰 아이의 성장곡선입니다.

标准成长曲线例示

＊例示)出生24个月、体重13kg的幼儿



- 在图表的下端找相应年龄(24个月)。
- 在图表的右侧找相应重量(13kg)。
- 找到相应年龄的体重及身高，进行表记。
- 按年龄的增加一直做标记就能知道宝宝的成长状态。
- 曲线的含义：把100名儿童按身高、体重从小到大排序后，画出第3、5、10、25、50、75、90、95、97个孩子之生长发育的曲线。最下面的曲线是最小的孩子的生长发育曲线，越到上面越是大的孩子的生长发育曲线。

성장기록 (남아)

출생 시 ~ 35개월

년월일	월령	몸무게 (kg)	키 (cm)	머리둘레 (cm)	특이사항

MEMO

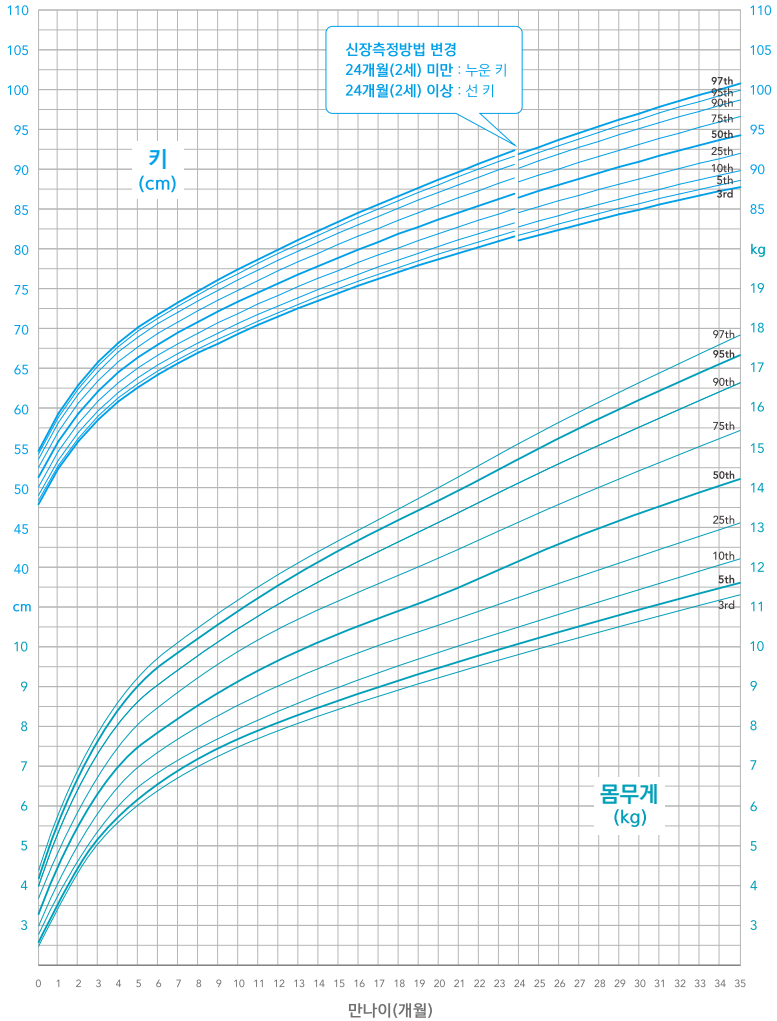
成长记录(男孩)

出生~35个月

年月日	月龄	体重 (kg)	身高 (cm)	头围 (cm)	特殊事项

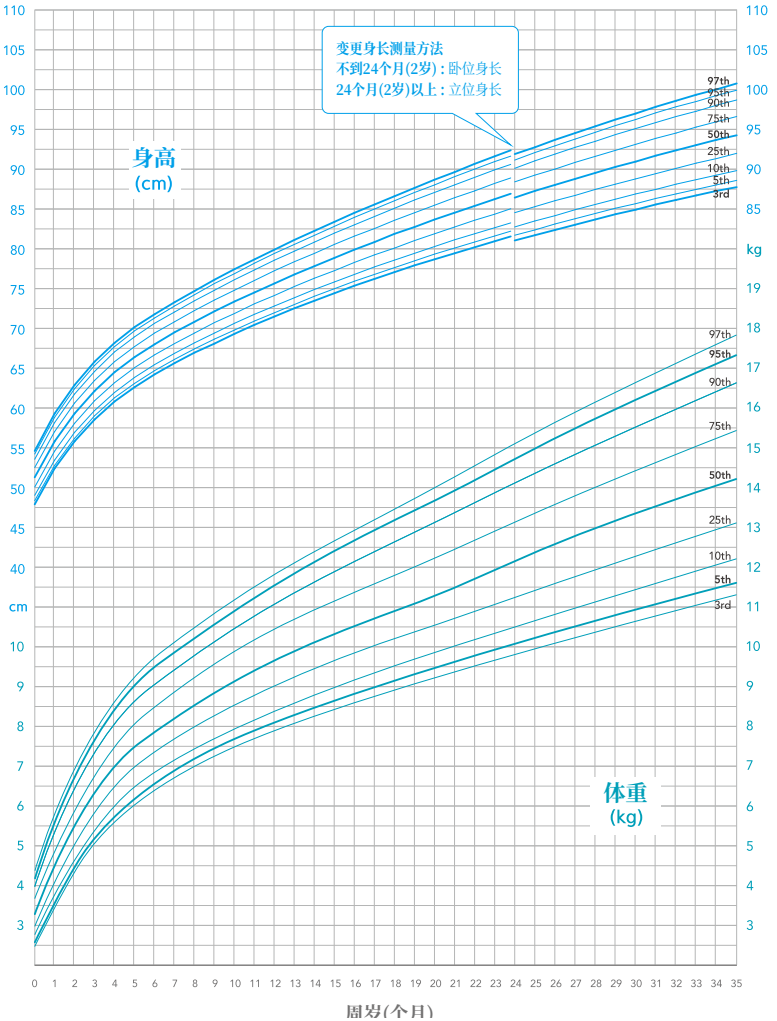
MEMO

2017년 개정



※ 임신 37주~42주 사이에 분만한 아이 기준, 그 외의 경우 의사와 상담 하에 적용. 영유아 건강검진을 통한 꾸준한 체크 필요

2017年修订



※ 以怀孕37周～42周时分娩的婴儿为准, 其他情况向医生咨询后适用, 需要通过婴幼儿健康检查, 不间断地进行检查确认。

성장기록 (여아)

출생 시 ~ 35개월

년월일	월령	몸무게 (kg)	키 (cm)	머리둘레 (cm)	특이사항

MEMO

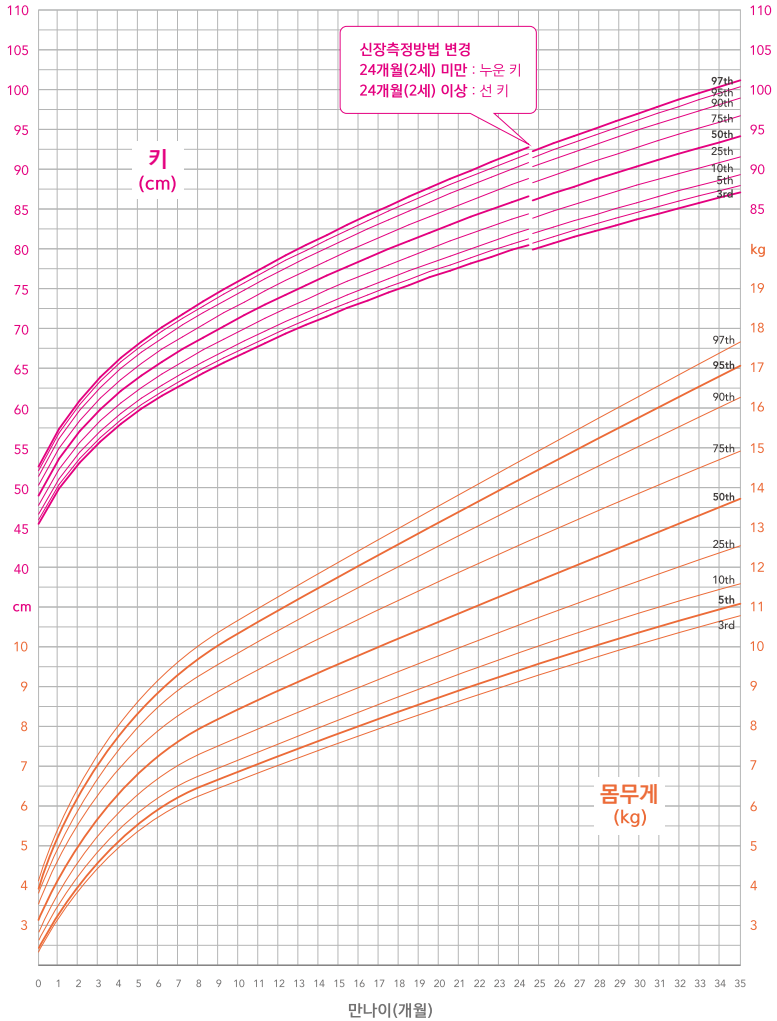
成长记录(女孩)

出生~35个月

年月日	月龄	体重 (kg)	身高 (cm)	头围 (cm)	特殊事项

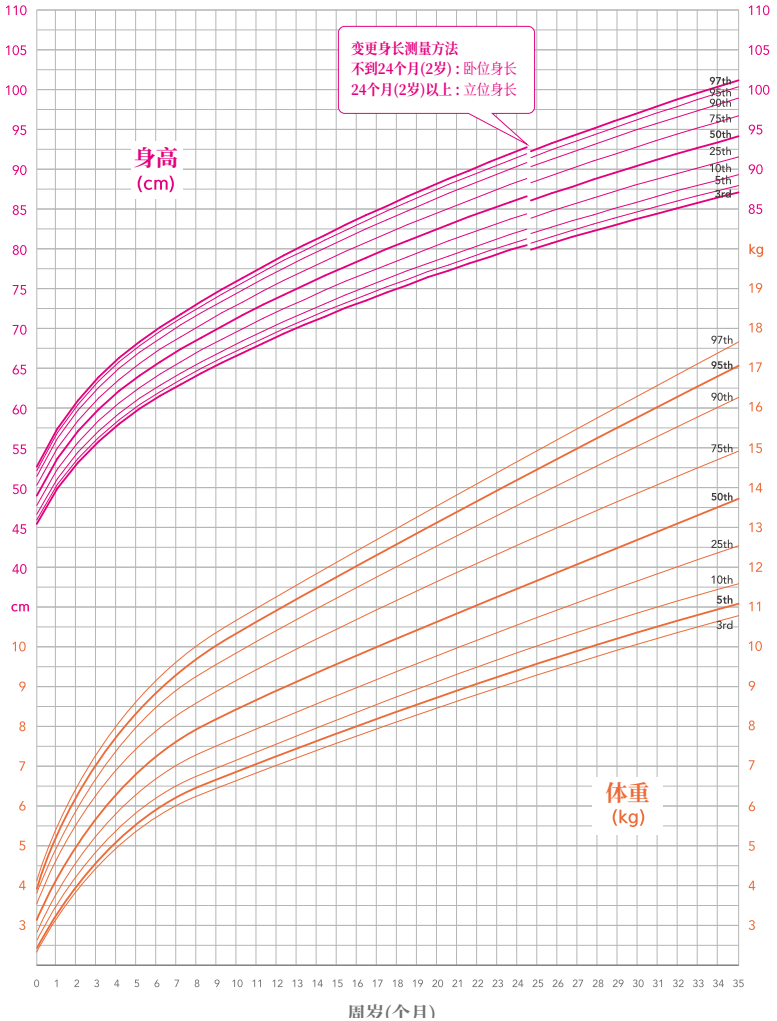
MEMO

2017년 개정



※ 임신 37주~42주 사이에 분만한 아이 기준, 그 외의 경우 의사와 상담 하에 적용, 영유아 건강검진을 통한 꾸준한 체크 필요

2017年修订

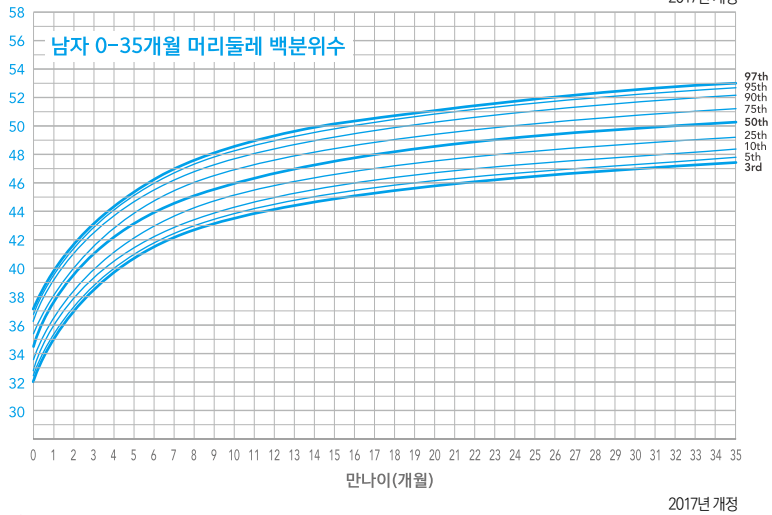


※ 以怀孕37周～42周时分娩的婴儿为准, 其他情况向医生咨询后适用, 需要通过婴幼儿健康检查, 不间断地进行检查确认。

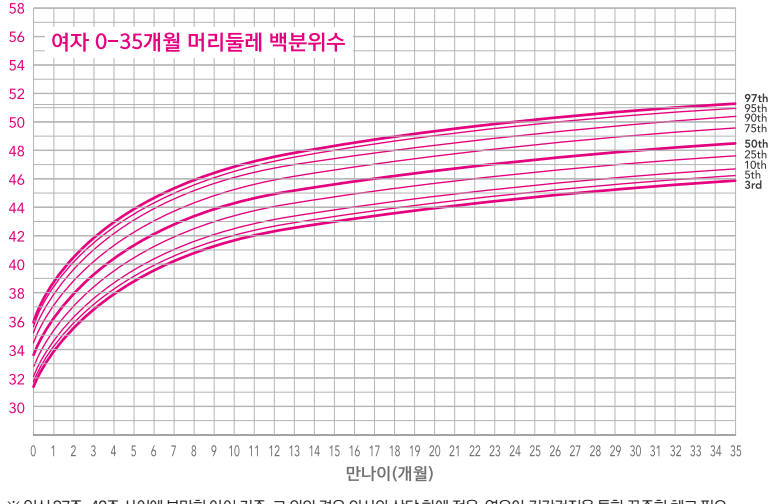
연령별 머리둘레

두위 (머리둘레/cm)

2017년 개정



2017년 개정

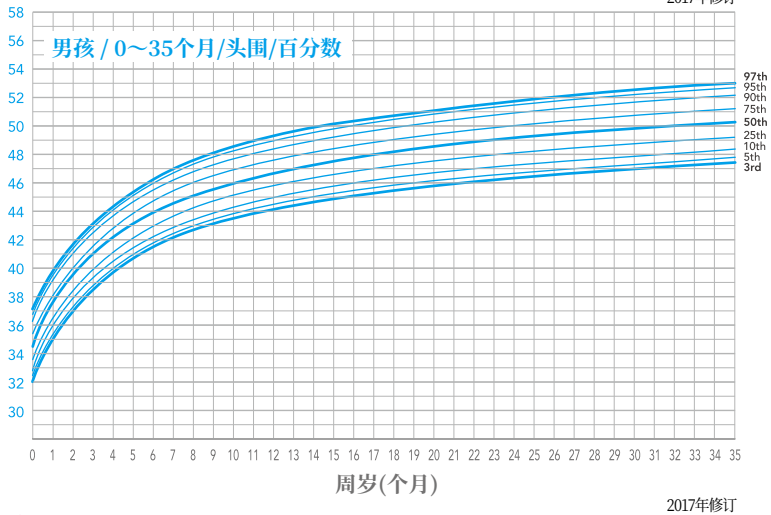


※ 임신 37주~42주 사이에 분만한 아이 기준, 그 외의 경우 의사와 상담 하에 적용, 영유아 건강검진을 통한 꾸준한 체크 필요

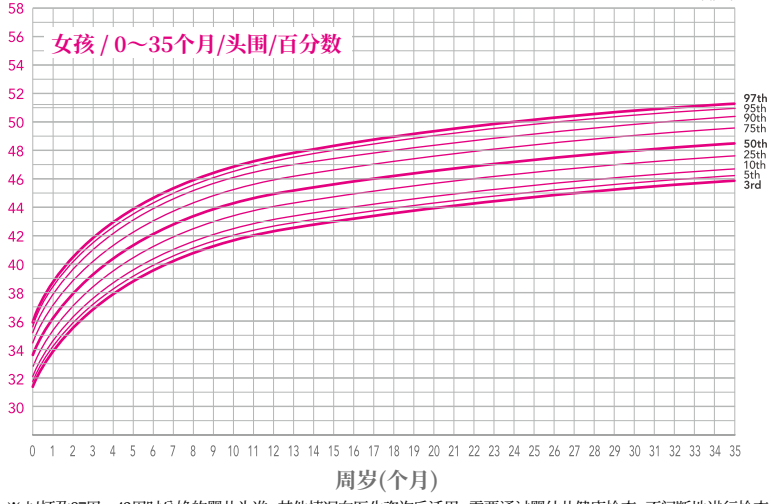
各年龄的头围

头围 (cm)

2017年修订



2017年修订



※ 以怀孕37周~42周时分娩的婴儿为准, 其他情况向医生咨询后适用, 需要通过婴幼儿健康检查, 不间断地进行检查确认。

건강검진 받아요

12 신생아 선별검사 (선천성대사이상, 청각)
13 우리아이 연령별 정기 건강검진
14 영유아 건강검진 검사기록
15 진료기록
16 검사기록
17 입원기록

健康检查

12 新生儿筛查 (先天性代谢异常、听觉)
13 宝宝在各年龄的定期健康检查
14 婴幼儿健康检查记录
15 诊疗记录
16 检查记录
17 住院记录

신생아 선별검사 선천성대사이상, 청각

구분	시기	검진기관	검진일자	결과
미숙아·선청성 대사이상아 의료비 지원	생후 2~6일			■ 정상 ■ 재검
선천성 난청선별검사	생후~1개월			왼 쪽 ■ 정상 ■ 재검 오른쪽 ■ 정상 ■ 재검

★ 미숙아·선청성대사이상아 의료비 지원

- **검사 목적** : 미숙아 및 선천성이상아에 대한 의료비 지원으로 환아가정의 경제적 부담을 완화하고 미숙아 등 고위험 신생아의 건강한 성장 발달 도모
- **지원 대상** : 기준 중위소득 180% 이하 가구에서 출생한 미숙아 및 선천성이상아
- **신청 방법** : 관할 보건소에 신청

★ 선천성 난청선별검사

- **지원 내용** : 신생아 청각선별검사비 외래검사 시 본인부담금 지원
  청각 선별검사 결과 재검으로 판정된 경우 난청확진검사비 지원
- **지원 대상** : 기준 중위소득 180% 이하 가구
- **신청 방법** : 관할 보건소에 신청

※ 출생 후 2~3일 이내(분만 후 퇴원 전)에 실시 권장

新生儿筛查 先天性代谢异常、听觉

项目	时期	检查机构	检查日期	检查结果
补助早产儿和先天性代谢异常婴儿的治疗费用	出生 2~6天			■ 正常 ■ 重新检查
先天性听力受损筛查	出生~ 1个月			左侧 ■ 正常 ■ 重新检查 右侧 ■ 正常 ■ 重新检查

★ 补助早产儿和先天性代谢异常婴儿的治疗费用

- **检查目的 :** 补助早产儿和先天性代谢异常婴儿的治疗费，以缓解患者家庭的经济负担，从而促进高危新生儿的健康成长。
- **补助对象 :** 在中位收入180%以下家庭中出生的早产儿和先天性异常儿
- **申请方法 :** 在所属保健所申请

★ 先天性听力受损筛查

- **检查目的 :** 接受门诊先天性听力受损筛查时，对个人自付费用提供补助筛查结果若为需要二次检查，提供先天性受损听力确诊费用
- **补助对象 :** 中位收入180%以下的家庭
- **申请方法 :** 在所属保健所申请

※ 推荐在出生后2~3天之内(分娩后出院之前)实施检查

우리아이 연령별 정기 건강검진

★영유아 건강검진

모든 영유아가 건강하게 성장할 수 있도록 지원하기 위하여 성장과 발달에 있어 중요한 시기에 필수적인 검사와 교육을 실시하고 있습니다.

검진 항목	검진항목	목표질환	1차 검진 (4~6개월)	2차 검진 (9~12개월)	3차 검진 (18~24개월)	4차 검진 (30~36개월)	5차 검진 (42~48개월)	6차 검진 (54~60개월)	7차 검진 (66~71개월)
문진 및 진찰	손전등 검사	시각이상 (사시)	●	●	●	●	●	●	●
	시각 문진		●	●	●	●	●	●	●
	시력 검사	굴절이상 (약시)					●	●	●
	청각 문진	청각이상	●	●	●	●	●		
신체 계측	키	성장이상	●	●	●	●	●	●	●
	몸무게		●	●	●	●	●	●	●
	머리둘레		●	●	●	●	●	●	●
	체질량지수	비만				●	●	●	●
발달평가 및 상담		발달이상		●	●	●	●	●	●
건강 교육 및 상담	안전사고예방	안전사고예방	●	●	●	●	●	●	●
	영양 문진	영양결핍 (과잉)	●	●	●	●	●	●	●
	영아 돌연사 증후군 예방	영아 돌연사 증후군	●						
	구강 문진	치아발육 상태		●					
	대소변가리기	대소변가리기			●				
	전자미디어 노출	전자미디어 노출				●			
	정서 및 사회성	사회성 발달					●		
	개인위생	개인위생						●	
	취학 전 준비	취학 전 준비							●
구강 검진	진찰 및 상담	치아우식증			●		●	●	
	치아검사								
	기타 검사 및 문진		※ 1차 검진 (18~29개월), 2차 검진 (42~63개월), 3차 검진 (54~66개월)						
	구강보건교육 (보호자 및 유아)		※ 기타 검사 및 문진 : 기타 부위 검사와 구강위생검사						

※ 위 영유아 건강검진은 보육시설 등의 건강진단으로 갈음 받을 수 있습니다.

宝宝在各年龄的定期健康检查

★婴幼儿健康检查

为了使所有婴幼儿能够健康成长，在对婴儿的成长和发育重要的时机实施必要的检查和教育。

检查项目	检查项目	目标疾病	第一次检查 (4~6个月)	第二次检查 (9~12个月)	第三次检查 (18~24个月)	第四次检查 (30~36个月)	第五次检查 (42~48个月)	第六次检查 (54~60个月)	第七次检查 (66~71个月)
问诊和诊察	角膜映光检查	视觉异常 (斜视)	●	●	●	●	●	●	●
	视觉问诊		●	●	●	●	●	●	●
	视力检查	屈光异常(弱视)					●	●	●
	听觉问诊	听觉异常	●	●	●	●	●		
身体测量	身高	生长异常	●	●	●	●	●	●	●
	体重		●	●	●	●	●	●	●
	头围		●	●	●	●	●	●	●
	身体质量指数	肥胖				●	●	●	●
发育评价及咨询		发育异常		●	●	●	●	●	●
健康教育及咨询	安全事故预防	安全事故预防	●	●	●	●	●	●	●
	营养问诊	营养缺乏 (过剩)	●	●	●	●	●	●	●
	预防婴儿猝死综合症	婴儿猝死综合症	●						
	口腔问诊	牙齿发育状态		●					
	如厕训练	如厕训练			●				
	接触电子媒介	接触电子媒介				●			
	情绪及社会性	社会性发育					●		
	个人卫生	个人卫生						●	
	学前教育	学前教育							●
口腔检查	诊察及咨询	龋病			●		●	●	
	牙齿检查								
	其他检查及问诊		※ 第一次检查(18~29个月)、第二次检查(42~63个月)、第三次检查(54~66个月)						
	口腔保健教育(监护人及幼儿)		※ 其他检查及问诊：其他部位的检查和口腔卫生检查						

※ 上述婴幼儿的健康检查可以用保育设施等的健康检查来代替。

영유아 건강검진 검사기록

★ 생후 4개월부터 6세 미만의(71개월 까지) 영유아가 받을 수 있습니다.

검진기간을 확인하시고 가까운 영유아검진기관을 방문하시어 검진을 받으시기 바랍니다.

건강검진 시기	검진기관	검진일자	결과	상담내용	다음검진일자
1차 4~6개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
2차 9~12개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
3차 18~24개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
4차 30~36개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
5차 42~48개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
6차 54~60개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
7차 66~71개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
구강검진 시기	**검진기관**	**검진일자**	**결과**	**상담내용**	
3차 18~29개월			■ 정상A ■ 정상B ■ 주의 ■ 치료필요		
5차 42~53개월			■ 정상A ■ 정상B ■ 주의 ■ 치료필요		
6차 54~65개월			■ 정상A ■ 정상B ■ 주의 ■ 치료필요		

※ 전문 의료기관 의뢰체계 (예시)

신체계측 이상 시 소아청소년과 전문의 진료 / 시각 이상 소견 시 안과로 진료 의뢰 / 청각 이상 소견 시 이비인후과로 진료 의뢰 / 발달 선별 검사 결과 이상 시 소아 신경, 소아재활, 소아정신 등 발달 전문 의료기관으로 의뢰

婴幼儿健康检查记录

★ 出生4个月至不到6岁(71个月)的婴幼儿可以接受健康检查。

请确认检查时间后到就近的婴幼儿检查机构接受检查。

健康检查时机	检查机构	检查日期	检查结果	咨询内容	下次检查日期
第一次 4~6个月			■ 良好 ■ 注意 ■ 需要精密检查		
第二次 9~12个月			■ 良好 ■ 注意 ■ 需要精密检查		
第三次 18~24个月			■ 良好 ■ 注意 ■ 需要精密检查		
第四次 30~36个月			■ 良好 ■ 注意 ■ 需要精密检查		
第五次 42~48个月			■ 良好 ■ 注意 ■ 需要精密检查		
第六次 54~60个月			■ 良好 ■ 注意 ■ 需要精密检查		
第七次 66~71个月			■ 良好 ■ 注意 ■ 需要精密检查		
口腔检查时机	**检查机构**	**检查日期**	**检查结果**	**咨询内容**	
第三次 18~29个月			■ 正常A ■ 正常B ■ 注意 ■ 需要治疗		
第五次 42~53个月			■ 正常A ■ 正常B ■ 注意 ■ 需要治疗		
第六次 54~65个月			■ 正常A ■ 正常B ■ 注意 ■ 需要治疗		

※ 专业医疗机构的医疗体系(例示)

测身体尺寸后认为有异常时，在小儿青少年科由专业医生进行诊疗 / 若认为视觉有异常时，委托眼科进行诊疗 / 若认为听觉有异常时，委托耳鼻咽喉科进行诊疗 / 若进行发育筛查后认为有异常时，委托小儿神经科、小儿康复科、小儿精神科等有关发育的专业医疗机构进行诊疗

진료기록

진료일	의료기관	진료내용

诊疗记录

诊疗日期	医疗机构	诊疗内容

검사기록

검사일	의료기관	검사내용

检查记录

检查日期	医疗机构	检查内容

입원기록

입원일	의료기관	병명 및 기타사항

住院记录

住院日期	医疗机构	病名和其他事项

예방접종 받아요

20 표준 예방접종 일정표
22 표준 예방접종 기록표
28 예방접종의 중요성
29 예방접종 단계별 주의사항
30 안전한 예방접종 바로 알기
33 예방접종 도우미 홈페이지
34 B형간염 주산기감염 예방사업

预防接种

20 标准预防接种日程表
22 标准预防接种记录表
28 预防接种的重要性
29 预防接种各阶段的注意事项
30 预防接种安全指南
33 预防接种助手网站
34 预防乙型肝炎围产期传播

표준 예방접종 일정표

질병관리본부

	대상 감염병	백신종류 및 방법	횟수	출생~1개월이내	1개월	2개월	4개월	6개월
국가예방접종	결핵	BCG(피내용)	1	1회				
	B형간염	HepB	3	1차	2차			3차
	디프테리아 파상풍 백일해	DTaP	5			1차	2차	3차
		Tdap	1					
	폴리오 (소아마비)	IPV	4			1차	2차	3차
	b형헤모필루스 인플루엔자 (뇌수막염)	Hib	4			1차	2차	3차
	폐렴구균	PCV	4			1차	2차	3차
		PPSV	-					
	홍역 유행성이하선염 풍진	MMR	2					
	수두	VAR	1					
	A형간염	HepA	2					
	일본뇌염	IJEV(불활성화 백신)	5					
		LJEV(약독화 생백신)	2					
	사람유두종 바이러스 감염증 (자궁경부암)	HPV	2					
	인플루엔자	IIV	-					매년접종
기타예방접종	결핵	BCG(경피용)	1	1회				
	로타바이러스 감염증	RV1	2			1차	2차	
		RV5	3			1차	2차	3차

12개월	15개월	18개월	19~23개월	24~35개월	만4세	만6세	만11세	만12세
	4차				5차			
							6차	
3차					4차			
4차								
4차								
				고위험군에 한하여 접종				
1차					2차			
1회								
1~2차								
1~2차				3차		4차		5차
1차				2차				
								1~2차
매년접종								

* 국가예방접종

국가에서 권장하는 예방접종(국가는 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률을 통해 예방접종 대상 감염병과 예방접종의 실시기준 및 방법을 정하고, 이를 근거로 재원을 마련하여 지원하고 있음

* 기타예방접종

예방접종 대상 감염병 및 지정감염병 이외 감염병으로 민간 의료기관에서 접종 가능한 유료 예방접종

标准预防接种日程表

질병관리본부

	对象	疫苗种类和方法	次数	出生~一个月之内	1个月	2个月	4个月	6个月
国家预防接种	结核	BCG(피내용)	1	一次				
	乙型肝炎	HepB	3	第一次	第二次			第三次
	白喉 破伤风 百日咳	DTaP	5			第一次	第二次	第三次
		Tdap	1					
	小儿麻痹症	IPV	4			第一次	第二次	第三次
	B型嗜血杆流感 (脑膜炎)	Hib	4			第一次	第二次	第三次
	肺炎球菌	PCV	4			第一次	第二次	第三次
		PPSV	-					
	麻疹 流行性腮腺炎 风疹	MMR	2					
	水痘	VAR	1					
	甲型肝炎	HepA	2					
	日本脑炎	IJEV(灭活疫苗)	5					
		LJEV(弱毒活疫苗)	2					
	人乳头瘤病毒感染 (宫颈癌)	HPV	2					
	流感	IIV	-					每年接种
其他预防接种	结核	BCG(经皮)	1	一次				
	轮状病毒感染	RV1	2			第一次	第二次	
		RV5	3			第一次	第二次	第三次

12个月	15个月	18个月	19~ 23个月	24~ 35个月	4周岁	6周岁	11周岁	12周岁
	第四次				第五次			
							第六次	
第三次					第四次			
第四次								
第四次								
				限高危群体接种				
第一次					第二次			
第一次								
第一次~第二次								
第一次~第二次				第三次		第四次		5차
第一次				第二次				
								第一次 ~ 第二次
每年接种								

＊国家预防接种

国家建议的预防接种(国家通过'关于预防和管理传染病的法律'规定预防接种对象传染病、预防接种的实施标准和方法，并以此为依据筹集资金提供支援。)

＊其他预防接种

预防接种对象传染病和指定传染病以外的其他传染病，可以在民间医疗机构接种的收费预防接种

표준 예방접종 기록표 국가예방접종

백신 종류	1차	비고
결핵 BCG (피내용/경피용)	예정일: 1개월 이내	* 피내용(국가) * 경피용(기타)
	접종일	
	접종기관명	

백신 종류	1차	2차	3차
B형간염 HepB	예정일: 1개월 이내	예정일: 1개월	예정일: 6개월
	접종일	접종일	접종일
	접종기관명	접종기관명	접종기관명

백신 종류	1차	2차
디프테리아, 파상풍, 백일해 DTap Tdap	예정일: 2개월	예정일: 4개월
	접종일	접종일
	접종기관명	접종기관명
폴리오 IPV	예정일: 2개월	예정일: 4개월
	접종일	접종일
	접종기관명	접종기관명
뇌수막염 Hib	예정일: 2개월	예정일: 4개월
	접종일	접종일
	접종기관명	접종기관명
폐렴구균 PCV	예정일: 2개월	예정일: 4개월
	접종일	접종일
	접종기관명	접종기관명

3차	4차	5차	6차
예정일: 6개월	예정일: 15~18개월	예정일: 만4~6세	예정일: 만11~12세
접종일	접종일	접종일	접종일
접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명
예정일: 6~18개월	예정일: 만4~6세		
접종일	접종일		
접종기관명	접종기관명		
예정일: 6개월	예정일: 12~15개월		
접종일	접종일		
접종기관명	접종기관명		
예정일: 6개월	예정일: 12~15개월		
접종일	접종일		
접종기관명	접종기관명		

标准预防接种记录表 国家规定的必须的预防接种

疫苗种类	第一次	备注
结核 BCG (皮内注射/经皮注射)	接种日: 1个月内	*皮内(国家) *经皮(其他)
	接种日	
	接种机构名称	

疫苗种类	第一次	第二次	第三次
乙型肝炎 HepB	接种日: 1个月内	预定日: 1个月	预定日: 6个月
	接种日	接种日	接种日
	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称

疫苗种类	第一次	第二次
白喉、破伤风、百日咳 DTap Tdap	预定日: 2个月	预定日: 4个月
	接种日	接种日
	接种机构名称	接种机构名称
小儿麻痹症 IPV	预定日: 2个月	预定日: 4个月
	接种日	接种日
	接种机构名称	接种机构名称
脑膜炎 Hib	预定日: 2个月	预定日: 4个月
	接种日	接种日
	接种机构名称	接种机构名称
肺炎球菌 PCV	预定日: 2个月	预定日: 4个月
	接种日	接种日
	接种机构名称	接种机构名称

第三次	第四次	第五次	第六次
预定日: 6个月	预定日: 15~18个月	接种日 : 满4~6周岁	接种日 : 满11~12周岁
接种日	接种日	接种日	接种日
接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称
预定日: 6~18个月	预定日: 4~6周岁		
接种日	接种日		
接种机构名称	接种机构名称		
预定日: 6个月	预定日: 12~15个月		
接种日	接种日		
接种机构名称	接种机构名称		
预定日: 6个月	预定日: 12~15个月		
接种日	接种日		
接种机构名称	接种机构名称		

표준 예방접종 기록표 국가예방접종

백신 종류	1차	2차	3차	4차	5차	비고
홍역, 유행성이하선염, 풍진 MMR	예정일: 12~15개월	예정일: 만4~6세				
	접종일	접종일				
	접종기관명	접종기관명				
수두 VAR	예정일: 12~15개월					
	접종일					
	접종기관명					
A형간염 HepA * 12~23개월: 1, 2차 접종/비고 참조	예정일	예정일				* 1차 접종 후 6~18개월 간격 2차 접종 (제조사별 접종시기 상이)
	접종일	접종일				
	접종기관명	접종기관명				
일본뇌염 (사백신 5차, 생백신 2차) * 12~23개월: 사백신 1,2차, 생백신 1차 접종/비고참조	예정일	예정일	예정일	예정일: 만6세	예정일: 만12세	* 사백신: 1차 접종 후 7~30일 간격 2차 접종, 1년후 3차 추가접종 * 생백신: 1차 접종 1년 후 2차 접종
	접종일	접종일	접종일	접종일	접종일	
	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	
사람유두종바이러스 (자궁경부암) HPV * 만12세 1~2차 접종/비고참조	백신명	백신명				* 6개월 간격으로 2회 접종
	접종일	접종일				
	접종기관명	접종기관명				

标准预防接种记录表 国家规定的必须的预防接种

疫苗种类	第一次	第二次	第三次	第四次	第五次	备注
麻疹、流行性腮腺炎、风疹 MMR	接种日：12~15个月	接种日：满4~6周岁				
	接种日	接种日				
	接种机构名称	接种机构名称				
水痘 VAR	接种日：12~15个月					
	接种日					
	接种机构名称					
甲型肝炎 HepA	预定日	预定日				* 接种后过6～18个月进行第二次接种(按制造商接种时机各异)
	接种日	接种日				
*12~23个月：1、2次接种/参考备注	接种机构名称	接种机构名称				
日本脑炎 (死疫苗：第五次，活疫苗：第二次)	预定日	预定日	预定日	接种日：满6周岁	接种日：满12周岁	* 死疫苗：接种后隔7～30天进行第二次接种，过一年后进行第三次接种 * 活疫苗：接种后过一年进行第二次接种
	接种日	接种日	接种日	接种日	接种日	
*12~23个月：1、2次灭活疫苗，活疫苗1次接种/参考备注	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	
人乳头瘤病毒(宫颈癌)) HPV	疫苗名称	疫苗名称				
	接种日	接种日				* 隔六个月接种两次
* 满12周岁接种1、2次/参考备注	接种机构名称	接种机构名称				

표준 예방접종 기록표 국가예방접종

백신 종류	1차	2차	3차	4차	5차	비고
인플루엔자 (독감)	예정일	예정일	백신명	백신명	백신명	
	접종일	접종일	접종일	접종일	접종일	
	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	
	백신명	백신명	백신명	백신명	백신명	
	접종일	접종일	접종일	접종일	접종일	
	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	
	백신명	백신명	백신명	백신명	백신명	
	접종일	접종일	접종일	접종일	접종일	
	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	
	백신명	백신명	백신명	백신명	백신명	
	접종일	접종일	접종일	접종일	접종일	
	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	
	백신명	백신명	백신명	백신명	백신명	
	접종일	접종일	접종일	접종일	접종일	
	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	

标准预防接种记录表 国家规定的必须的预防接种

疫苗种类	第一次	第二次	第三次	第四次	第五次	备注
流感	预定日	预定日	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	
	接种日	接种日	接种日	接种日	接种日	
	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	
	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	
	接种日	接种日	接种日	接种日	接种日	
	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	
	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	
	接种日	接种日	接种日	接种日	接种日	
	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	
	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	
	接种日	接种日	接种日	接种日	接种日	
	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	
	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	疫苗名称	
	接种日	接种日	接种日	接种日	接种日	
	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	接种机构名称	

예방접종의 중요성

"왜 예방접종을 해야 하는가?"
과거에는 두창 (천연두)이나 홍역과 같은 감염병이 큰 두려움의 대상이었지만 백신이 개발되고 예방접종이 실행되면서 감염의 발생이 큰 폭으로 줄어들었습니다. 하지만 어린이 건강을 위협하는 감염병 유행이 여전히 계속되고 있어 예방접종에 대한 국민 여러분의 관심과 참여는 앞으로도 매우 중요합니다.

"감염병들이 예방접종으로 인하여 점차 사라지고 있다."
소아마비 (폴리오)나 디프테리아 같은 질병은 우리나라에서 거의 발생하지 않습니다. 물론 이러한 질병들에 대하여 예방접종을 해왔기 때문에 질병들이 점차 없어져가고 있습니다.

"감염병이 완전히 퇴치될 때까지 예방접종해야 한다."
오늘날 감염병이 거의 발생하지 않더라도 만일 우리가 예방접종을 하지 않는다면 점점 더 많은 사람들이 감염될 것입니다. 이것은 곧 우리가 몇 년 동안에 걸쳐 해왔던 그 어떤 퇴치운동도 진전이 없게 되는 것을 의미합니다.

"만약 예방접종을 하지 않는다면?"
예방접종을 하지 않는다면 어떤 일이 일어날까요? 거의 알려지지 않은 감염병들이 재출현하게 되고, 오늘날 잘 관리되고 있는 질병들의 대규모 유행이 발생할 것이며, 이로 인해 많은 어린이들이 감염병에 걸리거나 사망할 것입니다.

"미래를 보호하기 위해 예방접종을 해야 한다."
예방접종은 비단 어린이를 위해서 뿐만 아니라 우리의 후손들을 위해서 그리고 그들의 후손들을 위해서 예방접종을 해야 합니다. 한 예로 천연두는 이미 퇴치된 감염병으로 질병이 더 이상 존재하지 않기 때문에 우리의 아이들은 예방접종할 필요가 없습니다. 만일 우리가 예방접종을 꾸준히 한다면, 미래의 부모들은 소아마비나 뇌수막염 같은 감염병들이 아이들에게 감염되거나 장애를 남기거나 사망하게 되지 않는다고 확신할 수 있습니다. 예방접종은 감염병을 예방할 수 있는 최선의 방법입니다.

预防接种的重要性

" 为什么要进行预防接种?"
以前, 像天花或者麻疹一样的传染病很可怕, 但自从开发了疫苗, 进行预防接种以后, 传染病患者大幅减少。但是威胁儿童健康的传染病仍然存在, 所以国民对预防接种的关注和参与, 仍然非常重要。

"由于预防接种, 传染病正在逐渐消失"
像小儿麻痹或白喉这样的疾病在韩国几乎消失, 这当然与一直以来进行的预防接种有关。

"直到传染病完全消灭为止, 应该持续进行预防接种"
虽然现在基本上不发生传染病, 但如果我们不进行预防接种, 则越来越多的人会得传染病。这意味着我们这些年一直进行的消灭传染病工作没有任何进展。

"如果不进行预防接种?"
如果不进行预防接种, 则会发生什么事情呢? 很多不知晓的传染病会再次出现, 控制良好的疾病也会大规模发生, 因此很多儿童会得传染病, 甚至死亡。

"为了保护未来, 应该进行预防接种"
不仅为了儿童, 还为了我们的子孙后代, 必须做预防接种。例如, 因为天花是一种已经被消灭、不会再发生的传染病, 所以我们的孩子不需要再做预防接种。如果我们一直持续进行预防接种, 未来的父母就可以确信孩子不会再因为感染小儿麻痹或脑膜炎等传染病而导致残疾, 甚至死亡。预防接种是预防传染病的最好方法。

예방접종 단계별 주의사항

step1. 예방접종 전에는

- 아이가 좋아하는 장난감이나 담요를 가지고 와서 아기를 편안하게 해줍니다.
- 주사로 아이에게 겁을 주지 않아야 하며 예방접종에 대해 정직하게 말해줍니다. "따끔하지만 몇 초만 지나면 괜찮을 거야."
- 로타바이러스 예방접종은 먹는 접종이므로 접종 1시간 이전에는 구토 등을 예방하기 위하여 엄마젖이나 분유를 먹이지 않으시는 것이 좋습니다.

step2. 예방접종 동안은

- 아기의 관심을 다른 곳으로 돌리고 안심시킵니다.
- 부드럽게 어루만지며 눈을 맞추어 불안해하지 않도록 해줍니다.
- 작은 인형을 쥐어주거나 정겨운 대화를 하면서 아이를 안심시킵니다.

step3. 예방접종 후에는

- 접종 받은 아이가 편안해 할 수 있게 안아주고, 젖을 물립니다.
- 다 끝났다고 안심시킨 후 칭찬을 하면서 놀아줍니다.

step4. 집에돌아와서는

- 다음 예방접종일을 달력에 표시해 둡니다.
- 접종부위가 빨갛게 부어오르거나(발적), 통증이 생기면 찬 물수건을 대 줍니다.
- 아이가 다음날까지 잘 먹지 못한다면 수분을 충분히 섭취할 수 있게 해줍니다.



预防接种各阶段的注意事项

step1. 接种前

- 用宝宝喜欢的玩具或毯子，使宝宝保持平静安稳。
- 不要用注射器吓唬宝宝，并如实告诉宝宝要进行预防接种。“可能有些疼，但过几秒钟就会没事。”
- 轮状病毒疫苗是一种服用型接种疫苗。为防止呕吐等症状，在接种前1个小时内建议不要喂宝宝母乳或奶粉。

step2. 接种时

- 把宝宝的注意力转到其他地方，让宝宝安心。
- 轻柔地抚摸宝宝，与宝宝对视，让宝宝不会感到不安。
- 给宝宝拿布娃娃，或跟宝宝亲切地说话，让宝宝安心。

step3. 接种后

- 接种后轻柔地抚摸宝宝或紧紧抱在怀里喂奶，以使宝宝恢复平稳。
- 告诉宝宝已经全部结束，让宝宝安心后，称赞宝宝并跟宝宝一起玩。

step4. 回家后

- 在日历上标记下一次预防接种日期。
- 若接种部位红肿(发红)或宝宝感到疼痛，则用冷水浸湿毛巾，敷在接种部位。
- 若到第二天为止宝宝不能好好吃东西，则让宝宝充分摄入水分。



안전한 예방접종 바로알기

★예방접종 금기사항 및 주의사항

예방접종 금기사항은 일반적으로 접종을 하지 않아야 하는 상황을 의미하며, 주의사항은 접종연기를 고려하거나 접종 시 주의가 필요한 상황을 의미 합니다.

★백신 접종의 영구적인 금기사항

- 백신 성분에 대하여 또는 이전 접종 후에 심한 알레르기 반응(아나팔락시스)이 발생 했던 경우
- 백일해 백신 투여 7일 이내에 다른 이유가 밝혀지지 않은 뇌증이 발생했던 경우

★소아기의 백일해 함유 백신 접종의 영구적인 주의사항

- 접종 48시간 이내 40도씨의 발열
- 접종 48시간 이내 발생한 탈진 또는 쇼크와 같은 상태
- 접종 48시간 이내에 발생한 3시간 이상 달래지지 않고 지속되는 울음
- 발열여부와 관계없이 접종 3일 이내 발생한 경련

[피접종자의 상태에 따른 생백신·사백신 접종 가능 여부]

1. 백신성분에 대한 심한 알레르기 반응이 있는 경우 접종하여서는 안 됩니다.
2. 심한 질병을 갖고 있는 경우 의사 상담 후 주의해서 접종하여야 합니다.
3. 면역결핍이 있는 경우 생백신은 접종하여서는 안 되며, 사백신의 경우 적응증이 되면 접종하도록 합니다.
4. 최근 혈액제 투입을 했을 경우 생백신은 의사 상담 후 주의해서 접종해야 하며, 사백신은 적응증이 되면 접종하도록 합니다.
5. 임산부의 경우 생백신을 접종하여서는 안 되며, 사백신의 경우 적응증이 되면 접종하도록 합니다.

预防接种安全指南

★预防接种的禁忌和注意事项

预防接种禁忌事项通常是指不要接种的情况，注意事项是指考虑延期接种或接种时须注意的情况。

★疫苗接种的永久性禁忌事项

- 对疫苗成分或过去接种后出现严重过敏反应的情况
- 接种百日咳疫苗后在七天之内出现不明原因的脑病的情况

★小儿期接种含百日咳疫苗的永久性注意事项

- 接种48小时内出现40度的高烧
- 接种48小时内出现虚脱或休克等情况
- 接种48小时内出现三个小时以上不停地哭(哄宝宝也没用)的情况
- 与发烧与否无关，在接种三天内出现痉挛情况

[根据被接种者的身体状态判断是否可以接种活疫苗或死疫苗]

1. 对疫苗成分具有严重的过敏反应时不能接种疫苗。
2. 患有严重疾病时，要先向医生咨询后再进行接种。
3. 免疫力缺乏时，不能接种活疫苗，但能取得效果的死疫苗可以接种。
4. 若最近注射过血液制剂时，活疫苗要先向医生咨询后再进行接种，死疫苗若能取得效果就可以接种。
5. 孕妇不能接种活疫苗；如果适应的话，可以接种死疫苗。

★생백신 접종의 일시적인 금기사항

- 임신
- 면역저하

★백신접종의 일시적인 주의사항

- 중등도 또는 심한 급성기 질환은 모든 백신 접종시 주의
- 최근에 항체 함유제제를 투여 받은 경우에는 MMR과 수두함유 백신 접종 일정에 주의(대상포진 백신은 해당되지 않음)

★이상반응

예방접종은 감염병 예방에 가장 효과적이고 비용 대비 편익적인 방법으로, 의학의 발달과 백신 제조 방법의 개선으로 안전하게 시행되고 있습니다. 하지만 사람마다 면역반응이 각기 다르고, 특이 체질을 가지고 있는 사람이 있어 면역형성 과정 중에 아주 드물게(100만 명 중 1명꼴) 이상반응이 나타나는 경우가 있습니다.

하지만 예방접종의 안전성과 질병예방의 효과는 예방접종 후 드물게 발생하는 이상반응과 비교했을 때 훨씬 큰 이점이 있으므로 적기에 예방접종을 받는 것이 더욱 중요합니다.

※ 예방접종 후 이상반응이란 접종과 시간적 개연성이 있는 특이반응, 질병, 장애 등을 모두 일컫는 말입니다.

예방접종 백신은 모두 국가검정을 거친 안전한 백신입니다. 예방접종 후에는 접종부위가 아프거나 빨갛게 부을 수 있는데, 이는 면역형성 과정의 자연스러운 현상으로 대부분 특별한 치료 없이 좋아집니다.

하지만 특이체질을 가지고 있는 경우 또는 접종이나 백신 제조과정의 문제로 드물게 중증 이상반응(쇼크증상 등)이 발생할 수도 있습니다. 이런 증상은 대부분 접종 후 20~30분 이내에 일어나기 때문에 접종 받은 의료기관에 머물면서 이상반응 발생 여부를 주의 깊게 관찰하는 것이 중요합니다.

★接种活疫苗的暂时性禁忌事项

- 怀孕
- 免疫力下降

★接种疫苗的暂时性注意事项

- 中度或严重急性疾病应谨慎接种所有疫苗
- 最近服用或注射含抗体类制剂的人应注意含MMR和水痘疫苗的接种日期(不包括带状疱疹疫苗)

★异常反应

预防接种是预防传染病的最有效、最经济、最方便的方法，随着医学的发达和疫苗制作方法的改善，预防接种变得越来越安全。但是，每个人都具有不同的免疫反应，也有具有特异体质的人，所以在形成免疫力的过程中虽然很少(100万分之一)但有时会出现异常反应。

可是，预防接种的安全性和预防疾病效果与这一少之又少的异常反应相比优势非常巨大，因此在适当的时机接受预防接种更为重要。

※ 预防接种异常反应是指，接种过程中或接种后出现的特异反应、疾病、障碍等所有不良症状。

预防接种疫苗都是经国家鉴定的安全的疫苗。接种后有可能在接种部位出现红肿或疼痛，这是形成免疫力的过程中出现的自然现象，大部分不用进行治疗也会自己好转。

预防接种疫苗虽然安全，但是因具有特异体质或困在接种过程或疫苗制作过程中出现的问题，偶尔会出现异常反应(休克症状等)。这种症状大部分在接种后20~30分钟之内出现，所以在接受预防接种后最好继续呆在实施接种的医疗机构20~30分钟左右，观察是否出现异常反应。

안전한 예방접종 바로알기

★주요 이상반응

- **국소 이상반응 :** 통증, 발적(빨갛게 부어오름), 경결(단단하게 굳음), 주사부위 염증 등
- **전신 이상반응 :** 발열 (39도 이상), 보챔, 식욕부진, 구토 등

★이상반응이 발생하면 어떻게 해야 하나요?

예방접종 후 이상반응 발생 시 적절한 치료를 받을 수 있도록 즉시 의료기관을 방문하는 것이 중요합니다.

★이상반응 신고 요령

- 예방접종 받은 의료기관이나 보건소에 전화로 신고하실 수 있습니다.
- 예방접종도우미 사이트에서 보호자가 인터넷으로 신고하실 수 있습니다.



预防接种安全指南

★主要异常反应

- **局部异常反应:** 疼痛、红肿、硬结、在注射部位出现炎症
- **全身异常反应:** 发高烧(39度以上)、哭闹、食欲不振、呕吐等

★若出现异常反应时应该怎么做?

接受预防接种后，若出现异常反应，则应及时到医疗机构接受适当的治疗。

★异常反应申报方法

- 打电话向接受预防接种的医疗机构或保健所申报。
- 通过网络在预防接种助手网站在线申报。



예방접종 도우미 홈페이지

"예방접종은 건강한 삶의 첫걸음입니다."

예방접종 기록조회 및 일정보기

아기정보를 등록하면 전산 등록된 접종기록을 확인 할 수 있으며, 출생일을 입력하면 표준예방접종 일정표에 따른 아기의 예방접종 일정을 확인 할 수 있습니다.

예방접종증명서 신청

예방접종증명서 발급: 예방접종도우미 홈페이지에 회원가입 후 아기를 등록하면 전산 등록된 예방접종 기록에 대하여 정부 24 사이트를 통해 인터넷으로 무료로 발급 받으실 수 있습니다.

예방접종 정보

아기에게 필요한 예방접종 및 대상 질병에 대한 정보, 예방접종 전후의 주의사항, 금기사항 등에 대한 자세한 정보를 제공받을 수 있습니다.

예방접종 후 이상반응 신고

예방접종 후 이상반응으로 의심되는 경우 보호자께서 직접 인터넷으로 신고하실 수 있습니다.

의료기관 찾기

가까운 보건소 및 의료기관 현황을 지역별로 검색하여 찾아볼 수 있습니다.

궁금한 게 있어요

예방접종에 관하여 자주 묻는 질문을 확인하고 예방접종에 대하여 궁금한 사항을 질의하고 답변 받을 수 있습니다.

- **정부24 홈페이지 주소** http://www.gov.go.kr
- **질병관리본부 예방접종 민원상담 전화** 043-719-6850
- **예방접종도우미 홈페이지 주소** http://nip.cdc.go.kr

※ 다른 병원이나 보건소에서 시행한 예방접종 기록은 예방접종 도우미 홈페이지에서 확인하실 수 있습니다.

预防接种助手网站

"预防接种是健康生活的第一步。"

查看预防接种记录和日程

若在预防接种助手网站登记宝宝的信息，则可以通过网络查看宝宝的接种记录。若在预防接种助手网站输入宝宝的出生年月日，还可以查看宝宝的预防接种日程。

申请预防接种证明书

发给预防接种证明书: 到预防接种服务主页，加入会员后，登记儿童的名字，就可以通过'政府24网站'免费获取电子登录的预防接种记录。

查看预防接种信息

可以通过网络得到有关预防接种和疾病的信息以及预防接种前后要注意的事项、禁忌事项等知识。

申报异常反应

若进行预防接种后出现疑似异常反应，监护人可直接通过网络进行申报。

查寻医疗机构

可以按地区搜索地区内的保健所和医疗机构的位置等信息。

解决疑问

可以查看有关预防接种的常见问题和回答，还可以在线提问有关预防接种的问题。

- **政府24网站** http://www.gov.go.kr
- **疾病管理本部预防接种咨询电话** +82-43-719-6850
- **预防接种助手网站地址** http://nip.cdc.go.kr

※ 在其他医院和保健所接种的疫苗记录可在预防接种服务官方网站确认。

B형간염 주산기감염 예방사업

"B형간염 주산기감염 예방사업이 우리 아기를 지켜준대요!"

★안내

B형 간염 항원이 양성인 산모에게서 태어난 신생아의 B형 간염의 감염을 예방하기 위해서 국가가 신생아의 면역글로불린 접종, B형간염 예방접종, 항원·항체검사를 무료로 받을 수 있도록 의료비를 전액 지원하는 사업입니다.

★주요내용

- **지원대상 :** 임신 중에 받은 B형간염 검사에서 표면항원 양성 산모(HBeAg 양성자 포함)
- **지원내용 :** 면역글로불린 1회, B형간염 예방접종 3회, 항원항체검사, B형간염 재접종 3회

[우리 아이를 주산기감염에서 예방하려면]

- 임신 중 : B형간염 검사를 받습니다(표면항원 양성일 경우 지원대상이 됩니다).
- 출산 직후 : 아이가 태어나자마자 12시간 이내에 면역글로불린 및 B형간염 1차 접종을 받습니다.
- 생후 1개월 : B형간염 2차 예방접종을 받습니다.
- 생후 6개월 : B형간염 3차 예방접종을 받습니다.
- 생후 9~15개월 : B형간염 항원·항체 검사를 받습니다.
- 항체가 형성되지 않은 경우 재검사 및 재접종을 받을 수 있습니다.

*출생 시 B형간염 면역글로불린과 예방접종을 동시에 시행하는 경우 약 95%까지 수직감염 예방이 가능합니다.

B형간염 주산기감염 예방 안내 http://nip.cdc.go.kr (예방접종도우미 사이트)
질병관리본부 ☎ 043-719-6850

预防乙型肝炎围产期传播

"乙型肝炎围产期传播预防项目保护我们宝宝的安全!"

★介绍

这是一项由国家全额支付诊疗费用的项目，为了预防B型肝炎抗原为阳性的产妇生育的孩子患B型肝炎，免费为新生儿提供免疫球蛋白接种、B型肝炎预防接种、抗原抗体检查。

★主要内容

- **支援对象:** 在怀孕后接受的乙型肝炎检查显示表面抗原阳性的孕妇(包括HBeAg阳性患者)
- **支援内容:** 免疫球蛋白接种1次、乙型肝炎预防接种3次、抗原和抗体检查、乙型肝炎再接种3次

[若想要预防乙型肝炎围产期传播]

- 怀孕后：接受乙型肝炎检查。(若表面抗原呈阳性，则成为支援对象).
- 分娩后：宝宝一出生，就在12个小时以内接受免疫球蛋白接种和第一次乙型肝炎预防接种。
- 出生1个月：接受第二次乙型肝炎预防接种。
- 出生6个月：接受第三次乙型肝炎预防接种。
- 出生9~15个月：接受乙型肝炎抗原和抗体检查。
- 若没有形成抗体，则可以再接受检查和接种。

*只要在刚出生时就接受乙型肝炎免疫球蛋白接种和预防接种，就可以预防约95%的乙型肝炎围产期传播。

乙型肝炎围产期传播预防指南 http://nip.cdc.go.kr (预防接种服务网站)
疾病管理本部 ☎ +82-43-719-6850

건치를 만들어요

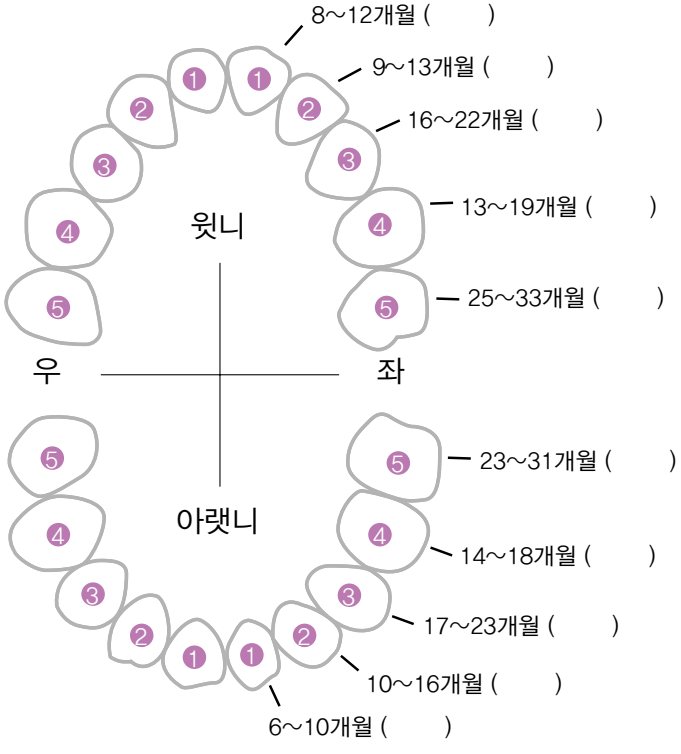
牙齿健康

36 치아발달그림
37 표준시기
39 영유아 구강설명 (9~12개월용)
40 영유아 구강설명 (18~29개월용)
41 영유아 구강설명 (42~53개월용)
42 영유아 구강설명 (54~65개월용)
43 치실 사용 방법

36 牙齿发育图
37 标准时期
39 婴幼儿口腔健康指南(9~12个月)
40 婴幼儿口腔健康指南(18~29个月)
41 婴幼儿口腔健康指南(42~53个月)
42 婴幼儿口腔健康指南(54~65个月)
43 牙线的使用方法

치아발달그림

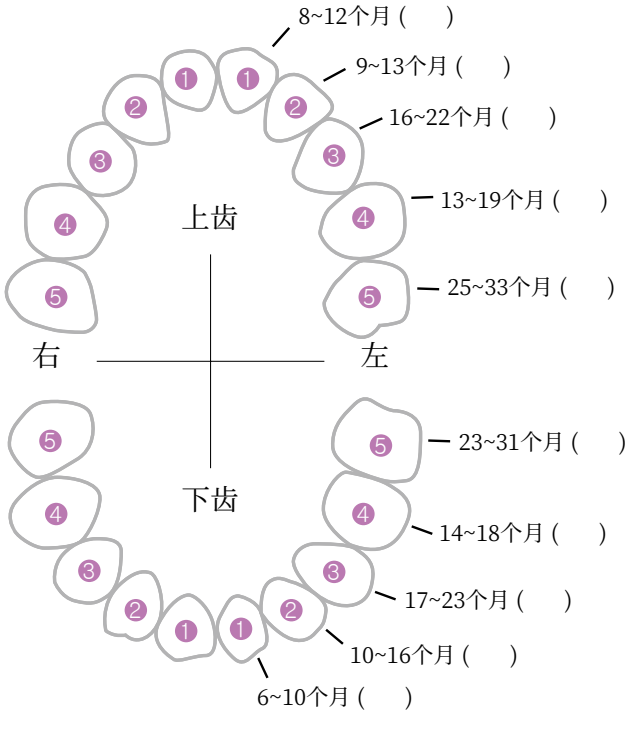
♣ 표준시기 (치아가 나는 시기)



위의 그림은 **각 유치가 나는 표준시기**입니다.
치아 그림을 보시면서 치아 나는 시기마다 개월 수를 기재하세요.

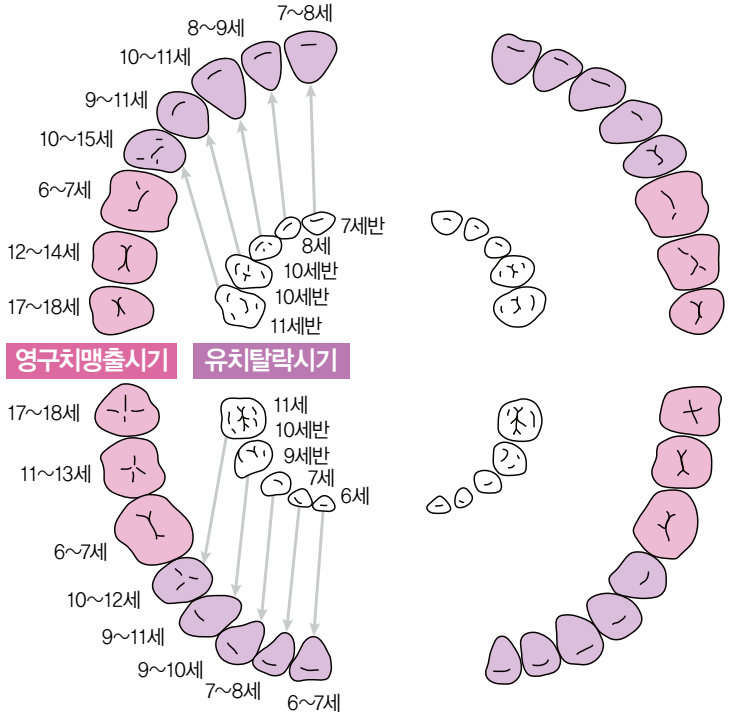
牙齿发育图

♣ 标准时期(长的时期)



上图是长出乳齿的标准时机。
请看着牙齿图：在每次长出牙齿的时候，记录长出牙齿的月份。

표준시기(유치의 탈락 및 영구치 맹출 시기)

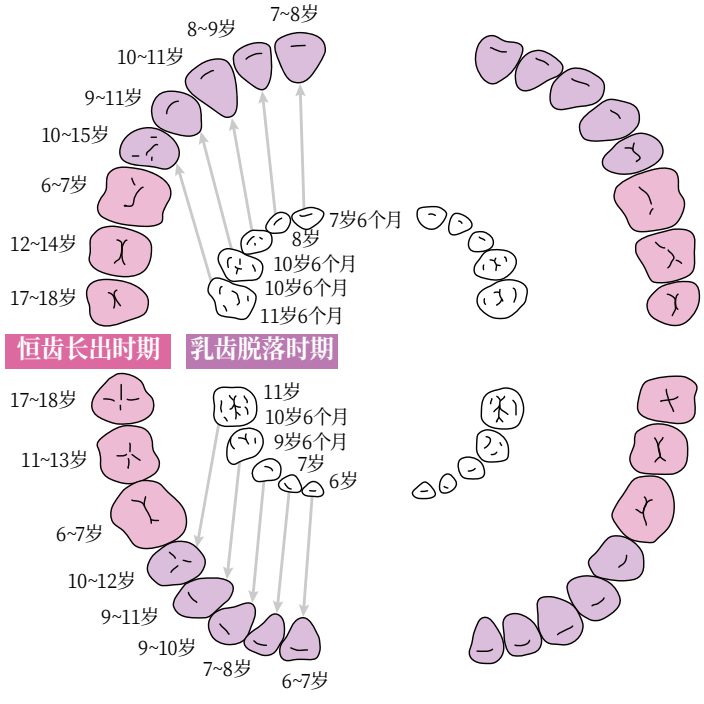


유치
(젖니)

유치가 탈락하며
교환되는 영구치

유치의 탈락없이
맹출되는 영구치

标准时期(乳齿脱落及长出恒齿的时期)



乳齿

乳齿乳齿脱落后
更换的恒齿

乳齿没有脱落
而长出的恒齿

표준시기(유치의 탈락 및 영구치 맹출 시기)

♣ 유치가 빠지지도 않은 자리에 불쑥 올라오는 영구치가 있다는 사실 알고 계시나요?

20개의 영구치는 유치가 빠진 자리에 자리 잡지만, 8개의 큰 어금니(사랑니 제외)는 예외 입니다. 특히, 만 6세경 올라오는 큰 어금니(6세 구치)는 유치로 오해하기 쉽습니다. 때문에 관리에 소홀하거나, 썩어도 곧 뽑겠지 하고 간혹 방치하는 실수를 저지를 수 있습니다.

우리 입안에 처음으로 자리 잡는 영구치인 큰 어금니는 만 6세부터 평생 동안 음식물을 씹는 가장 큰 역할을 할 뿐만 아니라 얼굴의 형태를 정하고 다른 영구치의 위치 결정에도 관여하기 때문에 건강하게 유지하는 것이 매우 중요합니다.

♣ 곧 빠지는 치아라고 유치(젖니) 관리에 소홀하셨나요?

유치는 성장기 아동의 발육과 영구치 성장에 영향을 줄 수 있기 때문에 적절한 관리가 필요합니다. 유치는

① 성장과 발육에 필요한 영양분 섭취를 위한 소화의 첫 단계 역할을 합니다.

② 영구치가 나올 수 있는 공간을 확보합니다.

③ 아동의 발음 형성에 중요한 영향을 미칩니다.

④ 성장기 턱뼈 발육과 근육 발달을 돕습니다.



标准时期(乳齿脱落及长出恒齿的时期)

♣ 您是否知道一些恒齿在乳齿还没脱落就长出?

20个恒齿在乳齿脱落的位置长出, 但8个大臼齿(智齿除外)却例外。尤其是, 在六周岁左右时长出的大臼齿容易被误认为是乳齿。因此, 常常被管理疏忽或犯下“认为腐蚀会自行脱落而置之不理”的错误。

大臼齿是在口腔内最早长出的恒齿, 不仅从六周岁开始就起到咀嚼食物的最大作用, 还对面部形状和其他恒齿的位置产生影响, 因此保持健康的大臼齿非常重要。

♣ 是否因将会脱落而对乳齿疏于管理?

乳齿有可能对发育期儿童的发育和恒齿的生长产生影响, 因此需要适当地进行管理。乳齿

① 对消化起到第一阶段作用, 以摄取生长和发育所需的营养。

② 确保长出恒齿的空间。

③ 对儿童的发音产生重要的影响。

④ 有助于发育期颌骨和肌肉的发育。



영유아 구강설명 (9~12개월용)

♣ 어머니의 작은 관심이 아이에게 평생 건강한 치아를 선물합니다.

우리 아기, 이가 났네요!



제일 먼저 아래 앞니가 나오는데 보통 생후 6~10개월 경에 납니다.

영유아기 우식증 (Early childhood caries)



만 6세 미만 아이의 젖니가 하나 이상 썩거나 치료받는 경우

♣ 영유아기 우식증은 왜 생길까요?

- 이를 썩게 하는 세균이 많을 때
- 잘못된 수유습관
- 영양실조
- 침이 제대로 안 나올 때
- 잠을 못자서 밤에 자주 먹을 때

♣ 아이가 잠자면서 우유병을 물고자거나 엄마의 젖을 물고자는 일이 없도록 하세요.

아이의 건강한 치아를 위한 Tip



- 치아가 난 후에는 작고 부드러운 유아용 칫솔과 물로 닦아 주세요.
- 아이가 잘 때 물 이외의 음료가 든 우유병을 물고 자거나, 아이가 너무 자주 쥬스, 우유, 설탕이 있는 음료가 든 병을 빨지 못하게 하세요.
- 컵을 이용하여 음료를 마시는 훈련을 시작하세요. 우유병은 돌 즈음에는 끊어야 합니다. 늦어도 15개월을 넘기지 마세요.
- 첫 이가 난 후 6개월 이내 혹은 돌 경에 치과에서 검진을 받도록 하세요.
- 아이의 구강건강을 위해 보호자도 구강관리를 철저히 하세요.

婴幼儿口腔健康指南(9~12个月)

♣ 妈妈的关心送给孩子终生健康的牙齿

我家宝宝，长出了牙齿!



最先长出门牙，一般在出生后6~10个月左右长出

婴幼儿龋 (Early childhood caries)



未满6岁的儿童，乳牙腐蚀一个以上或对腐蚀牙接受过治疗

♣ 为什么出现腐蚀牙?

- 有很多使牙齿腐蚀的细菌
- 错误的喂乳习惯
- 营养失调
- 不能正常分泌口水
- 不能入睡，在夜间经常吃东西

♣宝宝睡觉时，不要让宝宝含奶瓶或妈妈的乳头睡觉。

宝宝牙齿健康小常识 Tip



- 长出牙齿后，用小而柔软的幼儿用牙刷和水刷牙
- 不要让宝宝含奶瓶(装有除水以外其他饮料的)睡觉，不要让宝宝经常吸吮装有饮料、牛奶、含糖的饮料的饼子。
- 开始训练宝宝用杯子喝饮料，在一周岁左右时要断奶瓶，最晚也不要超过15个月。
- 在长出了第一颗牙齿后的6个月内或一周岁左右时，到牙科接受检查。
- 为了宝宝的口腔健康，保护人也要彻底管理口腔。

영유아 구강설명 (18~29개월용)

✔ 체크가 한 개 이상이면 치과를 방문하세요.

♣ 우리 아이의 입안을 꼼꼼히 살펴봅시다.

다른 치아보다 유난히 뿌옇고 분필같이 불투명하게 보이는 부분이 있나요?



아이의 치아에 하얀 때(음식 찌꺼기, 플라그)가 있나요?



아이의 치아에 갈색 혹은검은색으로 썩은 부분이 있나요?





♣ 우리 아이의 이는 어떻게 닦아야 할까요?



어린이용 칫솔과 물로 하루에 2번 이상 꼼꼼히 닦아주세요.
아이를 무릎에 눕히거나 뒤쪽에서 닦아주면 편하겠지요?

아이의 건강한 치아를 위한 Tip



- 아이의 치아를 작고 부드러운 칫솔과 물만 이용하여 닦아 주세요. 치약은 두 돌부터 사용하세요.
- 아직까지 우유병을 사용하고 있다면 반드시 끊도록 하세요.
- 음료는 컵에 담아서 마시도록 해 주세요.
- 당신의 아이에게 적당한 불소이용법에 대해 치과의사와 상의해 보세요.
- 아이가 아직까지 구강검진을 받아 본 적이 없다면 지금 당장 받아보세요.
- 아이의 구강건강을 위해 보호자도 구강관리를 철저히 하세요.

婴幼儿口腔健康指南(18~29个月)

✔ 若在一个以上项目上回答“是”，则请到牙科接受检查。

♣ 请仔细查看宝宝的口腔内部。

是否有与其他牙齿相比灰白且像粉笔一样不透明的部分?



在宝宝的牙齿上是否有白色膜(齿菌斑)吗?



在宝宝的牙齿中，是否有变为棕色或黑色的腐蚀部分?





♣ 应该如何给宝宝刷牙?



用儿童用牙刷和水一天仔细刷两次以上。把宝宝放到膝盖上或在宝宝的后面给宝宝刷牙，会更加方便。

宝宝牙齿健康小常识 Tip



- 只用小而柔软的牙刷和水给宝宝刷牙，牙膏要从2岁开始使用。
- 若还在使用奶瓶，最好立即断掉。
- 饮料要倒在杯子里喝。
- 请向牙科医生咨询对宝宝适合的用氟方法。
- 如果到现在还未给宝宝检查口腔，请立刻检查一下。
- 为了宝宝的口腔健康，保护人也要彻底管理口腔。

영유아 구강설명 (42~53개월용)

아이들의 구강건강을 위해서는 부모님들의 지속적인 관심이 필요합니다.

♣ 올바른 칫솔 선택
유아용으로 작고 부드러운 칫솔을 선택합니다.

♣ 이닦기 시기
식사 후와 간식 섭취 후 특히 강조되어야 할 점은 아침과 잠자기 전에 꼭 이루어져야 합니다.

♣ 치약과 그 사용량
2살 이후에 불소가 함유된 치약을 사용하기 시작합니다. 3세 이전에는 쌀알 크기, 3세 이후에는 작은 콩알 크기를 사용하도록 합니다.

♣ 칫솔 보관 방법
사용 후 청결히 세척하고 뚜껑을 덮지 않은 상태로 바람이 잘 통하는 곳에 보관하도록 합니다.

♣ 이닦기 방법
7세 이전에는 아이 스스로 이를 닦기 힘듦으로 보호자가 이 닦는 것을 도와주도록 합니다.

♣ 칫솔 교환 시기
적어도 3개월에 한 번씩 교환해 줍니다.



- 올바른 치약과 칫솔을 선택하여 하루에 2번씩 규칙적으로 칫솔질을 해 주세요.
- 아이가 스스로 이를 닦은 경우에는 깨끗하게 잘 닦았는지 확인해 주세요.
- 아이의 치아사이에 음식물이 잘 끼면 치아사이를 치실로 닦아주세요.
- 증상이 없더라도 6개월에 한 번씩 정기적인 구강검진을 받도록 하세요.

婴幼儿口腔健康指南(42~53个月)

父母要持续关注宝宝的口腔健康。

♣ 选用适合的牙刷
选择儿童用小而柔软的牙刷。

♣ 刷牙时间
饭后或吃零食后，尤其是在早上和睡觉前一定要刷牙。

♣ 牙膏和用量
从两岁以后开始使用含氟的牙膏。不到三岁的宝宝牙膏要使用米粒大小、三岁以上的宝宝牙膏要使用小豆粒大小。

♣ 牙刷的保管方法
使用后洗干净，不要盖上盖子，在通风的地方保管。

♣ 刷牙的方法
在7岁之前，宝宝自己刷牙比较费力，所以要由监护人帮宝宝刷牙。

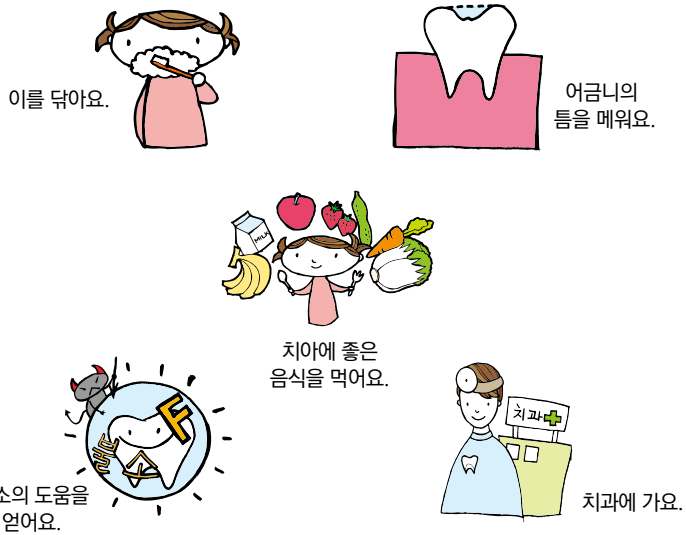
♣ 牙刷更换时期
至少每3个月更换一次。



- 正确选择牙膏与牙刷，一天两次有规律地刷牙。
- 若宝宝自己刷牙，则刷完牙后检查是否刷得干净。
- 若经常有食物夹在宝宝的牙缝，请用牙线给宝宝剔牙。
- 即使没有什么症状，也要每6个月做一次定期检查。

영유아 구강설명 (54~65개월용)

♣ 치아를 건강하게 하는 방법



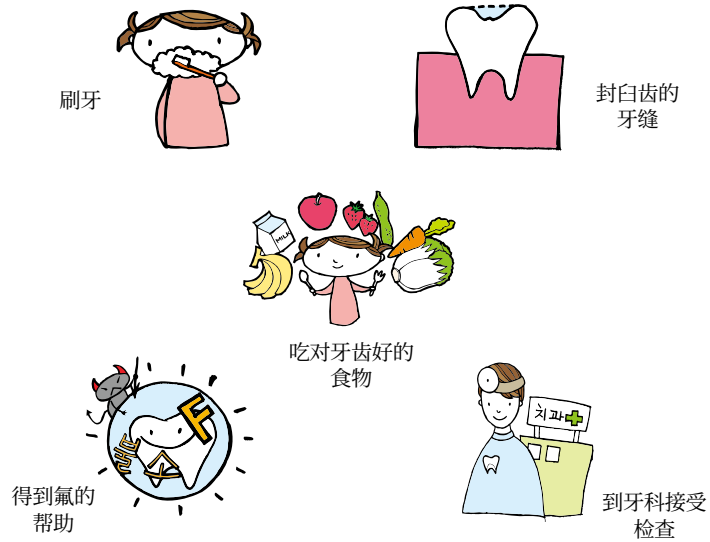
아이의 건강한 치아를 위한 Tip



- 이는 하루에 2번씩 불소가 든 어린이용 치약을 작은 콩알 만큼 짜서 닦아주세요.
- 아이가 넘어지거나 부딪쳐서 치아가 빠졌을 때에는 차가운 우유나 생리식염수에 치아를 담아 30분 이내에 치과에 가세요.
- 치아가 깨지거나 빠졌나요? 당장 치과에 가세요.
- 젖니 뒤쪽에 영구치가 나고 있나요? 치아홈메우기(치면열구전색)이 필요한지 치과의사와 상의하세요.(보험급여 적용)

婴幼儿口腔健康指南(54~65个月)

♣ 如何保持牙齿健康？



宝宝牙齿健康小常识 Tip



- 一天两次用含氟的儿童用牙膏给宝宝刷牙，牙膏只沾豆粒大小即可。
- 若宝宝因跌倒或碰撞而牙齿脱落，则立即把牙齿浸在冷牛奶或生理盐水里，在30分钟之内到牙科。
- 牙齿是否碎或掉? 请立即到牙科检查。
- 是否在乳齿后面长出恒齿? 请向牙科医生咨询是否需要做牙齿窝沟封闭。(适用医疗保险)

치실 사용 방법

❶ 치실을 45㎝ 정도로 자른 후 한쪽 중지 손가락에 2~3회 감아 풀리지 않게 하고, 양 중지사이가 5~10㎝ 정도 되도록 반대편 중지에 나머지 실을 감는다.



❷ 치실을 톱질하듯이 치아 사이에 넣고, 잇몸 속에 살짝 들어가도록 한다.



❸ 한쪽 치아면을 감싸 치실을 C자 형태로 만든다.

❹ 잇몸에서 치아쪽으로 위·아래 5회 정도 보드득 소리가 날 정도로 닦는다.

❺ 다른 치아면도 C자 형태로 감싸고 같은 동작으로 5회 반복하여 닦은 후 치실을 치아 위쪽으로 튕기듯이 빼낸다.



❻ 같은 방법으로 모든 부위의 치아사이를 닦아준다. 이 때 많이 감은 손가락의 치실을 풀어서 반대편으로 감아주어 깨끗한 치실을 사용한다.

부모가 어린이들에게 치실을 사용할 때는 연령과 능력의 차이를 고려하여 다음과 같은 지침을 권합니다.

- 부모님이 어린이의 치아에 치실을 사용할 경우 어린이가 아프지 않도록 주의해야 합니다.
- 어린이를 뒤로 눕힌 자세에서 시행하도록 합니다.
- 부모님과 어린이는 치실을 사용하는 규칙적인 시간을 정해 놓아야 합니다.
- 어린이가 특정한 연령대에 스스로 치실 사용법을 익힐 것이라고 기대해선 안 됩니다.
- 초기에는 어린이에게 앞니부터 스스로 치실을 사용하도록 하여야 합니다.
- 앞니에 치실사용을 능숙하게 한다면 어금니에도 사용하도록 합니다.

牙线的使用方法

❶ 把牙线剪成约45cm长后在一手的中指上缠绕2～3圈来防止脱落，在两手的中指之间把牙线拉成5～10cm长后把剩余的牙线缠绕在另一手的中指上。



❷ 像拉锯一样把牙线拉入两个牙齿之间后拉到牙龈位置。



❸ 把牙线以‘C’字形缠绕一侧牙面。

❹ 用牙线从牙龈到牙齿上下刮五次左右。

❺ 把另一侧牙面也以‘C’字形缠绕后用相同的动作刮五次左右，之后把牙线从牙齿上方拉出。



❻ 用相同的方法刮擦所有部位的牙缝。此时，把缠绕在第二根中指上的剩余牙线解开一小节段并把使用完的牙线节段缠绕在第一根中指上，而使用干净的牙线清洁牙齿。

父母给儿童使用牙线时，考虑到儿童的年龄和使用能力，请参考如下指南。

- 父母给孩子使用牙线时，注意不要让孩子感觉疼痛。
- 让孩子躺下后给孩子使用牙线。
- 父母和孩子要制定规律的牙线使用时间。
- 不能等着孩子在一定年龄后会自己掌握使用牙线的方法。
- 在初期，让孩子从切牙开始自己使用牙线。
- 若孩子能够在切牙熟练地使用牙线，则让孩子继续在臼齿上使用牙线。

아기를 위한 팁

46 안전한 우리집 만들기
47 영유아돌연사증후군 이란
49 모유 먹이기
50 분유수유
50 건강한 이유식
53 어린이 건강·안전·보육·교육관련 사이트 및 전화번호
54 건강한 가정을 위한 정부 지원

对宝宝的常识

46 家庭安全指南
47 什么是婴儿猝死综合症?
49 给宝宝喂母乳
50 奶粉喂奶
50 健康的断奶食品
53 与儿童健康、安全和保育相关的网站和联系电话
54 政府的低生育率政策

안전한 우리집 만들기

♥ 넘어지고 떨어지는 일을 막으려면?

- 뒤집기를 시작하는 아이를 침대나 의자 같은 곳에 혼자 두지 않습니다.
- 아이가 떨어질 수 있는 곳의 바닥에는 부드럽고 두꺼운 천이나 담요를 깔아둡니다.
- 아이 침대는 안전대가 있는 것으로 사용하고 아이가 침대에 있을 땐 안전대를 올려놓습니다.
- 늘어진 전기코드는 잘 정리하여 걸려서 넘어지지 않게 합니다.
- 창문 근처에 의자나 서랍장 같이 딛고 올라갈 수 있는 물건은 모두 치웁니다.
- 사는 곳이 1층보다 위라면 창문에 안전창틀을 설치합니다.

♥ 이물이 기도나 식도로 넘어가는 일을 막으려면?

- 바둑알, 동전, 땅콩, 단추, 작은 장난감, 풍선, 떡 같이 작고 말랑한 것은 가까이에 두지 않습니다.

♥ 화상이나 감전을 막으려면?

- 조리 중인 부엌에는 아이가 드나들지 못하게 하거나 안전한 곳에 있게 합니다.
- 뜨거운 음식이 담긴 그릇이나 물건의 손잡이는 아이 손이 닿지 않는 방향으로 돌려놓습니다.
- 콘센트에 손가락, 쇠붙이를 집어넣지 못하게 안전장치를 사용합니다.
- 늘어지는 식탁보를 사용하지 않습니다.
- 식탁 가장자리에 뜨거운 물건이나 음식 그릇을 두지 않습니다.

♥ 기타 (욕실과 화장실에서 조심해야 할 일)

- 욕실 문은 항상 닫아 놓습니다.
- 아이 혼자 욕실에서 놀지 않게 합니다.
- 아이가 변기에 빠지지 않도록 변기 뚜껑을 항상 닫아놓습니다.
- 미끄러지지 않게 미끄럼방지 매트나 슬리퍼를 이용합니다.
- 욕조에 먼저 물을 받고 어른이 팔꿈치로 온도를 확인한 뒤 아이를 욕조에 넣습니다.

*질병관리본부 (응급실 손상환자 표본심층조사사업) 제공

家庭安全指南

♥防止宝宝跌倒或掉落

- 不要把会翻身的宝宝一个人留在床上或椅子上。
- 在宝宝有可能掉落的场所的地板上，铺厚而柔软的布或毯子。
- 宝宝的床要有安全栏杆，当宝宝在床上时，安全栏杆要立起来。
- 整理好电线，以防宝宝被挂倒。
- 在窗户附近不要放宝宝能爬上去的椅子或柜子等物体。
- 若住在二楼以上的住宅，则要在窗户上安装安全护栏。

♥防止异物进到宝宝的气管或食道

- 不要把围棋棋子、硬币、花生、钮扣、小玩具、气球、年糕等小或者柔软的东西放在宝宝的附近。

♥防止宝宝烫伤或触电

- 在做料理时，不要让宝宝进到厨房里或让宝宝在安全的场所玩。
- 装食物的餐具或锅等的把柄要转到宝宝摸不到的方向。
- 要使用安全插座，以防宝宝把手指头或金属物体放进插座里。
- 不要使用拉长的餐桌布。
- 在餐桌的边角上不要放热东西或餐具。

♥其他(在浴室和洗手间要注意的事项)

- 浴室的门要始终关上。
- 不要让宝宝一个人在浴室里玩。
- 马桶盖要始终盖着，以防宝宝掉进马桶里。
- 要铺防滑垫或放防滑拖鞋。
- 在浴盆里接水后，要用肘部确认水温后再把宝宝放入水中给宝宝洗澡。

*由疾病管理本部(急救室损伤患者抽样调查项目)提供

영유아돌연사증후군 이란

사망 당시의 상황 및 현장조사, 그간의 병력검토 및 부검 등 사후검사에서도 사망의 원인을 찾을 수 없는 6세 미만 영유아아의 갑작스러운 죽음을 말합니다.

영유아돌연사증후군의 원인은 아직 밝혀지지 않았지만, 아래와 같이 위험 요인을 피하여야 합니다.

♥ 아기를 똑바로 눕혀 재웁니다.

아기를 똑바로 눕혀 천장을 바라보고 재우고 옆으로 눕히거나 엎드려 재우지 않도록 합니다. 미국 등에서는 똑바로 눕혀 재우는 것이 영아돌연사증후군의 발생 빈도를 감소시킨다고 알려지면서 "똑바로 눕혀 재우기" 캠페인을 벌여 영아돌연사증후군을 40~70%나 감소시켰습니다.

♥ 바닥이 단단한 침구를 이용하여야 합니다.

폭신한 잠자리를 피하며 아기의 요(침구바닥)는 단단하여야 하고 요의 시트도 푹신하지 않게 합니다. 담요를 사용할 경우 얇은 것을 이용하며 자는 중에 아기의 머리가 덮이지 않도록 주의하여야 합니다.
얼굴이 쿠션이나 이불에 파묻히지 않도록 합니다.

♥ 같은 방에서 자되 다른 침대를 사용합니다.

아기와 같은 방에서 함께 자되 같은 요-침대를 사용하여서는 안 됩니다.
여러 명의 아이를 같은 침대에 재우지 않도록 합니다.

♥ 모유 수유를 하여야 합니다.

모유는 아이에게 최상의 식품이며 체내 면역력을 높여줍니다.
모유수유는 영아돌연사증후군의 발생 빈도를 줄여줍니다.
또한 노리개 젖꼭지를 사용할 경우 적어도 생후 1개월이 지난 아이에게 사용하시고 아기를 재울 때에만 사용하는 것이 좋습니다.

什么是婴儿猝死综合症?

婴儿猝死综合症是指, 即使调查了死亡时的情况、现场、既往病史以及进行尸检等事后检查, 也没有找出死亡原因的六岁以下婴幼儿的突然死亡。

婴儿猝死综合症的原因还没有查明, 应通过以下方法避免危险因素。

♥让宝宝平躺睡觉。

让宝宝平躺看着天花板睡觉, 不要让宝宝侧卧或脸朝下趴着睡觉。据研究, 以正确的姿势平躺睡觉可以减少婴儿猝死综合症的发生频率, 美国等国家开展"让宝宝以正确的姿势睡觉"的活动, 使婴儿猝死综合症减少40~70%。

♥要使用底部坚硬的寝具。

宝宝睡觉的铺位要避免松软, 褥子(底部)应坚硬, 且褥罩也不要松软。若使用毯子, 则要使用薄毯, 并谨防睡觉时盖住宝宝的头部。谨防宝宝把脸埋在垫子或被子里。

♥在一个房间里睡觉, 但要使用不同的床。

睡觉时与宝宝在同一房间里睡觉, 但不要与宝宝盖同一条被子或躺在同一张床上睡觉。

不要让多名孩子在同一张床上睡觉。

♥母乳喂养。

母乳是宝宝的最佳食品, 可以提高宝宝体内免疫力。

母乳喂养可以减少婴儿猝死综合症的发生频率。

安抚奶嘴应至少在出生一个月后开始使用, 最好只在哄宝宝睡觉时使用。

영유아돌연사증후군 이란

♥ 금연하여야 합니다.

임신 중의 흡연은 태아에 대한 직·간접 흡연으로 이어져 영아돌연사증후군의 발생률을 높일 수 있습니다.

♥ 방안 온도가 너무 덥지 않게 적당한 온도를 유지하여야 합니다.

♥ 아기를 옷이나 침구류로 너무 감싸는 것은 좋지 않습니다.

♥ 적당한 실내 온도를 유지합니다.

♥ 흔들린 아기 증후군

– 아기를 안고 심하게 흔들면 뇌혈관 손상으로 인한 뇌출혈과 망막출혈이 발생하여 치명적인 결과가 발생할 수 있으므로 주의해야 합니다.



什么是婴儿猝死综合症?

♥禁烟。

孕期里吸烟会对胎儿造成直接和间接吸烟，从而提高婴儿猝死综合症的发生可能性。

♥房间的温度不要过高，应保持适当的温度。

♥最好不要用衣服或被子类过紧地裹住宝宝。

♥应保持适当的室内温度。

♥婴儿摇晃综合症

- 若抱着宝宝过于使劲摇晃，则有可能会造成脑血管损伤而导致脑出血或视网膜出血，从而带来致命的结果，因此要非常小心。



모유 먹이기

♥ 모유의 장점

❶ 모든 영양소가 충분히 포함되어 있는 이상적인 영양공급원입니다.
❷ 초유의 면역성분이 아기를 질병으로부터 보호합니다.
❸ 산후 회복이 빠르며 아기와 엄마가 친밀한 관계를 형성합니다.
❹ 모유를 먹은 아기의 두뇌 발달이 더 빠릅니다(분유 수유아보다 IQ가 5~7정도 더 높습니다).

♥ 모유 수유의 올바른 자세

엄마는 편안한 자세로 앉아서 아기의 눈을 바라보며 수유합니다.

♥ 모유 수유 방법

❶ 출산 후 젖이 돌지 않더라도 24시간 이내 2~3시간 간격으로 젖을 물립니다. 젖이 잘 나올 때까지 수유시간은 한 쪽에 5~15분 정도로 합니다.
❷ 초유는 반드시 먹이도록 하며 출산 후 바로 젖을 먹이지 못할 때는 초유는 2~3시간 간격으로 짜서 냉장 또는 냉동 보관하였다가 먹입니다.
❸ 아기는 모유를 약 한 시간 반이면 소화해 냅니다. 신생아는 2~3시간 간격, 하루 8~12회 아기에게 젖을 빨리고 삼킨 공기를 제거할 수 있도록 등을 쓸어 트림을 시킵니다.

♥ 모유 보관

우유병에 모유를 짜낼 경우 소독한 병에 반드시 날짜와 시간을 표시해 놓고, 즉시 냉장고에 보관하여 24시간 이내에 먹입니다.

♥ 모유중단

아기에게 모유만큼 좋은 것은 없습니다. 모유를 떼고 인공 수유로 넘어갈 때는 한 달 정도 여유를 두고 약 1주일에 1~2회 정도 모유 주는 횟수를 줄여 갑니다.

♥ 모유수유 권장기간

생후 최소 4개월 이상, 가능하다면 6개월까지 완전 모유수유를 권장

给宝宝喂母乳

♥母乳的优点

❶ 营养素丰富的理想的营养供应源。
❷ 初乳的免疫成分可以从疾病中保护宝宝。
❸ 产后恢复快，在宝宝和妈妈之间形成亲密关系。
❹ 母乳宝宝的大脑发育比喂奶粉宝宝的更好。（IQ比喂奶粉的宝宝高5~7个点）

♥正确的喂乳姿势

妈妈以舒适的姿势坐下后看着宝宝的眼睛喂乳。

♥喂乳方法

❶ 在产后24小时之内隔2~3小时给宝宝喂母乳，喂乳时间为一个乳房各5~15分钟。
❷ 初乳必须喂给宝宝，若产后不能立即给宝宝喂乳时，隔2~3小时挤出乳汁冷藏保管后再喂给宝宝。
❸ 宝宝约过一个半小时就能把母乳消化掉。新生儿每隔2~3小时喂一次奶，一天共喂8~12次。喂完奶后，轻轻地拍打宝宝的背部，帮宝宝拍出体内的空气。

♥母乳的保管

若把母乳挤到奶瓶时，必须挤到消毒的奶瓶里，并标记日期和时间后立即保管到冰箱内。保管的母乳要在24小时之内喂给宝宝。

♥中断喂母乳

对宝宝来说，没有比母乳更好的食物。若想要断母乳后给宝宝喂奶粉，则需要用一个月左右的时间来让宝宝适应奶粉，此时可以采取每经过一周减少一次喂母乳次数的方法。

♥建议母乳喂养时间

建议出生后至少母乳喂养四个月以上，尽可能完全母乳喂养六个月以上。

분유수유

♥ 분유를 타는 물은 섭씨 100도의 끓는 물로 타서 아기에게 먹일 때에 체온 정도의 온도로 식혀서 먹이시는 것이 좋습니다.

♥ 분유병에 탄 분유는 먹다가 1시간이 지나면 상할 수 있으므로 버립니다.

♥ 분유를 똑바로 누워서 먹이시면 귀에 압력이 증가되어 귀를 만지거나 중이염이 생길 위험이 있으므로, 밤에 먹일 때에도 상체를 조금 세워서 먹이시는 것이 좋습니다.

건강한 이유식

♥ 편식은 당연해요

❶ 이유식을 늦게 시작하고, 다양한 식품을 경험해보지 못하면 편식할 수 있어요. 적기에 이유식을 시작하고, 다양한 식재료를 활요한 이유식을 경험하게 해주세요.

▶ 적절한 이유식 시작시기

- 생후 4~6개월 경
- 혀로 스푼을 밀어내지 않을 때
- 체중이 약 7kg이상 되었을 때(태어날 때 체중의 2배 이상)
- 어른이 밥을 먹을 때 관심을 보이고 입을 움직일 때

❷ 새로운 식품에 대한 두려움을 느끼는 시기이므로 당연히 편식할 수 있어요, 인내심을 가지고 반복적으로 경험하게 해주세요

❸ 유아는 식품의 맛, 향, 온도, 질감, 모양 등에 민감하고 까다롭습니다. 유아가 좋아하는 형태와 맛으로 만들어주세요

❹ 부모님이 싫어하면 아이도 싫어합니다. 부모님이 좋은 모델이 되어주세요

奶粉喂奶

♥ 用摄氏100度煮沸的水冲奶粉, 然后凉至体温温度, 再给婴儿喂食;

♥ 奶瓶内冲的奶粉放置超过一个小时有可能已经变质, 请直接丢弃;

♥ 如果把奶瓶放平喂婴儿, 婴儿耳朵受压增加, 会回去抠耳朵或出现中耳炎, 因此晚上喂婴儿时, 使婴儿身体稍微直立一些。

健康的断奶食品

♥偏食是必然的现象

❶ 若开始喂断奶食品较晚且断奶食品的种类少, 则宝宝会偏食。要在恰当的时机, 开始给宝宝喂断奶食品, 并利用多种食材制作断奶食品。

▶ 开喂断奶食品的最佳时机

- 出生4～6个月左右
- 宝宝不再用舌头把勺子从嘴里推出时
- 体重达到7kg以上(刚出生时的体重的两倍以上)
- 大人们吃饭时, 宝宝开始感兴趣并蠕动嘴时

❷ 因对新的食品感到有些恐惧的时期, 所以必然会偏食, 请耐心、反复尝试让宝宝吃断奶食品。

❸ 婴幼儿对食品的味道、香味、温度、质感、形状等比较敏感和挑剔, 所以请把断奶食品制作成宝宝喜欢的形状和味道。

❹ 父母是宝宝的典范, 父母不喜欢, 宝宝也会不喜欢, 所以请成为宝宝的好榜样。

♥ 성장부진, 잘 먹지 않아 걱정이에요

성장부진의 판정 기준: 한국 표준성장도표에서 신장과 체중이 각각 5백분위 미만인 경우

❶ 식사시간을 즐거운 시간으로 만들어주세요

❷ 소화, 흡수가 쉬운 조리법을 선택해주세요

❸ 다양한 식품군을 활용한 식단으로 고른 영양소를 섭취하도록 해주세요

❹ 특히, 칼슘의 공급이 부족하지 않도록 해주세요

♥ 빈혈을 쉽게 넘기지 마세요

❶ 다양한 식품을 적정량 먹도록 합니다. 육류 섭취가 중요합니다.

❷ 특히, 철(Fe)의 공급이 부족하지 않도록 해주세요.

♥ 과체중, 미리미리 챙겨요

❶ 체중 감량이 아닌 체중 유지에 목표를 두세요.

❷ 간식의 종류와 양에 주의하여 제공합니다.

❸ 빨리 먹거나, 몰아서 먹지 않게 해주세요.

❹ 과체중 유아라도 고른 영양섭취는 필수입니다.

♥ 식품알레르기, 제대로 알고 관리해요.

❶ 식품알레르기 원인식품을 정확히 진단 받습니다.

❷ 알레르기 원인식품과 관련 식품만을 골라서 피해주세요

❸ 새로운 식품에 노출된 후 반응을 잘 관찰해주세요

♥宝宝发育不良，不爱吃东西，所以非常担心。

发育不良判断标准：在韩国标准生长图表中，身高和体重都在倒数百分之五以内

❶ 使进餐时间变得愉快。

❷ 选择容易消化和吸收的烹饪方法。

❸ 利用多种食品，让宝宝摄入均衡的营养。

❹ 尤其要让宝宝摄入足够的钙。

♥不要轻视贫血

❶ 给宝宝吃多种适量的食品，摄入肉类非常重要。

❷ 尤其要让宝宝摄入足够的铁(Fe)。

♥预防超重

❶ 不要以减轻体重为目标，而要以保持体重为目标。

❷ 注意零食的种类和数量。

❸ 避免让宝宝快吃或多吃。

❹ 即使超重，也要均衡地摄入营养。

♥谨防食物过敏

❶ 到医院准确地诊断引起食物过敏的食品。

❷ 避免给宝宝吃引起过敏的食品和相关食品。

❸ 给宝宝吃新的食品后，请仔细观察宝宝的反应。

어린 아기에게는 벌꿀을 먹이지마세요

생후 12개월 미만의 아기에게 **벌꿀**을 먹이면
'영아 보툴리누스증(Infant Botulism)' 식중독에
걸릴 위험이 있어 부모님이나 아기돌보미의
각별한 주의가 요구됩니다.



벌꿀은 꿀벌들이 꽃꿀, 수액 등을
채집하여 벌집에 저장한 것을
채밀한 자연식품이기 때문에
보툴리누스균에 오염되어 있을 수 있습니다.

보툴리누스균의 포자는 열에 매우 강해
일반적인 조리법으로 사멸되지 않으므로
'영아 보툴리누스증' 예방을 위해
어린 아기에게는 벌꿀을 먹이지 않도록 주의해야 합니다.

(1세 미만 영아를 제외한 다른 연령층은 벌꿀 섭취를 제한할 필요는 없습니다.)

*'영아 보툴리누스증'이란 1세 미만의 영아에서 발생하는 질병으로 원인체인 '보툴리누스균(Clostridium botulinum)'의 포자가 소화기능이 발달하지 않은 영아의 장관에서 살아남아 발아·증식하고 신경독소(neurotoxin)를 생성하여 심할 경우 사망에 이르는 치명적인 식중독이며, 오염된 벌꿀의 섭취가 주요 원인으로 보고되고 있다.

※ International Programme on Chemical Safety. Poisons Information Monograph 858, Clostridium botulinum(2002, WHO)

식품의약품안전처

不要给幼小的婴儿喂蜂蜜。

若给出生不到12个月的婴儿喂**蜂蜜**,
则有可能引起**"婴儿肉毒中毒(Infant Botulism)"**,
因此父母或保姆要谨防给婴儿喂蜂蜜。



蜂蜜是蜜蜂把采集花蜜和树液等
保存到蜂巢里酿制的天然食品,
有可能受到肉毒梭菌污染。

肉毒梭菌的孢子具有很强的耐热性,
在普通的烹饪方法下不会消灭,
因此为了预防"婴儿肉毒中毒",
谨防给幼小的婴儿喂蜂蜜。

(除了不到一岁的婴儿, 其他年龄段无需限制食用蜂蜜。)

*什么是婴儿肉毒中毒?
婴儿肉毒中毒是在不到一岁的婴儿发生的疾病, 引发疾病的"肉毒梭菌(Clostridium botulinum)"的孢子在消化功能尚未发达的婴儿的肠道内存活并繁殖和生成神经毒素(neurotoxin), 是严重时导致死亡的致命的食物中毒。当前已公认食用污染的蜂蜜是引起本疾病的主要原因。

※ International Programme on Chemical Safety. Poisons Information Monograph 858, Clostridium botulinum(2002, WHO)

식품의약품안전처

어린이 건강·안전·보육·교육관련 사이트 및 전화번호

사이트명	사이트 주소	운영기관	전화번호
건 강			
임신·육아 종합포털 (아이사랑사이트)	http://www.childcare.go.kr	보건복지부	1644-7373 1644-7382
질병관리본부	http://www.cdc.go.kr	질병관리본부	1339
예방접종도우미	http://nip.cdc.go.kr	질병관리본부	043-719-6850
국민건강보험공단	http://www.nhis.or.kr	국민건강보험공단	1577-1000
인구보건복지협회	http://www.ppfk.or.kr	인구보건복지협회	02-2639-2865
한국건강증진개발원	http://www.khealth.or.kr	한국건강증진개발원	02-3781-3500
대한소아과학회	http://www.pediatrics.or.kr	대한소아과학회	02-3473-7305
대한소아응급의학회	http://www.kspem.org/	대한소아응급의학회	02-3674-7888
안 전			
행정안전부	http://www.mois.go.kr	행정안전부	02-2100-3399
어린이안전넷	http://www.isafe.go.kr	한국소비자원	043-880-5500
한국생활안전연합	http://www.safia.org	한국생활안전연합	02-3476-0119
응급의료포털	http://www.e-gen.or.kr/	중앙응급의료센터	02-6362-3434
실종아동전문기관	http://www.missingchild.or.kr	어린이재단	02-777-0182
보 육			
중앙육아종합지원센터	http://central.childcare.go.kr	중앙육아종합지원센터	02-701-0431
교 육			
국립특수교육원	http://www.nise.go.kr	국립특수교육원	041-537-1500
원격교육연수원	http://iedu.nise.go.kr	국립특수교육원	041-537-1475

与儿童健康、安全和保育相关的 网站和联系电话

网站名称	网站地址	主管机构	联系电话
健康			
怀孕、育儿综合门户网站(爱宝宝网站)	http://www.childcare.go.kr	保健福利部	1644-7373 1644-7382
疾病管理本部	http://www.cdc.go.kr	疾病管理本部	1339
预防接种助手	http://nip.cdc.go.kr	疾病管理本部	+82-43-719-6850
国民健康保险公团	http://www.nhis.or.kr	国民健康保险公团	1577-1000
人口保健福利协会	http://www.ppfk.or.kr	人口保健福利协会	+82-2-2639-2865
韩国健康增进开发院	http://www.khealth.or.kr	韩国健康增进开发院	+82-2-3781-3500
韩国小儿科学会	http://www.pediatrics.or.kr	韩国小儿科学会	+82-2-3473-7305
大韩小儿应急医学会	http://www.kspem.org/	大韩小儿应急医学会	+82-2-3674-7888
安全			
行政安全部	http://www.mois.go.kr	行政安全部	+82-2-2100-3399
儿童安全网	http://www.isafe.go.kr	韩国消费者院	+82-43-880-5500
韩国生活安全联合	http://www.safia.org	韩国生活安全联合	+82-2-3476-0119
急救医疗门户网站	http://www.e-gen.or.kr/	中央急救医疗中心	+82-2-6362-3434
失踪儿童专门机构	http://www.missingchild.or.kr	儿童财团	+82-2-777-0182
保育			
中央育儿综合支援中心	http://central.childcare.go.kr	中央育儿综合支援中心	+82-2-701-0431
教育			
国立特殊教育院	http://www.nise.go.kr	国立特殊教育院	+82-41-537-1500
远程教育研修院	http://iedu.nise.go.kr	国立特殊教育院	+82-41-537-1475

건강한 가정을 위한 정부 지원

♣ 아동 성장 단계별 지원

2019년 7월 기준

지원사업	대상기준	신청장소	비고
선천성대사이상 검사(50여종) 및 환아관리	검사 : 모든 신생아 환아지원 : 만 19세 미만 전 환아	검사 (의료기관) 환아관리(보건소)	
미숙아 및 선천성 이상아 의료비 지원	기준중위소득 180%이하 가구의 미숙아 출산 가정	보건소	
신생아 청각 선별 검사비, 보청기 지원	기준중위소득 180%이하 가구	보건소	
전기요금 30% 감액(출생일부터 3년이 되는 날이 속하는 월분까지)	출생일로부터 3년 미만인 영아가 포함된 가구	한전고객센터 (☎123) 아파트관리사무소 한전 사이버지점 (http://cyber.kepco.co.kr/)	월 16,000원 한도 할인 (신청일이 속하는 전기요금 월분부터 적용)
저소득층 기저귀 조제분유 지원	(기저귀) 만 2세 미만의 영아를 둔 기초생활보장, 차상위계층, 한부모가족 수급 가구 (조제분유) 기저귀 지원대상 중 산모가 질병·사망으로 모유수유가 불가능한 경우 등으로 한정 * 보건소, 주민센터, 복지로(bokjiro.go.kr)		(기저귀) 월 64,000원 (기저귀+조제분유) 월 150,000원
가정양육수당 지원	취학전 만 86개월 미만 가정 양육아동 전 계층	읍·면·동 주민센터, 복지로 (online.bokjiro.go.kr)	월 10~20만원/인
보육료 지원	어린이집을 이용하는 0~5세아 가정		월 22만원~45.4만원/인
아동수당 지원	만 6세 미만 모든 아동 ('19.9월부터 만7세 미만 모든 아동)		아동 1인당 월10만원
유아학비 지원 (누리과정)	유치원에 다니는 만 3세~5세아 (지원기간: 3년간)	유아의 보호자 또는 해당 유아를 사실상 보호하고 있는 자가 유아의 주민등록상 주소지 관할 읍·면·동 주민센터 방문 또는 온라인 신청(복지로)	※ 지원규모(1인당 매 월) 〈국·공립유치원〉 - 유아학비 6만원 - 방과후과정비 5만원 〈사립유치원〉 - 유아학비 22만원 - 방과후과정비 7만원
아이돌봄 서비스 지원	(시간제) 3개월~만12세 아동 (영아종일제) 3개월~ 36개월 아동	아이돌봄 홈페이지 (idolbom.go.kr) * 정부지원이 필요한 경우 읍·면·동 주민센터	대표번호 1577-2514
국가예방접종	만 12세이하 어린이 (백신별 대상자는 상이하므로, 예방접종도우미 사이트 참조)	보건소, 위탁의료기관	예방접종도우미 사이트에서 의료기관 조회
영유아 건강검진	생후 4개월~71개월 영유아 건강보험 가입자와 피부양자 및 의료급여 수급권자	건강검진기관	국민건강보험공단 홈페이지에서 검진기관 조회

为实现健康家庭的政府补助

♣ 儿童生长发育各阶段的政府补助

以2019年7月为准

支援项目	对象	申请场所	备注
先天性代谢异常检查(50种)和患病儿童管理	检查：所有新生儿 患病儿童支援：未满19岁的全部患病儿童	检查(医疗机构) 患病儿童管理(保健所)	
对早产儿和先天性异常儿童提供医疗费	收入低于基准收入中位数的180%的早产儿家庭	保健所	
补贴新生儿听力筛查费用和助听器	在中位收入180%以下的家庭	保健所	
电费减免30%(到从出生之日起到第三年之日所属月份为止)	有三岁以下婴儿的家庭	韩电客服中心(☎123) 公寓管理事务所·韩电网上分店 (http://cyber.kepco.co.kr/)	每月最多提供16，000万韩元的优惠 (从申请之日当月开始优惠)
低收入阶层补贴尿布、奶粉	(尿布) 有未满两周岁宝宝的基础生活保障家庭、次上位阶层、或单亲家庭； (奶粉) 尿布补贴对象中，由于产妇的疾病或死亡未能提供母乳时； *保健所、居民中心、Bokjiro(bokjiro.go.kr)		(尿布)每月64，000万韩元 (尿布+奶粉) 每月150，000万韩元
提供家庭养育补贴	入学前86个月以下家庭养育儿童(所有阶层)	邑、面、洞居民中心及福利门户网站 (online.bokjiro.go.kr)	每月10～20万韩元/人
补贴保育费	有0~5岁入托孩子的家庭		每月22~45.4万韩元/人
提供儿童补贴	未满6周岁的所有儿童 (从19.9个月龄到7周岁的所有儿童)		儿童每人10万韩元
补贴幼儿学费(学前教育课程)	上幼儿园的3～5周岁儿童 (提供年限：三年)	儿童监护人、或事实上的儿童监护人亲自到儿童居民身份登记处所属邑·面·洞的居民中心申请办理，也可通过在线申请 (Bokjiro)	*补贴金额 (每人每月) <国·公立幼儿园> - 幼儿学费6万韩元 - 放学后课堂费 5万韩元 <私立幼儿园> - 幼儿学费22万韩元 - 放学后课堂费7万韩元
提供儿童保育服务	(钟点制)3个月～12周岁儿童 (全日制)3个月～36个月儿童	儿童保育服务网站 (idolbom.go.kr) *需要政府支持时，邑、面、洞居民中心	总机 1577-2514
国家必需预防接种	12周岁以下儿童 (因按疫苗种类接种对象各异，请参见预防接种助手网站)	保健所、委托医疗机构	可以在预防接种助手网站查看医疗机构
婴幼儿健康检查	出生4~71个月的婴幼儿健康保险加入者、被抚养者及医疗福利者	健康检查机构	可以在国民健康保险公团网站查看检查机构

♣ 부모 및 가구특성별 지원

● 가임기 및 임산부

지원사업	대상기준	신청장소	비고
난임부부 시술비 지원	여성 연령 만 44세 이하, 기준중위소득 180% 이하 및 기초생활보장수급자	보건소	인공수정, 체외수정 시술비 중 비급여 및 본인부담금 지원 1회당 최대 50만원 신선 4회, 동결 3회, 인공 3회
임신·모유수유 약물상담	모든 가임기 여성	마더세이프 전문상담센터	1588-7309
고위험 임산부 의료비 지원	기준 중위소득 180% 이하 가구의 11대 고위험 임신질환으로 진단받고 입원치료 받은 임산부	11대 고위험 임신질환 : 조기진통, 분만관련 출혈, 중증 임신중독증, 양막의 조기파열, 태반 조기박리, 전치태반, 절박유산, 양수과다증, 양수과소증, 분만전 출혈, 자궁경부무력증 *보건소에서 신청	
임신·출산 진료비 지원	임신·출산이 확인된 건강보험가입자 또는 피부양자, 1세 미만의 가입자 또는 피부양자의 법정대리인	건강보험공단, BC카드, 롯데카드,삼성카드 (방문,전화,홈페이지,어플)	*지원규모 1인당 60만원 다태아 100만원 (분만취약지 20만원 추가지원)
의료급여 임신·출산 진료비 지원	의료급여 수급권자 중 임신 중이거나 출산(유산 및 사산 포함)한 수급권자 및 출생일로부터 1년 이내의 영아	시군구청 / 읍면동사무소	
산모·신생아 건강관리 서비스	(기본지원) 산모 및 배우자 등 해당 가구의 건강보험료 본인부담금 합산액이 기준 중위소득 100%이하 금액에 해당하는 출산가정 (예외지원) 소득기준을 초과하더라도 지자체가 별도 기준을 정해 지원 가능	보건소, 복지로 (online.bokjiro.go.kr)	■ 출산일 이후 30일까지 신청 가능 ■ 출산형태, 이용기간 등에 따라 서비스가격, 본인 부담금 상이 ■ 예외지원 대상여부는 관할 시·군·구 보건소에 문의 필요
청소년산모 임신·출산 의료비 지원	만 18세 이하 산모	사회서비스 전자 바우처 홈페이지 (www.socialservice.or.kr)	지원금액 : 임신 1회 당 120만원
영양플러스	기준 중위소득 80% 미만, 임신·출산·모유수유부, 영양 위험요인 보유	보건소	
임신·출산·육아 정보제공 및 상담 서비스	모든 임산부	인터넷(www.childcare.go.kr) / 전화(1644-7373)	
철분제 지원	임신 16주 이상 보건소 등록 임산부	보건소	1인 1개월분 기준 5개월분
엽산제 지원	보건소 등록 모든 임산부 (임신 일로부터 3개월까지)	보건소	1인 1개월분 기준 최대 3개월분
의료기관외 출산시 출산비 지급	의료기관 외 출산산모	국민건강보험공단 (☎1577-1000)	25만원
출산비용 지원	출산한 기초생활수급자 (생계, 의료, 주거급여) 및 긴급복지지원 대상자	주민센터	아이 1인당 60만원

♣ 按父母及家庭特点提供补助

● 育龄期妇女及孕产妇

支援项目	对象	申请场所	备注
不孕夫妻手术费补助	女性未满44周岁, 在中位收入的180%以下的家庭, 或医疗福利者	保健所	对人工受精、体外受精手术费用中医保范围之外的自费部分每次提供最多50万韩元的补贴。鲜胚4次, 冻胚3次, 人工3次
怀孕, 母乳喂养中药物咨询计划怀孕	所有可能怀孕的女性	妈妈安全专业咨询中心	1588-7309
向高危孕妇提供医疗补贴	在收入低于基准中等收入180%的家庭中, 被诊断为11大高危妊娠疾病而接受住院治疗的孕妇	11大高风险妊娠病 : 早期阵痛、妊娠出血、妊娠中毒症、早期羊膜囊破裂、胎盘早期剥离、前置胎盘、先兆流产、羊水过多、羊水过少、产前出血、子宫颈管无力症*到保健所申请	
提供怀孕、分娩诊疗费补贴	获得妊娠、生育确认的健康保险加入者和被扶养人、未满一周岁的加入者或被抚养者的法定代理人	健康保险公团、BC卡、乐天卡、三星卡 (到访、电话、网站、App)	*补贴金额为每人60万韩元 ; 多胞胎100万韩元 (分娩薄弱地区追加补贴20万韩元)
医疗补贴提供怀孕、分娩诊疗费补贴	处于孕期、或已生育的医疗福利者, 以及从出生日未满1年的婴儿	市·郡·区厅/邑·面·洞事务所	
产妇和新生儿健康管理服务	产妇及配偶等相应家庭的健康保险费本人承担总额属于低于标准收入的100%的生育家庭 (特例补贴) 即使超过收入标准, 可通过地方自治团体制定的特殊标准提供补贴	保健所、Bokjiro (online.bokjiro.go.kr)	■ 出生日起截止30天内可申请 ■ 根据生育方式和使用期间, 服务价格和个人承担费用有所不同 ■ 是否属"特例补贴对象", 请咨询所属管辖市·郡·区保健所
青少年产妇妊娠·生育医疗费用补贴	未满18周岁的产妇	社会服务电子代金券网站 (www.socialservice.or.kr)	补贴金额 : 妊娠一次补贴120万韩元
补营养	低于基准中等收入80%, 孕妇和产妇以及喂母乳的妇女, 有营养危险因素	保健所	
提供关于怀孕、分娩、育儿的信息和咨询服务	所有孕妇	网站(www.childcare.go.kr) / 电话(1644-7373)	
提供补铁剂	怀孕16周以上的在保健所登记的孕妇	保健所	以一人一个月份量为准, 共五个月份量
提供叶酸剂	在保健所登记的所有孕妇 (从怀孕之日起三个月内)	保健所	以一人一个月份量为准, 最多三个月份量
在医疗机构以外的地方分娩时提供分娩费用	在医疗机构以外的地方分娩的孕妇	健康保险公团 (☎1577-1000)	25万韩元
生育费用补贴	已生育的基础生活保障者 (生计、医疗、住房补贴) 和紧急福利支援对象	居民中心	每个儿童60万韩元

건강한 가정을 위한 정부 지원

● 근로자 가정

지원사업	대상기준	신청장소	비고
태아검진시간 허용	임신 근로자	해당기업 (임금 삭감 없으므로 별도 지원 없음)	임신한 근로자가 정기건강진단을 받는데 필요한 시간 허용
임신기간 근로시간 단축제	임신 12주 이내, 임신 36주 이후 근로자		임금 삭감 없이 1일 2시간 근로시간 단축
출산전후휴가급여	여성 근로자 (휴가 종료일 기준 피보험단위기간 180일 이상)	고용센터	통상임금의 100% 단태아 기준: 대기업 30일 최대 180만원, 중소기업 90일 최대 540만원
유산·사산휴가급여		고용센터	
수유시간 허용	생후 1년 미만의 영아를 가진 여성 근로자	해당 기업 (별도 지원 없음)	1일 2회 각 30분 이상의 유급 수유시간 허용
배우자 출산휴가	배우자가 출산한 남성 근로자	해당 기업 (별도 지원 없음)	3일~5일 (최초 3일은 유급)
육아휴직급여	만 8세 이하 또는 초등학교 2학년 이하의 자녀가 있는 근로자 (휴직 개시일 기준 피보험단위 기간이 180일 이상, 연속 30일 이상 육아휴직자)	첫 3개월: 월 통상 임금의 80% (상한 150만원, 하한 70만원) 나머지 기간(최대 9개월): 월 통상임금의 50% (상한 120만원, 하한 70만원) *고용센터에서 신청	
아빠 육아휴직 보너스제	같은 자녀에 대하여 두 번째 육아휴직 사용자	두 번째 사용자의 육아휴직 첫 3개월: 통상임금의 100%(상한: 250만원) *고용센터에서 신청	
육아기 근로시간 단축제	만 8세 이하 또는 초등학교 2학년 이하의 자녀가 있는 근로자 (단축 개시일 기준 피보험단위기간이 180일 이상, 연속 30일 이상 육아휴직자)	고용센터	주당 15~30시간으로 근로시간 단축 시, 통상임금의 80%를 단축된 근로시간에 비례하여 지원

为实现健康家庭的政府补助

● 工薪阶层家庭

支援项目	对象	申请场所	备注
提供胎儿检查时间	怀孕劳动者	怀孕劳动者相应的企业 (不扣工资, 所以不提供另外的支援)	向怀孕的劳动者提供接受定期健康检查所需的时间
在怀孕期间缩短工作时间	怀孕12周以下或36周以上的劳动者		将一天的工作时间缩短两个小时(不扣工资)
产前、产后假期工资	女性劳动者 (以休假结束日期为准, 被保天数超过180天)	雇佣中心	基本工资的100%以单胎一胎标准：大企业30日、最多180万韩元；中小企业90日、最多540万；
流产、死胎休假薪资		雇佣中心	
提供喂奶时间	有出生不到一年的婴儿的女性劳动者	相应的企业 (不提供另外的支援)	提供一日两次、一次30分钟以上的带薪喂奶时间
分娩休假	配偶分娩的男性劳动者	相应的企业 (不提供另外的支援)	3~5天 (前三天支付工资)
育儿休假薪资	有8周岁以下或小学二年级以下子女的劳动者(以休假开始日期为准, 被保天数超过180天, 连续30天以上使用育儿休假者)	头三个月：月普通工资的80% (上限150万韩元, 下限70万韩元) 之后(最多九个月)：月普通工资的40% (上限100万韩元, 下限50万韩元) * 在雇佣中心申请	
父亲育儿休假奖励制度	对同一个子女使用第二次育儿休假	第二次育儿休假的头三个月： 基本工资的100%(上限150万韩元) * 在雇佣中心申请	
育儿期劳动时间缩短制度	有8周岁以下或小学二年级以下子女的劳动者(以休假开始日期为准, 被保天数超过180天, 连续30天以上使用育儿休假者)	雇佣中心	工作时间缩短为每周15~30小时时, 根据缩短的工作时间, 将基本工资的80%按比例提供

다자녀 가정

지원사업	대상기준	신청장소	비고
주거지원	3자녀 이상 무주택 세대주	청약기관	공공분양 10% 이내 민영주택 10% 이내 국민임대 10% 이내
주택구입자금 대출, 전세자금대출 우대금리 적용	3자녀 이상 무주택 세대주	취급은행	0.5% 금리우대
전기요금 30%감면	3자녀 이상 가정	한전고객센터(☎123) 아파트관리사무소 한전 사이버지점 (http://cyber.kepco.co.kr/)	인터넷 신청가능
도시가스 요금감면		관할 도시가스회사, 주민센터	최대 6,000원
국민연금 출산크레딧	2008년 1월 이후 태어난 둘째 이상 자녀를 둔 가정	국민연금공단	자녀의 수에 따라 국민연금 가입기간 추가 (노령연금 청구시)
다자녀 우대카드	2~3자녀 이상 가정	읍·면·동 주민센터 및 위탁은행	

신혼 부부가정

지원사업	대상기준	신청장소	비고
주택 특별공급	혼인기간 7년 이내인 무주택, 저소득 신혼가정	청약기관	공공분양 30% 이내 민영주택 20% 이내 국민임대 30% 이내

입양 가정

지원사업	대상기준	신청장소	비고
입양수수료 전액 지원	국내입양 아동	시·군·구청	입양특례법에 따른 입양에 한함
입양아동 양육수당 지원	국내입양 아동(16세 미만)	시·군·구청	
장애아동 입양가정 양육 보조금 및 의료비 지원	국내입양 아동 중 장애아동 등 (18세 미만)	시·군·구청	

장애 아동 가정

지원사업	대상기준	신청장소	비고
장애아 보육비 전액 지원	보육시설 이용하는 만 12세 이하 장애아	읍·면·동 주민센터	
무상교육지원	만 3세 미만(0~2세) 특수교육대상 영아	지역교육지원청 특수교육지원센터	
의무교육지원	만 3세~5세 특수교육대상 유아		

多孩家庭

支援项目	对象	申请场所	备注
住房补贴	三子女以上 无住宅户主	签署机构	公共销售住宅10%以内 民营住宅10%以内 国民租赁住宅10%以内
对住房贷款和 全租贷款适用 优惠利率	三子女以上 无住宅户主	相关银行	利率优惠0.5%
电费减免30%	三子女以上家庭	韩电客服中心(☎123) 公寓管理事务所·韩电网 上分店 (http://cyber.kepco. co.kr/)	可在网络申请
减免城市燃气费		管辖地区城市燃气 公司、居民中心	最多6,000韩元
国民年金分娩信用贷款	有2008年1月以后第二(三, 四… N)个子女出生的家庭	国民年金公团	根据子女数提供附加的 国民年金参保年限 (申领养老年金时)
多子女优待卡	2~3名子女以上家庭	邑、面、洞居民中心和 委托银行	

新婚夫妻家庭

支援项目	对象	申请场所	备注
特别供应住宅	结婚七年以内的无住宅、 低收入新婚家庭	签署机构	公共住宅30% 民营住宅20% 国民租赁住宅30%

收养家庭

支援项目	对象	申请场所	备注
提供全部手续费	被收养的国内儿童	市、郡、区政厅	仅限按照收养 特例法进行的 收养
提供收养儿童养育补贴	被收养的国内儿童(16岁以下)	市、郡、区政厅	
给收养残疾儿童的家 庭提供养育补贴和医 疗费用	在被收养的国内儿童中残疾 儿童等(18岁以下)	市、郡、区政厅	

残疾儿童庭家

支援项目	对象	申请场所	备注
提供全部残疾儿童 保育费	进保育设施的 12周岁以下残疾儿童	邑、面、洞 居民中心	
提供免费教育	3周岁以下(0~2岁)特殊教育对象婴儿	地区教育支援厅 特殊教育支援中心	
提供义务教育	3~5周岁特殊教育对象幼儿		

건강한 가정을 위한 정부 지원

● 저소득 한부모 가정

지원사업	대상기준	신청장소	비고
한부모가족복지시설 지원	한부모 임산부·아동을 양육하는 한부모 (시설별 상이 – 미혼모자가족복지시설/ 모자가족복지시설/ 부자가족복지시설 등)	한부모가족복지시설 소관 시·군·구청 * 안내 : 한부모 상담전화 (1644-6621)	숙식, 분만의료, 자립지원
미혼모부자 거점기관 출산 및 양육 지원	만 3세 이하의 자녀를 양육하는 미혼모·부 가구 중 기준 중위소득 72% 이하인 가구	전국 17개 거점기관 수행 * 안내 : 읍·면·동 주민센터, 한부모 상담전화(1644-6621)	양육용품 등 지원
아동양육비 지원	기준 중위소득 52%이하의 한부모가구의 만 18세 미만 아동 *청소년한부모 (만 24세 이하의 미혼모·부)인 경우에는 기준 중위소득 60%이하	읍·면·동 주민센터, 복지로 홈페이지 * 안내 : 한부모 상담전화 (1644-6621)	월 20만원/인 *청소년한부모(부 또는 모가 만 24세 이하)인 경우에는 월 35만원/인
아이돌봄 지원	생후 3개월~만12세 이하 자녀를 둔 가정 중 취업 한부모, 맞벌이, 다자녀 등 양육공백 발생 가정 (전액 본인부담으로도 이용 가능)	아이돌봄 홈페이지 (idolbom.go.kr) * 정부지원이 필요한 경우 읍·면·동 주민센터	대표번호 1577-2514
추가아동양육비 지원	조손가족 및 만 25세 이상 미혼한부모가족의 만5세 이하 자녀 (기준 중위소득 52%이하)	읍·면·동 주민센터, 복지로 홈페이지 * 안내 : 한부모 상담전화 (1644-6621)	월 5만원/인
초중고 학생 교육비 지원(고교학비, 방과후 자유수강권, 급식비, 교육정보화 지원)	시도교육청별·항목별로 다르나, 통상 기준 중위소득 50~60% 이하 저소득층 가구	읍면동 주민센터 교육비 원클릭신청 시스템 (oneclick.moe.go.kr) 복지로 홈페이지 (www.bokjiro.go.kr)	교육비 중앙상담센터 1544-9654
교육급여	기준 중위소득 50% 이하 가구 초중고 학생	읍면동 주민센터 복지로홈페이지 (www.bokjiro.go.kr)	초 203천원/ 중·고 290천원 *지원항목: (초·중·고) 학용품비, 부교재비, (고)교과서대, 입학금, 수업료 실비 전액 납부금 감면

为实现健康家庭的政府补助

● 低收入单亲家庭

支援项目	对象	申请场所	备注
提供单亲家庭福利设施补助	单亲孕妇、生育儿童的单亲家庭 (按设施而异 - 未婚母子家庭福利设施/母子家庭福利设施/父子家庭福利设施等)	管辖单亲家庭福利设施的市、郡、区厅 *咨询：单亲家庭咨询电话(1644-6621)	提供食宿、分娩医疗及助其自立
未婚妈妈、未婚爸爸的子女据点机构提供分娩和养育补助	在养育三周岁以下子女的未婚妈妈或未婚爸爸中, 收入低于基准中等收入72%的家庭	由全国17个据点机构执行 * 咨询：邑、面、洞居民中心及单亲家庭咨询电话(1644-6621)	提供生育用品等
提供儿童养育补助	收入低于基准中等收入52%的单亲家庭的18周岁以下儿童 * 若是青少年单亲家庭 (未满24周岁的未婚母·父) 在中位收入60%以下	邑、面、洞居民中心, 福利网站 *咨询：单亲家庭咨询电话(1644-6621)	每月20万韩元/人 *青少年单亲家庭（父母一方未满24周岁），每月提供35万韩元/人的补贴
提供儿童照顾服务	在育有出生三个月至十二周岁以下子女的家庭中, 因就业、单亲、双职工、多子女等原因出现养育空白的家庭(也可以由本人承担全部费用)	儿童保育服务网站 (idolbom.go.kr) * 需要政府支持时, 邑、面、洞居民中心	总机 1577-2514
提供额外的儿童养育补助	祖孙家庭或满25周岁以上的未婚单亲家庭的未满5周岁的儿童	邑、面、洞居民中心, 福利网站 * 咨询：单亲家庭咨询电话(1644-6621)	每月5万韩元/人
向小学、中学(初中)、高中学生补助教育费 (补助高中学费、课后自由听课券、餐费及支持教育信息化)	按各市和道的教育厅及项目各异, 通常是收入低于基准收入中位数的 50～60%的低收入家庭	邑、面、洞居民中心 教育费一键式申请系统 (oneclick.moe.go.kr) 福利网站 (www.bokjiro.go.kr)	教育费中央咨询中心 1544-9654
教育补贴	家庭收入高于基准收入中位数的50%的小学、中学(初中)、高中学生	邑、面、洞居民中心 福利网站 (www.bokjiro.go.kr)	小学生20.3万韩元/中学生, 高中生29万韩元 *补助内容：(小、初、高) 学习用品费用, 副教材费用, (高)教材费, 入学费, 学费等全部减免

장애 영·유아 특수교육 지원 안내

장애 및 장애가 의심되는 자녀가 있을 경우, 지역교육지원청의 특수교육지원센터를 통해 특수교육 및 관련서비스 지원을 받을 수 있습니다.

- 특수교육센터에서 진단·평가를 통해 특수교육대상자로 선정되면 3세 미만(0~2세) 영아는 무상교육, 만 3세~5세 유아는 의무교육을 제공 받게 됩니다.

※ 장애등록 된 영유아도 특수교육대상자로 선정되어야만 특수교육 및 관련서비스 지원을 받을 수 있음

※ 특수교육대상자란 장애인 복지카드 발급 유무에 관계없이 「장애인 등에 대한 특수교육법」 제15조에 따라 특수교육을 필요로 하는 사람으로 선정된 사람

♥ 신청절차

- 신청대상 : 장애가 의심되거나 장애등록된 영·유아
- 절차 : 교육지원청의 특수교육지원센터로 신청

1. 신청	2. 진단·평가	3. 특수교육대상 영·유아 선정	4. 선정·배치 결과 통보
지역교육지원청의 특수교육지원센터로 신청	•특수교육지원센터에서 **진단·평가** 실시 - 부모 등 보호자의 의견진술 기회 보장	특수교육운영위원회에서 특수교육대상 영·유아 **선정 및 배치**	특수교육대상자 선정 여부를 보호자에게 **서면 통지**

- 지원내용
  - 만 3세 미만(0~2세) 특수교육대상 영아 : 무상교육
  - 만 3세~5세 특수교육대상 유아 : 의무교육

♥ 자세한 사항은 지역교육지원청의 특수교육지원센터로 문의하시기 바랍니다.

♥ 장애자녀 부모지원 종합시스템

http://www.nise.go.kr/onmam ☎ 041-537-1500

残疾婴幼儿特殊教育支援指南

有残疾子女及疑为残疾的子女时，可以通过地区教育支援厅的特殊教育支援中心，得到特殊教育和相关服务。

- 在特殊教育中心通过诊断和评价选为特殊教育对象的3周岁以下(0～2岁)婴儿将得到免费教育、3～5周岁幼儿将得到义务教育。

※ 登记为残疾人的婴幼儿也要被选为特殊教育对象才能得到特殊教育及相关服务。

※ 特殊教育对象是指，与是否办理残疾人福利卡无关，根据《对残疾人等的特殊教育法》第15条被选为需要进行特殊教育的人。

♥ 申请程序

- 申请对象：疑为残疾或登记为残疾人的婴幼儿
- 申请方法：向教育支援厅的特殊教育支援中心申请

1. 申请	2. 诊断和评价	3. 选出特殊教育对象婴幼儿	4. 通知选出和安排结果
向地区教育支援厅的特殊教育支援中心申请	•在特殊教育支援中心进行诊断和评价 - 向父母等监护人提供陈述意见的机会	特殊教育运营委员会选出特殊教育对象婴幼儿并进行安排	以书面形式向监护人通知是否被选为特殊教育对象

- 支援内容
  - 3周岁以下(0～2岁)特殊教育对象婴儿：提供免费教育
  - 3～5周岁特殊教育对象幼儿：提供义务教育

♥ 详细内容请咨询地区教育支援厅的特殊教育支援中心。

♥ 残疾人子女父母支持综合系统

http://www.nise.go.kr/onmam ☎ +82-41-537-1500

난임·우울증상담센터 사업안내



♣ 사업 소개

난임·우울증상담센터는 임신 준비기부터 산전·후 및 육아기에 이르기까지 정서적 안정을 위해 정부가 지원하는 상담 사업입니다. 난임 부부, 임산부 및 양육모를 위하여 심리상담, 방문상담, 자조모임 등 다양한 상담프로그램을 운영하고 있습니다.

♣ 상담 안내

구 분		내 용
대 상		난임 부부, 임산부 및 양육모
상담문의 및 상담예약		www.nmc22762276.or.kr 또는 센터 전화
상담종류		면담 (개인상담 또는 부부상담)
상담유형	내 소	대상자나 가족 등이 직접 센터로 방문하여 대면상담
	방 문	대상자가 내소하기 어려운 경우, 내담자의 거주지나 시설, 연계기관 등 방문하여 상담
상담사		정신건강전문요원, 사회복지사, 임상심리사, 간호사
상담시간		(평일) 월~금 09 : 00 ~ 17 : 00

※ 모든 상담은 예약제이며 무료로 운영됩니다.

♣ 난임·우울증 상담센터 기관 안내

구 분	운영기관	주 소	대표전화
중 앙	국립중앙의료원	서울특별시 중구 을지로 245 국립중앙의료원 본관 2층	02-2276-2276
인천권역	가천대 길병원	인천광역시 남동구 남동대로 765번지 8 가천대 길병원 여성센터 1층	032-460-3269
대구권역	경북대학교병원	대구광역시 중구 달구벌대로 2167 을화빌딩 7층	053-261-3375
전남권역	현대여성아동병원	전라남도 순천시 장선배기 1길 8(조례동) 현대여성아동병원 3층	061-901-1234

不孕不育抑郁症咨询中心业务介绍



♣ 业务介绍

不孕不育·抑郁症咨询中心是为女性从妊娠准备期到产前/后、以及育儿期的情绪稳定，政府提供支援的咨询项目。该中心设有多种咨询项目，如为不孕不育夫妻/孕产妇/养育儿童的父母提供心理咨询，上门咨询，自助聚会等。

♣ 咨询指南

区分		内容
对象		不孕不育夫妻、孕产妇和养育儿童的父母
咨询询问及预约		www.nmc22762276.or.kr , 或咨询中心电话
咨询形式		面谈 (一对一咨询，或夫妻咨询)
咨询种类	来院咨询	咨询对象或家人亲自来院面谈
	上门咨询	咨询对象无法来院时，由咨询师亲自到访咨询对象的住所或所属机构，进行咨询
咨询师		精神健康专家、社会福祉师、临床心理医生、护士
咨询时间		(平日) 周一~周五 09:00 ~ 17:00

※ 所有咨询项目必须提前预约，皆免费提供。

♣ 各地区不孕不育·抑郁症咨询中心指南

区分	运营机构	地址	联系方式
中央	国立中央医疗院	首尔特别市中区 乙支路245 国立中央医疗院 主楼 二楼	+82-2-2276-2276
仁川地区	嘉泉大吉医院	仁川南洞区南东大路765-8 嘉泉大吉医院女性中心一楼	+82-32-460-3269
大邱地区	庆北大学医院	大邱广域市中区达句伐大路2167 Eulhua大楼 7楼	+82-53-261-3375
全南地区	现代女性儿童医院	全罗南道顺天市Jangseonbaegi-1街8(照礼洞)现代女性儿童医院 三楼	+82-61-901-1234

고위험 산모 신생아 통합치료센터(MFICU) 현황

2019년 4월 기준

번호	권역	병원명	주소	전화번호
1	서울	삼성서울병원	서울 강남구 일원로 81	02-3410-2114
2		서울대병원	서울 종로구 대학로 101	1588-5700
3		고려대 안암병원	서울 성북구 고려대로 73	1577-0083
4		고려대 구로병원	서울 구로구 구로동로 148	1577-9966
5	경기	분당서울대병원	경기 성남시 분당구 구미로173번길 82	1588-3369
6		국민건강보험공단 일산병원	경기 고양시 일산동구 일산로 100	031-900-0114
7		고려대 안산병원	경기 안산시 단원구 적금로 123	1577-7516
8		아주대병원	경기 수원시 영통구 월드컵로 164	1688-6114
9	인천	가천대 길병원	인천 남동구 남동대로 774번길 21	1577-2299
10	강원	강원대병원	강원 춘천시 백령로 156	033-258-2000
11	충북	충북대병원	충북 청주시 서원구 1순환로 776	043-269-6114
12	충남	충남대병원	대전광역시 중구 문화로 282 충남대학교병원	1599-7123
13	전북	전북대병원	전북 전주시 덕진구 건지로 20	063-250-1114
14	전남	전남대병원	광주 동구 제봉로 42	1899-0000
15	경북	계명대 동산병원	대구광역시 달서구 호산동 산2-1	1577-6622
16		칠곡경북대병원	대구광역시 북구 호국로 807	053-200-2114
17	경남	인제대부산백병원	부산광역시 부산진구 복지로 75	051-890-6114
18		양산부산대병원	경상남도 양산시 물금읍 금오로 20 양산부산대학교병원	1577-7512
19		경상대병원	경상남도 진주시 강남로 79	055-750-8000

高风险产妇 新生儿综合治理中心（MFICU）现状

以2019年4月为准

编号	区域	医院名称	地址	联系方式
1	首尔	三星首尔医院	首尔江南区 逸院路81	+82-2-3410-2114
2		首尔大医院	首尔钟路区 大学路 101	1588-5700
3		高丽大安岩医院	首尔城北区高丽大路 73	1577-0083
4		高丽大九老医院	首尔九老区九老洞路 148	1577-9966
5	京畿	盆唐首尔大医院	京畿道城南市盆唐区九美路173-82	1588-3369
6		国民健康保险公团一山医院	京畿道高阳市一山东区 一山路100	+82-31-900-0114
7		高丽大安山医院	京畿道安山市檀园区 积金路123	1577-7516
8		亚洲大学校医院	京畿道水原市靈通区 世界杯路164	1688-6114
9	仁川	嘉泉大吉医院	仁川南洞区南东大路774-21	1577-2299
10	江原	江源大医院	江原道春川市白翎路 156	+82-33-258-2000
11	忠北	忠北大学医院	忠清北道清州市兴德区1循环路 776	+82-43-269-6114
12	忠北	忠南大学医院	大田广域市中区文化路282 忠南大学医院	1599-7123
13	全北	全北大学医院	全罗北道全州市德津区乾止路20号	+82-63-250-1114
14	全南	全南大学医院	光州东区霁峯路 42	1899-0000
15	庆北	启明大东山医院	大邱广域市达西区 虎山洞 山2-1	1577-6622
16		漆谷庆北大医院	大邱广域市北区护国路807	+82-53-200-2114
17	庆南	仁济大学釜山白医院	釜山广域市釜山镇区福祉路75	+82-51-890-6114
18		梁上釜山大医院	庆尚南道梁山市勿禁邑金五路20 梁山釜山大学医院	1577-7512
19		庆尚大医院	庆尚南道晋州市江南路79	+82-55-750-8000

권역응급의료센터 현황

기관명	지역	기관주소(도로명)
고려대학교 안암병원	서울	서울특별시 성북구 인촌로 73 (안암동5가)
고려대학교 구로병원	서울	서울특별시 구로구 구로동로 148 (구로동)
서울대학교병원	서울	서울특별시 종로구 대학로 101 (연건동)
한양대학교병원	서울	서울특별시 성동구 왕십리로 222-1 (사근동)
이화여자대학교 목동병원	서울	서울특별시 양천구 안양천로 1071 (목동)
동아대학교병원	부산	부산광역시 서구 대신공원로 26 (동대신동3가)
부산대학교병원	부산	부산광역시 서구 구덕로 179 (아미동1가)
경북대학교병원	대구	대구광역시 중구 동덕로 130 (삼덕동2가, 경북대학교병원)
길병원	인천	인천광역시 남동구 남동대로774번길 21 (구월동, 가천대학교길병원)
인하대학교병원	인천	인천광역시 중구 인항로 27 (신흥동3가)
전남대학교병원	광주	광주광역시 동구 제봉로 42 (학동)
조선대학교병원	광주	광주광역시 동구 필문대로 365 (서석동)
충남대학교병원	대전	대전광역시 중구 문화로 282 (대사동, 충남대학교병원)
건양대학교병원	대전	대전광역시 서구 관저동로 158 (가수원동, 건양대학교부속병원)
울산대학교병원	울산	울산광역시 동구 방어진순환도로 877 (전하동)
순천향대학교 부천병원	경기	경기도 부천시 조마루로 170 (중동)
아주대학교병원	경기	경기도 수원시 영통구 월드컵로 164 (원천동)
한림대학교 성심병원	경기	경기도 안양시 동안구 관평로170번길 22 (평촌동)
가톨릭대학교 의정부성모병원	경기	경기도 의정부시 천보로 271 (금오동)

圈域急救医疗中心概况

机构名称	地区	机构地址(道路名地址)
高丽大学安岩医院	首尔	首尔特别市城北区仁村路73(安岩洞5街)
高丽大学九老医院	首尔	首尔特别市九老区九老东路148(九老洞)
首尔大学医院	首尔	首尔特别市钟路区大学路101号(莲建洞)
汉阳大学医院	首尔	首尔特别市城东区往十里路222-1(沙斤洞)
梨花女子大学木洞医院	首尔	首尔特别市阳川区安养川路1071(木洞)
东亚大学医院	釜山	釜山广域市西区大新公园路26(东大新洞3街)
釜山大学医院	釜山	釜山广域市西区九德路179(峨嵋洞1街)
庆北大学医院	大邱	大邱广域市中区东德路130号(三德洞2街庆北大学医院)
吉医院	仁川	仁川广域市南洞区南洞大路774号街21(九月洞嘉泉大学吉医院)
仁荷大学医院	仁川	仁川广域市中区仁港路27(新兴洞3街)
全南大学医院	光州	光州广域市东区霁峰路42号(鹤洞)
朝鲜大学医院	光州	光州广域市东区毕门大路365(瑞石洞)
忠南大学医院	大田	大田广域市中区文化路282(大寺洞忠南大学医院)
建阳大学医院	大田	大田广域市西区关雎东路158(佳水院洞建阳大学附属医院)
蔚山大学医院	蔚山	蔚山广域市东区方鱼津循环道路877(田下洞)
顺天乡大学富川医院	京畿	京畿道富川市JOMARU路170(中洞)
亚洲大学医院	京畿	京畿道水原市灵通区世界杯路164号(远川洞)
翰林大学圣心医院	京畿	京畿道安养市东安区冠坪路170号街22(坪村洞)
加图立大学议政府圣母医院	京畿	京畿道议政府市天宝路271号(金梧洞)

기관명	지역	기관주소(도로명)
분당서울대학교병원	경기	경기도 성남시 분당구 구미로173번길 82 (구미동, 분당서울대학교병원)
명지병원	경기	경기도 고양시 덕양구 화수로14번길 55 (화정동)
분당차병원	경기	경기도 성남시 분당구 야탑로 59 (야탑동)
강릉아산병원	강원	강원도 강릉시 사천면 방동길 38
연세대학교 원주 세브란스기독병원	강원	강원도 일산로 20
한림대학교 춘천성심병원	강원	강원도 춘천시 삭주로 77 (교동)
충북대학교병원	충북	충청북도 청주시 서원구 1순환로 776 (개신동)
단국대학교병원	충남	충청남도 천안시 동남구 망향로 201 안서동, 단국대학교의과대학부속병원
전북대학교병원	전북	전라북도 전주시 덕진구 건지로 20 (금암동)
목포한국병원	전남	전라남도 목포시 영산로 483 (상동)
성가롤로병원	전남	전라남도 순천시 순광로 221 (조례동)
안동병원	경북	경상북도 안동시 앙실로 11 (수상동)
구미차병원	경북	경상북도 구미시 신시로10길 12 (형곡동)
포항성모병원	경북	경상북도 포항시 남구 대잠동길 17
양산부산대학교병원	경남	경상남도 양산시 물금읍 금오로 20
성균관대학 삼성창원병원	경남	경상남도 창원시 마산회원구 팔용로 158
제주한라병원	제주	제주특별자치도 제주시 도령로 65, (연동)

机构名称	地区	地区机构地址(道路名地址)
盆唐首尔大学医院	京畿	京畿道城南市盆唐区九美路173号街82(九美洞盆唐首尔大学医院)
明知医院	京畿	京畿道高阳市德阳区花水路14号街55(花井洞)
盆唐车医院	京畿	京畿道城南市盆唐区野塔路59(野塔洞)
江陵峨山医院	江原	江原道江陵市沙川面芳洞街38号
延世大学原州 SEVERANCE基督医院	江原	江原道原州市一山路20
翰林大学 春川圣心医院	江原	江原道春川市朔州路77(校洞)
忠北大学医	忠北	忠清北道清州市西原区第一循环路776号(开新洞)
檀国大学医院	忠南	忠清南道天安市东南区望乡路201(安栖洞檀国大学医学院附属医院)
全北大学医院	全北	全罗北道全州市德津区乾止路20号(金岩洞)
木浦韩国医院	全南	全罗南道木浦市荣山路483号
圣卡罗医院	全南	全罗南道顺天市顺光路221(照礼洞)
安东医院	庆北	庆尚北道安东市快实路11(水上洞)
龟尾车医院	庆北	庆尚北道龟尾市新市路10街12(荆谷洞)
浦项圣母医院	庆北	庆尚北道浦项市南区大芩东街17
梁山釜山大学医院	庆南	庆尚南道梁山市勿禁邑金五路20
成均馆大学 三星昌原医院	庆南	庆尚南道昌原市马山会原区八龙路158
济州汉拿医院	济州	济州特别自治道济州市都领路65号(连洞)



강아지는 멍멍
고양이는 야옹야옹
누렁소는 음메에-
뒤뚱 오리는 꽥꽥-

동물친구의 인사법
반갑게 손 흔들면 맨질맨질 반짝이는 눈으로 가만 들여다보지요.
그 눈에는 하늘이 있고 파도가 출렁여요
구름이 둥둥 흐르고 별빛이 반짝이죠.

단지 너는 멍멍
그리고 야옹야옹
음메에- 말하고 꽥꽥 걷고 있을 뿐

동물친구들과 인사해요.
안녕, 하늘
그리고 바다, 구름과 별빛

가만 그 눈을 들여다보며 떠올려요
다를 뿐 틀리지 않다는 사실

이제부터 너를 만날땐
멍멍, 그리고 야옹야옹

오리가 바람결에 살짝 속삭여 주었어요.
하루가 가고 내일이 오면
좁았던 마음이 자라는 만큼 키가 자란다고.