ព័ត៌មានសម្រាប់ការប្រើប្រាស់

សៀវភៅសុខភាពកុមារ

សៀវភៅណែនាំនេះត្រូវបានប្រើដើម្បីជួយដល់សុខភាពនិងការលូតលាស់របស់កុមារ។វានឹងក្លាយជាកំណត់ត្រាចាំបាច់សម្រាប់សុខភាពជីវិតតាំងពីដំបូងសៀវភៅណែនាំនេះត្រូវបានប្រើដើម្បីជួយដល់សុខភាពនិងការលូតលាស់របស់កុមារ។វានឹងក្លាយជាកំណត់ត្រាចាំបាច់សម្រាប់សុខភាពជីវិតតាំងពីដំបូង

1. ការថែទាំសុខភាពកុមារមានសារៈសំខាន់ណាស់សម្រាប់ទាំងអ្នកថែទាំនិងកុមារ។
2. នៅពេលអ្នកទៅមណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈឬស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រត្រូវប្រាកដថាយកសៀវភៅណែនាំនេះជាមួយអ្នកដើម្បីកត់ត្រាការថែរក្សាសុខភាពការចាក់ថ្នាំបង្ការនិងលទ្ធផល។
3. រក្សាកំណត់ត្រាល្អនៃការលូតលាស់និងការអភិវឌ្ឍរបស់កុមារ។
4. សូមទាក់ទងមណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈឬស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រដែលអ្នកកំពុងប្រើដើម្បីប្រើប្រាស់សៀវភៅកត់ត្រា។
5. សៀវភៅណែនាំនេះត្រូវបានទាមទារសម្រាប់សាលាមត្តេយ្យ (មត្តេយ្យ) មត្តេយ្យនិងបឋមសិក្សាសិក្សានៅបរទេសឬអន្តោប្រវេសន៍។

※ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ ក្តីស្រលាញ់នៃកូន(www.childcare.go.kr)ដើម្បីតភ្ជាប់នូវមតិរបស់អ្នកទៅលើសៀវភៅមួយនេះ និងរកមើលព័ត៌មានអំពីការមានផ្ទៃពោះ ការសំរាលនិងការមើលថែទាំកុមារ។

ឈ្មោះ .....

លេខទូរស័ព្ទ : .....

អាម៉ីយដ្ឋានផ្ញើរត្រឡប់ទៅវិញ បើមានការបាត់បង់ :

.....

សៀវភៅកំណត់ត្រានេះមានផ្ទុកនៅពត៌មានដ៏មានតម្លៃរបស់ម្ចាស់សៀវភៅ។ដូចច្នេះប្រសិនបើអ្នករើសបានសៀវភៅនេះសូមយកវាទៅទុកក្នុងប៉ុស្តិ៍ប្រៃសណីយ៍ដែលនៅជិត លោកអ្នកឬទាក់ទងទៅសមីខ្លួនក៏បាន។

목 차

아기가 태어났어요
04 우리 아기 사진
05 표준성장곡선 활용 예시
06 성장기록 (남아)
08 성장기록 (여아)
10 연령별 머리둘레

건강검진 받아요
12 신생아 선별검사 (선천성대사이상, 청각)
13 우리아이 연령별 정기 건강검진
14 영유아 건강검진 검사기록
15 진료기록
16 검사기록
17 입원기록

예방접종 받아요
20 표준 예방접종 일정표
22 표준 예방접종 기록표
28 예방접종의 중요성
29 예방접종 단계별 주의사항
30 안전한 예방접종 바로 알기
33 예방접종 도우미 홈페이지
34 B형간염 주산기감염 예방사업

건치를 만들어요
36 치아발달그림
37 표준시기
39 영유아 구강설명 (9~12개월용)
40 영유아 구강설명 (18~29개월용)
41 영유아 구강설명 (42~53개월용)
42 영유아 구강설명 (54~65개월용)
43 치실 사용 방법

아기를 위한 팁
46 안전한 우리집 만들기
47 영유아돌연사증후군 이란
49 모유 먹이기
50 분유수유
50 건강한 이유식
53 어린이 건강·안전·보육·교육관련 사이트 및 전화번호
54 건강한 가정을 위한 정부 지원

Contents

ទារកបានកើតមក
04 រូបថតកូនយើង
05 ការគូរក្រាហ្វិកពីការរីកធំធាត់
06 កំណត់ហេតុការធំធាត់ (ប្រុស)
08 កំណត់ហេតុការធំធាត់ (ស្រី)
10 ទំហំក្បាល ទៅតាមអាយុ

សូមទទួលការពិនិត្យសុខភាពฯ
12 ការធ្វើតេស្តកុមារដែលទើបនឹងកើត (ជំងឺដែលកើតមានពីកំណើត,ការស្តាប់)
13 កូនរបស់យើងដែលមានអាយុពិនិត្យសុខភាពកាលកំណត់
14 ការកត់ត្រាពីការពិនិត្យសុខភាពទារក
15 ការកត់ត្រាលើការព្យាបាល
16 កំណត់ត្រាលើការពិនិត្យ
17 កំណត់ត្រាលើការចូលមន្ទីពេទ្យ

សូមទទួលការចាក់ថ្នាំបង្ការฯ
20 តារាងកាលវិភាគការចាក់ថ្នាំបង្ការជាស្តង់ដា
22 កាលវិភាគស្តង់ដានៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ
28 សារៈប្រយោជន៍នៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ
29 ចំណុចគួរប្រុងប្រយ័ត្ន តាមដំណាក់កាលនីមួយៗ នៅពេលចាក់វ៉ាក់សាំង
30 យល់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងដោយសុវត្ថិភាព
33 គេហៈទំព័រជំនួយការចាក់វ៉ាក់សាំង
34 វ៉ាក់សាំងបង្ការនៃការចម្លងមេរោគពីម្តាយទៅទារកក្នុងផ្ទៃអំឡុងពេលគ្រប់ខែរបស់ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B

សូមថែរក្សាធ្មេញរបស់យើងអោយមានសុខភាពល្អ.
36 ការវិវត្តន៍របស់ធ្មេញ
37 រយៈពេលស្តង់ដា
39 ធ្មេញរបស់ទារកនៅចន្លោះ(ពី៩ទៅ ១២ខែ)
40 ធ្មេញរបស់ទារកនៅចន្លោះ(ពី១៨ទៅ ២៩ខែ)
41 ធ្មេញរបស់ទារកនៅចន្លោះ(ពី៤២ទៅ ៥៣ខែ)
42 ធ្មេញរបស់ទារកនៅចន្លោះ(ពី៥៤ទៅ ៦៥ខែ)
43 ការប្រើសរសៃអំបោះសំអាតធ្មេញ

ព័ត៌មានជំនួយ សម្រាប់ទារករបស់អ្នក
46 បង្កើតផ្ទះដែលមានសុវត្ថិភាព
47 រោគសញ្ញាស្លាប់ទារកភ្លាមៗមានន័យថា
49 ការបំបៅដោះ
50 ការបំបៅទារក
50 អាហារល្អសម្រាប់សុខភាពទារក
53 ការផ្តល់សេវាកសុវត្ថិភាព និងសុខភាពដល់កុមារ
54 ការគាំពាររបស់ក្រសួងសុខភិបាលនៃសុខភាពគ្រួសារជាតិ

우리 아기 태어난 날

성명		성별	남 ■ 여 ■
생년월일	20 년 월 일 시 분		
태어난곳			
주소			
전화번호			
임신기간	주 일		
분만방법	·자연분만 ■ ·제왕절개 ■ ·기타 ■		
계측	·몸무게 kg ·키 cm ·머리둘레 cm		

우리 아이 사진을 붙여주세요.

ទារកបានកើតមក

ឈ្មោះ		តេទ	ប្រុស ■ ស្រី ■
ថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត	ម៉ោង: នាទី ថ្ងៃ ខែ ឆ្នាំ		
ទីកន្លែងកំណើត			
អាស័យដ្ឋាន			
លេខទូរស័ព្ទ			
អំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ	សប្តាហ៍ ថ្ងៃ		
វិធីសាស្ត្រក្នុងការសម្រាល	·សម្រាលកូនតាមបែបធម្មជាតិ ■ ·សម្រាលកូនតាមរយៈការរះកាត់ ■ ·ផ្សេងទៀត ■		
ការវាស់វែង	·ទំងន់ kg ·កម្ពស់ cm ·ទំហំក្បាល់ cm		

សូមបិទភ្ជាប់រូបថតរបស់ទារកអ្នកនៅទីនេះ

아기가 태어났어요

04 우리 아기 사진
05 표준성장곡선 활용 예시
06 성장기록 (남아)
08 성장기록 (여아)
10 연령별 머리둘레

ទារកបានកើតមក

04 រូបថតកូនយើង
05 ការគួរក្រាហ្វិកពីការរីកធំធាត់
06 កំណត់ត្រាពីការរីកធំធាត់(ប្រុស)
08 កំណត់ត្រាពីការរីកធំធាត់(ស្រី)
10 ហាំក្បាល ទៅតាមអាយុ

우리 아기 사진

생후 일 (20 년 월 일) / 우리 아기 날

예쁜 아기사진을 붙이거나
오랫동안 기억하고 싶은 것을 기록해주세요.

MEMO

រូបថតកូនយើង

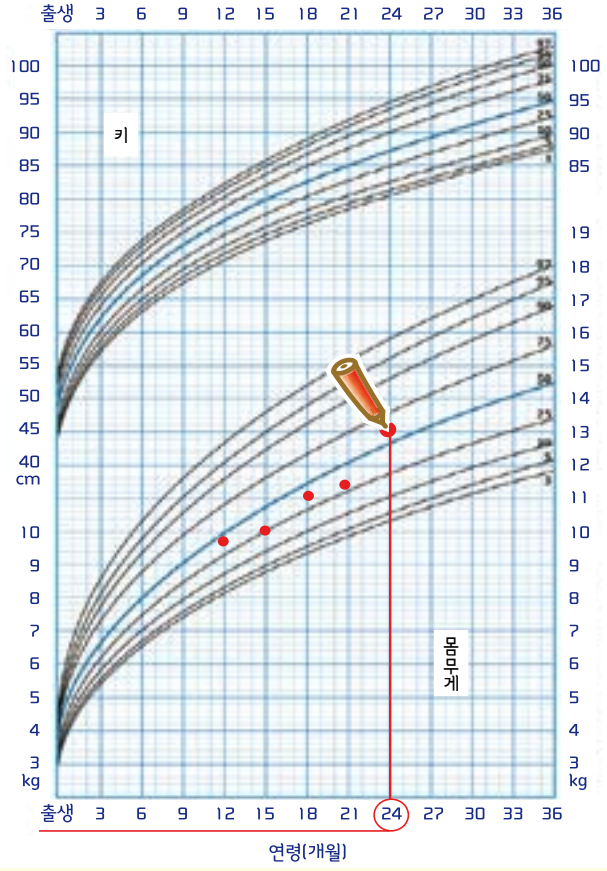
ចំនួនថ្ងៃបន្ទាប់ពីការកើត(ថ្ងៃ ខែ ឆ្នាំ)/កូនរបស់យើងកើតបានចំនួន ថ្ងៃ។

អ្នកអាចដាក់រូបថតកូនរបស់អ្នកនៅទីនេះ
ឬសរសេរនូវអ្វីដែលអ្នកចង់ចាំសម្រាប់រយៈពេលយូរអង្វែង។

MEMO

표준성장곡선 활용 예시

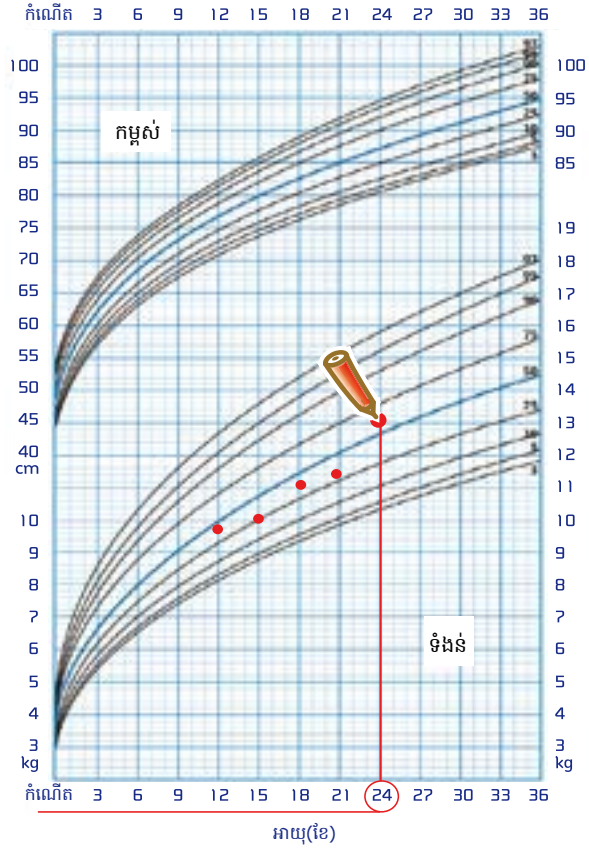
＊예시) 생후 24개월 13kg인 아이



- 도표 아래의 해당 연령 (24개월)을 찾습니다.
- 도표 우측에 해당 몸무게 (13kg)를 찾습니다.
- 연령에 해당하는 몸무게 및 키를 찾아서 표시합니다.
- 연령에 따라 계속해서 표시를 하면 우리아이 성장상태를 알 수 있습니다.
- 곡선의 의미: 100명의 아이를 키, 몸무게별로 제일 작은 아이부터 3, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 97번째인 아이의 성장을 그린 곡선입니다. 제일 아래 곡선이 가장 작은 아이의 성장곡선이고 위로 갈수록 큰 아이의 성장곡선입니다.

ការគូរក្រាហ្វិកពីការរីកធំធាត់

＊ឧទាហរណ៍៖ កុមារដែលមានអាយុ២៤ខែ មានទំងន់១៣គីឡូក្រាម។



- តារាងខាងក្រោមនេះដើម្បីស្វែងរកអាយុសមមូល(24ខែ)។
- កំណត់ទីតាំងទំងន់(13kg) ខាងស្តាំនៅលើតំនូសតាង។
- ការគូសគ្រិសទៅលើការ-ត្រួតលាស់និង ទំងន់ទៅតាមអាយុ
- ប្រសិនបើបន្តគូសគ្រិសទៅតាមអាយុនោះ យើងអាចមើលឃើញកូនរបស់យើងរីកចម្រើនតាម លំដូចំណាបាន។
- នេះគឺជាក្រាបខ្សែកោងដែលបង្ហាញអំពីការលូតលាស់នៃទារក ចាប់ពីទារកដែលតូចជាងគេបំផុត ផ្នែកកម្ពស់និងទម្ងន់ក្នុងចំណោមទារក100នាក់។ ទី៣ ទី៥ ទី១០ ទី២៥ ទី៥០ ទី៧៥ ទី៩០ ទី៩៧។ខ្សែកោងផ្នែកខាងក្រោមនេះគឺជាខ្សែកោងកំណើននៃទារកតូចបំផុតហើយខ្សែកោងទៅ ផ្នែកខាងលើគឺជាខ្សែកោងកំណើននៃទារកបន្ទាប់។

성장기록 (남아)

출생 시 ~ 35개월

년월일	월령	몸무게 (kg)	키 (cm)	머리둘레 (cm)	특이사항

MEMO

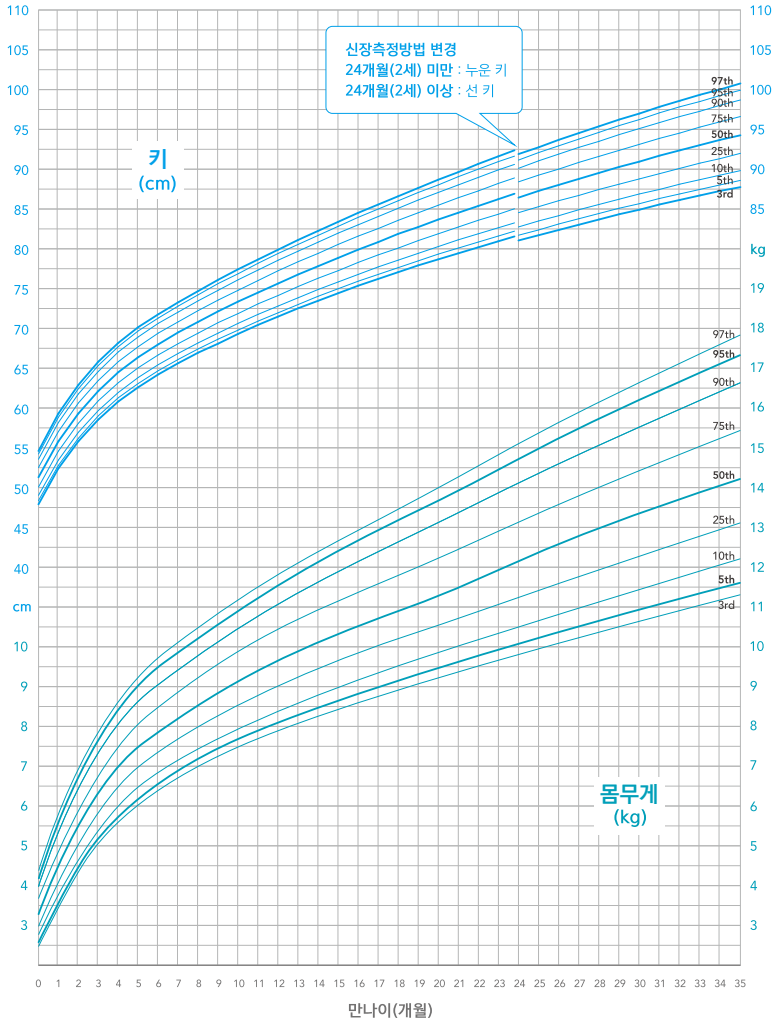
កំណត់ត្រាពីការរីកធំធាត់(ប្រុស)

កំណើត ~ 35 ខែ

កាលបរិច្ឆេទ	អាយុ (ខែ)	ទំងន់ (kg)	កម្ពស់ (cm)	ទំហំក្បាល (cm)	ចំណាំ

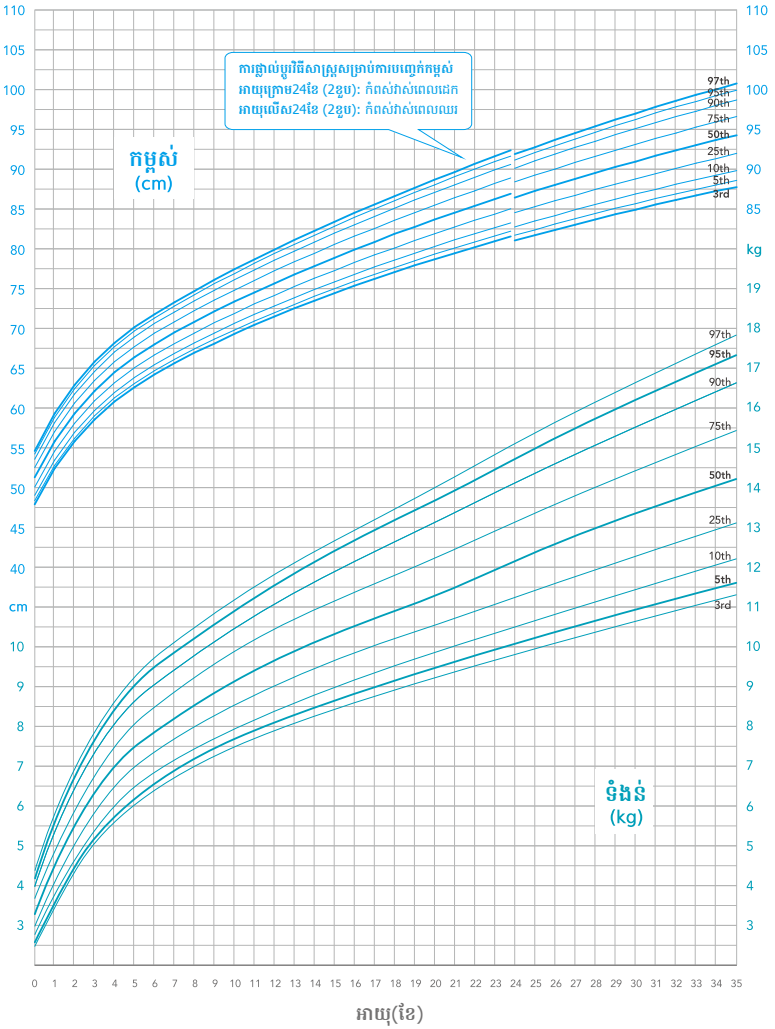
MEMO

2017년 개정



※ 임신 37주~42주 사이에 분만한 아이 기준, 그 외의 경우 의사와 상담 하에 적용, 영유아 건강검진을 통한 꾸준한 체크 필요

ទិន្នន័យឆ្នាំ 2017



※ដោយផ្អែកទៅលើទារកដែល សម្រាលរួច ក្នុ ងចន្លោ ះពេលពី37 សប្តាហ៍ ដល់ 42សប្តាហ៍ ក្រៅពីនេះ ត្រូវតែចាំបាច់ទៅពិគ្រោះប្រឹក្សា យោបលើ ជាមួយគ្រូពេទ្យជំនាញជាប្រចាំ។

성장기록 (여아)

출생 시 ~ 35개월

년월일	월령	몸무게 (kg)	키 (cm)	머리둘레 (cm)	특이사항

MEMO

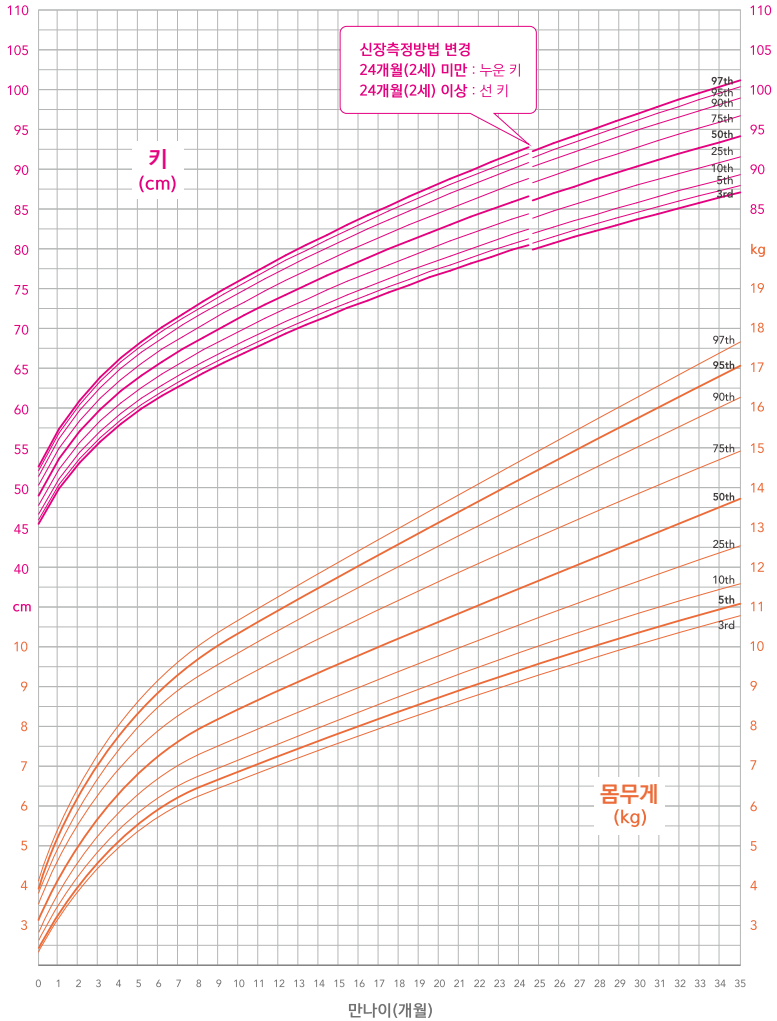
កំណត់ត្រាពីការរីកធំធាត់(ស្រី)

កំណើត~35 ខែ

កាលបរិច្ឆេទ	អាយុ (ខែ)	ទំងន់ (kg)	កម្ពស់ (cm)	ទំហំក្បាល (cm)	ចំណាំ

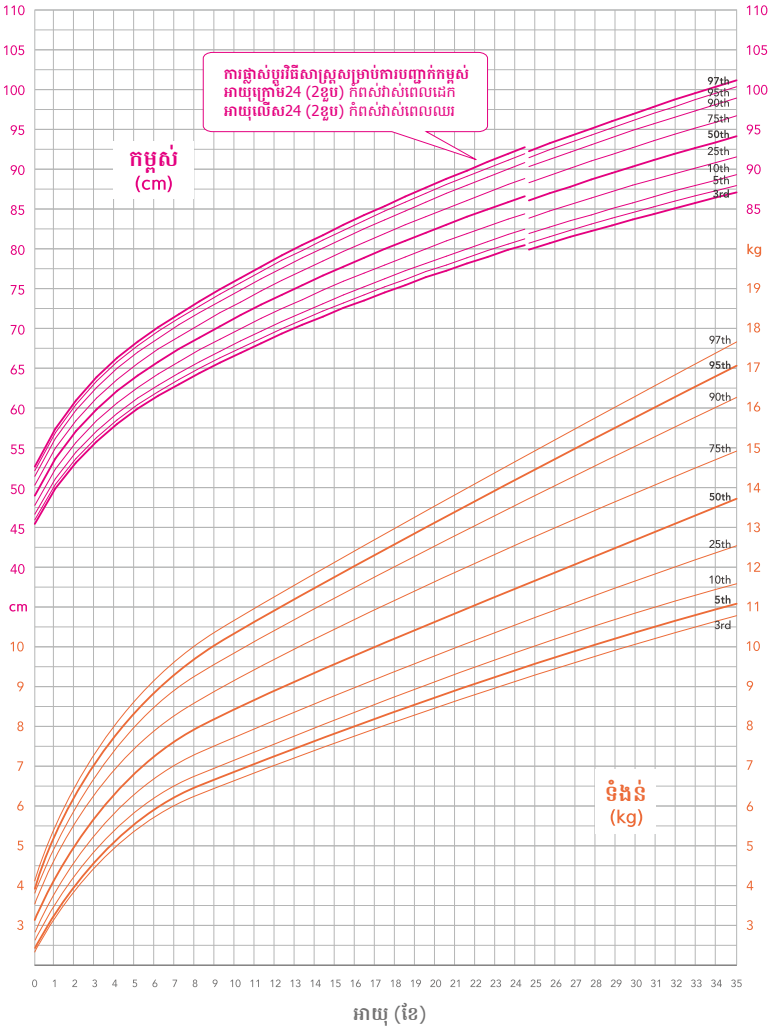
MEMO

2017년 개정



※ 임신 37주~42주 사이에 분만한 아이 기준, 그 외의 경우 의사와 상담 하에 적용, 영유아 건강검진을 통한 꾸준한 체크 필요

ទិន្នន័យឆ្នាំ2017

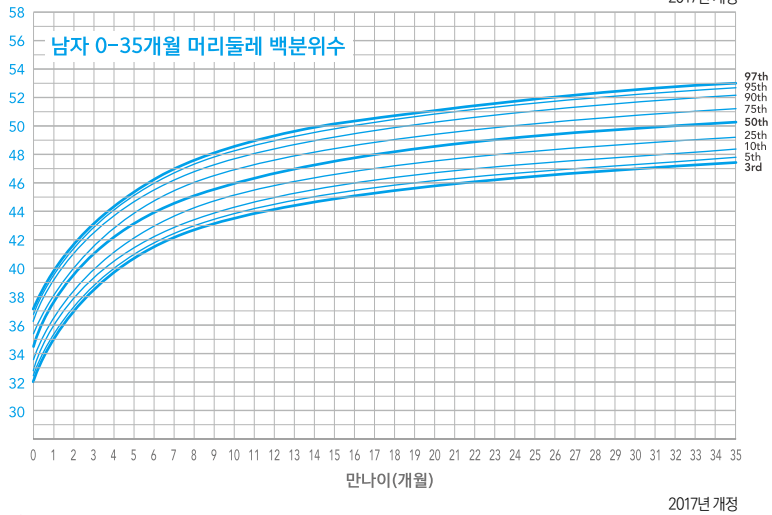


※ដោយផ្អែកទៅលើទារកដែល សម្រាលរួច ក្នុ ងចន្លោ ះពេលពី37 សប្តាហ៏ ដល់ 42សប្តាហ៏ ក្រៅពីនេះ ត្រូវតែចាំបាច់ទៅពិគ្រោះប្រឹក្សា យោបលើ ជាមួយគ្រូពេទ្យជំនាញជាប្រចាំ។

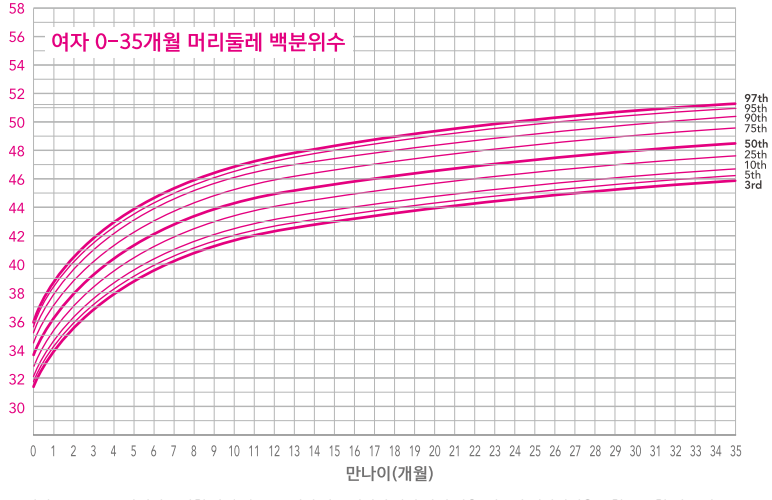
연령별 머리둘레

두위 (머리둘레/cm)

2017년 개정



2017년 개정

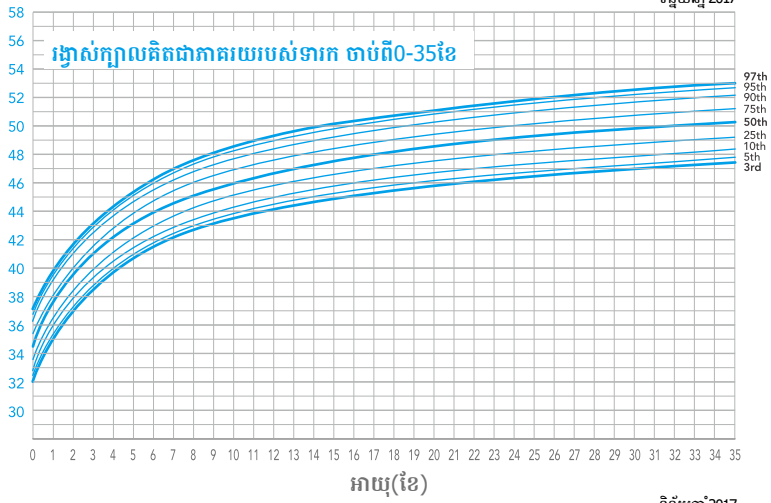


※ 임신 37주~42주 사이에 분만한 아이 기준, 그 외의 경우 의사와 상담 하에 적용, 영유아 건강검진을 통한 꾸준한 체크 필요

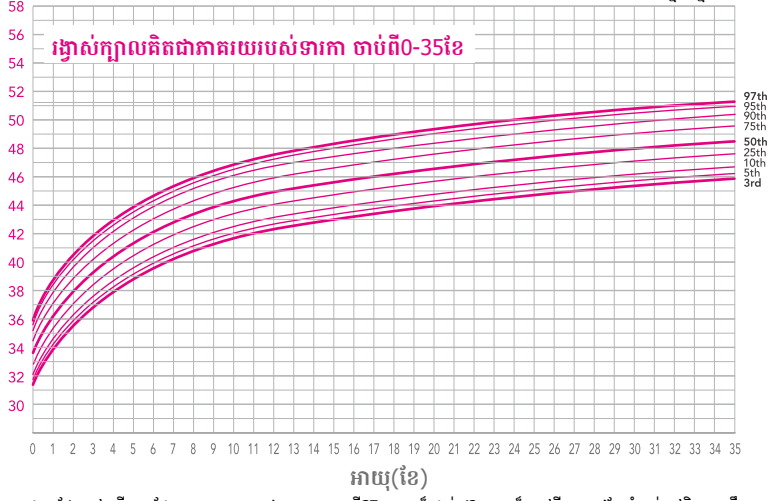
ទំហំក្បាល ទៅតាមអាយុ

ទំហំក្បាល (cm)

ទិន្នន័យឆ្នាំ2017



ទិន្នន័យឆ្នាំ2017



※ដោយផ្អែកទៅលើទារកដែល សម្រាលរួច ក្នុងចន្លោះពេលពី37 សប្តាហ៍ ដល់ 42សប្តាហ៍ ក្រៅពីនេះ ត្រូវតែចាំបាច់ទៅពិគ្រោះប្រឹក្សាយោបល់ ជាមួយគ្រូពេទ្យជំនាញជាប្រចាំ។

건강검진 받아요

12 신생아 선별검사 (선천성대사이상, 청각)
13 우리아이 연령별 정기 건강검진
14 영유아 건강검진 검사기록
15 진료기록
16 검사기록
17 입원기록

សូមទទួលការពិនិត្យសុខភាពៗ

12 ការធ្វើតេស្តកុមារដែលទើបនឹងកើត (ជំងឺដែលកើតមានពីកំណើត,ការស្តាប់)
13 កូនរបស់យើងដែលមានអាយុពិនិត្យសុខភាពកាលកំណត់
14 ការកត់ត្រាពីការពិនិត្យសុខភាពទារក
15 ការកត់ត្រាលើការព្យាបាល
16 កំណត់ត្រាលើការពិនិត្យ
17 កំណត់ត្រាលើការចូលមន្ទីពេទ្យ

신생아 선별검사 선천성대사이상, 청각

구분	시기	검진기관	검진일자	결과
미숙아·선청성 대사이상아 의료비 지원	생후 2~6일			■ 정상 ■ 재검
선천성 난청선별검사	생후~1개월			왼 쪽 ■ 정상 ■ 재검 오른쪽 ■ 정상 ■ 재검

★ 미숙아·선청성대사이상아 의료비 지원

- **검사 목적** : 미숙아 및 선천성이상아에 대한 의료비 지원으로 환아가정의 경제적 부담을 완화하고 미숙아 등 고위험 신생아의 건강한 성장 발달 도모
- **지원 대상** : 기준 중위소득 180% 이하 가구에서 출생한 미숙아 및 선천성이상아
- **신청 방법** : 관할 보건소에 신청

★ 선천성 난청선별검사

- **지원 내용** : 신생아 청각선별검사비 외래검사 시 본인부담금 지원
  청각 선별검사 결과 재검으로 판정된 경우 난청확진검사비 지원
- **지원 대상** : 기준 중위소득 180% 이하 가구
- **신청 방법** : 관할 보건소에 신청

※ 출생 후 2~3일 이내(분만 후 퇴원 전)에 실시 권장

ការធ្វើតេស្តកុមារដែលទើបនឹងកើត
(ជំងឺដែលកើតមានពីកំណើត,ការស្តាប់)

ការបែងចែក	ពេលវេលា	ការបែងចែក	ការបែងចែក កាលបរិច្ឆេទ	លទ្ធផល
ការឧបត្ថម្ភទារកកើតមិនគ្រប់ខែនិងទារកមានភាពមិនប្រក្រតីពីកំណើត	2ដល់6ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីកំណើត			■ ជាធម្មតា ■ ការធ្វើតេស្តជាថ្មី
ការពិនិត្យមើលការខូចត្រចៀកពីកំណើត	ក្រោយពីកើតបាន 1ខែ			ពីឆ្វេង ■ ជាធម្មត ■ ការធ្វើតេស្តជាថ្មី ពីស្តាំ ■ ជាធម្មត ■ ការធ្វើតេស្តជាថ្ម

★ ផ្តល់ជំនួយផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ដល់កុមារ កើតមិនគ្រប់ខែ. កុមារថ្លង់ពីកំណើត

- **គោលបំណង** : ផ្តល់ការចំណាយផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់ទារកកើតមិនគ្រប់ខែនិងថ្លង់ពីកំណើតដើម្បីសម្រាលបន្ទុកសេដ្ឋកិច្ចរបស់គ្រួសារនិងលើកកម្ពស់ការលូតលាស់ប្រកបដោយសុខភាពល្អរបស់ទារកដែលមានហានិភ័យខ្ពស់រួមទាំងទារកមិនគ្រប់ខែ។
- **សិទ្ធិក្នុងការទទួល** : ទារកមិនគ្រប់ខែនិងទារកពិការភាពក្នុងគ្រួសារមានប្រាក់ចំណូលមូលដ្ឋានសរុបតិចជាង ១៨០%
- **វិធីដាក់ពាក្យ** : ដាក់ពាក្យនៅមណ្ឌលសុខភាពតាមតំបន់

★ ការពិនិត្យមើលការខូចត្រចៀកពីកំណើត

- **ការគាំពារដែលបានផ្តល់អោយ**: ការទូទាត់សំណងសម្រាប់ការពិនិត្យសុខភាពក្រៅសម្រាប់ការពិនិត្យមើលត្រចៀកទារកទើបនឹងកើត។
  ការគាំទ្រសម្រាប់ការពិនិត្យមើលបញ្ហាត្រចៀកនៅពេល ត្រចៀកត្រូវបានពិនិត្យ។
- **សិទ្ធិក្នុងការទទួល** : ទារកកើតក្នុងគ្រួសារមានប្រាក់ចំណូលមូលដ្ឋានសរុបតិចជាង ១៨0%
- **វិធីដាក់ពាក្យ** : ដាក់ពាក្យនៅមណ្ឌលសុខភាពតាមតំបន់

※ ការធ្វើតេស្តត្រូវបានណែនាំក្នុងរយៈពេល ទៅថ្ងៃក្រោយពីកើត(បន្ទាប់ពីប្រសូតនិង មុនពេលចេញពីមន្ទីពេទ្យ)

우리아이 연령별 정기 건강검진

★영유아 건강검진

모든 영유아가 건강하게 성장할 수 있도록 지원하기 위하여 성장과 발달에 있어 중요한 시기에 필수적인 검사와 교육을 실시하고 있습니다.

검진 항목	검진항목	목표질환	1차 검진 (4~6개월)	2차 검진 (9~12개월)	3차 검진 (18~24개월)	4차 검진 (30~36개월)	5차 검진 (42~48개월)	6차 검진 (54~60개월)	7차 검진 (66~71개월)
문진 및 진찰	손전등 검사	시각이상 (사시)	●	●	●	●	●	●	●
	시각 문진		●	●	●	●	●	●	●
	시력 검사	굴절이상 (약시)					●	●	●
	청각 문진	청각이상	●	●	●	●	●		
신체 계측	키	성장이상	●	●	●	●	●	●	●
	몸무게		●	●	●	●	●	●	●
	머리둘레		●	●	●	●	●	●	●
	체질량지수	비만				●	●	●	●
발달평가 및 상담		발달이상		●	●	●	●	●	●
건강 교육 및 상담	안전사고예방	안전사고예방	●	●	●	●	●	●	●
	영양 문진	영양결핍 (과잉)	●	●	●	●	●	●	●
	영아 돌연사 증후군 예방	영아 돌연사 증후군	●						
	구강 문진	치아발육 상태		●					
	대소변가리기	대소변가리기			●				
	전자미디어 노출	전자미디어 노출				●			
	정서 및 사회성	사회성 발달					●		
	개인위생	개인위생						●	
	취학 전 준비	취학 전 준비							●
구강 검진	진찰 및 상담	치아우식증			●		●	●	
	치아검사								
	기타 검사 및 문진								
	구강보건교육 (보호자 및 유아)								

※ 1차 검진 (18~29개월), 2차 검진 (42~63개월), 3차 검진 (54~66개월)
※ 기타 검사 및 문진 : 기타 부위 검사와 구강위생검사

※ 위 영유아 건강검진은 보육시설 등의 건강진단으로 갈음 받을 수 있습니다.

កូនរបស់យើងដែលមានអាយុពិនិត្យសុខភាពកាលកំណត់

★ការពិនិត្យសុខភាពទារក

ដើម្បីផ្តល់ជូនការលូនលាស់ប្រកបដោយសុខភាពនៃទារកទាំងអស់ គឺត្រូវការសិក្សាអប់រំនិងការធ្វើតេស្តបោយចាំបាច់ ដោយតម្រូវការអភិវឌ្ឍន៍និង លូតលាស់យ៉ាងចាំបាច់។

ពិនិត្យតាមផ្នែក	ពិនិត្យតាមផ្នែក	គោលដៅនៃពេលវេលា	ពិនិត្យលើកទី1 (4~6ខែ)	ពិនិត្យលើកទី2 (9~12ខែ)	ពិនិត្យលើកទី3 (18~24ខែ)	ពិនិត្យលើកទី4 (30~36ខែ)	ពិនិត្យលើកទី5 (42~48ខែ)	ពិនិត្យលើកទី6 (54~60ខែ)	ពិនិត្យលើកទី7 (66~71ខែ)
ការធ្វើតេស្តសុខភាព	ពិនិត្យភ្លើងពន្លឺ	ការមើលមិនប្រក្រតី (ភ្នែកស្រដៀង)	●	●	●	●	●	●	●
	សំតាសន៍លើការមើល		●	●	●	●	●	●	●
	សំតាសន៍លើការមើល	កាំស្ទឹពន្លឺ (ភ្នែកស្រអាប់)					●	●	●
	សំតាសន៍លើការស្តាប់	ការស្តាប់មិនប្រក្រតី	●	●	●	●	●		
ការវាយតម្លៃរាងកាយ	កម្ពស់	ការលូតលាស់មិនប្រក្រតី	●	●	●	●	●	●	●
	ទំងន់រាងកាយ		●	●	●	●	●	●	●
	ទំហំក្បាល		●	●	●	●	●	●	●
	សន្ទស្សន៍ការផ្តុំ សិរីរាងកួ	ការធាត់				●	●	●	●
ការវាយតម្លៃការអភិវឌ្ឍនិង ការផ្តល់ប្រឹក្សា		ការលូតលាស់មិនប្រក្រតី		●	●	●	●	●	●
ការអប់រំសុខភាព	ការបង្ការគ្រោះថ្នាកើ	ការបង្ការគ្រោះថ្នាក់	●	●	●	●	●	●	●
	សំតាសន៍លើអាហារូបត្ថម្ភ	កង្វះអាហារូបត្ថម្ភ (ពិនិត្យលើចំណីអាហារ)	●	●	●	●	●	●	●
	បង្ការការពារអាការៈនៃការស្តូ ប់មួយរំពេច របស់ទារក	អាការៈនៃការស្តូ ប់មួយរំពេច របស់ទារក	●						
	ការពិនិត្យមាត់ធ្មេញ	ស្ថានភាពការលូតលាស់នៃធ្មេញ		●					
	ការទល់លាមកនិង ទឹកនោម	ការទល់លាមកនិងទឹកនោម			●				
	ការប៉ះពាល់ប្រព័ន្ធ ផ្សព្វផ្សាយអេឡិចត្រូនិក	ការប៉ះពាល់ប្រព័ន្ធ ផ្សព្វផ្សាយអេឡិចត្រូនិ				●			
	ផ្ល ូវចិត្តនិងសង្គម	ភាពវិវត្តនៃការចូលសង្គម					●		
	អនាម័យផ្ទាល់ខ្ល ួន	អនាម័យផ្ទាល់ខ្ល ួន						●	
	ការត្រៀមមុនចូលសាលា	ការត្រៀមមុនចូលសាលា							●
ប្រឈមនឹងជំងឺធ្មេញ	ការពិគ្រោះ យោបល់និងកាការ	អាការៈមាត់ធ្មេញ			●		●	●	
	ពិនិត្យធ្មេញ								
	ការត្រួតពិនិត្យទូទៅ និងសំតាសន៍								
	ការអប់រំសុខភាពបមាត់ធ្មេញ(អ្នកថែទាំនិងទារក)								

※ ការពិនិត្យលើកទី1 (18 ដល់29 ខែ) ការពិនិត្យលើកទី2 (42~63 ខែ) ការពិនិត្យលើកទី3 (54~66 ខែ)
※ ការពិនិត្យទូទៅ និង សំតាសន៍ៈ ការធ្វើតេស្តផ្សេងទៀតតាមផ្នែក និង ការត្រួតពិនិត្យអានាម័យមាត់

※ ការពិនិត្យសុខភាពរបស់ទារកបានខាងលើនេះ ក៏អាចត្រូវបានជំនួសដោយការពិនិត្យសុខភាពនៅតាមស្ថាប័នមួយចំនួនដូចជាមជ្ឈមណ្ឌលមើលថែទាំកុមារ។

영유아 건강검진 검사기록

★ 생후 4개월부터 6세 미만의(71개월 까지) 영유아가 받을 수 있습니다.

검진기간을 확인하시고 가까운 영유아검진기관을 방문하시어 검진을 받으시기 바랍니다.

건강검진 시기	검진기관	검진일자	결과	상담내용	다음검진일자
1차 4~6개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
2차 9~12개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
3차 18~24개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
4차 30~36개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
5차 42~48개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
6차 54~60개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
7차 66~71개월			■ 양호 ■ 주의 ■ 정밀평가필요		
구강검진 시기	**검진기관**	**검진일자**	**결과**	**상담내용**	
3차 18~29개월			■ 정상A ■ 정상B ■ 주의 ■ 치료필요		
5차 42~53개월			■ 정상A ■ 정상B ■ 주의 ■ 치료필요		
6차 54~65개월			■ 정상A ■ 정상B ■ 주의 ■ 치료필요		

※ 전문 의료기관 의뢰체계 (예시)

신체계측 이상 시 소아청소년과 전문의 진료 / 시각 이상 소견 시 안과로 진료 의뢰 / 청각 이상 소견 시 이비인후과로 진료 의뢰 / 발달 선별 검사 결과 이상 시 소아 신경, 소아재활, 소아정신 등 발달 전문 의료기관으로 의뢰

ការកត់ត្រាពីការពិនិត្យសុខភាពទារក

★ ចាប់ពីអាយុ 4ខែទៅ ក្រោម6ឆ្នាំ(ត្រឹម71ខែ)កូនរបស់អ្នកអាចទទួលបានការពិនិត្យសុខភាពបាន។

សូមពិនិត្យមើលកំឡុងពេលនៃការ ពិនិត្យសុខភាពនិង ទទួលការពិនិត្យដោយភ្នាក់ងារផ្តល់ការពិនិត្យសុខភាពទារកនៅក្បែរនោះ។

រយៈពេលពិនិត្យសុខភាព	ទីកន្លែង	កាលបរិច្ឆេទ	លទ្ធផល	ការផ្តល់មតិ	ថ្ងៃពិនិត្យលើកក្រោយ
ដំណាក់កាលទី 1 4~6 ខែ			■ ជាធម្មតា ■ ការប្រុងប្រយ័ត្នលើការធ្វើលំហាត់ប្រាណ ■ ការទាមទារឱ្យមានការពិនិត្យលម្អិត		
ដំណាក់កាលទី 2 9~12 ខែ			■ ជាធម្មតា ■ ការប្រុងប្រយ័ត្នលើការធ្វើលំហាត់ប្រាណ ■ ការទាមទារឱ្យមានការពិនិត្យលម្អិត		
ដំណាក់កាលទី 3 18~24 ខែ			■ ជាធម្មតា ■ ការប្រុងប្រយ័ត្នលើការធ្វើលំហាត់ប្រាណ ■ ការទាមទារឱ្យមានការពិនិត្យលម្អិត		
ដំណាក់កាលទី 4 30~36 ខែ			■ ជាធម្មតា ■ ការប្រុងប្រយ័ត្នលើការធ្វើលំហាត់ប្រាណ ■ ការទាមទារឱ្យមានការពិនិត្យលម្អិត		
ដំណាក់កាលទី 5 42~48 ខែ			■ ជាធម្មតា ■ ការប្រុងប្រយ័ត្នលើការធ្វើលំហាត់ប្រាណ ■ ការទាមទារឱ្យមានការពិនិត្យលម្អិត		
ដំណាក់កាលទី 6 54~60 ខែ			■ ជាធម្មតា ■ ការប្រុងប្រយ័ត្នលើការធ្វើលំហាត់ប្រាណ ■ ការទាមទារឱ្យមានការពិនិត្យលម្អិត		
ដំណាក់កាលទី 7 66~71 ខែ			■ ជាធម្មតា ■ ការប្រុងប្រយ័ត្នលើការធ្វើលំហាត់ប្រាណ ■ ការទាមទារឱ្យមានការពិនិត្យលម្អិត		
រយៈពេលនៃការពិនិត្យមាត់ធ្មេញ	**ទីកន្លែង**	**កាលបរិច្ឆេទ**	**លទ្ធផល**	**ការផ្តល់មតិ**	
ដំណាក់កាលទី 3 18~29 ខែ			■ ជាធម្មតា A ■ ជាធម្មតា B ■ ការប្រុងប្រយ័ត្នលើការធ្វើលំហាត់ប្រាណ ■ ការព្យាបាលដែលបានទាមទារ		
ដំណាក់កាលទី 5 42~53 ខែ			■ ជាធម្មតា A ■ ជាធម្មតា B ■ ការប្រុងប្រយ័ត្នលើការធ្វើលំហាត់ប្រាណ ■ ការព្យាបាលដែលបានទាមទារ		
ដំណាក់កាលទី 6 54~65 ខែ			■ ជាធម្មតា A ■ ជាធម្មតា B ■ ការប្រុងប្រយ័ត្នលើការធ្វើលំហាត់ប្រាណ ■ ការព្យាបាលដែលបានទាមទារ		

※ ប្រព័ន្ធផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រឯកទេស

សូមទៅជួបអ្នកជំនាញទូទៅ សម្រាប់ភាពមិនប្រក្រតីនៅក្នុងការវាស់រាងកាយ/សូមទៅជួប អ្នកជំនាញខាងឆ្អែកចំពោះភាពមិនប្រក្រតីខាងផ្នែកឆ្អែក/សូមទៅជួបអ្នកឯកទេសខាងផ្នែកច្រមុះ ត្រចៀកមាត់និងការសម្រាប់ភាពមិនប្រក្រតីក្នុងការស្តាបើ/សូមទៅជួបអ្នកជំនាញការផ្នែកសរសៃ ប្រសាទនៃកុមារ, ផ្នែកពិការកាយកុមារ,ផ្នែកសតិខួរក្បាលកុមារ,ចំពោះភាពមិនប្រក្រតីនៃការលូតលាស់របស់កុមារ។

진료기록

진료일	의료기관	진료내용

ការកត់ត្រាលើការព្យាបាល

កាលបរិច្ឆេទ	វិទ្យាស្ថានវេជ្ជសាស្ត្រ	ព័ត៌មានលំអិតនៃការព្យាបាល

검사기록

검사일	의료기관	검사내용

កំណត់ត្រាលើការពិនិត្យ

កាលបរិច្ឆេទ	វិទ្យាស្ថានវេជ្ជសាស្ត្រ	ព័ត៌មានលំអិតលើការពិនិត្យ

입원기록

입원일	의료기관	병명 및 기타사항

កំណត់ត្រាលើការចូលមន្ទីពេទ្យ

កាលបរិច្ឆេទ	វិទ្យាស្ថានវេជ្ជសាស្ត្រ	ឈ្មោះជំងឺនិង ករណីផ្សេងៗ

예방접종 받아요

20 표준 예방접종 일정표
22 표준 예방접종 기록표
28 예방접종의 중요성
29 예방접종 단계별 주의사항
30 안전한 예방접종 바로 알기
33 예방접종 도우미 홈페이지
34 B형간염 주산기감염 예방사업

សូមទទួលការចាក់ថ្នាំបង្ការៗ

20 តារាងកាលវិភាគការចាក់ថ្នាំបង្ការជាស្តង់ដា
22 កាលវិភាគស្តង់ដានៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ
28 សារៈប្រយោជន៍នៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ
29 ចំណុចគួរប្រុងប្រយ័ត្ន តាមដំណាក់កាលនីមួយៗនៅពេលចាក់វ៉ាក់សាំង
30 យល់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងដោយសុវត្ថិភាព
33 គេហៈទំព័រជំនួយការចាក់វ៉ាក់សាំង
34 វ៉ាក់សាំងបង្ការនៃការចម្លងមេរោគពីម្តាយទៅទារកក្នុងផ្ទៃអំឡុងពេលគ្រប់ខែរបស់ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B

표준 예방접종 일정표

질병관리본부

	대상 감염병	백신종류 및 방법	횟수	출생~1개월이내	1개월	2개월	4개월	6개월	12개월	15개월	18개월	19~23개월	24~35개월	만4세	만6세	만11세	만12세
국가예방접종	결핵	BCG(피내용)	1	1회													
	B형간염	HepB	3	1차	2차			3차									
	디프테리아 파상풍 백일해	DTaP	5			1차	2차	3차		4차				5차			
		Tdap	1													6차	
	폴리오 (소아마비)	IPV	4			1차	2차	3차	3차					4차			
	b형헤모필루스 인플루엔자 (뇌수막염)	Hib	4			1차	2차	3차	4차								
	폐렴구균	PCV	4			1차	2차	3차	4차								
		PPSV	-										고위험군에 한하여 접종				
	홍역 유행성이하선염 풍진	MMR	2						1차					2차			
	수두	VAR	1						1회								
	A형간염	HepA	2						1~2차								
	일본뇌염	IJEV(불활성화 백신)	5						1~2차				3차		4차		5차
		LJEV(약독화 생백신)	2						1차				2차				
	사람유두종 바이러스 감염증 (자궁경부암)	HPV	2														1~2차
	인플루엔자	IIV	-					매년접종	매년접종								
기타예방접종	결핵	BCG(경피용)	1	1회													
	로타바이러스 감염증	RV1	2			1차	2차										
		RV5	3			1차	2차	3차									

＊국가예방접종

국가에서 권장하는 예방접종(국가는 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률을 통해 예방접종 대상 감염병과 예방접종의 실시기준 및 방법을 정하고, 이를 근거로 재원을 마련하여 지원하고 있음

＊기타예방접종

예방접종 대상 감염병 및 지정감염병 이외 감염병으로 민간 의료기관에서 접종 가능한 유료 예방접종

តារាងកាលវិភាគការចាក់ថ្នាំបង្ការជាស្តង់ដា

질병관리본부

	ជំងឺឆ្លង	ប្រភេទថ្នាំបង្ការនិងវិធីការពារ	ទង្វើ	កំណើត~ 1 ខែ	1 ខែ	2 ខែ	4 ខែ	6 ខែ
ការចាក់ថ្នាំបង្ការជាមូលដ្ឋាន	ជំងឺរបេង	BCG (លក្ខណៈយឺឈាម)	1	ម្តង				
	រលាកថ្លើមប្រភេទ B	HepB	3	ទី1	ទី2			ទី3
	រោគខាន់ស្លាក់ តេតាណូស ជំងឺក្អកមាន់	DTaP	5			ទី1	ទី2	ទី3
		Tdap	1					
	ជំងឺស្ទះដៃជើង	IPV	4			ទី1	ទី2	ទី3
	គ្រុនផ្តាសាយប្រភេទ B (ជម្ងឺរលាកស្រោមខួរ)	Hib	4			ទី1	ទី2	ទី3
	ជំងឺរលាកសួត	PCV	4			ទី1	ទី2	ទី3
		PPSV	-					
	ជំងឺកញ្ជ្រឹល ក្រហមទែន ជំងឺស្អូច	MMR	2					
	ជំងឺអុតស្វាយ	VAR	1					
	រលាកថ្លើមប្រភេទ A	HepA	2					
	រោគរលាកខួរក្បាល	IJEV (វ៉ាក់សាំងអសកម្ម លូតលាស់)	5					
		LJEV (វ៉ាក់សាំងរស់បង្កាតាខ្សោយ របស់ទារក)	2					
	ជម្ងឺចម្លងមេរោគ មហារីករបស់មនុស្ស (ជម្ងឺមហារីកមាត់ស្បូន)	HPV	2					
	គ្រុនផ្តាសាយ	IIV	-					ប្រភេទថ្នាំបង្ការ និងវិធីការពារ
ការចាក់ថ្នាំបង្ការជាជម្រើស	ជំងឺរបេង	BCG(ការចាក់ថ្នាំ)	1	ម្តង				
	ចម្ងឺចម្លងមេរោគរូថា	RV1	2			ទី1	ទី2	
		RV5	3			ទី1	ទី2	ទី3

12 ខែ	15 ខែ	18 ខែ	19~ 23 ខែ	24~ 35 ខែ	4 ឆ្នាំ	6 ឆ្នាំ	11 ឆ្នាំ	12 ឆ្នាំ
	ទី4				ទី5			
							ទី6	
ទី3					ទី4			
ទី4								
ទី4								
				ការចាក់ថ្នាំបង្ការសម្រាប់ក្រុមដែលមានភាពគ្រោះថ្នាក់ខ្ពស់តែប៉ុណ្ណោះ				
ទី1					ទី2			
ម្តង								
ទី1~ទី2								
ទី1~ទី2				ទី3		ទី4		ទី5
ទី1				ទី2				
								ទី1~ទី2
ប្រភេទថ្នាំបង្ការនិងវិធីការពារ								

* ការចាក់ថ្នាំបង្ការជាតិ

ប្រភេទវ៉ាក់សាំង ដែលរដ្ឋាភិបាលបានណែនាំ (រដ្ឋាភិបាលគឺ ផ្តល់ការពារជម្ងឺមហារីក និងយោងតាមច្បាប់គ្រប់គ្រងអំពីប្រភេទចាក់វ៉ាក់សាំង ជាមួយវ៉ាក់សាំងការពារជម្ងឺមហារីកនេះ ត្រូវបានកំណត់របៀបប្រើប្រាស់ និងតាមស្តង់ដារទូទៅ ព្រមទាំងកំពុងត្រៀមផ្តល់ចែកចាយជូនផងដែរ។

* ការចាក់ថ្នាំបង្ការដទៃទៀត

អាចទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងដោយឥតគិតថ្លៃ នៅគ្រិះស្ថានសុខភិបាលឯកជន ដើម្បីការពារជម្ងឺឆ្លងលើកលែង តែអ្នកដែលត្រូវ និងអ្នកដែលបានកំណត់ឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងការពារ។

표준 예방접종 기록표 국가예방접종

백신 종류	1차	비고
결핵 BCG (피내용/경피용)	예정일: 1개월 이내	* 피내용(국가) * 경피용(기타)
	접종일	
	접종기관명	

백신 종류	1차	2차	3차
B형간염 HepB	예정일: 1개월 이내	예정일: 1개월	예정일: 6개월
	접종일	접종일	접종일
	접종기관명	접종기관명	접종기관명

백신 종류	1차	2차
디프테리아, 파상풍, 백일해 DTap Tdap	예정일: 2개월	예정일: 4개월
	접종일	접종일
	접종기관명	접종기관명
폴리오 IPV	예정일: 2개월	예정일: 4개월
	접종일	접종일
	접종기관명	접종기관명
뇌수막염 Hib	예정일: 2개월	예정일: 4개월
	접종일	접종일
	접종기관명	접종기관명
폐렴구균 PCV	예정일: 2개월	예정일: 4개월
	접종일	접종일
	접종기관명	접종기관명

3차	4차	5차	6차
예정일: 6개월	예정일: 15~18개월	예정일: 만4~6세	예정일: 만11~12세
접종일	접종일	접종일	접종일
접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명
예정일: 6~18개월	예정일: 만4~6세		
접종일	접종일		
접종기관명	접종기관명		
예정일: 6개월	예정일: 12~15개월		
접종일	접종일		
접종기관명	접종기관명		
예정일: 6개월	예정일: 12~15개월		
접종일	접종일		
접종기관명	접종기관명		

កាលវិភាគស្តង់ដានៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ

ការចាក់ថ្នាំបង្ការជាតិ

ប្រភេទថ្នាំបង្ការ	ទី1	ចំណាំ
ជំងឺរបេង BCG (លក្ខណៈឈាម/ការចាក់ថ្នាំ)	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: ក្រោម1ខែ	* ផ្នែកខាងក្នុ ងស្បែក(ជាតិ) * ផ្នែកខាងក្រៅ(ជាតិ)
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	
	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	

ប្រភេទថ្នាំបង្ការ	ទី1	ទី2	ទី3
រលាកថ្លើមប្រភេទ B HepB	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: ក្រោម1ខែ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 1ខែ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 6ខែ
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ
	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ

ប្រភេទថ្នាំបង្ការ	ទី1	ទី2
រោគខាន់ស្លាក់, តេតាណូស, ជំងឺក្អកមាន់ DTap Tdap	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 2ខែ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 4ខែ
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ
	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ
ជំងឺស្វិតដៃជើង IPV	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 2ខែ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 4ខែ
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ
	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ
ជម្ងឺរលាកស្រោមខួរ Hib	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 2ខែ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 4ខែ
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ
	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ
ជំងឺរលាកសួត PCV	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 2ខែ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 4ខែ
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ
	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ

ទី3	ទី4	ទី5	ទី6
កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 6ខែ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 15~18ខែ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: ត្រឹម4~6ឆ្នាំ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: ត្រឹម11~12ឆ្នាំ
កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ
ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ
កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 6~18ខែ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: ត្រឹម4~6ឆ្នាំ		
កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ		
ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ		
កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 6ខែ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 12~15ខែ		
កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ		
ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ		
កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 6ខែ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: 12~15ខែ		
កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ		
ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ		

표준 예방접종 기록표 국가예방접종

백신 종류	1차	2차	3차	4차	5차	비고
홍역, 유행성이하선염, 풍진 MMR	예정일: 12~15개월	예정일: 만4~6세				
	접종일	접종일				
	접종기관명	접종기관명				
수두 VAR	예정일: 12~15개월					
	접종일					
	접종기관명					
A형간염 HepA	예정일	예정일				* 1차 접종 후 6~18개월 간격 2차 접종 (제조사별 접종시기 상이)
	접종일	접종일				
* 12~23개월: 1, 2차 접종/비고 참조	접종기관명	접종기관명				
일본뇌염 (사백신 5차, 생백신 2차)	예정일	예정일	예정일	예정일: 만6세	예정일: 만12세	* 사백신: 1차 접종 후 7~30일 간격 2차 접종, 1년후 3차 추가접종
	접종일	접종일	접종일	접종일	접종일	
* 12~23개월: 사백신 1,2차, 생백신 1차 접종/비고참조	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	* 생백신: 1차 접종 1년 후 2차 접종
사람유두종바이러스 (자궁경부암) HPV	백신명	백신명				
	접종일	접종일				* 6개월 간격으로 2회 접종
* 만12세 1~2차 접종/비고참조	접종기관명	접종기관명				

កាលវិភាគស្តង់ដានៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ

ការចាក់ថ្នាំបង្ការជាតិ

ប្រភេទថ្នាំបង្ការ	ទី1	ទី2	ទី3	ទី4	ទី5	ចំណាំ
ជំងឺកញ្ជ្រឹល, ក្រឡទែន, ជំងឺស្ទូច MMR	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: ត្រឹម11~12ឆ្នាំ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: ត្រឹម4~6ឆ្នាំ				
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ				
	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ				
ជំងឺអុតស្វាយ VAR	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: ត្រឹម11~12ឆ្នាំ					
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ					
	Vaccination provider					
រលាកថ្លើមប្រភេទ A HepA	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ				* ការចាក់វ៉ាក់សាំងជាលើកទី2 ពី6-18 ខែបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងជាលើកដំបូង ((ប្រភេទថ្នាំបង្ការនិងវិធីការពារកាលបរិច្ឆេទខុសគ្នា ដោយក្រុមហ៊ុនផលិត)
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ				
* 12~23ខែ :ចាក់លើកទី / សេចក្តីយោង1,2	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ				
ជំងឺរលាកខួរក្បាល (វ៉ាក់សាំងបូនមុខលើកទី 5, វ៉ាក់សាំងបូនមុខលើកទី 2)	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: ត្រឹម6ឆ្នាំ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ: ត្រឹម12ឆ្នាំ	* ការចាក់ថ្នាំបង្ការសំលាប់ : ការចាក់វ៉ាក់សាំងជាលើកទី2បន្ទាប់ពី7-30ថ្ងៃបន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំងលើកទី 3បន្ទាប់ពីមួយឆ្នាំ។ * ការចាក់ថ្នាំបង្ការសំលាប់ : ការចាក់ថ្នាំបង្ការជាលើកទី2 បន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងជាលើកដំបូង
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	
* 12~23ខែ : វ៉ាក់សាំងបូនមុខលើកទី 1,2, ចាក់វ៉ាក់សាំងឆ្នាល់ ចាក់លើកទី / សេចក្តីយោង1	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	
មេរោគ (មហារីកមាត់ស្បូន) HPV	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង				* ការចាក់វ៉ាក់សាំង2 ដងក្នុងអំឡុងពេលចន្លោះ6ខែ
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ				
* ក្រោម12ឆ្នាំ ចាក់លើកទី / សេចក្តីយោង1~2	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ				

표준 예방접종 기록표 국가예방접종

백신 종류	1차	2차	3차	4차	5차	비고
인플루엔자 (독감)	예정일	예정일	백신명	백신명	백신명	
	접종일	접종일	접종일	접종일	접종일	
	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	
	백신명	백신명	백신명	백신명	백신명	
	접종일	접종일	접종일	접종일	접종일	
	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	
	백신명	백신명	백신명	백신명	백신명	
	접종일	접종일	접종일	접종일	접종일	
	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	
	백신명	백신명	백신명	백신명	백신명	
	접종일	접종일	접종일	접종일	접종일	
	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	
	백신명	백신명	백신명	백신명	백신명	
	접종일	접종일	접종일	접종일	접종일	
	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	접종기관명	

កាលវិភាគស្តង់ដានៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ

ការចាក់ថ្នាំបង្ការជាតិ

ប្រភេទថ្នាំបង្ការ	ទី1	ទី2	ទី3	ទី4	ទី5	ចំណាំ
គ្រុនផ្តាសាយ (ជំងឺផ្តាសាយ)	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ	កំណត់កាលបរិច្ឆេទ	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	
	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	
	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	
	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	
	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	
	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	
	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	
	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	កាលបរិច្ឆេទចាក់ថ្នាំបង្ការ	
	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	ស្ថាប័នផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការ	

예방접종의 중요성

"왜 예방접종을 해야 하는가?"
과거에는 두창 (천연두)이나 홍역과 같은 감염병이 큰 두려움의 대상이었지만 백신이 개발되고 예방접종이 실행되면서 감염의 발생이 큰 폭으로 줄어들었습니다. 하지만 어린이 건강을 위협하는 감염병 유행이 여전히 계속되고 있어 예방접종에 대한 국민 여러분의 관심과 참여는 앞으로도 매우 중요합니다.

"감염병들이 예방접종으로 인하여 점차 사라지고 있다."
소아마비 (폴리오)나 디프테리아 같은 질병은 우리나라에서 거의 발생하지 않습니다. 물론 이러한 질병들에 대하여 예방접종을 해왔기 때문에 질병들이 점차 없어져가고 있습니다.

"감염병이 완전히 퇴치될 때까지 예방접종해야 한다."
오늘날 감염병이 거의 발생하지 않더라도 만일 우리가 예방접종을 하지 않는다면 점점 더 많은 사람들이 감염될 것입니다. 이것은 곧 우리가 몇 년 동안에 걸쳐 해왔던 그 어떤 퇴치운동도 진전이 없게 되는 것을 의미합니다.

"만약 예방접종을 하지 않는다면?"
예방접종을 하지 않는다면 어떤 일이 일어날까요? 거의 알려지지 않은 감염병들이 재출현하게 되고, 오늘날 잘 관리되고 있는 질병들의 대규모 유행이 발생할 것이며, 이로 인해 많은 어린이들이 감염병에 걸리거나 사망할 것입니다.

"미래를 보호하기 위해 예방접종을 해야 한다."
예방접종은 비단 어린이를 위해서 뿐만 아니라 우리의 후손들을 위해서 그리고 그들의 후손들을 위해서 예방접종을 해야 합니다. 한 예로 천연두는 이미 퇴치된 감염병으로 질병이 더 이상 존재하지 않기 때문에 우리의 아이들은 예방접종할 필요가 없습니다. 만일 우리가 예방접종을 꾸준히 한다면, 미래의 부모들은 소아마비나 뇌수막염 같은 감염병들이 아이들에게 감염되거나 장애를 남기거나 사망하게 되지 않는다고 확신할 수 있습니다. 예방접종은 감염병을 예방할 수 있는 최선의 방법입니다.

សារៈប្រយោជន៍នៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ

"ហេតុអ្វីយើងត្រូវទទួលការចាក់ថ្នាំបង្ការ?"
ខណៈពេលដែលជំងឺឆ្លងដូចជា ឫកញ្ជ្រឹលបានក្ល យជាដើម្បីជាការភ័យខ្លា ចក្ន ុងពេលកន្លងមក ចំនួននៃអ្នកជំងឺដែលឆ្លងនៃជំងឺនេះ បានកាត់បន្ថយយ៉ាងខ្លាំងដូចថ្នាំត្រូវបានបង្កើតឡើង និងទទួលថ្នាំ បង្ការត្រូវបានអនុវត្ត។ ទោះជាយ៉ាងណាការឆ្លងជំងឺ ដែលគាំមកំហែងដល់សុខភាពកុមារនៅតែ ត្រូវបានរីរាលដាល វាជាការសំខាន់ខ្លាំងណាស់ដើម្បី ផលប្រយោជន៍ជាតិ គឺការចូលរួមការពារថ្នាំបង្ករ។

"ជំងឺឆ្លង ដែលត្រូវបាន បាត់បង់បន្តិចម្តង ដោយសារតែការ ចាក់ថ្នាំងបង្ករ។"
ជំងឺដូចជា ជំងឺគ្រុនស្វិតដៃជើង ឬ ស្ទើរតែមិនដែល កើតមានឡើង ខាន់ស្លា ក់ មៅប្រទេសកូរ៉េ។ ជំងឺទាំងនេះត្រូវបាន បាត់បង់ជាលំដាក់ដោយសារតែ ការចាក់វ៉ាក់សាំង ជាបន្តបន្ទាប់។

"យើងត្រូវតែចាក់ វ៉ាក់សាំងរហូតដល់ ជំងឺឆ្លង ត្រូវបានគេ លុបបំបាត់ បានទាំងស្រុង"
បើទោះជាកម្រនឹងកើតមានឡើងឆ្លងជំងឺនាពេលបច្ចុ ប្បន្ននេះ មនុស្សការន់តែច្រើននឹងនឹងត្រូវបានឆ្លងមេរោគ ប្រសិនបើយើង បញ្ឈប់ការ ចាក់វ៉ាក់សាំង។ នឹងធ្វើឱ្យកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងរបស់យើងដែល យើងបានដាក់ដើម្បីលុបបំបាត់ជំងឺទាំងនេះអស់រយៈពេលជាច្រើនឆ្នាំ កន្លងមកនេះ នៅគ្មា នន័យ។

"តើមានអ្វី ប្រសិនបើយើងមិនចាក់ វ៉ាក់សាំង?"
តើនឹងមានអ្វីកើតឡើងប្រសិនបើយើងមិនបានចាក់វ៉ាក់?គេកម្រ នឹងបានដឹងណាស់ថាវានិងកើត ពេលនា។ ពួគយើងនឹងបង្ហ ញឡើងវិញនូវជំងឺដែលត្រូវបានគេរកយើងញសព្វថ្ងៃនេះដែលរីរាលដាល ខ្ម តជំនឹងកុមារជាច្រើនត្រូវបានឆ្លងមេរោគ ឬកុមារដែលដល់ថ្ន ក់បាត់បង់ជីវិត។

"យើងត្រូវតញ្ញែ ចាក់វ៉ាសាំង ដើម្បីការពារនៅ ពេលអនាគត"
យើងត្រូវតែទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងដែលមិនមែនសម្រាប់តែកូនរបស់យើងប៉ុន្តែសម្រាប់ កូនចៅ និង កូនចៅរបស់ ពួកគេ។ ឧទាហរណ៍: កូនរបស់យើង មិនត្រូវការ ទទួលថ្នាំបង្ករ សម្រាប់ smallpoxដោយសារតែវា ត្រូវបានបំបាត់ចោល រួចទៅហើយ ហើយដូច្នេះ មិនមានទៀតទេ។ ប្រសិនយើង រក្សាការ ចាក់ថ្នាំបង្ករជានិច្ច, ឪពុកម្ត យ នាពេលអនាគត់នឹងអាចប្រាកដថាកូនរបស់ពួកគេ នឹងមិន ត្រូវបានឆ្លងមេរោគ ដោយចុះខ្សោយដោយសារការ ឬការស្ល ប់ចំពោះ ការឆ្លងជំងឺ ដូចជាជំងឺគ្រុន ស្វតិដៃជើង ឬ encephalomeningitis ការចាក់ថ្នាំបង្ករ គឺជាវិធី ដ៏ល្អបំផុត ដើម្បីបង្ករជំងឺឆ្លង។

예방접종 단계별 주의사항

step1. 예방접종 전에는

- 아이가 좋아하는 장난감이나 담요를 가지고 와서 아기를 편안하게 해줍니다.
- 주사로 아이에게 겁을 주지 않아야 하며 예방접종에 대해 정직하게 말해줍니다. "따끔하지만 몇 초만 지나면 괜찮을 거야."
- 로타바이러스 예방접종은 먹는 접종이므로 접종 1시간 이전에는 구토 등을 예방하기 위하여 엄마젖이나 분유를 먹이지 않으시는 것이 좋습니다.

step2. 예방접종 동안은

- 아기의 관심을 다른 곳으로 돌리고 안심시킵니다.
- 부드럽게 어루만지며 눈을 맞추어 불안해하지 않도록 해줍니다.
- 작은 인형을 쥐어주거나 정겨운 대화를 하면서 아이를 안심시킵니다.

step3. 예방접종 후에는

- 접종 받은 아이가 편안해 할 수 있게 만져주거나 꼭 안아주고, 젖을 물립니다.
- 다 끝났다고 안심시킨 후 칭찬을 하면서 놀아줍니다.

step4. 집에돌아와서는

- 다음 예방접종일을 달력에 표시해 둡니다.
- 접종부위가 빨갛게 부어오르거나(발적), 통증이 생기면 찬 물수건을 대 줍니다.
- 아이가 다음날까지 잘 먹지 못한다면 수분을 충분히 섭취할 수 있게 해줍니다.



ចំណុចគួរប្រុងប្រយ័ត្ន តាមដំណាក់កាលនីមួយៗនៅពេលចាក់វ៉ាក់សាំង

step1. ចាក់វ៉ាក់សាំង

- យករបស់របរក្មេងលេង ឬកន្សែងភួយ ដែលកូនអ្នកចូលចិត្តលេង ដើម្បីទារកមានអារម្មណ៍ខសុខស្រួល។
-មិនត្រូវអោយក្មេងភ័យខ្លាច ដោយសារការចាក់ថ្នាំ ហើយនិយាអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះទៅគេដោយត្រង់. "ឈឺតិចទេ បន្តិចទៀតលែងអីហើយ"
- ដើម្បីការពារទារកកុំអោយក្អួត មុនពេលចាក់ថ្នាំបង្ការរួចា ប្រហែល១ម៉ោង សូមម្តាយកុំបំបៅ រឺ អោយទារកបៅ។

step2. អំឡុ ងពេលចាក់វ៉ាក់សាំង

- បន្លប់អារម្មណ៍កូនទៅកន្លែងផ្សេងៗ ដើម្បីឱ្យកូនមិនមានអារម្មណ៍តិតភ័យ។
- ប៉ះថ្មមៗហើយមើលភ្នែកគេ កុំលឲ្យព្រួយបារម្ភ។
- ឱ្យកូនមានអារម្មណ៍ល្អដោយ ឲ្យកូនកាន់កូនតុកក្តា ឬនិយាយលេងជាមួយវាបណ្តើរ។

step3. ក្រោយចាក់វ៉ាក់សាំង

- ផ្តលភាពងាយស្រួល ឲ្យក្មេងដែលចាក់វ៉ាក់សាំង ឬ អោយគេ និងបំបៅ។
- ប្រាប់គេថា រួចហើយ ក្រោយមកសរសើរគេបណ្តើរ លេងជាមួយ។

step4. ពេលត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ

- កំណត់ថ្លៃមកចាក់ម្តងទៀត នៅលើប្រតិទិន។
- កន្លែងដេលចាក់ថ្នាំ ប្រសិនឈឺ, ហើមឬក៏ឡើងក្រហម សូមយកកន្សែងត្រជាក់ដាក់ពីលើ។
- ប្រសិនក្រោយពេលថាក់ថ្នាំរួច កូនមិនសូវញ៉ាំអាហារ សូមផ្តល់អាហារមានជាតិទឹកគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់វា។



안전한 예방접종 바로알기

★예방접종 금기사항 및 주의사항

예방접종 금기사항은 일반적으로 접종을 하지 않아야 하는 상황을 의미하며, 주의사항은 접종연기를 고려하거나 접종 시 주의가 필요한 상황을 의미 합니다.

★백신 접종의 영구적인 금기사항

- 백신 성분에 대하여 또는 이전 접종 후에 심한 알레르기 반응(아나팔락시스)이 발생 했던 경우
- 백일해 백신 투여 7일 이내에 다른 이유가 밝혀지지 않은 뇌증이 발생했던 경우

★소아기의 백일해 함유 백신 접종의 영구적인 주의사항

- 접종 48시간 이내 40도씨의 발열
- 접종 48시간 이내 발생한 탈진 또는 쇼크와 같은 상태
- 접종 48시간 이내에 발생한 3시간 이상 달래지지 않고 지속되는 울음
- 발열여부와 관계없이 접종 3일 이내 발생한 경련

[피접종자의 상태에 따른 생백신·사백신 접종 가능 여부]

1. 백신성분에 대한 심한 알레르기 반응이 있는 경우 접종하여서는 안 됩니다.
2. 심한 질병을 갖고 있는 경우 의사 상담 후 주의해서 접종하여야 합니다.
3. 면역결핍이 있는 경우 생백신은 접종하여서는 안 되며, 사백신의 경우 적응증이 되면 접종하도록 합니다.
4. 최근 혈액제 투입을 했을 경우 생백신은 의사 상담 후 주의해서 접종해야 하며, 사백신은 적응증이 되면 접종하도록 합니다.
5. 임산부의 경우 생백신을 접종하여서는 안 되며, 사백신의 경우 적응증이 되면 접종하도록 합니다.

យល់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងដោយសុវត្ថិភាព

★ចំណុចប្រុងប្រយ័ត្ន និង ហាមឃាត់ ពេលចាក់វ៉ាក់សាំង

ចំណុចហាមឃាត់ ពេលចាក់វ៉ាក់សាំង គឺ មានន័យថាស្ថានភាពដែលមិនគួរចាក់វ៉ាក់សាំង ជាទូទៅហើយចំណុចប្រុងប្រយ័ត្ន នោះគឺមានន័យថា ស្ថានភាពដែលគួរពិចារណាលើការពន្យារនៃការចាក់ឬស្ថានភាពចាំបាច់ដែលគួរប្រុងប្រយ័ត្ន នៅពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។

★ចំណុចហាមឃាតើ ជាអចិន្ត្រៃយ៍ សម្រាប់ការចាក់ថ្នាំបង្ការ

- ករណីឆ្លងប់មានប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ីធ្ងន់ធ្ងរ(អាណាហ្វីឡាក់ទិច) ពេលចាក់ និងក្រោយចាក់ថ្នាំបង្ការ
- ករណីបណ្តាលមានជម្ងឺខួរក្បាល ដោយមិនដឹងមូលហេតុ ក្នុងអំឡុង ៧ថ្ងៃក្រោយចាក់បង្ការជម្ងឺក្អក។

★ចំណុចប្រុងប្រ័យត្ន ជាអតិន្ត្រៃយ៍ចំពោះការចាក់ថ្នាំបង្ការជម្ងឺក្អកដល់ទារក

- ក្មេងឡើងកំដៅ ដល់៤០អង្សា ក្នុងរយៈពេល ៤៨ម៉ោង បន្ទាប់ពីចាក់ថ្នាំបង្ក
- ស្ថានភាពក្មេងហត់នឿយ និងគ័រពេក់ ក្នុងរយៈពេល ៤៨ម៉ោង បន្ទនាប់ពីចាក់ថ្នាំបង្ក
- ស្ថាពភាពក្មេងយំមិនឈប់ច្រើនជាង៣ថ្ងៃ ក្នុងរយៈពែល៤៨ម៉ោង បន្ទាប់ពីចាក់ថ្នាំបង្ក
- កន្ត្រាក់សាច់ដុំរយៈពេល៣ថ្ងៃជាប់ បន្ទាប់ពីចាក់ថ្នាំបង្ក ដោយមិនពាក់ព័ន្ធនឹងការឡើងកម្តៅ

[រដ្ឋបាលសាធារណៈនៃ ការចាក់វ៉ាក់សាំងជីវិត និងវ៉ាក់សាំងឥតគិតថ្លៃ]

1. កុំអោយ កូនរបស់អ្នក ទទួលថ្នាំបើបង្ហាញប្រតិកម្មធ្ងន់ធ្ងរ ទៅលើការផ្សំ ចាក់វ៉ាក់សាំង។
2. បើកូនរបស់អ្នកបាន ទទួលរងពី ជំងឺធ្ងន់ធ្ងរណាមួយ,ពីគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ មុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។
3. ការចាក់វ៉ាក់សាំងជីវិតមិនត្រូវបានធ្វើឡើងឡើយ ប្រសិនបើប្រព័ន្ធសេរីរាងកាយរបស់ក្មេងខ្សោយ។
4. ប្រសិនបើឈាមផ្លាស្មាបានចាក់ចូលនាពេលថ្មីនេះ វ៉ាក់សាំងជីវិត នឹងត្រូវបានណែនាំអោយធ្វើ ឡើងបន្ទាប់ពីមានការពិគ្រោះ យោបល់ជាមួយគ្រូពេទ្យ។វ៉ាក់សាំងដែលគ្មានជីវិត ក៏អាចណែនាំអោយប្រើប្រាស់ផងដែរ។
5. ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះមិនត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំងមានជីវិតឡើយ។ ប៉ុន្តែវ៉ាក់សាំងដែលលគ្មានជីវិតនឹងត្រូវបានគេណែនាំ ពេលដែលវាមានការសុំ។

★생백신 접종의 일시적인 금기사항

- 임신
- 면역저하

★백신접종의 일시적인 주의사항

- 중등도 또는 심한 급성기 질환은 모든 백신 접종시 주의
- 최근에 항체 함유제제를 투여 받은 경우에는 MMR과 수두함유 백신 접종 일정에 주의(대상포진 백신은 해당되지 않음)

★이상반응

예방접종은 감염병 예방에 가장 효과적이고 비용 대비 편익적인 방법으로, 의학의 발달과 백신 제조 방법의 개선으로 안전하게 시행되고 있습니다. 하지만 사람마다 면역반응이 각기 다르고, 특이 체질을 가지고 있는 사람이 있어 면역형성 과정 중에 아주 드물게(100만 명 중 1명꼴) 이상반응이 나타나는 경우가 있습니다.

하지만 예방접종의 안전성과 질병예방의 효과는 예방접종 후 드물게 발생하는 이상반응과 비교했을 때 훨씬 큰 이점이 있으므로 적기에 예방접종을 받는 것이 더욱 중요합니다.

※ 예방접종 후 이상반응이란 접종과 시간적 개연성이 있는 특이반응, 질병, 장애 등을 모두 일컫는 말입니다.

예방접종 백신은 모두 국가검정을 거친 안전한 백신입니다. 예방접종 후에는 접종부위가 아프거나 빨갛게 부을 수 있는데, 이는 면역형성 과정의 자연스러운 현상으로 대부분 특별한 치료 없이 좋아집니다.

하지만 특이체질을 가지고 있는 경우 또는 접종이나 백신 제조과정의 문제로 드물게 중증 이상반응(쇼크증상 등)이 발생할 수도 있습니다. 이런 증상은 대부분 접종 후 20~30분 이내에 일어나기 때문에 접종 받은 의료기관에 머물면서 이상반응 발생 여부를 주의 깊게 관찰하는 것이 중요합니다.

★ចំណុចហាមឃាត់ មិនអចិន្ត្រៃយ៍ ចំពោះការចាក់វ៉ាក់សាំងរស់

- ផ្ទៃពោះ
- ខ្សោយប្រព័ន្ធស៊ាំ

★ចំណុចប្រុងប្រយ័ត្ន មិនអចិន្ត្រៃយ៍ ចំពោះការចាក់ថ្នាំបង្ការ

- គួរប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះវ៉ាក់សាំងទាំងអស់ ពេលដែលមាន ជម្ងឺឆ្លងស្រាល និង ជម្ងឺឆ្លងធ្ងរផ្សេងៗ
- ករណីបានទទួលចាក់ថ្នាំ មានផ្តុំកសារជាតិការពារសេរីរាង្គថ្មីៗ គួរប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំងបង្ការជម្ងឺអុតស្វាយ និង ការពិនិត្យ MMR(លើកលែង ថ្នាំបង្ការជម្ងឺរើម)

★អាឡាក់ស៊ី

ការចាក់វ៉ាកសាំងគឺជាវិធីមួយដែលផ្តល់តម្លៃពល ហើយវិធីសាស្ត្រការចំណាយដោយមានប្រសិទ្ធិភាពនៃការគារពារជម្ងឺឆ្លង។ ការចាក់វ៉ាក់សាំអ កាន់តែមានសុវត្ថិភាពឡើងពីមួយឆ្នាំ ទៅមួយឆ្នាំជាមួយជំនាញវេជ្ជសាស្ត្រ និងផលិតផលបច្ចេកទេសវិទ្យាដ៏ទំនើប។ ទោះជាយ៉ាងណា មានមនុស្សប្លែកៗគ្មានប្រព័ន្ធការពារកាងការយផ្សេងគ្នា ហើយមនុស្សខ្លះមានការជម្រុញ ដ៏ពិសេស ដែលជាលិទ្ធផលអាចប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងជម្ងឺអាឡាក់ស៊ីបានច្រើនប្រភេទ (មាន១នាក់ក្នុ ងចំណោម១លាននាក់)ក្នុ ងដំណើរការនៃការវិវឌ្ឍន៍ប្រព័ន្ធការពារកាងកាយ។

ក៏ប៉ុន្តែ សារៈសំខាន់នៃការចាក់វ៉ាកសាំងឆ្ងាយពីកម្រិតនៃហានិភ័យ ក្នុ ងករណីមានដូចជាអាឡាក់ស៊ី។ ដូច្នេះវាសំខាន់ក្នុ ងការដែលទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងនៅពេលក៏ត្រឹមត្រូវមួយ។

※ ការអាឡាក់ស៊ីដោយសារការចាក់វ៉ាក់សាំង គឺសម្តៅទៅលើ ការប្រតិកម្មមិនធម្មតា មានជម្ងឺ និងអាការៈផ្សេងដែលត្រូវបង្ហា ញឡើងបន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំង។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងគឺជាវិធីមួយដែលផ្តល់

គ្រប់វ៉ាសាំងទាំងអស់ត្រូវបានធ្វើតេស្តពិនិត្យឆ្លងកាត់ដោយរដ្ឋ តិបាល ដោយសុវត្ថិភាព។ កន្លែងដែល ត្រូវបានចាក់វ៉ាកសាំងអាចនឹងមានការឈឺចាប់ ឬកហើម។ នេះមកពីដំណើរ ការប្រព័ន្ធការពារកាង វានឹងបាត់ទៅវិញដោយខ្ល នឯង ដោយពុំបាច់ទទួលការព្យាបាលអ្វីផ្សេង។

ប្រតិកកម្មអាឡាក់ស៊ី ដោយសារការចាក់វ៉ាក់សាំង ប្រហែលអាចកើតឡើងដោយមនុស្សការជម្រុងញ ពិសេសមួយ។ ប្រតិកម្មអាឡាក់ស៊ីអាចកើតឡើងដោយសារបញ្ហ នៅក្នុ ងដំណើរការវ៉ាក់សាំង ឬដំណើរ ការផលិតវ៉ាក់សាំង។ ប្រតិកម្មទាំងនោះជាធម្មតាកើតឡើងរយៈពេល ២០ ទៅ៣ ០នាតទីបន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំង។ ដូច្នេះសំនាន់ ត្រូវនៅក្នុ ងមន្ទីពេទ្យ ដែលជាកន្លែងអ្នក ចាក់វ៉ាក់សាំង ដើម្បីពិនិត្យមើលថាតើ មានប្រតិកម្មអាឡាក់ស៊ីឬអត់។

안전한 예방접종 바로알기

★주요 이상반응

- **국소 이상반응 :** 통증, 발적(빨갛게 부어오름), 경결(단단하게 굳음), 주사부위 염증 등
- **전신 이상반응 :** 발열 (39도 이상), 보챔, 식욕부진, 구토 등

★이상반응이 발생하면 어떻게 해야 하나요?

예방접종 후 이상반응 발생 시 적절한 치료를 받을 수 있도록 즉시 의료기관을 방문하는 것이 중요합니다.

★이상반응 신고 요령

- 예방접종 받은 의료기관이나 보건소에 전화로 신고하실 수 있습니다.
- 예방접종도우미 사이트에서 보호자가 인터넷으로 신고하실 수 있습니다.



យល់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងដោយសុវត្ថិភាព

★អាឡាក់ស៊ីដែលតែងតែជួបប្រទះ

- អាឡែហ្ស៊ីដោយផ្នែក: ការឈឺឈាប់,អណ្តាតស្តើង(ឡើងក្រហម),ឡើងរឹង,មានការរោលរាលនៅកន្លែងដែលចាក់វ៉ាក់សាំង
- ប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ីកម្រិតខ្ពស់: ឡើងកម្តៅ(៣៩·c),ក្តៅហៀហល់,ចាត់បង់រសជាតិ,ក្អួតចង្អោរ

★តើយើងត្រូវធ្វើអ្វីដែលឡើងអាឡាក់ស៊ី?

ប្រសិនបើមានប្រតិកម្មអាឡាក់ស៊ី កើតឡើងបន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំង ត្រូវស្វែងរកពេទ្យភ្លាមនៅឯមន្ទីពេទ្យ។

★រាយការណ៍អំពីប្រតិកម្មអាឡាក់ស៊ី

- អ្នកអាចរាយកាណ៍ដោយទូរសព្ទទៅស្ថាប័នវេជ្ជសាស្រ្ត ឬ មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពក្រោយពីចាក់វ៉ាក់សាំងការពារួច។
- អាណាព្យាបាលអាចរាយការណ៍តាមអ៊ីនធឺណែត ដោយចូលតាមគេហទំព័រជំនួយការចាក់វ៉ាក់សាំង (http://nip.cdc.go.kr)។



예방접종 도우미 홈페이지

"예방접종은 건강한 삶의 첫걸음입니다."

예방접종 기록조회 및 일정보기

아기정보를 등록하면 전산 등록된 접종기록을 확인 할 수 있으며, 출생일을 입력하면 표준예방접종 일정표에 따른 아기의 예방접종 일정을 확인 할 수 있습니다.

예방접종증명서 신청

예방접종증명서 발급: 예방접종도우미 홈페이지에 회원가입 후 아기를 등록하면 전산 등록된 예방접종 기록에 대하여 정부 24 사이트를 통해 인터넷으로 무료로 발급 받으실 수 있습니다.

예방접종 정보

아기에게 필요한 예방접종 및 대상 질병에 대한 정보, 예방접종 전후의 주의사항, 금기사항 등에 대한 자세한 정보를 제공받을 수 있습니다.

예방접종 후 이상반응 신고

예방접종 후 이상반응으로 의심되는 경우 보호자께서 직접 인터넷으로 신고하실 수 있습니다.

의료기관 찾기

가까운 보건소 및 의료기관 현황을 지역별로 검색하여 찾아볼 수 있습니다.

궁금한 게 있어요

예방접종에 관하여 자주 묻는 질문을 확인하고 예방접종에 대하여 궁금한 사항을 질의하고 답변 받을 수 있습니다.

- **정부24 홈페이지 주소** http://www.gov.go.kr
- **질병관리본부 예방접종 민원상담 전화** 043-719-6850
- **예방접종도우미 홈페이지 주소** http://nip.cdc.go.kr

※ 다른 병원이나 보건소에서 시행한 예방접종 기록은 예방접종 도우미 홈페이지에서 확인하실 수 있습니다.

គេហៈទំព័រជំនួយការចាក់វ៉ាក់សាំង

"ការចាក់វ៉ាក់សាំងជាជម្រើសដំបូងនៃជីវិតសុខភាព"

កត់ត្រាការចាក់វ៉ាក់សាំង និងកាលវិភាគ

ចុះឈ្មោះកូនរបស់អ្នក ដើម្បីបង្ហាញកំណត់ត្រាការចាក់វ៉ាក់សាំង ឬបញ្ចូលថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត របស់កូនដើម្បីបង្ហាញកាលវិភាគការចាក់វ៉ាក់សាំងសម្រាប់ក្មេង។

សាលាប៊ីត្របញ្ជាក់នៃការចាក់វ៉ាក់សាំង ធ្វើសាលាបត្របញ្ជាក់ប្រភេទចាក់វ៉ាក់សាំង:

ជំនួយការបង្ហាញអំពីប្រភេទចាក់វ៉ាក់សាំងអាចចុះឈ្មោះកូនចូលជាសមាជិកក្នុងគេហទំព័រ ហើយអ្នកនឹងទទួលបានព័ត៌មានអំពីបញ្ជីប្រភេទចាក់វ៉ាក់សាំងទាំងអស់សម្រាប់កូន ហើយអាចធ្វើសាលាបត្រនេះបានដោយប្រើអ៊ីនធឺណេតតាមរយៈវេបសាយភ្នាក់ងាររដ្ឋាភិបាល 24ម៉ោង ឥតគិតថ្លៃ។

ពត៌មានទូទៅលើការចាក់វ៉ាក់សាំង

ពត៌មានត្រូវបានផ្តល់អោយពីការចាក់វ៉ាក់សាំងដែលកូនរបស់អ្នកត្រូវការការចាក់វ៉ាក់សាំងអ ត្រួតពិនិត្យមុន និងក្រោយការចាក់វ៉ាក់សាំង និងការបម្រាមជាដើម។

របាយការណ៏ប្រសិនបើ មានប្រតិកម្មដោយសារការចាក់វ៉ាក់សាំង

អាណាព្យាបាលអាចរាយការណ៏នៅពេលដែលសង្ស័យថាមានប្រតិកម្មអាលែហ្ស៊ីកើតឡើងដោយសារការចាក់វ៉ាក់សាំងតាមរយៈអនឡាញ បានដោយផ្ទាល់។

ស្វែងរកស្ថាប័នវិជ្ជសាស្ត្រផ្តល់សេវាចាក់វ៉ាក់សាំង

ស្វែងរកស្ថាប័នវិជ្ជសាស្ត្រឬមជ្ឈមណ្ឌលសុខភាព សំរាប់ការផ្តល់សេវាចាក់វ៉ាក់សាំងក្នុងតំបន់ដែលនៅជិតអ្នក។

មានសំនួរដែលត្រូវសួរ

សូមពិនិត្យមើលទិន្នន័យនៃសំនួរចម្លើយលើការចាក់វ៉ាក់សាំង។ អ្នកអាចសួរសំណួរ និងទទួលនូវចម្លើយផងដែរ។

- **អាស័យដ្ឋានគេហទំព័ររបស់រដ្ឋាភិបាល 24 ម៉ោង** http://www.gov.go.kr
- **ទីស្នាក់ការកណ្តាលគ្រប់គ្រងផ្នែកជំងឺ និងលេខទំនាក់ទំនងសម្រាប់ការប្រឹក្សាយោបល់ សម្រាប់អំពីការចាក់វ៉ាក់សាំង។ ប្រភេទថ្នាំបង្ការនិងវិធីការពារ** +82-43-719-6850
- **គេហៈទំព័រជំនួយការចាក់វ៉ាក់សាំង អាស័យដ្ឋាន** http://nip.cdc.go.kr

※ ទិន្នន័យចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការនៅមណ្ឌលសុខភាព និង មន្ទីពេទ្យផ្សេងអាចពិនិត្យមើលបាននៅគេហទំព័រ។

B형간염 주산기감염 예방사업

"B형간염 주산기감염 예방사업이 우리 아기를 지켜준대요!"

★안내

B형 간염 항원이 양성인 산모에게서 태어난 신생아의 B형 간염의 감염을 예방하기 위해서 국가가 신생아의 면역글로불린 접종, B형간염 예방접종, 항원·항체검사를 무료로 받을 수 있도록 의료비를 전액 지원하는 사업입니다.

★주요내용

- **지원대상 :** 임신 중에 받은 B형간염 검사에서 표면항원 양성 산모(HBeAg 양성자 포함)
- **지원내용 :** 면역글로불린 1회, B형간염 예방접종 3회, 항원항체검사, B형간염 재접종 3회

[우리 아이를 주산기감염에서 예방하려면]

- 임신 중 : B형간염 검사를 받습니다(표면항원 양성일 경우 지원대상이 됩니다).
- 출산 직후 : 아이가 태어나자마자 12시간 이내에 면역글로불린 및 B형간염 1차 접종을 받습니다.
- 생후 1개월 : B형간염 2차 예방접종을 받습니다.
- 생후 6개월 : B형간염 3차 예방접종을 받습니다.
- 생후 9~15개월 : B형간염 항원·항체 검사를 받습니다.
- 항체가 형성되지 않은 경우 재검사 및 재접종을 받을 수 있습니다.

*출생 시 B형간염 면역글로불린과 예방접종을 동시에 시행하는 경우 약 95%까지 수직감염 예방이 가능합니다.

B형간염 주산기감염 예방 안내 http://nip.cdc.go.kr (예방접종도우미 사이트)
질병관리본부 ☎ 043-719-6850

វ៉ាក់សាំងបង្ការនៃការចម្លងមេរោគពីម្តាយទៅទារកក្នុងផ្ទៃអំឡុងពេលគ្រប់ខែរបស់ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B

"វ៉ាក់សាំងបង្ការ អាចការពារកូនរបស់យើងពី ការចម្លងមេរោគ ពីម្តាយទៅកូនក្នុងអំឡុងពេលគ្រប់ខែរបស់ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B!"

★ការណែនាំ

រដ្ឋាភិបាលបានផ្តល់ជំនួយក្នុងការព្យាបាល ដើម្បីការពារជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ និង បង្កើតអង់ទីគរ ដល់ទារកទើបនឹងកើតកុំឲ្យមានការឆ្លងបីម្តាយ។

★ ពត៌មានលំអិត

- **អ្នកដែលមានសិទ្ធិទទួល:** ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះហើយមានលទ្ធផលវិជ្ជមាននៅក្នុ ងការធ្វើតេស្ត អង់ទីហ្សែន ហើយមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទB (រួមបញ្ចូ លទាំអមនុស្សដែលមានHBsAg)
- **ការគាំទ្រដែលផ្តល់ជូនមាន:** វ៉ាក់សាំងភាពស៊ាំក្ល ូបូលីន១ដង,វ៉ាកសាំងបង្កា ជម្ងឺរលាកថ្លើមប្រភេទB ៣ដង, ការធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែន,ចាក់ថ្នាំបង្កើតអង់ទីទឹករដើម្បីប្រឆាំងនឹងជម្ងឺរលាកថ្លើមប្រភេទB ៣ដង។

[ប្រសិនបើចង់បង្ការនៃការចម្លងមេរោគពីម្តាយទៅកូនក្នុងអំឡុងពេលគ្រប់ខែរបស់ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B]

- ខណៈពេលមានផ្ទៃពោះ ទទួលការធ្វើតេស្តជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ Bដែល(អ្នកដែលមានសិទ្ធិទទួលការគាំទ្រ‌បើលទ្ធផលវិជ្ជមាននៅក្នុងការធ្វើតេស្ត អង់ទីហ្សែន ហើយមាន ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទB)
- បន្ទាប់ពីការសម្រាល: ចាក់វ៉ាក់សាំងជាពស៊ាំ ក្លូបូលីន និងការចាក់វ៉ាក់ថ្នាំបង្ការ ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ដែលត្រូវបានផ្តល់ឱ្យជាលើកទីមួយក្នុងរយៈពេល បន្ទាប់ពីសម្រាលកូនបាន12ម៉ោង។
- 1 ខែបន្ទាប់ពីការសម្រាល: ចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទBលើកទី2
- 6ខែបន្ទាប់ពីការសម្រាល: ចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទB លើកទី3
- 9~15 ខែក្រោយពីសម្រាល: ការធ្វើតេស្ត ការធ្វើតេស្តរអង់ទីហ្សែន/អង្គបដិបក្ខនៃជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B
- តេស្តនិងការចាក់វ៉ាក់សាំងបន្ថែមអាចត្រូវបានទទួលបានបន្តទៀតប្រសិនបើអ់ទីការមិនទាន់មាន

* ការម្តងនេរោគ ពីម្តាយទៅកូនក្នុងកំឡុងពេលគ្រប់ខែរបស់ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ Bអាចបង្ការបានដល់ 95%ប្រសិនបើ ទារកតទួលបានចាក់វ៉ាក់សាំងភាពស៊ាំក្លូបូលីន និងការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទB នៅពេលកើត

ពត៌មានការពារនៃការចម្លងមេរោគ ពីម្តាយទៅកូនក្នុងកំឡុងពេលគ្រប់ខែនៃជំងឺ រលាកថ្លើមប្រភេទ B
http://nip.cdc.go.kr (គេហៈទំព័រជំនួយការចាក់វ៉ាក់សាំង)ប្រសិ
ការិយាល័យគ្រប់គ្រងផ្នែកជំងឺ ☎ +82-43-719-6850

건치를 만들어요

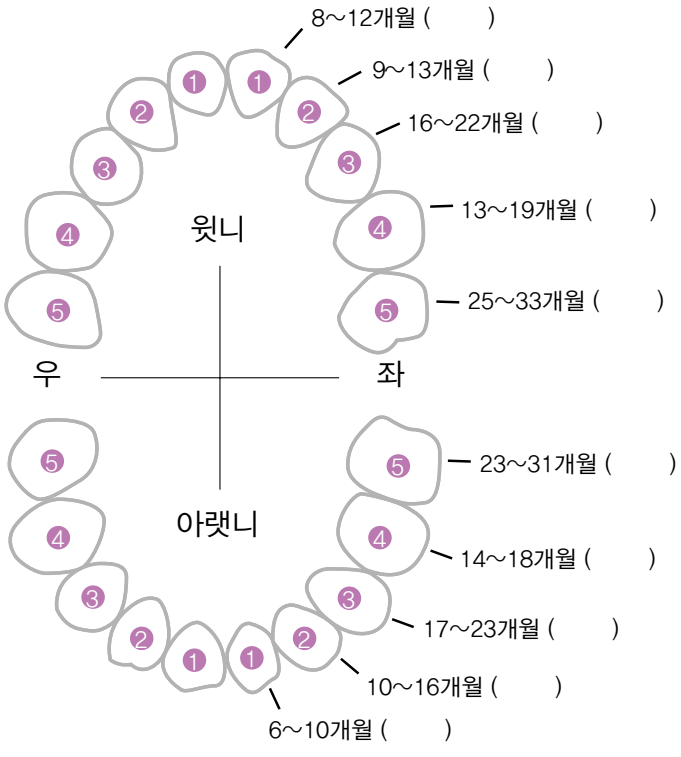
36 치아발달그림
37 표준시기
39 영유아 구강설명 (9~12개월용)
40 영유아 구강설명 (18~29개월용)
41 영유아 구강설명 (42~53개월용)
42 영유아 구강설명 (54~65개월용)
43 치실 사용 방법

សូមថែរក្សាធ្មេញរបស់យើងអោយមានសុខភាពល្អ.

36 ការវិវត្តន៍របស់ធ្មេញ
37 រយៈពេលស្តង់ដា
39 ធ្មេញរបស់ទារកនៅចន្លោះ(ពី៩ទៅ ១២ខែ)
40 ធ្មេញរបស់ទារកនៅចន្លោះ(ពី១៨ទៅ ២៩ខែ)
41 ធ្មេញរបស់ទារកនៅចន្លោះ(ពី៤២ទៅ ៥៣ខែ)
42 ធ្មេញរបស់ទារកនៅចន្លោះ(ពី៥៤ទៅ ៦៥ខែ)
43 ការប្រើសរសៃអំបោះសំអាតធ្មេញ

치아발달그림

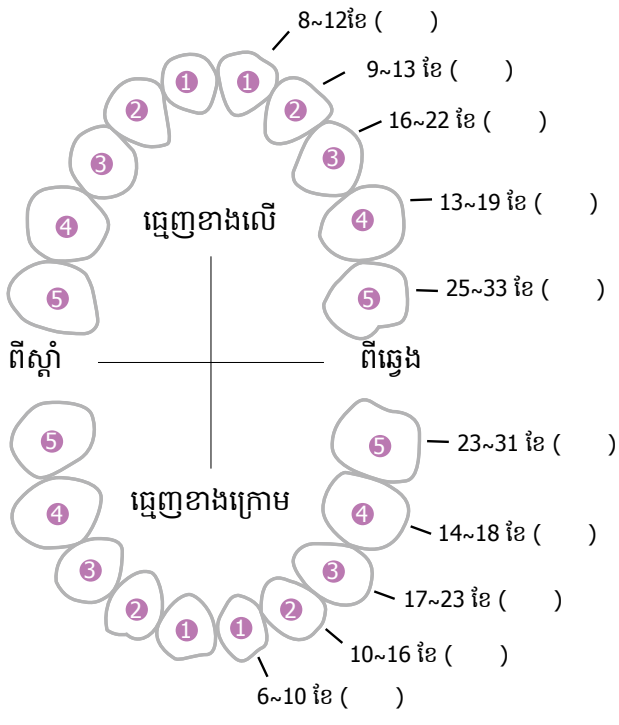
♣ 표준시기 (치아가 나는 시기)



위의 그림은 **각 유치가 나는 표준시기**입니다.
치아 그림을 보시면서 치아 나는 시기마다 개월 수를 기재하세요.

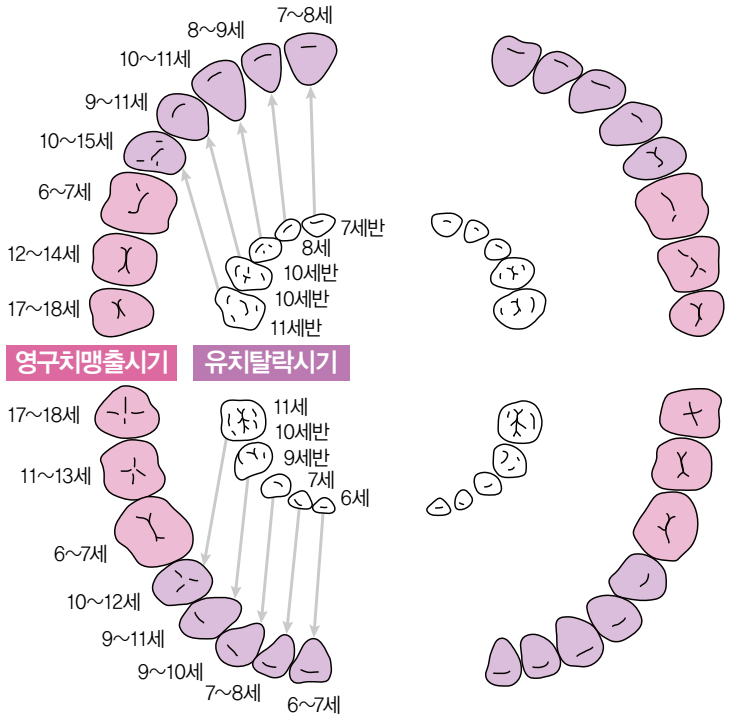
ការវិវត្តន៍របស់ធ្មេញ

♣ រយៈពេលស្តង់ដា (ពេលដែលធ្មេញលូតលាស់)



ដ្យាក្រាមខាងលើបង្ហាញពី ពេលវេលាដែលធ្មេញទឹកដោះលូតលាស់។ ចូលមើលគំនូស
នៃការវិវត្តន៍របស់ធ្មេញរួចកត់ត្រាការលូតលាស់ធ្មេញអោយបានរៀងរាល់ខែ។

표준시기(유치의 탈락 및 영구치 맹출 시기)



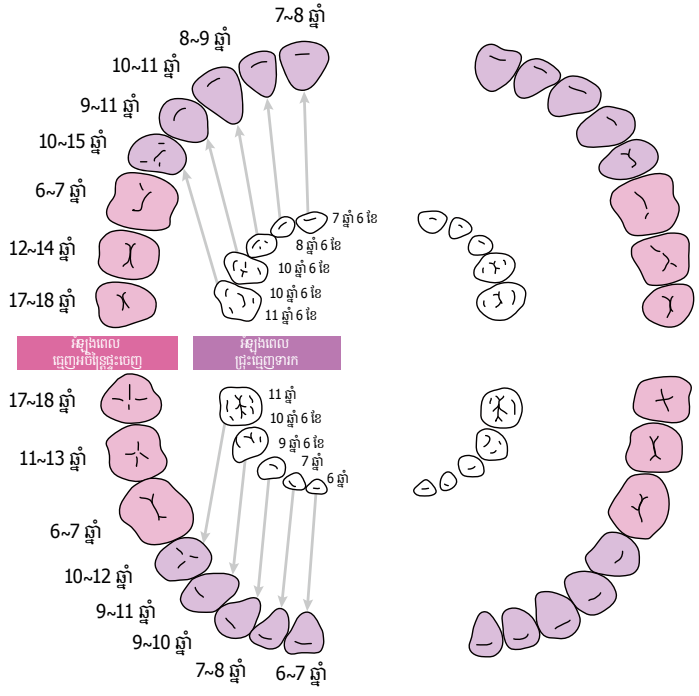
유치
(젖니)

유치가 탈락하며
교환되는 영구치

유치의 탈락없이
맹출되는 영구치

រយៈពេលស្តង់ដា

(អំឡុងពេល ជ្រុះធ្មេញទារក និង ដុះចេញនូវធ្មេញថ្មី)



ធ្មេញទារក
(ធ្មេញទឹកដោះ)

ធ្មេញអចិន្ត្រៃបានផ្ទុះ
ជំនួសធ្មេញទារក

ធ្មេញអនិន្ត្រៃបានផ្ទុះ
ឡើងដោយគ្មាន
កាចំនួសធ្មេញទារក

표준시기(유치의 탈락 및 영구치 맹출 시기)

♣ 유치가 빠지지도 않은 자리에 불쑥 올라오는 영구치가 있다는 사실 알고 계시나요?

20개의 영구치는 유치가 빠진 자리에 자리 잡지만, 8개의 큰 어금니(사랑니 제외)는 예외 입니다. 특히, 만 6세경 올라오는 큰 어금니(6세 구치)는 유치로 오해하기 쉽습니다. 때문에 관리에 소홀하거나, 썩어도 곧 뽑겠지 하고 간혹 방치하는 실수를 저지를 수 있습니다.

우리 입안에 처음으로 자리 잡는 영구치인 큰 어금니는 만 6세부터 평생 동안 음식물을 씹는 가장 큰 역할을 할 뿐만 아니라 얼굴의 형태를 정하고 다른 영구치의 위치 결정에도 관여하기 때문에 건강하게 유지하는 것이 매우 중요합니다.

♣ 곧 빠지는 치아라고 유치(젖니) 관리에 소홀하셨나요?

유치는 성장기 아동의 발육과 영구치 성장에 영향을 줄 수 있기 때문에 적절한 관리가 필요합니다. 유치는

① 성장과 발육에 필요한 영양분 섭취를 위한 소화의 첫 단계 역할을 합니다.

② 영구치가 나올 수 있는 공간을 확보합니다.

③ 아동의 발음 형성에 중요한 영향을 미칩니다.

④ 성장기 턱뼈 발육과 근육 발달을 돕습니다.



រយៈពេលស្តង់ដា

(អំឡុងពេល ជ្រះធ្មេញទាក និង ដុះចេញនូវធ្មេញថ្មី)

♣ តើអ្នកដឹងទេថាធ្មេញអចិន្ត្រៃយ៍ផ្ទុះឡើងដោយគ្មានការជំនួសធ្មេញទារក?

ធ្មេញអចិន្ត្រៃ 20បានចាប់កន្លែងជំនួសធ្មេញទារក ក៏ប៉ុន្តែ,លើកលែងធ្មេញដូង8ជំ(មិនរាប់បញ្ចូលធ្មេញប្រាជ្ញា)។ ជាពិសេស,ធ្មេញប្រាជ្ញាជំនាន់ផ្ទុះនៅពេលដេលកូនរបស់អ្នកបានអាយុ6 ឆ្នាំ វាងាយស្រួលក្នុងការយលច្រឡំថាជាធ្មេញរបស់ទារក។ ដូច្នេះអ្នកអាចធ្វើឱ្យមានកំហុសនៃការមិនយកចិត្តទុកដាក់ការថែទាំដល់ពួកគេឬ គ្មានការព្យាបាលធ្មេញពុកឲ្យបានត្រឹមត្រូវ ដោយគិតថាពួកគេនឹងត្រូវបានជំនួយដោយធ្មេញអចិន្ត្រៃយ៍។
ធ្មេញដែលជាធ្មេញអចិន្ត្រៃយ៍ ដំបូងប៉ផុតមាននៅក្នុងមាត់របស់យើង មិនត្រឹមតែដើរតួនាទីសំនាន់នៅពេលយើខាំម្ហូបអាហារពីអាយុ៦ឆ្នាំ ពេញមួយជីវិតរបស់យើងនោះទេ
ប៉ុន្តែវាក៏មានផល់ប៉ះពាល់ដល់ការ បង្កើតផ្នែមុខនឹងត្រូវបានចូលរួមនៅក្នុងទីតាំងនៃអចិន្ត្រៃយ៍ផ្សេងទៀតនៃធ្មេញ។ ដូច្នេះវាសំខាន់ណាស់ ក្នុងការបង្កើតរក្សាវាអោយមាសុខភាពល្អ។

♣ តើអ្នកធ្វេសប្រហែលក្នុងការថែរក្សាធ្មេញទារក ដោយសារតែអ្នកសន្មត់ថាវានាប់នឹងត្រូវបានជំនួសដោយធ្មេញអចិន្ត្រៃយ៍ ដែរឬទេ?

ធ្មេញទារកត្រូវការការថែទាំនិងការព្យាបាលឱ្យបានត្រឹមត្រូវព្រោះវាអាចមានឥទ្ធិពលខ្លាំងទៅលើការលូតលាស់របស់កូនអ្នកនិងក្នុ ងការអភិវឌ្ឍធ្មេញអចិន្ត្រៃយ៍របស់ពួកគេ។ធ្មេញទារក

① ធ្មេញទាំងនេះ គឺជាជំហ៊ានដំបូងដែលកូនរបស់អ្នកទទួលអាហារូបត្ថម ដែលត្រូវការដើម្បីលូតលាស់និងអភិវឌ្ឍ។

② ពង្រីករក្សាកន្លែងដែលធ្មេញអចិន្ត្រៃយ៍ផ្ទុះចេញ

③ វាមានឥទ្ធិពលយ៉ាងសំខាន់នៅលើការបង្កើតនៃការបញ្ចេញសម្លេងរបស់កូន

④ ជួយកំណើនថ្គាមនិងសាចដុំដែលមានការអភិវឌ្ឍរីលូតលាស់។



영유아 구강설명 (9~12개월용)

♣ 어머니의 작은 관심이 아이에게 평생 건강한 치아를 선물합니다.

우리 아기, 이가 났네요!



제일 먼저 아래 앞니가 나오는데 보통 생후 6~10개월 경에 납니다.

영유아기 우식증 (Early childhood caries)



만 6세 미만 아이의 젖니가 하나 이상 썩거나 치료받는 경우

♣ 영유아기 우식증은 왜 생길까요?

- 이를 썩게 하는 세균이 많을 때
- 잘못된 수유습관
- 영양실조
- 침이 제대로 안 나올 때
- 잠을 못자서 밤에 자주 먹을 때

♣ 아이가 잠자면서 우유병을 물고자거나 엄마의 젖을 물고자는 일이 없도록 하세요.

아이의 건강한 치아를 위한 Tip



- 치아가 난 후에는 작고 부드러운 유아용 칫솔과 물로 닦아 주세요.
- 아이가 잘 때 물 이외의 음료가 든 우유병을 물고 자거나, 아이가 너무 자주 쥬스, 우유, 설탕이 있는 음료가 든 병을 빨지 못하게 하세요.
- 컵을 이용하여 음료를 마시는 훈련을 시작하세요. 우유병은 돌 즈음에는 끊어야 합니다. 늦어도 15개월을 넘기지 마세요.
- 첫 이가 난 후 6개월 이내 혹은 돌 경에 치과에서 검진을 받도록 하세요.
- 아이의 구강건강을 위해 보호자도 구강관리를 철저히 하세요.

ធ្មេញរបស់ទារកនៅចន្លោះ(ពី៩ទៅ ១២ខែ)

♣ ការយកចិត្តទុកដាក់របស់អ្នកអាចផ្តល់ឲ្យកូនរបស់អ្នកទទួលបាននូវសុខភាពធ្មេញល្អ ពេញមួយជីវិតរបស់ពួកគេ។

កូនយើង, ដុះធ្មេញហើយ



ធ្មេញក្រោមខាងមុខដុះនៅចន្លោះពីខែទី៦ និងខែទី១០ក្រោយពីកំណើត.

ការពុកធ្មេញរបស់កុមារ



ធ្មេញទឹកដោះអាចពុកមួយឬច្រើនលើកុមារដែលមានអាយុក្រោម៦ឆ្នាំ

♣ តើមូលហេតុអ្វីដែលបណ្តាលឲ្យកុមារពុកធ្មេញ?

- បាក់តេរីដែលបណ្តាលឲ្យធ្មេញពុក
- ការផ្តល់ចំណីអាហារមិនបានត្រឹមត្រូវ
- កង្វះអាហារូបត្ថម្ភ
- កង្វះទឹកមាត់
- ញ៉ាំច្រើនហួសហេតុដែលបណ្តាលមកពីការ គេងមិនសុខស្រួល

♣ មិនត្រូវបណ្តាយឲ្យកូនរបស់អ្នកគេងដោយ នៅក្នុងមាត់របស់គាត់រៀបដបទឹកដោះគោឬ ចៅដោះឡើយ

គន្លឹះសុខភាពធ្មេញល្អសម្រាប់កូនរបស់អ្នក Tip



- បន្ទាប់ពីកូនដុះធ្មេញ សូមដុះធ្មេញនឹងទឹក ដោយប្រើប្រាសដុសធ្មេញតូចល្មមនិងទន់ សម្រាប់កូនក្មេង។
- នៅពេលកូនគេង មិនត្រូវឲ្យកូនរបស់អ្នកជញ្ជក់ដបទឹកផ្លែឈើ, ទឹកដោះគោឆៅ ឬភេសជ្ជៈដែលមានជាតិស្ករពឹកញាប់ ពេកនោះទេ
- ចាប់ផ្តើមបង្រៀនកូនរបស់អ្នកឱ្យប្រើពែង។ គួរបញ្ឈប់ការប្រើដបទឹកដោះគោឆៅនៅពេលដែលបានអាយុ មួយឆ្នាំឬយូរបំផុតត្រឹមអាយុ15ខែ។
- នាំកូនរបស់អ្នកទៅពិនិត្យធ្មេញក្នុងចន្លោះ៦ខែ បន្ទាប់ពីដុះធ្មេញដំបូងឬពេលដែលគាត់អាយុបាន១ឆ្នាំ
- ធ្វើគំរូល្អបង្ហាញពីការអនុវត្តថែទាំធ្មេញ ដល់កូនរបស់អ្នកដោយផ្ទាល់

영유아 구강설명 (18~29개월용)

✔ 체크가 한 개 이상이면 치과를 방문하세요.

♣ 우리 아이의 입안을 꼼꼼히 살펴봅시다.

다른 치아보다 유난히 뿌옇고 분필같이 불투명하게 보이는 부분이 있나요?



아이의 치아에 하얀 때(음식 찌꺼기, 플라그)가 있나요?



아이의 치아에 갈색 혹은검은색으로 썩은 부분이 있나요?



♣ 우리 아이의 이는 어떻게 닦아야 할까요?



어린이용 칫솔과 물로 하루에 2번 이상 꼼꼼히 닦아주세요.
아이를 무릎에 눕히거나 뒤쪽에서 닦아주면 편하겠지요?

아이의 건강한 치아를 위한 Tip



- 아이의 치아를 작고 부드러운 칫솔과 물만 이용하여 닦아 주세요. 치약은 두 돌부터 사용하세요.
- 아직까지 우유병을 사용하고 있다면 반드시 끊도록 하세요.
- 음료는 컵에 담아서 마시도록 해 주세요.
- 당신의 아이에게 적당한 불소이용법에 대해 치과의사와 상의해 보세요.
- 아이가 아직까지 구강검진을 받아 본 적이 없다면 지금 당장 받아보세요.
- 아이의 구강건강을 위해 보호자도 구강관리를 철저히 하세요.

ធ្មេញរបស់ទារក(១៨ទៅ២៩ ខែ)

ទៅជួបគ្រូពេទ្យធ្មេញប្រសិនបើចម្លើយខាងក្រោមរបស់អ្នកមានច្រើនជាង"✔"

♣ មើលក្ដុ ងមាត់កូនរបស់អ្នកឲ្យបានល្អ

តើមានធ្មេញណាមានពណ៌សឬល្អក់ជាងធ្មេញផ្សេងៗទៀតដែរឬទេ?



តើមានកំណក ស (កំទេចអាហារឬកំណកនៅលើធ្មេញដែឬឬទេ?



តើមានកំណកពណ៌លឿងឬធ្មេញពុកដែរឬទេ?



♣ តើខ្ញុំ ត្រូវដុសធ្មេញកូនរបស់ខ្ញុំ ដោយវិធីណា?



ត្រូវដុសធ្មេញកូនរបស់អ្នកដោយទឹកនិងថ្នាំដុសធ្មេញយ៉ាងតិចឲ្យបានពីរដងក្នុងមួយថ្ងៃ។.

គន្លឹះសុខភាពធ្មេញល្អសំរាប់កូនរបស់អ្នក Tip



- ប្រើប្រសដុសធ្មេញរបស់កូនក្មេង(តូចហើយទន់)ជាមួយទឹកមួយមុខគត់។ថ្នាំដុះធ្មេញអាចប្រើបានចាប់នៅពេលដែលគាត់មានអាយុចាប់ពី២ឆ្នាំឡើង។
- បញ្ឈប់ការប្រើដបទឹកដោះគោនៅត្រឹមអាយុ១ឆ្នាំ
- ឲ្យកូនរបស់អ្នកផឹកពីពែង
- សួរគ្រូពេទ្យធ្មេញពីរបៀបប្រើផ្លូរីនដោយសុវត្ថិភាពសំរាប់កូនរបស់អ្នក
- គួរប្រញាប់នាំកូនរបស់អ្នកទៅពិនិត្យធ្មេញ ប្រសិនបើអ្នកមិនដែលនាំគាត់ទៅពិនិត្យសោះ
- ធ្វើគំរូល្អបង្ហាញពីការអនុវត្តថែទាំធ្មេញ ដល់កូនរបស់អ្នកដោយផ្ទាល់

영유아 구강설명 (42~53개월용)

아이들의 구강건강을 위해서는 부모님들의 지속적인 관심이 필요합니다.

♣ 올바른 칫솔 선택
유아용으로 작고 부드러운 칫솔을 선택합니다.

♣ 이닦기 시기
식사 후와 간식 섭취 후 특히 강조되어야 할 점은 아침과 잠자기 전에 꼭 이루어져야 합니다.

♣ 치약과 그 사용량
2살 이후에 불소가 함유된 치약을 사용하기 시작합니다. 3세 이전에는 쌀알 크기, 3세 이후에는 작은 콩알 크기를 사용하도록 합니다.

♣ 칫솔 보관 방법
사용 후 청결히 세척하고 뚜껑을 덮지 않은 상태로 바람이 잘 통하는 곳에 보관하도록 합니다.

♣ 이닦기 방법
7세 이전에는 아이 스스로 이를 닦기 힘듦으로 보호자가 이 닦는 것을 도와 주도록 합니다.

♣ 칫솔 교환 시기
적어도 3개월에 한 번씩 교환해 줍니다.



- 올바른 치약과 칫솔을 선택하여 하루에 2번씩 규칙적으로 칫솔질을 해 주세요.
- 아이가 스스로 이를 닦은 경우에는 깨끗하게 잘 닦았는지 확인해 주세요.
- 아이의 치아사이에 음식물이 잘 끼면 치아사이를 치실로 닦아주세요.
- 증상이 없더라도 6개월에 한 번씩 정기적인 구강검진을 받도록 하세요.

ធ្មេញរបស់ទារកនៅចន្លោះ(ពី៤២ទៅ ៥៣ខែ)

ការយកចិត្តទុកដាក់របស់អ្នកអាចផ្តល់ឲ្យកូនរបស់អ្នកទទួលបានូវសុខភាពធ្មេញល្អ ពេញមួយជីវិត របស់ពួកគេ

♣ ការជ្រើសរើសច្រាសដុះធ្មេញ
ជ្រើសរើសច្រាសដុះធ្មេញដែលតូចនិងមានច្រសទន់

♣ ពេលដេលដុះធ្មេញ
ដុះធ្មេញកូនរបស់អ្នកបបន្ទាប់ពីញុាំអាហារនិងចំណី។ សំខាន់បំផុតគឺដុះធ្មេញនៅពេលព្រឹកនិងមុនចូលគេង

♣ ការប្រើប្រាស់បរិមាណនៃថ្នាំដុសធ្មេញ
ការប្រើថ្នាំដុះធ្មេញចាប់ផ្តើមប្រើថ្នាំដុះធ្មេញនិងផ្លូរីនសំរាប់កុមារដែលមានអាយុចាប់ពីពីរឆ្នាំ ឡើងទៅ។

♣ ការរក្សាច្រសដុះធ្មេញ
លាងសំអាតបន្ទាប់ពីការប្រើនិងទុកនៅកន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលល្អដោយមិនបាច់គ្របគម្រប។

♣ របៀបដុះធ្មេញ
ពីព្រោះកុមារដែលមានអាយុក្រោម៧ឆ្នាំមានការលំបាកក្នុងការដុះធ្មេញដោយខ្លួនឯង ដូច្នេះអ្នកត្រូវជួយដុះឲ្យគាត់

♣ ការផ្លាស់ប្តូរច្រាសដុះធ្មេញ
ផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងហោចណាស់៣ខែម្តង



- ដុះធ្មេញកូនរបស់អ្នកពីរដងក្នុងមួយថ្ងៃឲ្យបានទៀតទាត់ដោយប្រើប្រាសនិងថ្នាំដុសធ្មេញសមស្រប សំរាប់កូនរបស់អ្នក
- ឲ្យកូនរបស់អ្នកដុះធ្មេញដោយខ្លួនឯង ហើយពិនិត្យការដុះរបស់គាត់គាត់បានត្រឹមត្រូវល្អ
- សំអាតកំទេចអាហារនៅក្នុងចន្លោះធ្មេញរបស់កូនអ្នកដោយសរសៃអំបោះ សំរាប់ធ្មេញ
- នាំកូនរបស់អ្នកទៅពិនិត្យធ្មេញរៀងរាល់៦ខែម្តង ទោះបីធ្មេញរបស់គាត់គ្មានបញ្ហាអ្វីក៏ដោយ

영유아 구강설명 (54~65개월용)

♣ 치아를 건강하게 하는 방법



이를 닦아요.



어금니의
틈을 메워요.



치아에 좋은
음식을 먹어요.

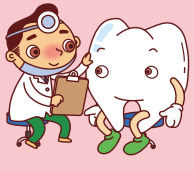


불소의 도움을
얻어요.



치과에 가요.

아이의 건강한 치아를 위한 Tip



- 이는 하루에 2번씩 불소가 든 어린이용 치약을 작은 콩알 만큼 짜서 닦아주세요.
- 아이가 넘어지거나 부딪쳐서 치아가 빠졌을 때에는 차가운 우유나 생리식염수에 치아를 담아 30분 이내에 치과에 가세요.
- 치아가 깨지거나 빠졌나요? 당장 치과에 가세요.
- 젖니 뒤쪽에 영구치가 나고 있나요? 치아홈메우기(치면열구전색)이 필요한지 치과의사와 상의하세요.(보험급여 적용)

ធ្មេញរបស់ទារកនៅចន្លោះ(ពី៥៤ទៅ ៦៥ខែ)

♣ វិធីថែទាំធ្មេញដើម្បីអោយមានសុខភាពល្អ



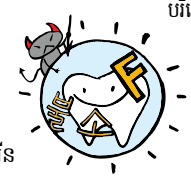
ដុះធ្មេញឲ្យបានទៀងទាត់



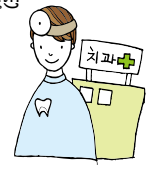
ទុកឲ្យថ្មេញក្រោយដុះ



បរិភោគអាហារដែលល្អសំរាប់ធ្មេញ

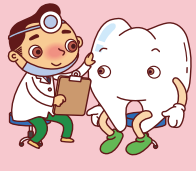


ប្រើផ្លូរីន



ទៅជួបគ្រូពេទ្យ

គន្លឹះសុខភាពធ្មេញល្អសំរាប់កូនរបស់អ្នក Tip



- ប្រើច្នាំដុសធ្មេញប្រហែលប៉ុនគ្រាប់សណ្តែកដែលមានផ្លូរីនដុះធ្មេញកូនរបស់អ្នកឲ្យបានពីរដងក្នុង មួយថ្ងៃ
- ពេលដែលកុមារដួល រីប៉ះនឹងអ្វីមួយបណ្តាលអោយបាក់ធ្មេញនោះ សូមយកទឹកដោះគោត្រជាក់ រីទឹកសម្អាតជាតិអំបិលត្រាំនៅធ្មេញប្រហែល៣០នាទី រួចនាំយកទៅមន្ទីពេត្យធ្មេញ។
- ទៅជួបគ្រូពេត្យធ្មេញប្រសិនបើកូនអ្នកបែកធ្មេញឬរង្គើរធ្មេញ
- តើមានធ្មេញអចិន្ត្រៃ ដុះនៅពីក្រោយធ្មេញទារក ដែឬឬទេ? សូមពីគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ ថាគួរចាំបាច់បំពេញចង្អុរធ្មេញ(ធ្មេញខូចដកចេញ)ដែរឬយ៉ាងណា

치실 사용 방법

❶ 치실을 45㎝ 정도로 자른 후 한쪽 중지 손가락에 2~3회 감아 풀리지 않게 하고, 양 중지사이가 5~10㎝ 정도 되도록 반대편 중지에 나머지 실을 감는다.



❷ 치실을 톱질하듯이 치아 사이에 넣고, 잇몸 속에 살짝 들어가도록 한다.



❸ 한쪽 치아면을 감싸 치실을 C자 형태로 만든다.
❹ 잇몸에서 치아쪽으로 위·아래 5회 정도 보드득 소리가 날 정도로 닦는다.
❺ 다른 치아면도 C자 형태로 감싸고 같은 동작으로 5회 반복하여 닦은 후 치실을 치아 위쪽으로 튕기듯이 빼낸다.



❻ 같은 방법으로 모든 부위의 치아사이를 닦아준다. 이 때 많이 감은 손가락의 치실을 풀어서 반대편으로 감아주어 깨끗한 치실을 사용한다.

부모가 어린이들에게 치실을 사용할 때는 연령과 능력의 차이를 고려하여 다음과 같은 지침을 권합니다.

- 부모님이 어린이의 치아에 치실을 사용할 경우 어린이가 아프지 않도록 주의해야 합니다.
- 어린이를 뒤로 눕힌 자세에서 시행하도록 합니다.
- 부모님과 어린이는 치실을 사용하는 규칙적인 시간을 정해 놓아야 합니다.
- 어린이가 특정한 연령대에 스스로 치실 사용법을 익힐 것이라고 기대해선 안 됩니다.
- 초기에는 어린이에게 앞니부터 스스로 치실을 사용하도록 하여야 합니다.
- 앞니에 치실사용을 능숙하게 한다면 어금니에도 사용하도록 합니다.

ការប្រើសរសៃអំបោះសំអាតធ្មេញ

❶ កាត់សរសៃអំបោះប្រហែល ៤៥ស.ម ហើយគូចនៅម្រាមដៃកណ្តាលពី ពីរទៅបីជុំឲ្យណែន។ គួចនៅម្រាមដៃកណ្តាលម្ខាងទៀតហើយទុកគម្លាតរវាងម្រាមដៃទាំងពីរ ប្រហែល ៥ទៅ១០ស.ម។



❷ ដាក់សរសៃអំបោះនៅចន្លោះធញ្ញមេញហើយរុញចូលថ្មមៗនៅចន្លោះអញ្ចាញធ្មេញ



❸ សង្កត់ផ្នែកចំហៀងនៃធ្មេញរោយសរសៃអំបោះទៅជារាងអក្សរc
❹ សំអាតធ្មេញដោយទាញសរសៃអំបោះចុះឡើងពីអញ្ចាញឲ្យបាន៥ដងដែលអាចលើសំលង គ្រឹតៗ
❺ សង្កត់ផ្នែកចំហៀងនៃធ្មេញរោយសរសៃអំបោះទៅជារាងអក្សរc
និងធ្វើដូចគ្នារួចទាញសរសៃអំបោះ ពីក្រោមឡើងលើ



❻ អនុវត្តដូចគ្នាសំរាប់ធ្មេញទាំងអស់។ ក្នុងពេលកំពុងសំអាតត្រូវបន្ធូរសរសៃអំបោះ និងផ្លាស់ទៅខាងស្អាត

អនុវត្តតាមការណែនាំទាក់ទងនឹងការប្រើសរសៃអំបោះ សំអាតធ្មេញទៅតាមអាយុសំរាប់កូនរបស់គាត់

- ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នមិនអោយមានការឈឺចាប់ពេលដែលប្រើសរសៃអំបោះសំអាតធ្មេញ
- ត្រូវឲ្យកូនរបស់អ្នកដេកផ្ងារនៅពេលប្រើសរសៃអំបោះសំអាតធ្មេញ
- កំណត់ពេលវេលាទៀងទាត់ក្នុងការប្រើសរសៃអំបោះសំអាត់ធ្មេញ
- មិនត្រូវរំពឹងថាកូនរបស់អ្នកអាចប្រើសរសៃអំបោះសំអាតធ្មេញដោយខ្លួនឯងនៅអាយុណាមួយ
- នៅពេលដែលកូនអ្នកអាចប្រើសរសៃអំបោះសំអាតធ្មេញ ត្រូវឲ្យគាត់ចាប់ផ្តើមរៀនសំអាតធ្មេញខាងមុខមុន។
- នៅពេលដែលកូនអ្នកអាចប្រើសរសៃអំបោះសំអាតធ្មេញបានស្ទាត់ហើយអាចឲ្យគាត់សំអាតធ្មេញរបស់គាត់ទាំងអស់។

아기를 위한 팁

46 안전한 우리집 만들기
47 영유아돌연사증후군 이란
49 모유 먹이기
50 분유수유
50 건강한 이유식
53 어린이 건강·안전·보육·교육관련 사이트 및 전화번호
54 건강한 가정을 위한 정부 지원

ព័ត៌មានជំនួយសម្រាប់ទារករបស់អ្នក

46 បង្កើតផ្ទះដែលមានសុវត្ថិភាព
47 រោគសញ្ញាស្លាប់ទារកភ្លាមៗមានន័យថា
49 ការបំបៅដោះ
50 ការបំបៅទារក
50 អាហារល្អសម្រាប់សុខភាពទារក
53 ការផ្តល់សេវាសុវត្ថិភាព និងសុខភាពដល់កុមារ
54 ការគាំពាររបស់ក្រសួងសុខភិបាលនៃសុខភាពគ្រួសារជាតិ

안전한 우리집 만들기

♥ 넘어지고 떨어지는 일을 막으려면?

- 뒤집기를 시작하는 아이를 침대나 의자 같은 곳에 혼자 두지 않습니다.
- 아이가 떨어질 수 있는 곳의 바닥에는 부드럽고 두꺼운 천이나 담요를 깔아둡니다.
- 아이 침대는 안전대가 있는 것으로 사용하고 아이가 침대에 있을 땐 안전대를 올려놓습니다.
- 늘어진 전기코드는 잘 정리하여 걸려서 넘어지지 않게 합니다.
- 창문 근처에 의자나 서랍장 같이 딛고 올라갈 수 있는 물건은 모두 치웁니다.
- 사는 곳이 1층보다 위라면 창문에 안전창틀을 설치합니다.

♥ 이물이 기도나 식도로 넘어가는 일을 막으려면?

- 바둑알, 동전, 땅콩, 단추, 작은 장난감, 풍선, 떡 같이 작고 말랑한 것은 가까이에 두지 않습니다.

♥ 화상이나 감전을 막으려면?

- 조리 중인 부엌에는 아이가 드나들지 못하게 하거나 안전한 곳에 있게 합니다.
- 뜨거운 음식이 담긴 그릇이나 물건의 손잡이는 아이 손이 닿지 않는 방향으로 돌려놓습니다.
- 콘센트에 손가락, 쇠붙이를 집어넣지 못하게 안전장치를 사용합니다.
- 늘어지는 식탁보를 사용하지 않습니다.
- 식탁 가장자리에 뜨거운 물건이나 음식 그릇을 두지 않습니다.

♥ 기타 (욕실과 화장실에서 조심해야 할 일)

- 욕실 문은 항상 닫아 놓습니다.
- 아이 혼자 욕실에서 놀지 않게 합니다.
- 아이가 변기에 빠지지 않도록 변기 뚜껑을 항상 닫아놓습니다.
- 미끄러지지 않게 미끄럼방지 매트나 슬리퍼를 이용합니다.
- 욕조에 먼저 물을 받고 어른이 팔꿈치로 온도를 확인한 뒤 아이를 욕조에 넣습니다.

*질병관리본부 (응급실 손상환자 표본심층조사사업) 제공

បង្កើតផ្ទះដែលមានសុវត្ថិភាព

♥ ការការពារឆ្លង់ ក់ និងរអិលដួល។

- មិនត្រូវចាកចេញពីក្មេងដែលប្រុងនឹងរអិលឆ្លាក់ចេញពីគ្រែ ឬកៅអីអោយនៅម្នាក់ឯងទេ។
- ដាក់កន្ត្រក ឬរបស់ដែលទន់នៅពីក្រោមកន្លែងអប្រុងនឹងឆ្លាក់។
- ត្រូវរកគ្រែដែលមានជម្រែងជុំវិញ។ ប្រើជម្រែងដេលមានសុវត្ថិភាពទប់ ពេលដែលកូនរបស់អ្នក នៅក្នុងគ្រែ។
- ត្រូវចងខ្សែភ្លើងអោយបានស្រួលបួល ដើម្បីការពារការដើរទាក់។
- ត្រូវយកវត្ត(កៅអី តុ)ដែលកូនរបស់អ្នកអាចឡើង ហើយលោត ចេញពីកន្លែងដែលនៅជិតបង្អួច។
- ប្រសិនបើផ្ទះរបស់អ្នកនៅលើសពីជាន់ទី១ ត្រូវតែធ្វើរនាំងការពារបាំងងបង្អួច។

♥ ការពារកូនរបស់អ្នក ពីរបស់ដែលងាយនឹងលេបទៅស្លា ក់។

- ត្រូវយកចេញរបស់ដែលទន់ហើយមានរាងតូចល្អិតចេញពីកូនរបស់អ្នក មានដូចជាំ កាក់,គ្រាប់ធញ្ញជាតិ,លេវអារ របស់លេងតូចៗ ប៉េងប៉ោងនិងបាយដំណើប។

♥ ការពារការលាក និងឆក់ចរន្តអគ្គីសនី

- មិនត្រូវទុកកូនរបស់អ្នកអោយក្ន ងចង្ក្រ នបាយ ពេលដែលចម្អិនអាហារនោះឡើយ។
- ត្រូវបង្វិលដៃកាន់របស់កំសៀរនិងវត្ថុ ដេលដាក់អាហារក្តៅៗចេញឆ្ង យពីដៃរបស់កូនរបស់អ្នក។
- ត្រូវតម្លើងប្រព័ន្ធការពារសុវត្ថិភាព នៅលើរន្ធអគ្គីសនី ដើម្បីការពាកូណរបស់អ្នកពីការដាក់ ដៃចូល ឬលោហៈជាតុ។
- មិនត្រូប្រើកម្រាលតុ ដែលឆ្ល ក់ចុះវែងនោះទេ។
- មិនត្រូវទុកវត្ថុ ដែលក្តៅ ឬចានដែលក្តៅ នៅលើតែមតុឡើងយ។

♥ វិធីសាស្ត្រសុវត្ថិផាពផ្សេងៗទៀត (នៅក្ន ងបន្ទប់ទឹក)

- ត្រូវបិទទ្វ របន្ទប់ទឹកអោយជិតជានិច្ច
- មិនត្រូវទុកក្មេងចោល អោយលេងម្ន ក់ឯងក្ន ងបន្ទប់ទឹកទេ
- ត្រូវបិទគម្របបង្គ នជានិច្ច ដើម្បីការពារកូនរបស់អ្នកឆ្ល ប់ចូល
- ប្រើស្បែកជើងការពាររអិល ឬស្បែកជើងបន្ទប់ទឹក ដើម្បីការពាររអិល
- ពេលដេលអ្នកប្រើធុងទឹក អ្នកត្រូវតែពិនិត្យមើលស៊ុតណ ភាពនឹងកែងដៃរបស់អ្នក មុនដាក់កូន របស់អ្នកចូលទៅក្ន ងធុងទឹកនោះ។

*ប្រភពពី មជ្ឈមណ្ឌលជាតិកូរ៉េសម្រាប់ការការពារ និងការត្រួតពិនិត្យជម្ងឺ

영유아돌연사증후군 이란

사망 당시의 상황 및 현장조사, 그간의 병력검토 및 부검 등 사후검사에서도 사망의 원인을 찾을 수 없는 6세 미만 영유아아의 갑작스러운 죽음을 말합니다.

영유아돌연사증후군의 원인은 아직 밝혀지지 않았지만, 아래와 같이 위험 요인을 피하여야 합니다.

♥ 아기를 똑바로 눕혀 재웁니다.

아기를 똑바로 눕혀 천장을 바라보고 재우고 옆으로 눕히거나 엎드려 재우지 않도록 합니다. 미국 등에서는 똑바로 눕혀 재우는 것이 영아돌연사증후군의 발생 빈도를 감소시킨다고 알려지면서 “똑바로 눕혀 재우기” 캠페인을 벌여 영아돌연사증후군을 40~70%나 감소시켰습니다.

♥ 바닥이 단단한 침구를 이용하여야 합니다.

폭신한 잠자리를 피하며 아기의 요(침구바닥)는 단단하여야 하고 요의 시트도 푹신하지 않게 합니다. 담요를 사용할 경우 얇은 것을 이용하며 자는 중에 아기의 머리가 덮이지 않도록 주의하여야 합니다.
얼굴이 쿠션이나 이불에 파묻히지 않도록 합니다.

♥ 같은 방에서 자되 다른 침대를 사용합니다.

아기와 같은 방에서 함께 자되 같은 요-침대를 사용하여서는 안 됩니다.
여러 명의 아이를 같은 침대에 재우지 않도록 합니다.

♥ 모유 수유를 하여야 합니다.

모유는 아이에게 최상의 식품이며 체내 면역력을 높여줍니다.
모유수유는 영아돌연사증후군의 발생 빈도를 줄여줍니다.
또한 노리개 젖꼭지를 사용할 경우 적어도 생후 1개월이 지난 아이에게 사용하시고 아기를 재울 때에만 사용하는 것이 좋습니다.

រោគសញ្ញាស្លាប់ទារកភ្លាមៗមានន័យថា

វាជាការស្លាប់ភ្លាមៗរបស់ទារកនៅក្នុងអាយុ ៦ឆ្នាំ ឬក៏ក្មេងជាងនេះ ហើយក៏ស្លាប់នេះ គឺមិនអាចកោសលវិច័យ ស្វែងរកមូលហេតុ តាមរយៈការអង្កេត ឬក៏ស្ថានភាពនៅពេលស្លាប់បាននោះទេ។ ម្យ៉ាងវិញទៀតគេក៏មិនអាច ស្វែងរកមូលហេតុ ទោះបីកោសលវិច័យលើសពរបស់ទារកនោះដែរ។

ទោះបីជាមិនអាចស្វែងរកមូលហេតុនៃរោគសញ្ញាដែលបណ្តាលឱ្យទារកស្លាប់ភ្លាមៗនោះបានក៏ពិតមែន ប៉ុន្តែ យើងអាចជៀសវាងកត្តាគ្រោះថ្នាក់ផ្សេង ដោយអនុវត្តន៍ដូចវិធីខាងក្រោម៖

♥ ដាក់កូនដេកផ្ងារ

សូមដាក់កូនដេកផ្ងារ និងមើលកូន កុំឲ្យដេកចំហៀងឬ ដេកផ្កាប់មុខ។
យោយតាមព័ត៌មាន នៅប្រទេសសហរដ្ឋអាមេរិក និងប្រទេសផ្សេងៗ ការដាក់កូនដេកផ្ងារ អាចកាត់បន្ថយអត្រាគ្រោះថ្នាក់ដោយ រោគសញ្ញាស្លាប់ភ្លាមៗ។ បន្ទាប់ពីនោះក៏បន្តបង្កើតយុទ្ធនាការ ការដក់កូនដេកផ្ងារ ហើយវាក៏បាន “កាត់បន្ថយ ការស្លាប់ភ្លាមៗ ដល់ទៅ៤០%~៧០%។

♥ ត្រូវប្រើគ្រែដេក ឬកំរាលដែលមាន បាតរឹង

ជៀងវាងដាក់កន្លែងដេក ដែលទន់ និង ដក់ពេកហើយក៏មិនត្រូវឱ្យកូនរបស់អ្នក ដេកលើកំរាលដែលទន់ៗនោះដែរ កម្រាលត្រូវរឹងជានិច្ច។ ករណីប្រើភួយ គឺត្រូវប្រើភួយស្តើងៗ ហើយត្រូវតែប្រុងប្រយ័តនកុំគ្របក្បាលកូន ពេលកំពុងគេង។

♥ សូមគេងគ្រែផ្សេងគ្នា ក្នុងបន្ទប់តែមួយ

មិនត្រូវប្រើកកម្រា ភួយ រួមគ្នា ពេលគេងក្នុងបន្ទប់ជាមួយកូនឡើយ។
មិនត្រូវដាក់កូនៗឱ្យគេងលើគ្រែ ជាមួយគ្នានោះឡើយ។

♥ ត្រូវតែបំពៅដោះកូន

ទឹកដោះម្តាយ គឺជាអាហារអន្តប្រយោជន៍ខ្ពស់ និង ជួយបំព័ន្ធប្រព័ន្ធការពាររាងកាយទារក។
ការបំបៅទឹកដោះម្តាយ ដល់កូន គឺកាត់បន្ថយរោគសញ្ញាស្លាប់ទារកភ្លាមៗបាន។
ករណីប្រើប្រាស់ក្បាលដោះជំរ គួរតែប្រើពេលកូនអ្នក មាន១ខែឡើងទៅ ហើយប្រសើរបំផុត គឺប្រើនៅពេលបំពេរកូនគេង។

영유아돌연사증후군 이란

♥ **금연하여야 합니다.**

임신 중의 흡연은 태아에 대한 직·간접 흡연으로 이어져 영아돌연사증후군의 발생률을 높일 수 있습니다.

♥ **방안 온도가 너무 덥지 않게 적당한 온도를 유지하여야 합니다.**

♥ **아기를 옷이나 침구류로 너무 감싸는 것은 좋지 않습니다.**

♥ **적당한 실내 온도를 유지합니다.**

♥ **흔들린 아기 증후군**

– 아기를 안고 심하게 흔들면 뇌혈관 손상으로 인한 뇌출혈과 망막출혈이 발생하여 치명적인 결과가 발생할 수 있으므로 주의해야 합니다.



រោគសញ្ញាស្លាប់ទារកភ្លាមៗមានន័យថា

♥ **ត្រូវតែឈប់ជក់បារី**

ការទទួលផ្សែងបារី អំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ ដោយផ្ទាល់ ឬដោយប្រយោលក៏ដោយ វានឹងអាចធ្វើឱ្យកើនឡើងនូវរោគសញ្ញាស្លាប់ភ្លាមៗរបស់ទារក។

♥ **ត្រូវតែរក្សាសីតុណ្ហភាពក្នុងបន្ទប់ មិនឲ្យក្តៅពេក។**

♥ **មិនល្អចំពោះការរុំកូន ឬស្បៀកពាកជិតៗពេកទេ។**

♥ **ត្រូវរក្សាសីតុណ្ហភាពល្មមៗ ក្នុងផ្ទះ។**

♥ **អាករៈព័ររបស់ទារក**

- ប្រសិនបើអ្នករង្គើរកូនរបស់អ្នកខ្លាំងពេក នោះវានឹងធ្វើអោយមានហូរឈាមក្នុងខួរក្បាល និងដាច់សរសៃឈាមក្នុងកែវភ្នែក ដែលបណ្តាលមកពីការបំផ្លាញសរសៃឈាមតូច។ ដូច្នេះ ត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្នខ្ពស់ចំពោះទង្វើរបៃបនេះ ពីព្រោះបើមិនប្រយ័ត្ន នោះវាអាចបណ្តាលអោយមានគ្រោះថ្នាក់កាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ។ ទារកបានកើតមក



모유 먹이기

♥ 모유의 장점

❶ 모든 영양소가 충분히 포함되어 있는 이상적인 영양공급원입니다.
❷ 초유의 면역성분이 아기를 질병으로부터 보호합니다.
❸ 산후 회복이 빠르며 아기와 엄마가 친밀한 관계를 형성합니다.
❹ 모유를 먹은 아기의 두뇌 발달이 더 빠릅니다(분유 수유아보다 IQ가 5~7정도 더 높습니다).

♥ 모유 수유의 올바른 자세

엄마는 편안한 자세로 앉아서 아기의 눈을 바라보며 수유합니다.

♥ 모유 수유 방법

❶ 출산 후 젖이 돌지 않더라도 24시간 이내 2~3시간 간격으로 젖을 물립니다. 젖이 잘 나올 때까지 수유시간은 한 쪽에 5~15분 정도로 합니다.
❷ 초유는 반드시 먹이도록 하며 출산 후 바로 젖을 먹이지 못할 때는 초유는 2~3시간 간격으로 짜서 냉장 또는 냉동 보관하였다가 먹입니다.
❸ 아기는 모유를 약 한 시간 반이면 소화해 냅니다. 신생아는 2~3시간 간격, 하루 8~12회 아기에게 젖을 빨리고 삼킨 공기를 제거할 수 있도록 등을 쓸어 트림을 시킵니다.

♥ 모유 보관

우유병에 모유를 짜낼 경우 소독한 병에 반드시 날짜와 시간을 표시해 놓고, 즉시 냉장고에 보관하여 24시간 이내에 먹입니다.

♥ 모유중단

아기에게 모유만큼 좋은 것은 없습니다. 모유를 떼고 인공 수유로 넘어갈 때는 한 달 정도 여유를 두고 약 1주일에 1~2회 정도 모유 주는 횟수를 줄여 갑니다.

♥ 모유수유 권장기간

생후 최소 4개월 이상, 가능하다면 6개월까지 완전 모유수유를 권장

ការបំបៅដោះ

♥ គុណសម្បត្តិនៃការបំបៅដោះ

❶ ទឹកដោះម្តាយគឺជាប្រភពនៃសារធាតុបំប៉ន់ដ៏ល្អបំផុត សម្រាប់ទារកដោយសារតែវាមានផ្គុំ កគ្រប់សារធាតុបំប៉ន់ទាំងអស់។
❷ ទឹកដោះដំបូងមានប្រសិទ្ធភាពនៃប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ ដែលជួយការពារ ទារកពីជំងឺផ្សេងៗ។
❸ ទារកឆាប់បានជាសះស្បើយភ្លាមៗបន្ទាប់ពីការសម្រាល ហើយមានទំនាក់ទំនងជិតស្និតរវាងម្តាយនិងទារក។
❹ ទារកដែលបៅដោះម្តាយ វិវត្តលឿនជាងទារកដែលបៅទឹកដោះគោ (ទឹកដោះម្តាយមានIQពី 5~7ខ្ពស់ជាងបៅទឹកដោះគោ)

♥ ស្ថានភាពត្រឹមត្រូវសម្រាប់ការបំបៅដោះ

ស្ត្រីជាម្តាយត្រូវអង្គុយក្នុងស្ថានភាពសុខស្រួល ហើយមើលត្មែក ទារករបស់នាង ខណៈពេលកំពុងបំបៅដោះ។

♥ វិធីបំបៅដោះ

❶ បើទោះជាអ្នកមិនមានទឹកដោះបន្ទាប់ពីសម្រាលរួច អ្នកត្រូវដាក់ទារកអោយជញ្ជក់ ដោះជារៀងរាល់ ២ទៅម៉ោងម្តួយក្នុងរយៈពេល២៤ម៉ោងក្រោយសម្រាល រហូតដល់ទឹកដោះចាប់ផ្តើមហូរដោយសកម្មហើយទុកអោយទារកជញ្ជក់ដោះម្ខាងៗ ៥ទៅ១០នាទី។
❷ ចូរប្រាកដថា អ្នកបានបំបៅទារកជាមួយនឹងទឹកដោះដំបូង។ ប្រសិនបើទារក មិនអាចបំបៅបានភ្លាមៗក្រោយសម្រាល ត្រូវធ្វើការប្រចាប់ទឹកដោះដំបូងទុក ជាំរៀងរាល់២ ទៅ៣ម៉ោងម្តង ហើយទុកវានៅក្នុងទូរទឹកកក ឬកន្លែងកក ដើម្បីទុកបំបៅនាពេលក្រោយទៀត។
❸ ទារកធ្វើការលំលាយទឹកដោះ ក្នុងរយៈពេលប្រហែលជា១ម៉ោងកន្លះ។ ទុករអោយទារក ជញ្ជក់ដោះជារៀងរាល់២ទៅ៣ម៉ោងម្តង,មួយថ្ងៃ៨ទៅ ១២ដង ហើយធ្វើការអង្អែលខ្នងទារកថ្មើៗ ដើម្បីជួយអោយគេតើរ ឬខ្ចក់ខ្យល់ចេញមកក្រៅ។

♥ ការថែរក្សាទឹកដោះម្តាយ

នៅពេលរក្សាទឹកដោះនៅក្នុងដប ត្រូវប្រើទឹកដោះគោស្អាត ហើយមានសរសេរដាក់ថ្ងៃកំណត់ និងពេលដែលទឹកដោះបានរក្សាទុក។ ដាក់ក្នុងទូរទឹកកកភ្លាមៗ ហើយត្រូវយកមកបំបៅក្នុងរយៈពេល២ ៤ម៉ោង។

♥ បញ្ឈប់ការបំបៅដោះ

មិនមានប្រភពល្អប្រសើរនៃសារធាតុចិញ្ចឹមណាមួយសម្រាប់ទារក ជាងទឹកដោះម្តាយនោះទេ។ នៅពេលប្តូរទៅប្រើទឹកដោះគោម្សៅ និងមានការថយចុះ។

♥ អំឡុងពេលណែនាំឱ្យបំបៅដោះកូន

ណែនាំឱ្យបំបៅដោះកូន បន្ទាប់ពីសម្រាលរួចរយៈពេល៤ខែល និង កាន់តែល្អប្រសើរទៅទៀតនោះ រយៈពេល៦ខែក្រោយសម្រាល។

분유수유

♥ 분유를 타는 물은 섭씨 100도의 끓는 물로 타서 아기에게 먹일 때에 체온 정도의 온도로 식혀서 먹이시는 것이 좋습니다.

♥ 분유병에 탄 분유는 먹다가 1시간이 지나면 상할 수 있으므로 버립니다.

♥ 분유를 똑바로 누워서 먹이시면 귀에 압력이 증가되어 귀를 만지거나 중이염이 생길 위험이 있으므로, 밤에 먹일 때에도 상체를 조금 세워서 먹이시는 것이 좋습니다.

건강한 이유식

♥ **편식은 당연해요**

❶ 이유식을 늦게 시작하고, 다양한 식품을 경험해보지 못하면 편식할 수 있어요. 적기에 이유식을 시작하고, 다양한 식재료를 활요한 이유식을 경험하게 해주세요.

▶ 적절한 이유식 시작시기

- 생후 4~6개월 경
- 혀로 스푼을 밀어내지 않을 때
- 체중이 약 7kg이상 되었을 때(태어날 때 체중의 2배 이상)
- 어른이 밥을 먹을 때 관심을 보이고 입을 움직일 때

❷ 새로운 식품에 대한 두려움을 느끼는 시기이므로 당연히 편식할 수 있어요, 인내심을 가지고 반복적으로 경험하게 해주세요

❸ 유아는 식품의 맛, 향, 온도, 질감, 모양 등에 민감하고 까다롭습니다. 유아가 좋아하는 형태와 맛으로 만들어주세요

❹ 부모님이 싫어하면 아이도 싫어합니다. 부모님이 좋은 모델이 되어주세요

ការបំបៅទារក

♥ ទឹកដែលឆុងម្សៅទឹកដោះគោ គឺត្រូវមាដាំរអាយពុះដោយសីតុណ្ហភាព១០០អង្សាសេ ហើយទុករអាយក្តៅឧណ្ហៗតិចៗ សមល្មននឹងបំបៅកូនបាន។

♥ ទឹកដោះគោដែលឆុនឹងដបហើយ អាចខូចបើទុកលើសពី១ម៉ោង

♥ កុំបំបៅកូនដោយដាក់ឌេក ព្រោះអាចមានគ្រោះថ្នាក់ ហូរចូលត្រចៀកកើតត្របៅ ទោះពេលយប់ក៏ដោយសូមលើកូនឡើងបញ្ឈរបន្តិចពេលបំបៅ

អាហារល្អសម្រាប់សុខភាពទារក

♥ **ការពារពីអាហារដែលគ្មានសុល្យភាព**

❶ ប្រសិនបើផ្តល់អាហារដល់ទារកតយឺតពេល ហើយមិនឲ្យកូនទទួលរសជាតិអាហារផ្សេងៗ និងធ្វើឲ្យគ្មានតុល្យភាពនៃអាហារ។ សូមផ្តល់អាហារដល់កូនអ្នកតាមពេលវេលាត្រឹមត្រូវ និងផ្តល់បន្លែផ្សេងៗ ដើម្បីឱ្យទារកទទួលបាននូវអាហារដែលមានសុខភាពល្អ។

▶ ពេលវេលាត្រឹមត្រូវក្នុងការចាប់ផ្តើមអាហារដល់ទារក

- បន្ទាប់ពីកើតបាន ៤ខែ ទៅ៦ខែ
- ពេលអណ្តាតកូន មិនលាវុញស្លាបព្រាចេញ
- ពេលទម្ងន់ត្រឹម ៧គីឡូក្រាមឡើងទៅ (ទម្ងន់ស្មើរ២ដង នឹងទម្ងន់ទើបនឹងកើត)
- ពេលកូនមើលមុខមនុស្សញ៉ាំបាយ និងពេលឃើញកូនកំរើកមាត់

❷ ពេលនេះជាវ័យដែលក្មេងងាយនឹងខ្លាចគ្រក់ម្ហូបថ្មី។ ដូច្នេះហើយគឺវាអាចធ្វើឱ្យកុមេងមិនមានតុល្យភាពនៃអាហារបានឡើយ។ ដូច្នេះអ្នកត្រូវតែមានភាពអត់ធ្មត់ ហើយព្យាយាមបន្តឱ្យក្មេង បានគ្រក់អាហារថ្មី។

❸ វាពិបាកនឹងការផ្តត់ផ្តង់អាហារដល់ទារក រួមបញ្ចូលទាំងរស់ជាតិ ក្លិន កំដៅ បរិមាណ រូបរាងផ្សេងៗ ដូច្នេះអ្នកធ្វើម្ហូបទៅតាមរសជាតិ ក៏ដូចជារូបរាងដែលទារកចូលចិត្ត។

❹ ប្រសិនឪពុកម្តាយ មិនចូលចិត្ត កូនក៏មិនចូលចិត្តដែរ។ ដូច្នេះចូរធ្វើរសជាតិដូចអ្វីដែលឪពុកម្តាយចូលចិត្ត។

♥ 성장부진, 잘 먹지 않아 걱정이에요

성장부진의 판정 기준: 한국 표준성장도표에서 신장과 체중이 각각 5백분위 미만인 경우

❶ 식사시간을 즐거운 시간으로 만들어주세요

❷ 소화, 흡수가 쉬운 조리법을 선택해주세요

❸ 다양한 식품군을 활용한 식단으로 고른 영양소를 섭취하도록 해주세요

❹ 특히, 칼슘의 공급이 부족하지 않도록 해주세요

♥ 빈혈을 쉽게 넘기지 마세요

❶ 다양한 식품을 적정량 먹도록 합니다. 육류 섭취가 중요합니다.

❷ 특히, 철(Fe)의 공급이 부족하지 않도록 해주세요.

♥ 과체중, 미리미리 챙겨요

❶ 체중 감량이 아닌 체중 유지에 목표를 두세요.

❷ 간식의 종류와 양에 주의하여 제공합니다.

❸ 빨리 먹거나, 몰아서 먹지 않게 해주세요.

❹ 과체중 유아라도 고른 영양섭취는 필수입니다.

♥ 식품알레르기, 제대로 알고 관리해요.

❶ 식품알레르기 원인식품을 정확히 진단 받습니다.

❷ 알레르기 원인식품과 관련 식품만을 골라서 피해주세요

❸ 새로운 식품에 노출된 후 반응을 잘 관찰해주세요

♥ ការលូតលាស់មិនល្អ ខ្ជិលបារម្ភ ដែលកូនមិនសូវញ៉ាំ។

លក្ខណៈវិនិច្ឆ័យការលូតលាស់មិនល្អ ៖ ប្រសិនបើទម្ងន់ និងកំពស់ តិចជាង៥%នៃកម្រិតស្តង់ដារបស់ប្រទេសកូរ៉េ។

❶ សូមបង្កើត ពេលវេលាសប្បាយរីករាយនៅពេលញ៉ាំអាហារ។

❷ សូមជ្រើសរើសរបៀបធ្វើម្ហូប ដែលងាយស្រួលរំលាយអាហារ។

❸ សូមប្រើប្រាស់ចំណីអាហារផ្សេងៗ ជ្រើសរើសអាហារបំប៉ន

❹ ពិសេសអាហារមានរសជាតិកាល់ស្យូម

♥ សូមកុំឲ្យកូនងាយ មានជម្ងឺខ្វះឈាម។

❶ ផ្តល់បរិមាណអាហារញ៉ាំផ្សេងៗត្រឹមត្រូវ។ សំខាន់គឺប្រភេទអាហារសាច់ងាយទំពារ។

❷ ពិសេសអាហារមានជាតិដែក។

♥ ឡើងទម្ងន់,ត្រូវត្រៀមៗឲ្យបានមុន

❶ មិនមែនសម្រក់គីឡូទេ គឺកំណត់គោលដៅរក្សាទម្ងន់។

❷ សូមផ្តល់ប្រភេទ និងបរិមាណអាហារសម្រន់ ដោយប្រុងប្រយ័ត្ន។

❸ ញ៉ាំលឿន ឬ ញ៉ាំមិនទំពារ។

❹ ទារកកំពុងឡើងគីឡូក៏ដោយ ក៏ត្រូវការទំពារអាហារបំប៉នដែរ។

♥ សូមជ្រើសរើសចំណីអាហារគ្មានអាឡែហ្ស៊ី

❶ សូមទទួលការពិនិត្យចំពោះអាហារ ដែលបង្កអាឡែហ្ស៊ីត្រឹមត្រូវ។

❷ សូមបៀសវាងអាហារណា ដែលអាចបង្កឲ្យកើតអាឡែហ្ស៊ី

❸ បន្ទាប់បីផ្តល់អាហារថ្មីឲ្យកូន ត្រូវសង្កេតអាការៈរបស់កូន។

어린 아기에게는 벌꿀을 먹이지마세요

생후 12개월 미만의 아기에게 **벌꿀**을 먹이면
'영아 보툴리누스증(Infant Botulism)' 식중독에
걸릴 위험이 있어 부모님이나 아기돌보미의
각별한 주의가 요구됩니다.



벌꿀은 꿀벌들이 꽃꿀, 수액 등을
채집하여 벌집에 저장한 것을
채밀한 자연식품이기 때문에
보툴리누스균에 오염되어 있을 수 있습니다.

보툴리누스균의 포자는 열에 매우 강해
일반적인 조리법으로 사멸되지 않으므로
'영아 보툴리누스증' 예방을 위해
어린 아기에게는 벌꿀을 먹이지 않도록 주의해야 합니다.

(1세 미만 영아를 제외한 다른 연령층은 벌꿀 섭취를 제한할 필요는 없습니다.)

* '영아 보툴리누스증'이란 1세 미만의 영아에서 발생하는 질병으로 원인체인 '보툴리누스균(Clostridium botulinum)'의 포자가 소화기능이 발달하지 않은 영아의 장관에서 살아남아 발아·증식하고 신경독소(neurotoxin)를 생성하여 심할 경우 사망에 이르는 치명적인 식중독이며, 오염된 벌꿀의 섭취가 주요 원인으로 보고되고 있다.

※ International Programme on Chemical Safety. Poisons Information Monograph 858, Clostridium botulinum(2002, WHO)

식품의약품안전처

សូមកុំបញ្ចុកទឹកឃ្មុំដល់កូនក្មេង

ប្រសិនបើ បញ្ចុក**ទឹកឃ្មុំ**ម៉ុកកូនក្មេងដែលកើតក្រោម ខែនោះ
នឹងកើតមានហានិភ័យលើកុមារ **'ទារក អាការៈពុលជាតិអាហារ (ទារកពុល)'**
ការពុលអាហារ ឪពុកម្តាយ ឬអ្នកមើលថែទារក
ត្រូវមានការប្រុងប្រយ័ត្នយ៉ាងពិសេស។



ទឹកឃ្មុំទាំងនោះ គឺមានឃ្មុំផ្កា,
ដែលសត្វឃ្មុំស្រូបបីជម្មជាតិ
បញ្ជូនទៅស្តុកទុកក្នុងសំបុក
ទើបអាចបណ្តាលអោយមាន
ផ្ទុកបាក់តេរីនៅក្នុងជាតិពុល។

ស្ព័រនៃបាក់តេរីមានជាតិពុលខ្លាំងណាស់ ,ដើម្បីបង្ការ
ទាំរក អាការៈពុលជាតិអាហារ **សូមប្រុងប្រយ័ត្ន កុំបញ្ចុកទឹកឃ្មុំដល់ទារក។**

(ក្រៅបី ទារកក្រោមអាយុ ចន្លាំ អាយុផ្សេងៗ មិនត្រូវហាមឃាត់ក្នុងការបញ្ចុកទឹកឃ្មុំនោះទេ)

* ទារក អាការៈពុលជាតិអាហារ'គឺជាជម្ងឺ ដែលកើតឡើងចំពោះកុមារដែលមានអាយុតិចជាង 1ឆ្នាំ។ វាត្រូវបានបង្កឡើងដោយរោគសញ្ញា នៃក្លូឺតលើនូមដែលនៅរស់រានមានជីវិត និងរីកជំជាត់នៅក្នុង ពោះវៀនរបស់កុមារតូចៗ ដែលមិនមានមុខងាររំលាយអាហាររបស់ពួកគេបានបង្កើតឡើងយ៉ាងពេញលេញ ហើយជូនកាល ស្ព័របង្កើត ជាជម្ងឺខ្លួរក្បាល(Neurotoxin)ដែលអាចនាំឱ្យពួកគេស្លាប់នៅក្នុងករណី ពុលអាហារធ្ងន់ធ្ងរ, ត្រូវបានគោរយការណ៍ថា ការទទួលទានទឹកឃ្មុំមិនល្អជាមូលហេតុចម្បង។

※ International Programme on Chemical Safety. Poisons Information Monograph 858, Clostridium botulinum(2002, WHO)

식품의약품안전처

어린이 건강·안전·보육·교육관련 사이트 및 전화번호

사이트명	사이트 주소	운영기관	전화번호
건 강			
임신·육아 종합포털 (아이사랑사이트)	http://www.childcare.go.kr	보건복지부	1644-7373 1644-7382
질병관리본부	http://www.cdc.go.kr	질병관리본부	1339
예방접종도우미	http://nip.cdc.go.kr	질병관리본부	043-719-6850
국민건강보험공단	http://www.nhis.or.kr	국민건강보험공단	1577-1000
인구보건복지협회	http://www.ppfk.or.kr	인구보건복지협회	02-2639-2865
한국건강증진개발원	http://www.khealth.or.kr	한국건강증진개발원	02-3781-3500
대한소아과학회	http://www.pediatrics.or.kr	대한소아과학회	02-3473-7305
대한소아응급의학회	http://www.kspem.org/	대한소아응급의학회	02-3674-7888
안 전			
행정안전부	http://www.mois.go.kr	행정안전부	02-2100-3399
어린이안전넷	http://www.isafe.go.kr	한국소비자원	043-880-5500
한국생활안전연합	http://www.safia.org	한국생활안전연합	02-3476-0119
응급의료포털	http://www.e-gen.or.kr/	중앙응급의료센터	02-6362-3434
실종아동전문기관	http://www.missingchild.or.kr	어린이재단	02-777-0182
보 육			
중앙육아종합지원센터	http://central.childcare.go.kr	중앙육아종합지원센터	02-701-0431
교 육			
국립특수교육원	http://www.nise.go.kr	국립특수교육원	041-537-1500
원격교육연수원	http://iedu.nise.go.kr	국립특수교육원	041-537-1475

ការផ្តល់សេវាកសុវត្ថិភាព និងសុខភាពដល់កុមារ

សេវាកម្ម	គេហៈទំព័រ	វិទ្យាស្ថាន	លេខទូរស័ព្ទ
សុខភាព			
ជូនដំណឹងនៃការមានផ្ទៃពោះ ឬការចុះឈ្មោះកូន (វេបសាយក្តីស្រលាញ់នៃកូន)	http://www.childcare.go.kr	ក្រសួងសុខាភិបាល	1644-7373 1644-7382
មជ្ឈមណ្ឌលជាតិកូរ៉េសម្រាប់ការការពារ និងគ្រប់គ្រងជម្ងឺផ្សេងៗ	http://www.cdc.go.kr	មជ្ឈមណ្ឌលជាតិកូរ៉េសម្រាប់ការការពារ និងគ្រប់គ្រងជម្ងឺផ្សេងៗ	1339
ជំនួយនៃការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារ	http://nip.cdc.go.kr	មជ្ឈមណ្ឌលជាតិកូរ៉េសម្រាប់ការការពារ និងគ្រប់គ្រងជម្ងឺផ្សេងៗ	+82-43-719-6850
ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងសុខភាពថ្នាក់ជាតិ	http://www.nhis.or.kr	ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងសុខភាពថ្នាក់ជាតិ	1577-1000
សហព័ន្ធគម្រោងការប្រជាជនប្រទេសកូរ៉េ	http://www.ppfk.or.kr	សហព័ន្ធគម្រោងការប្រជាជនប្រទេសកូរ៉េ	+82-2-2639-2865
មូលនិធិលើកកម្ពស់សុខភាពប្រទេសកូរ៉េ	http://www.khealth.or.kr	មូលនិធិលើកកម្ពស់សុខភាពប្រទេសកូរ៉េ	+82-2-3781-3500
សង្គមកុមារកូរ៉េ	http://www.pediatrics.or.kr	សង្គមកុមារកូរ៉េ	+82-2-3473-7305
សហគមន៍វេជ្ជសាស្ត្របន្ទាន់សម្រាប់កុមារនៃប្រទេសកូរ៉េ	http://www.kspem.org/	សហគមន៍វេជ្ជសាស្ត្របន្ទាន់សម្រាប់កុមារនៃ ប្រទេសកូរ៉េ	+82-2-3674-7888
សុវត្ថិភាព			
មន្ទីរដ្ឋបាល និងសុវត្ថិភាព	http://www.mois.go.kr	មន្ទីរដ្ឋបាល និងសុវត្ថិភាព	+82-2-2100-3399
គេហៈទំព័រសុវត្ថិភាពកុមារ	http://www.isafe.go.kr	ភ្នាក់ងារសុវត្ថិភាពកុមារ	+82-43-880-5500
សមាគមន៍កូរ៉េសម្រាប់សុវត្ថិភាពសង្គម	http://www.safia.org	សមាគមន៍កូរ៉េសម្រាប់សុវត្ថិភាពសង្គម	+82-2-3476-0119
ផ្តល់ព្យាបាលបន្ទាន់	http://www.e-gen.or.kr/	មជ្ឈមណ្ឌលកណ្តាលព្យាបាលបន្ទាន់	+82-2-6362-3434
មជ្ឈមណ្ឌលជាតិសម្រាប់ការបាត់ក្មេង	http://www.missingchild.or.kr	មណ្ឌលនិធិនៃប្រទេសកូរ៉េសម្រាប់កុមារ	+82-2-777-0182
ការថែទាំកុមារ			
មជ្ឈមណ្ឌលកណ្តាលព្យាបាលរួមបន្ទាន់	http://central.childcare.go.kr	មជ្ឈមណ្ឌលកណ្តាលព្យាបាលរួមបន្ទាន់	+82-2-701-0431
ការអប់រំ			
វិទ្យាស្ថានជាតិកូរ៉េសម្រាប់ការអប់រំពិសេស	http://www.nise.go.kr	វិទ្យាស្ថានជាតិកូរ៉េសម្រាប់ការអប់រំពិសេស	+82-41-537-1500
មជ្ឈមណ្ឌលបណ្តុះបណ្តាលអប់រំពីចម្ងាយ	http://iedu.nise.go.kr	វិទ្យាស្ថានជាតិកូរ៉េសមរម្យសម្រាប់ការអន់រំពិសេស	+82-41-537-1475

건강한 가정을 위한 정부 지원

♣ 아동 성장 단계별 지원

2019년 7월 기준

지원사업	대상기준	신청장소	비고
선천성대사이상 검사 (50여종) 및 환아관리	검사 : 모든 신생아 환아지원 : 만 19세 미만 전 환아	검사 (의료기관) 환아관리(보건소)	
미숙아 및 선천성 이상아 의료비 지원	기준중위소득 180%이하 가구의 미숙아 출산 가정	보건소	
신생아 청각 선별 검사비, 보청기 지원	기준중위소득 180%이하 가구	보건소	
전기요금 30% 감액 (출생일부터 3년이 되는 날이 속하는 월분까지)	출생일로부터 3년 미만인 영아가 포함된 가구	한전고객센터 (☎123) 아파트관리사무소 한전 사이버지점 (http://cyber.kepco.co.kr/)	월 16,000원 한도 할인 (신청일이 속하는 전기요금 월분부터 적용)
저소득층 기저귀 조제분유 지원	(기저귀) 만 2세 미만의 영아를 둔 기초생활보장, 차상위계층, 한부모가족 수급 가구 (조제분유) 기저귀 지원대상 중 산모가 질병·사망으로 모유수유가 불가능한 경우 등으로 한정 * 보건소, 주민센터, 복지로(bokjiro.go.kr)		(기저귀) 월 64,000원 (기저귀+조제분유) 월 150,000원
가정양육수당 지원	취학전 만 86개월 미만 가정 양육아동 전 계층	읍·면·동 주민센터, 복지로 (online.bokjiro.go.kr)	월 10~20만원/인
보육료 지원	어린이집을 이용하는 0~5세아 가정		월 22만원~45.4만원/인
아동수당 지원	만 6세 미만 모든 아동 ('19.9월부터 만7세 미만 모든 아동)		아동 1인당 월10만원
유아학비 지원 (누리과정)	유치원에 다니는 만 3세~5세아 (지원기간: 3년간)	유아의 보호자 또는 해당 유아를 사실상 보호하고 있는 자가 유아의 주민등록상 주소지 관할 읍·면·동 주민센터 방문 또는 온라인 신청(복지로)	※ 지원규모(1인당 매 월) 〈국·공립유치원〉 - 유아학비 6만원 - 방과후과정비 5만원 〈사립유치원〉 - 유아학비 22만원 - 방과후과정비 7만원
아이돌봄 서비스 지원	(시간제) 3개월~만12세 아동 (영아종일제) 3개월~ 36개월 아동	아이돌봄 홈페이지 (idolbom.go.kr) * 정부지원이 필요한 경우 읍·면·동 주민센터	대표번호 1577-2514
국가예방접종	만 12세이하 어린이 (백신별 대상자는 상이하므로, 예방접종도우미 사이트 참조)	보건소, 위탁의료기관	예방접종도우미 사이트에서 의료기관 조회
영유아 건강검진	생후 4개월~71개월 영유아 건강보험 가입자와 피부양자 및 의료급여 수급권자	건강검진기관	국민건강보험공단 홈페이지에서 검진기관 조회

ការគាំពាររបស់ក្រសួងសុខភិបាលនៃសុខភាពគ្រួសារជាតិ

♣ ការផ្តត់ផ្តង់តាមផ្នែកនៃការលូតលាស់របស់កុមារ

ជាមូទៅ ឆ្នាំ2019 ខែ7

ការផ្តត់ផ្តង់	លក្ខណៈនិត្យ័យសម្រាប់ការទទួលបាននូវការផ្តត់ផ្តង់	កន្លែងអនុញ្ញាត	ចំណាំ
ការធ្វើតេស្តការរំលាយអាហារពីកំណើត (ធ្វើតេស្ត50) និងការថែទាំសុខភាពសម្រាប់ទារកឈឺ	សាកល្បង : ទារកទើបនឹងកើតទាំងអស់ការឧបត្ថមដល់អ្នកជំងឺកុមារ: កុមារក្រោមអាយុ១៨ឆ្នាំចុះក្រោម	សាកល្បង (មន្ទីពេទ្យ) ការព្យាបាលនៃទារកឈឺ(មណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈ)	
ឧបត្ថមសម្រាប់ការព្យាបាលទារកកើតមិនគ្រប់ខែ និតទារកដែលមានភាពមិនប្រក្រតីពីកំណើត	គ្រួសារទារកសម្រាលមិនគ្រប់ខែ ដែលមានសុតង់ដាប្រាក់ចំណូលមធ្យមក្រោម ១៨0%	មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈ	
ការធ្វើតេស្តលើការស្តាប់,ផ្តល់ថ្នាំលៃត្រួតពិនិត្យ និងឧបករណ៍	ស្តង់ដាប្រាក់ចំណូលជាមធ្យមក្នុងគ្រួសារក្រោម១៨0%	មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈ	
បញ្ចុះថ្លៃបង់ត្រឹម30% (ចាប់ថ្ងៃខែកំណើតរហូតដល់ខែនៃរយៈពេល៣ឆ្នាំ)	គ្រួសារដែលមានទារក កើតក្រោម៣ឆ្នាំ	មណ្ឌលឧបត្ថប្រឹក្សាហានិភ័យ(☎123) ការិយាល័យគ្រប់គ្រងអាជ្ញាធិមិនហាន់ចុន តាមប្រព័ន្ធបណ្តាញវេបសាយ (http://cyber.kepco.co.kr/)	ក្នុង១ខែ16,000វ៉ុន ក៏ណាត់ក្នុងការបញ្ចុះ (ការដាក់ពាក្យមួយបញ្ចូលទាំងការបង់ថ្លៃត្រឹម)
កន្ទុប គ្រួសារចំនួលទាប ឧបត្ថមម្សៅទឹកដោះគោ	ផ្តល់ជូនគ្រប់ទាកទាំងអស់ គ្រួសារដែលលំបាក,មានតែឪពុកម្តាយម្ខាង ក្រោម២ឆ្នាំ(កន្ទុប) (ម្សៅទឹកដោះគោ)ក្នុងចំណោមទារកដែលទទួលជំនួយកន្ទុប កំណត់ផ្តល់អោយគ្រួសារដែលមានម្តាយណាវីរស្លាប់ មិនអាចបំបៅដោះបាន ជាដើម។ *មណ្ឌលសុខភាព, សាលាឃុំ,មន្ទីរសុខមាលភាព(bokjiro.go.kr)		(កន្ទុប) ក្នុង១ខែ 64,000វ៉ុន (កន្ទុប+ម្សៅទឹកដោះគោ) ក្នុង១ខែ 150,000វ៉ុន
ឧបត្ថមប្រាក់កំរៃចិញ្ចឹមគ្រួសារ	ក្រោម ខែដែលមិនទាន់ចូលសាលាគ្រួសារដែលចិញ្ចឹមកុមារមុនពេលឡើងលំដាប់	មជ្ឈមណ្ឌលសុខុមាលភាពពលរដ្ឋភូមិ.ឃុំ.ស្រុក (online. bokjiro.go.kr)	100,000 វ៉ុនទៅដល់ 200,000 វ៉ុន / ក្មេងម្នាក់
ឧបត្ថមថ្លៃចិញ្ចឹមកុមារ	គ្រួសារដែលធ្វើកុមារទៅផ្ទះមើលថែកុមារដែលអាយុចាប់ពី0~5 ឆ្នាំ		រាល់ខែ 22ម៉ឺនរ៉ៀន~45.4ម៉ឺនរ៉ៀន/ ក្នុងម្នាក់
ផ្តត់ផ្តង់ប្រាក់ឧបត្ថមូសម្រាប់កុមារ (ដំណើរការខែកញ្ញាឆ្នាំ២0១៨)	គ្រប់កុមារទាំងអស់ក្រោម 6ឆ្នាំ (គ្រប់កុមារទាំងអស់19.9ខែឡើងទៅគ្រោម7ឆ្នាំ)		រាល់ខែ 22ម៉ឺនរ៉ៀន~45.4ម៉ឺនរ៉ៀន/ ក្នុងម្នាក់
ឧបត្ថមកំរៃសិក្សាកុមារ (ដំណាក់)	កុមារអាយុ3 ~5 ឆ្នាំ ដែលអាចទៅសាលាមតេយ្យបាន (រយៈពេលឧបត្ថម: 3 ឆ្នាំ)	អាណាព្យាបាលកុមារអាចទៅដាក់ពាក្យនៅសាលាឃុំ.ស្រុក.ភូមិ វិ តាមប្រព័ន្ធបណ្តាញ(មន្ទីសុខុមាលភាព) នៅតំបន់របស់ពួកគេ។	※ កំរិតនៃការឧបត្ថម(1ម៉ឺនរ៉ៀនម្នាក់ក្នុងមួយខែ) <សាលាមតេយ្យរដ្ឋ> - - ថ្លៃបង់ការចូលសាលា 6ម៉ឺនរ៉ៀន -មុននិងក្រោយដំណើរការសិក្សា 5ម៉ឺនរ៉ៀន <សាលាមតេយ្យឯកជន> - ថ្លៃបង់ការចូលសាលា 22ម៉ឺនរ៉ៀន - មុននិងក្រោយដំណើរការសិក្សា 7ម៉ឺនរ៉ៀន
ផ្តល់សេវាជួយមើលថែទារក	(គិតជាម៉ោង) ទារក3ខែ~ក្រោម12ឆ្នាំ (មើលទារកគិតជាថ្ងៃ)ទារក3ខែ ~ក្រោម36ឆ្នាំ	ទំព័រវេបសាយការថែទាំកុមារ (idolbom.go.kr) *ករណីចាំបាច់ត្រូវការជំនួយសេដ្ឋកិច្ច.ឃុំ.ស្រុក.	លេខទូរសព្ទ 1577-2514
ការចាក់វ៉ាក់សាំង ជាភាគច្រើនដែលរដ្ឋបានកំណត់	កុមារអាយុក្រោម12ឆ្នាំ (សូមចូលទៅកាន់វេបសាយជំនួយអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារដើម្បីដឹងពីគោលដៅផ្សេងៗ នៃចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ)	មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈ,វិទ្យាស្ថានជំងឺសាស្ត្រដែលបានកំណត់	ទិន្នន័យគោលទំព័រស្តាប៉ន៤ជួសាស្ត្រដែលមានជំនួយនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ nip. cdc.go.kr
ពិនិត្យសុខភាព	ក្រោយកើតបាន 4ខែ~71ខែ ជាទាក់ទំងសុខភាពកុមារ និងសេវាផ្នែកសុខភាព	កន្លែងពិនិត្យសុខភាព	ស្វែងរកកន្លែងពិនិត្យសុខភាព on www.nhic.or.kr

♣ 부모 및 가구특성별 지원

● 가임기 및 임산부

지원사업	대상기준	신청장소	비고
난임부부 시술비 지원	여성 연령 만 44세 이하, 기준중위소득 180% 이하 및 기초생활보장수급자	보건소	인공수정, 체외수정 시술비 중 비급여 및 본인부담금 지원 1회당 최대 50만원 신선 4회, 동결 3회, 인공 3회
임신·모유수유 약물상담	모든 가임기 여성	마더세이프 전문상담센터	1588-7309
고위험 임산부 의료비 지원	기준 중위소득 180% 이하 가구의 11대 고위험 임신질환으로 진단받고 입원치료 받은 임산부	11대 고위험 임신질환 : 조기진통, 분만관련 출혈, 중증 임신중독증, 양막의 조기파열, 태반 조기박리, 전치태반, 절박유산, 양수과다증, 양수과소증, 분만전 출혈, 자궁경부무력증 *보건소에서 신청	
임신·출산 진료비 지원	임신·출산이 확인된 건강보험가입자 또는 피부양자, 1세 미만의 가입자 또는 피부양자의 법정대리인	건강보험공단, BC카드, 롯데카드,삼성카드 (방문,전화,홈페이지,어플)	*지원규모 1인당 60만원 다태아 100만원 (분만취약지 20만원 추가지원)
의료급여 임신·출산 진료비 지원	의료급여 수급권자 중 임신 중이거나 출산(유산 및 사산 포함)한 수급권자 및 출생일로부터 1년 이내의 영아	시군구청 / 읍면동사무소	
산모·신생아 건강관리 서비스	(기본지원) 산모 및 배우자 등 해당 가구의 건강보험료 본인부담금 합산액이 기준 중위소득 100%이하 금액에 해당하는 출산가정 (예외지원) 소득기준을 초과하더라도 지자체가 별도 기준을 정해 지원 가능	보건소, 복지로 (online.bokjiro.go.kr)	■ 출산일 이후 30일까지 신청 가능 ■ 출산형태, 이용기간 등에 따라 서비스가격, 본인 부담금 상이 ■ 예외지원 대상여부는 관할 시·군·구 보건소에 문의 필요
청소년산모 임신·출산 의료비 지원	만 18세 이하 산모	사회서비스 전자 바우처 홈페이지 (www.socialservice.or.kr)	지원금액 : 임신 1회 당 120만원
영양플러스	기준 중위소득 80% 미만, 임신·출산·모유수유부, 영양 위험요인 보유	보건소	
임신·출산·육아 정보제공 및 상담 서비스	모든 임산부	인터넷(www.childcare.go.kr) / 전화(1644-7373)	
철분제 지원	임신 16주 이상 보건소 등록 임산부	보건소	1인 1개월분 기준 5개월분
엽산제 지원	보건소 등록 모든 임산부 (임신 일로부터 3개월까지)	보건소	1인 1개월분 기준 최대 3개월분
의료기관외 출산시 출산비 지급	의료기관 외 출산산모	국민건강보험공단 (☎1577-1000)	25만원
출산비용 지원	출산한 기초생활수급자 (생계, 의료, 주거급여) 및 긴급복지지원 대상자	주민센터	아이 1인당 60만원

♣ ការផ្តត់ផ្តង់ដោយផ្អែកលើលក្ខណៈរបស់គ្រួសារនិងឪពុកម្តាយ

● ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះនិង ស្ត្រីក្នុ ងប័យបង្កើតកូន

ការផ្តត់ផ្តង់	លក្ខណៈនិងលីយសម្រាប់ការទទួលបាននូវការផ្តត់ផ្តង់	កន្លែងចុះឈ្មោះ	ចំណាំ
ផ្តល់ការដកថយសម្រាប់ការងារ	ស្ត្រីដែលមានអាយុ ៤៨ ឆ្នាំឬក្មេងជាងនេះ, ប្រាក់ចំណូលជាមធ្យម ១៨០% ឬតិចជាងនេះ, អ្នកទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ផ្ទៃពះដួសាស្ត្រ	មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈ	ផ្តល់ជំនួយក្នុងការបង្កកំណើត ដោយសិប្បនិម្មិត ថ្លៃដកថយការបង្កកំណើត ក្នុងម្តងខ្ពស់បំផុត៥០០,០០០វ៉ុន,បង្កាត់ពូជ៤ដង,ដោយបង្កកអ៊ប្បីយ៉ងស្រស់៤ដង និងចិញ្ចឹមមជីវិតពង់ដង
មានការផ្តល់ប្រឹក្សាសម្រាប់ការប្រើប្រាំអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ និងការផ្តល់ប្រឹក្សាសម្រាប់ការមាន គម្រោងពរពោះ និងការពារកដោយសុខុមាលភាព	ស្ត្រីដែលអាចមានផ្ទៃពោះគ្រប់អាយុ	មជ្ឈមណ្ឌលសម្រាប់ការពិគ្រោះយោបល់អំពីជីវៈរបស់ម្តាយ	1588-7309
ឧបត្ថម្ភថ្លៃព្យាបាល ដល់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ដែលមានគ្រោះថ្នាក់ខ្ពស់	ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ទទួលការពិនិត្យនិងព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ នូវជំងឺមានផ្ទៃពោះគ្រោះថ្នាក់ខ្ពស់ ជំនាំទីនៃគ្រួសារដែលរកចំនូលមធ្យមក្រោម180%នៃស្តង់ដា	ជំងឺមានផ្ទៃពោះ មានហានិភ័យខ្ពស់ដល់តៅ១១ : ឈឺចាប់ពេលដំណាក់កាលដំបូង, ហូរឈាមច្រើនពេលសម្រាល, ញៀនពេលមានផ្ទៃពោះ, ការប្រេះស្រាំមុនដែនភ្នាសអ៊ីរែល, ការបញ្ជ្រាំបមុនការកំណត់, សុក្រ, រលួតកូន, ទឹកភ្លោះច្រើនពេក, ខ្វះទឹកភ្លោះ, ហូរឈាមមុនសម្រាល, ស្បូនឆ្លាក់*សូមដាក់ពាក្យនៅមណ្ឌលសុខភាព	
ការឧបត្ថមការចំណាយលើអ្នកមានផ្ទៃពោះ / ការសម្រាលកូន	អ្នកដែលមានធានារ៉ាប់រងសុខភាពឬអ្នកនៅក្នុងបន្ទុកដែលមានផ្ទៃពោះនិងសម្រាលកូនត្រូវបានបញ្ជាក់ជាតំណាងស្រុបច្បាប់របស់សមាជិកអាយុក្រោម ១ ឆ្នាំឬអ្នកនៅក្នុងបន្ទុក	សាជីវកម្មធានារ៉ាប់រងសុខភាពកាត BC, Lotte, កាត Samsung (ចូលមើលទូរស័ព្ទទូរស័ព្ទគេហទំព័រកម្មអរប	*ចំនួនទឹកប្រាក់ជំនួយ ៦០ ម៉ឺនវ៉ុនក្នុងមនុស្សម្នាក់ទារកម្នាក់ ១ លានវ៉ុន (២០០.០០០ វ៉ុនគាំពារ បន្ថែមសម្រាប់ភាពងាយរងគ្រោះក្នុងសម្រាប់ថ្នាំងងុយ)
ប្រាក់ខែព្យាបាល ឧបត្ថមថ្លៃព្យាបាល ពេលមានផ្ទៃពោះ.និងសម្រាល	អ្នកដែលមានធានារ៉ាប់រងសុខភាពឬអ្នកនៅក្នុងបន្ទុកដែលមានផ្ទៃពោះនិងសម្រាលកូនត្រូវបានបញ្ជាក់ជាតំណាងស្រុបច្បាប់របស់សមាជិកអាយុក្រោម ១ ឆ្នាំឬអ្នកនៅក្នុងបន្ទុក	ការិយាល័យក្រុង/ស្រុក	
សេវាកម្មថែរក្សាសុខភាពទារក. និងម្តាយ	ដោយផ្អែកលើ គ្រួសារដែលមានទារកទើបនឹងកើតថ្មី ដែលមានស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និង ស្វាមី បានបង់ប្រាក់ធានារ៉ាប់រងសុខភាព ១០០%ឬតិចជាងប្រាក់ចំណូល (ការគាំទ្រពិសេស) បើទោះបីជាបទដ្ឋានប្រាក់ចំណូលលើសពីនេះក៏ដោយដ្ឋានិចាលមូលដ្ឋានអាចកំណត់ស្តង់ដាបាន	មណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈ, សុខុមាលភាព (online.bokjiro.go.kr)	■ អាចដាក់ពាក្យក្រោយសម្រាលរយៈ៣០ថ្ងៃ ■ ឃោងទៅលើស្ថានភាពសម្រាល, សេវាកម្មតំលៃយោងតាមរយៈពេល, អាចចំណាយលុយម្តាល់ខ្លួន ■ ជំនួយផ្សេងៗ សូមទំនាក់ទំនងទៅមន្ទីស្រុក.ឃុំ.ភូមិ ដើម្បីពិគ្រោះនូវពត៌មានចាំបាច់
គាំពារការចំណាយលើការព្យាបាលនិងការសម្រាលកូនសម្រាប់ម្តាយដែលមានវ័យជំទង់	ម្តាយមានអាយុក្រោម ១៨ឆ្នាំ	មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈ	ចំនួនទឹកប្រាក់ជំនួយ: ១,២ លាន់វ៉ុនក្នុងម្នាក់មានផ្ទៃពោះ
បន្ថែមដីវិភាគិបំពន់	ស្តង់ដា ចំនួលមធ្យមក្រោម80 %មានផ្ទៃពោះ.ឆ្លងទន្លេ.បំពៅដោះកូន. មានការពិភាក្សាគិភ័យអាហារូបត្ថម	មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈ	
សេវាកម្មប្រឹក្សានិង ការផ្តល់ព័ត៌មានពី ការមានផ្ទៃពោះ.ឆ្លងទន្លេ. ចិញ្ចឹមកូន	គ្រប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះទាំងអស់	គឺនធីណែត (www.childcare.go.kr) / ទូរស័ព្ទ (1644-7373/1644-7382)	
ការផ្តត់ផ្តង់ថ្នាំបំប៉ន់ជាតិដែក	មានផ្ទៃពោះចាប់ពី16 សប្តាហ៍ឡើងទៅដែលជាស្ត្រីមានផ្ទៃពោះបានចុះបញ្ជីក្នុងមណ្ឌលសុខុមាលភាព	មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈ	ការឧបត្ថម្ភថ្នាទ ១នាក់ ៥០០,០០វ៉ុន
ការផ្តល់ថ្នាំគ្រាប់ អាស៊ីតហ្វូលិក	គ្រប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ដែលបានចុះបញ្ជីនៅក្នុងមណ្ឌលសុខុមាលភាព(ចាប់ពីថ្ងៃមានផ្ទៃពោះរហូតដល់ពាន់ខែ)	មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈ	ផ្តល់ប័ណ្ណប្រើប្រាស់សេវាកម្មថែទាំសុខភាពទារក.ម្តាយ (៥ថ្ងៃ-២៥ថ្ងៃ)
តម្លៃសម្រាលកូន ត្រូវបានគិតរួមបញ្ចូលទាំង កន្លែងអសម្រាលនៅស្តាប៊ិនផ្ទៃពះដួសាស្ត្រ ក្រៅផ្លូវការ	ស្តាប៊ិនដួសាស្ត្រ និងអ្នកម្តាយថ្មី	ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងសុខភាពថ្នាក់ជាតិ (☎1577-1000)	25ម៉ឺនវ៉ុន
ផ្តត់ផ្តង់ដល់ការសម្រាល	អ្នកដែលអាចទទួលការចិញ្ចឹមជីវិតជាមូលដ្ឋានក្រមិតទាប (ជីវិភាព,ការព្យាបាលសុខភាព, ទីលំនៅ) និងអ្នកគាំទ្រសុខុមាលភាពសង្គម	ជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍	៦០ ម៉ឺនវ៉ុន ក្នុងកូន១

건강한 가정을 위한 정부 지원

• 근로자 가정

지원사업	대상기준	신청장소	비고
태아검진시간 허용	임신 근로자	해당기업 (임금 삭감 없으므로 별도 지원 없음)	임신한 근로자가 정기건강진단을 받는데 필요한 시간 허용
임신기간 근로시간 단축제	임신 12주 이내, 임신 36주 이후 근로자		임금 삭감 없이 1일 2시간 근로시간 단축
출산전후휴가급여	여성 근로자 (휴가 종료일 기준 피보험단위기간 180일 이상)	고용센터	통상임금의 100% 단태아 기준: 대기업 30일 최대 180만원, 중소기업 90일 최대 540만원
유산·사산휴가급여		고용센터	
수유시간 허용	생후 1년 미만의 영아를 가진 여성 근로자	해당 기업 (별도 지원 없음)	1일 2회 각 30분 이상의 유급 수유시간 허용
배우자 출산휴가	배우자가 출산한 남성 근로자	해당 기업 (별도 지원 없음)	3일~5일 (최초 3일은 유급)
육아휴직급여	만 8세 이하 또는 초등학교 2학년 이하의 자녀가 있는 근로자 (휴직 개시일 기준 피보험단위 기간이 180일 이상, 연속 30일 이상 육아휴직자)	첫 3개월: 월 통상 임금의 80% (상한 150만원, 하한 70만원) 나머지 기간(최대 9개월): 월 통상임금의 50% (상한 120만원, 하한 70만원) *고용센터에서 신청	
아빠 육아휴직 보너스제	같은 자녀에 대하여 두 번째 육아휴직 사용자	두 번째 사용자의 육아휴직 첫 3개월: 통상임금의 100%(상한: 250만원) *고용센터에서 신청	
육아기 근로시간 단축제	만 8세 이하 또는 초등학교 2학년 이하의 자녀가 있는 근로자 (단축 개시일 기준 피보험단위기간이 180일 이상, 연속 30일 이상 육아휴직자)	고용센터	주당 15~30시간으로 근로시간 단축 시, 통상임금의 80%를 단축된 근로시간에 비례하여 지원

ការគាំពាររបស់ក្រសួងសុខភិបាលនៃសុខភាពគ្រួសារជាតិ

• គ្រួសាររបស់នយោជិក

ការផ្តល់ផ្តុំង	លក្ខណៈវិនិច្ឆ័យសម្រាប់ការទទួលបាននូវការផ្តល់ផ្តុំង	កន្លែងអនុវត្តឈ្មោះ	ចំណាំ
អនុញ្ញាតិឲ្យពេលសម្រាលកូន	ពលករមានផ្ទៃពោះ	កន្លែងធ្វើការ (មិនមានផ្តល់ប្រាក់ឧបត្ថម្ភផ្សេងទៀតទេ ដោយសារតែមានការកាត់ប្រាក់ឈួល)	អនុញ្ញាតិឲ្យពលករមានផ្ទៃពោះមានម៉ោងសម្រាក ដើម្បីទទួលការពិនិត្យសុខភាពទារក
ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះបន្ថយម៉ោងការងារ	មានផ្ទៃពោះក្រោម12 សប្តាហ៍ , ពលករនិងមានផ្ទៃពោះក្រោយបី 36ខែ		អាចបន្ថយម៉ោងការងារ ក្នុង1ថ្ងៃ2ម៉ោង ដោយមិនត្រូវបន្ថយប្រាក់ខែឡើយ
ប្រាក់ខែផ្តល់ជូនក្នុងកំឡុងពេលមិនធ្វើការងារមុននិងក្រោយសម្រាល	ស្ត្រីជាពលករ (រយៈពេលនៃការជានាវាប់រងមាន១៨០ថ្ងៃឡើងទៅ ដោយគិតពីថ្ងៃជុតកំណត់នៃថ្ងៃឈប់)	ក្រសួងការងារ	ល់ប្រាក់ខែធម្មតា១០០% ស្ថានភាពទារក:សហគ្រាសធំៗ ៣០ថ្ងៃ ១,៨០០,០០០រៀល, សហគ្រាសធន់មធ្យម ៩០ថ្ងៃ ប្រាក់៥,៤០០,០០០រៀល
ចំណាយលើការសម្រាលកូនមិនបានសម្រេច(រលូត/មរណៈ)		ក្រសួងការងារ	
អនុញ្ញាតម៉ោងមើលថែកូន	ពលករស្ត្រីមានកូនតូច ក្រោម១ឆ្នាំ	កន្លែងធ្វើការ (គ្មានប្រាក់ឧបត្ថម្ភ)	អនុញ្ញាតិឲ្យចំណាយពេលបំបៅកូនដោយទឹកដោះមួយថ្ងៃចំនួន២ដង ក្នុង១ដង ៣០នាទីឡើងទៅ
ថ្ងៃសម្រាកថែទាំកុមារ	ពលករប្រុស ដែលមានប្រពន្ធឆ្លងទន្លេ	កន្លែងធ្វើការ (គ្មានប្រាក់ឧបត្ថម្ភ)	3ថ្ងៃ ~ 5 ថ្ងៃ (តិចបំផុតចំនួន 3 ថ្ងៃ)
ចំណាយលើការសម្រាលរបស់កុមារ	ពេលកូនដែលមានកូនរៀននៅបឋមសិក្សាថ្នាក់ទី២ ឬអាយុក្រោម៨ឆ្នាំ (រយៈពេលនៃការជានាវាប់រងមាន ១៨០ថ្ងៃឡើងទៅ រាប់គិតពីថ្ងៃដាក់ច្បាប់ឈប់សម្រាក មើលថែកូន៣០ថ្ងៃជាប់គ្នា)	ប្រាក់ខែ 3 ខែដំបូង: 80% នៃប្រាក់ខែប្រចាំខែធម្មតា (លើស 700,000 វ៉ុន ក្រោម1,500,000 វ៉ុន) រយៈពេលដែលនៅសល់ (ហួតដល់ 9 ខែ): 40% នៃប្រាក់ខែប្រចាំខែធម្មតា (លើស 700,000 វ៉ុន ក្រោម1,200,000 វ៉ុន) *ដាក់ពាក្យនៅក្រសួងការងារ	
ប្រព័ន្ធប្រាក់បន្ថែមសម្រាប់ការឈប់បសម្រាករបស់ឪពុក	សម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ការឈប់សម្រាកមើលថែកូនដដែល	រយៈពេលសម្រាកមើលថែកូន៣ខែដំបូង របស់អ្នកប្រើប្រាស់ពេលកើតទី២:ប្រាក់ឧបត្ថម្ភ ១០០% (ប្រាក់៖កូនទី១ ១លាន៥០ម៉ឺនវ៉ុន,កូនទី២ឡើងទៅ ២លានវ៉ុន) *ចាប់ពីខែកក្កដា ឆ្នាំ២០១៨ ប្រាក់ឧបត្ថម្ភកូនគ្រប់គ្នា ២លានវ៉ុន) *ដាក់ពាក្យនៅក្រសួងការងារ	
ការបន្ថយម៉ោងធ្វើការសម្រាប់អ្នកដែលទើបក្លាយជាឪពុកម្តាយ	ពេលកូនដែលមានកូនរៀននៅបឋមសិក្សាថ្នាក់ទី២ ឬអាយុក្រោម៨ឆ្នាំ (រយៈពេលនៃការជានាវាប់រងមាន ១៨០ថ្ងៃឡើងទៅ រាប់គិតពីថ្ងៃដាក់ច្បាប់ឈប់សម្រាក មើលថែកូន៣០ថ្ងៃជាប់គ្នា)	ក្រសួងការងារ	បន្ថែមប្រាក់ចំនួន៨០ភាគរយនៃប្រាក់ខែធម្មតា ទៅលើម៉ោងដែលបានកាត់ បានបន្ថយប្រសិនបើការងារធ្វើបានចាប់ពី១៥ទៅ៣០ម៉ោងក្នុង១សប្តាហ៍

● 다자녀 가정

지원사업	대상기준	신청장소	비고
주거지원	3자녀 이상 무주택 세대주	청약기관	공공분양 10% 이내 민영주택 10% 이내 국민임대 10% 이내
주택구입자금 대출, 전세자금대출 우대금리 적용	3자녀 이상 무주택 세대주	취급은행	0.5% 금리우대
전기요금 30%감면	3자녀 이상 가정	한전고객센터(☎123) 아파트관리사무소 한전 사이버지점 (http://cyber.kepco.co.kr/)	인터넷 신청가능
도시가스 요금감면		관할 도시가스회사, 주민센터	최대 6,000원
국민연금 출산크레딧	2008년 1월 이후 태어난 둘째 이상 자녀를 둔 가정	국민연금공단	자녀의 수에 따라 국민연금 가입기간 추가 (노령연금 청구시)
다자녀 우대카드	2~3자녀 이상 가정	읍·면·동 주민센터 및 위탁은행	

● 신혼 부부가정

지원사업	대상기준	신청장소	비고
주택 특별공급	혼인기간 7년 이내인 무주택, 저소득 신혼가정	청약기관	공공분양 30% 이내 민영주택 20% 이내 국민임대 30% 이내

● 입양 가정

지원사업	대상기준	신청장소	비고
입양수수료 전액 지원	국내입양 아동	시·군·구청	입양특례법에 따른 입양에 한함
입양아동 양육수당 지원	국내입양 아동(16세 미만)	시·군·구청	
장애아동 입양가정 양육 보조금 및 의료비 지원	국내입양 아동 중 장애아동 등 (18세 미만)	시·군·구청	

● 장애 아동 가정

지원사업	대상기준	신청장소	비고
장애아 보육비 전액 지원	보육시설 이용하는 만 12세 이하 장애아	읍·면·동 주민센터	
무상교육지원	만 3세 미만(0~2세) 특수교육대상 영아	지역교육지원청 특수교육지원센터	
의무교육지원	만 3세~5세 특수교육대상 유아		

● គ្រួសារទាំងឡាយដែលមានកូនច្រើន

ការផ្តល់ផ្តង់	លក្ខខណ្ឌនិងវិធីសម្រាប់ការទទួលបាននូវការផ្តល់ផ្តង់	កន្លែងចុះឈ្មោះ	ចំណាំ
ផ្តល់ផ្តង់លំនៅដ្ឋាន	មគ្គុរសារដែលមានកូនបីនាក់ក្នុងបន្ទុកហើយមានផ្ទៃក្រឡាខ្ពស់លួស	ការិយាល័យគ្រប់គ្រងថាមពល	លំនៅស្ថានសាធារណៈ ក្រោម10% លំនៅដ្ឋានឯកជនដែលមានតំលៃ ក្រោម 10% លំនៅដ្ឋានរបស់រដ្ឋប ក្រោម 10%
ផ្តល់ជូននូវការបញ្ចុះតំលៃ ក្រមួចើងឹលសម្រាប់ផ្ទៃ,ក្រមួចើងឹលផ្ទៃក្រឡាខ្ពស់	មគ្គុរសារដែលមានកូនបីនាក់ក្នុងបន្ទុកហើយមានផ្ទៃក្រឡាខ្ពស់លួស	ធនាគា	ការប្រាក់ 0.5%
កាត់បន្ថយថ្លៃលើង 30%	គ្រួសារដែលមានកូនពានាក់ឡើងទៅ	មណ្ឌលខេលើកសាហាន់ចុន(☎123) ការិយាល័យគ្រប់គ្រងអាជាធីមិនហាន់ចុន តាមបណ្តាញរបស់យ (http://cyber.kepco.co.kr/)	អាចចុះឈ្មោះតាមonline
កាត់បន្ថយ តម្លៃបង់ហុគាស		ក្រុមហ៊ុនហុគាស,មជ្ឈមណ្ឌលបម្រើសវាកម្មមសាធារណៈ	ត្រឹម 6,000ន
ប្រាក់ប្រៀតតន៍ចូលនិតិតន៍: ឥណទានសម្រាប់កុមារ	គ្រួសារទាំងឡាយដែលមានកូនទីបីនឹងកើត ឬកើតតាំងពីខែមករាឆ្នាំ២០០៨	សវាសាធនៈនិតិតន៍ជាតិ	បន្ថែមែរយៈពេលចុះឈ្មោះ ប្រាក់ប្រៀតតន៍ យ៉ាងតាមចំនួនកូន (ប្រាក់ប្រៀតតន៍ដាក់តាកុយនៅសៀលាស្រុក)
កាតបញ្ជាក់ថាមានកូនចុំនួន	គ្រួសារទាំងឡាយដែលមានកូនពី២ ទៅពានាក់ឡើងទៅ	មជ្ឈមណ្ឌលបញ្ជាពលរដ្ឋប្រណាតាលនិងធនាគារទាំងឡាយ	

● ក្រុមគ្រួសារដែលទើបរៀបអាពិពាហ៍ថ្មីៗ

ការផ្តល់ផ្តង់	លក្ខណៈនិងវិធីសម្រាប់ការទទួលបាននូវការផ្តល់ផ្តង់	កន្លែងចុះឈ្មោះ	ចំណាំ
លំនៅដ្ឋានពិសេស	គុរស្ថមីភរិយាដែលមិនមានផ្ទះ និងមានប្រាក់ចំណូលទាប ដែលរៀបការ ហើយមានរយៈពេលតិចជាង 7 ឆ្នាំ	ការិយាល័យក្រុង ខ័ណ្ឌ /ស្រុក	លំនៅស្ថានសាធារណៈ ក្រោម30% លំនៅដ្ឋានគ្រប់គ្រងដោយឯកជន ក្រោម 30% លំនៅដ្ឋានជួលសាធារណៈ ក្រោម 30%

● គ្រួសារដែលមានកូនចិញ្ចឹម

ការផ្តល់ផ្តង់	លក្ខណៈនិងវិធីសម្រាប់ការទទួលបាននូវការផ្តល់ផ្តង់	កន្លែងចុះឈ្មោះ	ចំណាំ
ត្រូវបានលើកលែងលើចំណាយនៃការចិញ្ចឹម	ការយកក្មេងមកចិញ្ចឹមក្នុងប្រទេស	ការិយាល័យក្រុង ខ័ណ្ឌ/ស្រុក	តាមរយៈច្បាប់ចិញ្ចឹមកូនជម៌ ការចិញ្ចឹមកូនជម៌
និងមានការផ្តល់ជូនប្រាក់បិចាប់ចិញ្ចឹមកូនចម៌	ការយកក្មេងមកចិញ្ចឹមក្នុងប្រទេស (ក្រោមអាយុ16)	ការិយាល័យក្រុង ខ័ណ្ឌ/ស្រុក	
គ្រួសារដែលចិញ្ចឹមកូនជម៌ជាកុមារពិការ និងមានការឧបត្ថមថ្លៃចិញ្ចឹមនិងថ្លៃព្យាបាល	ការយកក្មេងមកចិញ្ចឹមក្នុងស្រុកនៃកុមារពិការ (ក្រោមអាយុ 18ឆ្នាំ)	ការិយាល័យក្រុង ខ័ណ្ឌ/ស្រុក	

● គ្រួសារដែលមានកូនពិការ

ការផ្តល់ផ្តង់	លក្ខណៈនិងវិធីសម្រាប់ការទទួលបាននូវការផ្តល់ផ្តង់	កន្លែងចុះឈ្មោះ	ចំណាំ
ផ្តល់ជំនួយបង់ថ្លៃការសិក្សាទាំងអស់	កុមារពិការអាយុក្រោម ១២ ឆ្នាំដែលប្រើប្រាស់កន្លែងថែទាំកុមារ	ការិយាល័យក្រុង ខ័ណ្ឌ/ស្រុក	
ការឧបត្ថមទឹកថ្លែង សុខុមាលភាពនៃគ្រួសារមានតែម្តាយឬឪពុក	កុមារក្រោម3 ត្រូវទទួលបានការអប់រំពិសេស	ការិយាល័យអប់រំក្នុងតំបន់។ ប្រើសម្រាប់ការអប់រំពិសេស	
គ្រួសារដេលមានតែម្តាយឬឪពុក ស្ថាប័នមូលដ្ឋាន ការឧបត្ថមលើការផ្លាស់ទន្លេនិង បិចាប់ចិញ្ចឹមកូន	កុមារអាយុពី 3ទៅ5ឆ្នាំត្រូវទទួលបានការអប់រំពិសេស		

건강한 가정을 위한 정부 지원

● 저소득 한부모 가정

지원사업	대상기준	신청장소	비고
한부모가족복지시설 지원	한부모 임산부·아동을 양육하는 한부모 (시설별 상이 – 미혼모자가족복지시설/ 모자가족복지시설/ 부자가족복지시설 등)	한부모가족복지시설 소관 시·군·구청 * 안내 : 한부모 상담전화 (1644-6621)	숙식, 분만의료, 자립지원
미혼모부자 거점기관 출산 및 양육 지원	만 3세 이하의 자녀를 양육하는 미혼모·부 가구 중 기준 중위소득 72% 이하인 가구	전국 17개 거점기관 수행 * 안내 : 읍·면·동 주민센터, 한부모 상담전화(1644-6621)	양육용품 등 지원
아동양육비 지원	기준 중위소득 52%이하의 한부모가구의 만 18세 미만 아동 *청소년한부모 (만 24세 이하의 미혼모·부)인 경우에는 기준 중위소득 60%이하	읍·면·동 주민센터, 복지로 홈페이지 * 안내 : 한부모 상담전화 (1644-6621)	월 20만원/인 *청소년한부모(부 또는 모가 만 24세 이하)인 경우에는 월 35만원/인
아이돌봄 지원	생후 3개월~만12세 이하 자녀를 둔 가정 중 취업 한부모, 맞벌이, 다자녀 등 양육공백 발생 가정 (전액 본인부담으로도 이용 가능)	아이돌봄 홈페이지 (idolbom.go.kr) * 정부지원이 필요한 경우 읍·면·동 주민센터	대표번호 1577-2514
추가아동양육비 지원	조손가족 및 만 25세 이상 미혼한부모가족의 만5세 이하 자녀 (기준 중위소득 52%이하)	읍·면·동 주민센터, 복지로 홈페이지 * 안내 : 한부모 상담전화 (1644-6621)	월 5만원/인
초중고 학생 교육비 지원(고교학비, 방과후 자유수강권, 급식비, 교육정보화 지원)	시도교육청별·항목별로 다르나, 통상 기준 중위소득 50~60% 이하 저소득층 가구	읍면동 주민센터 교육비 원클릭신청 시스템 (oneclick.moe.go.kr) 복지로 홈페이지 (www.bokjiro.go.kr)	교육비 중앙상담센터 1544-9654
교육급여	기준 중위소득 50% 이하 가구 초중고 학생	읍면동 주민센터 복지로홈페이지 (www.bokjiro.go.kr)	초 203천원/ 중·고 290천원 *지원항목: (초·중·고) 학용품비, 부교재비, (고)교과서대, 입학금, 수업료 실비 전액 납부금 감면

ការគាំពាររបស់ក្រសួងសុខភិបាលនៃសុខភាពគ្រួសារជាតិ

● គ្រួសារដែលមានតែឪពុកឬម្តាយដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប

ការផ្តត់ផ្តង់	លក្ខណៈនិងវិធីសម្រាប់ការទទួលបាននូវការផ្តត់ផ្តង់	កន្លែងចុះឈ្មោះ	ចំណាំ
ការផ្តត់ផ្តង់លើគ្រួសារដែលមានតែឪពុកឬម្តាយ	ស្ត្រីដែលពពោះម្នាក់ឯង ឪពុកម្តាយដែលមានបន្ទុកចិញ្ចឹមកូនតែម្នាក់ឯង (សំភារៈ បរិក្ខាផ្សេងៗ-សុខមាលភាពគ្រួសារម្តាយមិនទាន់រៀបការ/សុមាលភាពគ្រួសារម្តាយ/សុខមាលភាពសគ្រួសារឪពុកជាដើម)	ទីកន្លែងសុខុមាលភាពនៃគ្រួសារមានតែម្តាយឬឪពុក នៅតាមសង្កាត់ខ័ណ្ឌក្រុង *ការណែនាំ : មណ្ឌលពលរដ្ឋភូមិស្រុក,លេខបរិក្សានៃគ្រួសារមានតែម្តាយឬឪពុក (1644-6621)	ឧបត្ថម្ភលើទីកន្លែងនិងការហូបចុក, ថ្លៃសម្រាល,ការងើបដោយខ្លួនឯង
គ្រួសារដែលមានតែឪពុកឬម្តាយដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប	គ្រួសារដែលលែងលះគ្នា ដែលចិញ្ចឹមកូនអាយុក្រោម3 ឆ្នាំ ក្នុងចំនោមគ្រួសារកំរិតមធ្យមរក ប្រាក់ចំនូលក្រោម72 %	នៃគ្រួសារទូទាំងប្រទេស ដែលអនុវត្តន៍ក្នុងស្ថាប័ន មូលដ្ឋានទាំង17 កន្លែង *ការណែនាំ : មណ្ឌលពលរដ្ឋភូមិស្រុក,លេខបរិក្សានៃគ្រួសារមានតែម្តាយឬឪពុក (1644-6621)	ការផ្តត់ផ្តង់របស់ប្រើប្រាស់ទារកជាដើម
ការផ្តត់ផ្តង់លើការចំណាយរបស់កុមារ	ស្តង់ដា ចំនួលកំរិតធម្យមក្រោម % ក្នុងគ្រួសារដែលមានតែម្តាយឬឪពុក ដែលមានកូនអាយុក្រោម24 ឆ្នាំ ក្នុងខណៈយុវវ័យដែលមានតែម្តាយឬឪពុក (ក្រោមអាយុ 24ឆ្នាំនៅក្នុងគ្រួសារដែលមានតែម្តាយឬឪពុក) ទាបជាងចំនួលកម្រិចមធ្យម60%	មណ្ឌលពេលរខ្ទុភូមិស្រុក *ការណែនាំ : មណ្ឌលពលរដ្ឋភូមិស្រុក,លេខបរិក្សានៃគ្រួសារមានតែម្តាយឬឪពុក (1644-6621)	20មុឺនរ៉ុន/ក្នុងម្នាក់ ក្នុងមួយនាក់* កុមារដែលជាយឬឪពុកវ័យជំទង់(អ្នាយឬឪពុកក្រោមអាយុឆ្នាំ) ក្នុងម្នាក់35មុឺនរ៉ុន
ផ្តល់ជំនួយក្នុងការមើលថែ	ក្នុងគ្រួសារដែលមានកូនក្រោយពីកើតបានចាប់ពីអាយុ៣ខែដល់ក្រោម 12ឆ្នាំ ដែលមានតែម្តាយឬឪពុក,ធ្វើការទាំងម្តាយនិងឪពុក,កូនច្រើន។ល។ នឹងមានផ្តល់ជូនប្រាក់ចិញ្ចឹមកូនក្នុងគ្រួសារ (ប្រាក់ទាំងម្តង អ្នកក៏អាចចេញដោយខ្លួនឯងបានដែរ)	ទំព័រវេបសាយ៍ការថែតាំកុមារ (idolbom.go.kr) *ករនី ចាំបាច់ត្រូវការជំនួរបស់រដ្ឋ មន្ត្រីភូមិ.ឃុំ.ស្រុក	លេខទូរសព្ទ 1577-2514
ការផ្តត់ផ្តង់បន្ថែមលើការចំណាយរបស់កុមារ	គ្រួសារដែលមានកូនចិញ្ចឹមដោយជីដូនជីតា និងគ្រួសារដែលមានតែឪពុកឬម្តាយ អាយុ២៤ឆ្នាំឬច្រើនជាង (ស្តង់ដាចំនួលកំរិតមធ្យមក្រោម52%ក្នុងគ្រួសារដែលមានតែម្តាយឬឪពុក)	មណ្ឌលពេលរខ្ទុភូមិស្រុក *ការណែនាំ : មណ្ឌលពលរដ្ឋភូមិស្រុក,លេខបរិក្សានៃគ្រួសារមានតែម្តាយឬឪពុក (1644-6621)	ក្នុងមួយខែ5មុឺនរ៉ុន / ក្នុងមួយនាក់
ឧបត្ថម្ភ ប្រាក់សិក្សាដល់សិស្សបឋម.អនុ.និងវិទ្យាល័យ មានថ្លៃបង់វិទ្យាល័យ,ប្រណ្តាតគិតថ្លៃ ក្រោយម៉ោងសិក្សា,ថ្លៃអាហារ,ព័ត៌មាននៃការសិក្សា)	គ្រួសារដែលមានប្រាក់ចំណូលទាបជាង៥ ០ទៅ៦០% នៃស្តង់ដាប្រាក់ចំណូលជម្មតា ទោះបីជាការិយាល័យអប់រំតាមខេត្តមានភាពខុសគ្នាក៏ដោយ	ប្រព័ន្ធចុះឈ្មោះសិក្សាវ័នគ្លីក (oneclick.moe.go.kr) ដែលមាននៅតាមមជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់សេវាសាធារណៈ តាមភូមិ ឃុំ ស្រុក គេហទំព័រសុខុមាលភាព (www.bokjiro.go.kr)	មជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់ប្រឹក្សា ជុងអាង អំពីថ្លៃសិក្សា 1544-9654
ប្រាក់ខែសិក្សា	សិស្សបឋមអនុនិងវិទ្យាល័យ ដែលរស់នៅក្នុងគ្រួសារដែលមានប្រាក់ចំណូលច្រើនជាង ៥០%នៃស្តង់ដាប្រាក់ចំណូលមធ្យម	មជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់សេវាសាធារណៈ តាមភូមិ ឃុំ ស្រុក គេហទំព័រសុខុមាលភាព (www.bokjiro.go.kr)	បឋមសិក្សា 203,000 រ៉ៃ / អនុវិទ្យាល័យ 290,000 រ៉ៃ / វិទ្យាល័យ 290,000 រ៉ៃ *ចំនួនដេលត្រូវឧបត្ថម : (បឋម • អនុវិទ្យាល័យ • វិទ្យាល័យ) ថ្លៃសម្ភារៈសិក្សា,ថ្លៃសៀវភៅសិក្សា, សៀវភៅពុម្ព,អាហារូបករណ៍,ថ្លៃសិក្សា ចុះឈ្មោះនៅមជ្ឈមណ្ឌលសេវាសាធារណៈ

장애 영·유아 특수교육 지원 안내

장애 및 장애가 의심되는 자녀가 있을 경우, 지역교육지원청의 특수교육지원센터를 통해 특수교육 및 관련서비스 지원을 받을 수 있습니다.

– 특수교육센터에서 진단·평가를 통해 특수교육대상자로 선정되면 3세 미만(0~2세) 영아는 무상교육, 만 3세~5세 유아는 의무교육을 제공 받게 됩니다.

※ 장애등록 된 영유아도 특수교육대상자로 선정되어야만 특수교육 및 관련서비스 지원을 받을 수 있음

※ 특수교육대상자란 장애인 복지카드 발급 유무에 관계없이 「장애인 등에 대한 특수교육법」 제15조에 따라 특수교육을 필요로 하는 사람으로 선정된 사람

♥ 신청절차

– 신청대상 : 장애가 의심되거나 장애등록된 영·유아

– 절차 : 교육지원청의 특수교육지원센터로 신청

1. 신청
지역교육지원청의 특수교육지원센터로 신청

→

2. 진단·평가
•특수교육지원센터에서 **진단·평가** 실시
–부모 등 보호자의 의견진술 기회 보장

→

3. 특수교육대상 영·유아 선정
특수교육운영위원회에서 특수교육대상 영·유아 **선정 및 배치**

→

4. 선정·배치 결과 통보
특수교육대상자 선정 여부를 보호자에게 **서면 통지**

– 지원내용

- 만 3세 미만(0~2세) 특수교육대상 영아 : 무상교육
- 만 3세~5세 특수교육대상 유아 : 의무교육

♥ 자세한 사항은 지역교육지원청의 특수교육지원센터로 문의하시기 바랍니다.

♥ 장애자녀 부모지원 종합시스템

http://www.nise.go.kr/onmam ☎ 041-537-1500

ផ្តល់ការគាំត្រ វិស័យអប់រំពិសេស សម្រាប់ទារកនិងកុមារដែលពិការ

ប្រសិនបើអ្នកមានកុមារពិការ ឬស្ថិតក្នុងការសង្ស័យថាពិការ,អ្នកអាចទទួលបានការគាំទ្រសម្រាប់ការអប់រំពិសេស ឬសេវាកម្មពាក់ព័ន្ធពីឡាស្ថានសម្រាប់ការអប់រំពិសេសនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក។

- ប្រសិនបើ កូនរបស់អ្នកត្រូវបានកំណត់ថាជាអ្នកទទួលការអប់រំពិសេសតាមរយៈការយតម្លៃ និងការវាយតម្លៃនៃ មជ្ឈមណ្ឌលអប់រំពិសេសក្មេងដែលមានអាយុក្រោម3 ឆ្នាំ នឹងទទួលការអប់រំដោយឥតគិតថ្លៃ ហើយកុមារដែលមាន អាយុ 3ឆ្នាំទៅ5 ឆ្នាំ នឹងតទួលបានាការអប់រំជាកាតព្វកិច្ច។

※ កុមារដែលមានពីការភាពត្រូវបានគេកំណត់ថាជាអ្នកទទួលការអប់រំពិសេសដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ពីការគាំទ្រដល់ការអប់រំពិសេសនិងសេវាកម្មដែលពាក់ព័ន្ធ។

※ អ្នកទទួលការអប់រំពិសេសគឺអ្នកដែលត្រូវបានគេកំណត់ថាជាបុគ្គលដែលត្រូវការអប់រំពិសេសស្របតាមមាត្រាទី 15នៃច្បាប់ស្តីពី " ការអប់រំពិសេសសម្រាប់ជនពិការ។" ល។ទោះបីជាពូគេមានប័ណ្ណសុខុមាលភាពសម្រាប់ជនពិការក៏ដោយ។

♥ នីតិវិធីនៃការដាក់ពាក្យ

- អ្នកដែលមានសិទ្ធិដាក់ពាក្យ: ទារក.កុមារពិការ ឬអ្នកដែលបានចុះឈ្មោះជាជនពិការ
- នីតិវិធី: ការដាក់ពាក្យសុំទៅមណ្ឌលអប់រំពិសេសនៃការិយាល័យអប់រំ

1ដាក់ពាក្យ
ដាក់ពាក្យសុំទៅមជ្ឈមណ្ឌលអប់រំពិសេសនៃការិយាល័យអប់រំក្នុងតំបន់

→

2. ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យការវាយតម្លៃ
*មជ្ឈមណ្ឌលអប់រំពិសេសពិនិត្យនិងវាយតម្លៃបទ្ធជន
- មាតាបិតា ឬអាណាព្យាបាលត្រូវបានជូនាអោយមានឱកាសដើម្បីសុំយោបល់

→

3. ការចាត់តាំងជាអ្នកទទួលការអប់រំពិសេសទារក.កុមារ
គណៈកម្មាធិការប្រតិបត្តិការអប់រំពិសេសនិងកំណត់ផ្តល់ទារក. កុមារ សម្រាប់ការអប់រំពិសេស។

→

4. សេចក្តីជូនដំណឹងជ្រើសរើសលទ្ធផលការកណត់
អាកណាព្យាបាលត្រូវបានគេជូនដំណឹងលទ្ធផលជាលិខិតសម្រាប់ការអប់រំពិសេស។

- អត្ថនៈយផ្តល់ជូន
  - អ្នកទទួលសម្រាប់ការអប់រំពីសេសអាយុតិចជាង 3 ឆ្នាំ : ការអប់រំដោយឥតគិតថ្លៃ
  - អ្នកទទួលសម្រាប់ការអប់រំពីសេសអាយុតិចជាង 3ដល់5 ឆ្នាំ :ការអប់រំជាចាំបាច់

♥ សូមទាក់ទងមណ្ឌលអប់រំពិសេសនៃការិយាល័យងប់រំក្នុងតំបន់របស់អ្នកសម្រាប់ព័តមានបន្ថែម។

♥ ប្រព័ន្ធទ្រទ្រង់ឪពុកម្តាយសម្រាប់កុមារពិការ

http://www.nise.go.kr/onmam ☎ +82-41-537-1500

난임·우울증상담센터 사업안내

건강한 마음, 행복한 가정

♣ 사업 소개

난임·우울증상담센터는 임신 준비기부터 산전·후 및 육아기에 이르기까지 정서적 안정을 위해 정부가 지원하는 상담 사업입니다. 난임 부부, 임산부 및 양육모를 위하여 심리상담, 방문상담, 자조모임 등 다양한 상담프로그램을 운영하고 있습니다.

♣ 상담 안내

구 분		내 용
대 상		난임 부부, 임산부 및 양육모
상담문의 및 상담예약		www.nmc22762276.or.kr 또는 센터 전화
상담종류		면담 (개인상담 또는 부부상담)
상담유형	내 소	대상자나 가족 등이 직접 센터로 방문하여 대면상담
	방 문	대상자가 내소하기 어려운 경우, 내담자의 거주지나 시설, 연계기관 등 방문하여 상담
상담사		정신건강전문요원, 사회복지사, 임상심리사, 간호사
상담시간		(평일) 월~금 09 : 00 ~ 17 : 00

※ 모든 상담은 예약제이며 무료로 운영됩니다.

♣ 난임·우울증 상담센터 기관 안내

구 분	운영기관	주 소	대표전화
중 앙	국립중앙의료원	서울특별시 중구 을지로 245 국립중앙의료원 본관 2층	02-2276-2276
인천권역	가천대 길병원	인천광역시 남동구 남동대로 765번지 8 가천대 길병원 여성센터 1층	032-460-3269
대구권역	경북대학교병원	대구광역시 중구 달구벌대로 2167 을화빌딩 7층	053-261-3375
전남권역	현대여성아동병원	전라남도 순천시 장선배기 1길 8(조례동) 현대여성아동병원 3층	061-901-1234

មជ្ឈមណ្ឌលពិគ្រោះជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្តនិងការគ្មានកូន



♣ ណែនាំអំណើគោលការណ៍

មជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់ប្រឹក្សាអំពីបញ្ហាគ្មានកូននិងភាពតានតឹង ផ្តល់ជូននូវសេវាកម្ម ការត្រៀមពពោះ មុនពេលសំរាល. ក្រោយពេលសម្រាលរហូតដល់ការមើលថែទាំកុមារ។ ដើម្បីដោះស្រាយជួយប្រឹក្សាពីបញ្ហាភាពតានតឹងផ្នែកសតិអារម្មណ៍ ប្តីប្រពន្ធដែលគ្មានកូន,ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និងការចិញ្ចឹមមើលថែកូន គឺមានបើក បំរើសេវាកម្មជាច្រើនដូចជា ធ្វើការប្រមូលផ្តុំជួបជុំ និងពិគ្រោះដល់ទីកន្លែង។

♣ ណែនាំពីសេវាប្រឹក្សា

ផ្នែក		ខ្លឹមសារ
មានសិទ្ធិទទួល		ប្តីប្រពន្ធ,មានផ្ទៃពោះ,ការចិញ្ចឹម
ពត៌មានពិគ្រោះ និង ណាត់ពិគ្រោះ		www.nmc22762276.or.kr រឺ ខលទៅមណ្ឌ ល
ផ្នែកពិគ្រោះ		មកពិគ្រោះផ្ទាល់ (ពីគ្រោះម្ន ក់ឯង រឺ ពិគ្រោះប្តីប្រពន្ធ)
បែបបទពិគ្រោះ	មកផ្ទាល់	គ្រួសារ រឺសមីខ្ល ន អាចឡើងមកមណ្ឌ លផ្ទាល់ទទួលការពិក្រោះ
	ទៅផ្ទាល់	ការណីគ្រួសារ រឺសមីខ្ល ន មិនអាចឡើងមកមណ្ឌ លផ្ទាល់ទទួលការពិក្រោះមិនបាន, ចុះដល់ទីកន្លែងអ្នកដែលទទួលការប្រឹក្សា,ផ្តល់យោបល់ដោយតភ្ជាប់ទៅស្ថាប័នជូន
អ្នកពិគ្រោះជូន		អ្នកជំនាញផ្នែកចិត្តសាស្ត្រ,សុខុមាលភាពសង្គម,គ្លីនិកចិត្តវិទ្យា,គិលានុបដ្ឋ យិការ។
ម៉ោងពីគ្រោះ		(ថ្ងៃធ្វើការ) ចន្ទ~សុក្រ 09:00 ~ 17:00

※ មានទទួលការពិគ្រោះគ្រប់ផ្នែក ដោយឥតគិតថ្លៃ។

♣ ណែនាំស្ថាប័ន ប្រឹក្សាអំពីបញ្ហាគ្មានកូននិងភាពតានតឹងតាមតំបន់

ផ្នែក	ស្ថាប័នបើកបម្រើការ	អាស័យដា ន	លេខទូរស័ព្ទ
ជុងអាំង	មជ្ឈមណ្ឌ លវេជ្ជសាស្ត្រ ជាតិជុងអាំង	ទីក្រុងសេអ៊ូល ជុង-គូ អីលធីរ៉ូ២៤៥ មជ្ឈមណ្ឌ លវេជ្ជសាស្ត្រជាតិអគារមែជាន់ទី ២	+82-2-2276-2276
ទីក្រុងអីនឆុន	មន្ទីពេទ្យនៃសាកលវិទ្យាល័យ ហ្គឆុនជេគីល	ទីកក្រុងអីនឆុន ណាំដុងគូ ៧៦៥លេខ៨ នែមន្ទីពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យ ហ្គឆុនជីគីលមណ្ឌ លស្ត្រីជាន់ទី១	+82-32-460-3269
ទីក្រុងដេចុន	មន្ទីពេទ្យនៃសាកលវិទ្យាល័យ ក្យុងប៊ុក	អិលហ្ក ជាន់ទី៧ ទីក្រុងដេចុន ជុង-គូ ដាល់គុបល់ដេរ៉ូ ២១៦៧អាគារ	+82-53-261-3375
ទីក្រុងចុនណាំ	មន្ទីពេទ្យ ហ្សន្ទដេ កុមារនិងស្ត្រី	ចុនឡាណាំ-ដូ ស៊ុនចុន-ស៊ី ចាំងសួនផេឌ្ធី១គីល ៨(ចូរដុង) មន្ទីពេទ្យ ហ្សន្ទដេ កុមារនិងស្ត្រីជាន់ទី៣	+82-61-901-1234

고위험 산모 신생아 통합치료센터(MFICU) 현황

2019년 4월 기준

번호	권역	병원명	주소	전화번호
1	서울	삼성서울병원	서울 강남구 일원로 81	02-3410-2114
2		서울대병원	서울 종로구 대학로 101	1588-5700
3		고려대 안암병원	서울 성북구 고려대로 73	1577-0083
4		고려대 구로병원	서울 구로구 구로동로 148	1577-9966
5	경기	분당서울대병원	경기 성남시 분당구 구미로173번길 82	1588-3369
6		국민건강보험공단 일산병원	경기 고양시 일산동구 일산로 100	031-900-0114
7		고려대 안산병원	경기 안산시 단원구 적금로 123	1577-7516
8		아주대병원	경기 수원시 영통구 월드컵로 164	1688-6114
9	인천	가천대 길병원	인천 남동구 남동대로 774번길 21	1577-2299
10	강원	강원대병원	강원 춘천시 백령로 156	033-258-2000
11	충북	충북대병원	충북 청주시 서원구 1순환로 776	043-269-6114
12	충남	충남대병원	대전광역시 중구 문화로 282 충남대학교병원	1599-7123
13	전북	전북대병원	전북 전주시 덕진구 건지로 20	063-250-1114
14	전남	전남대병원	광주 동구 제봉로 42	1899-0000
15	경북	계명대 동산병원	대구광역시 달서구 호산동 산2-1	1577-6622
16		칠곡경북대병원	대구광역시 북구 호국로 807	053-200-2114
17	경남	인제대부산백병원	부산광역시 부산진구 복지로 75	051-890-6114
18		양산부산대병원	경상남도 양산시 물금읍 금오로 20 양산부산대학교병원	1577-7512
19		경상대병원	경상남도 진주시 강남로 79	055-750-8000

មជ្ឈមណ្ឌលថែទាំទារកនិងទារកក្នុងស្ថានភាពដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ (MFICU)

ជាទូទៅ ឆ្នាំ2019 ខែ4

តមាត់បន់	ឈ្មោះមន្ទីពេទ្យ	អាស័យដ្ឋាន	លេខទូរស័ព្ទ
សេអ៊ូល	មន្ទីរពេទ្យសាមសុងសេអ៊ូល	សេអ៊ូល កាំងណាំ អឺលវ៉ុន-រ៉ូ 81	+82-2-3410-2114
	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យសេអ៊ូលដេ	សេអ៊ូល ចុង-រ៉ូគូ ដេហាក់-រ៉ូ 101	1588-5700
	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យហ្គ្រូអាណាម	សេអ៊ូល សងបុកគូ ហ្គ្រូដេ-រ៉ូ 73	1577-0083
	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យហ្គ្រូដេ គ្លូ	សេអ៊ូល គ្លូគូ គូ-រ៉ូដុង-រ៉ូ 148	1577-9966
ក្យុងគី	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យប៊ុនដាំង សេអ៊ូល	ក្យុងគី សងណាំ បុនដាំងគូ គូមី-រ៉ូ 173ផនគីល 82	1588-3369
	សៅកម្មធានារ៉ាប់រងសុខភាពជាតិ មន្ទីរពេទ្យអឺលសាន	ក្យុងគី កូយ៉ាង-សុី អឺលសានដុងគូ អឺលសាន-រ៉ូ 100	+82-31-900-0114
	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យហ្គ្រូដេ អានសាន	ក្យុងគី-ដូ អានសាន-សុី ដាន់វ៉ុន-គូ ចគីម-រ៉ូ 123	1577-7516
	មន្ទីរពេទ្យអាជូដេ	ក្យុងគី ស៊ូវ៉ែន យ៉ងចុង-គូ វ៉លឌីបប-រ៉ូ 164	1688-6114
អឺនឆុន	មន្ទីរពេទ្យ សាកលវិទ្យាល័យហ្គាឆុនដេគីល	អឺនឆុន ណាំដុង-គូ ណាំដុងដេ-រ៉ូ 774ផនគីល 21	1577-2299
កាំងវ៉ុន	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យ កាំងវ៉ុនដេ	កាំងវ៉ុន ឈុនចន-សុី ផេកយ៉ុង-រ៉ូ 156	+82-33-258-2000
ឆុងបុក	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យឆុងប៊ុកដេ	ចុងប៊ុក ចុងជូ-សុី សវ៉ុន-គូ 1សូនហ្វាន់-រ៉ូ 776	+82-43-269-6114
ឆុងណាម	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យឆុងណាំ	ទីក្រុងដេចុន ជុងភូ មុនហ្គា-រ៉ូ 282 មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យឆុងណាំ	1599-7123
ឈន់បុក	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យ ចុនប៊ុកដេ	ចុនប៊ុក ជុនជូ-សុី ចុកជិណគូ ហ្គនជី-រ៉ូ 20	+82-63-250-1114
ឈន់ណាម	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យចុនណាំដេ	ក្វាងជូ ដុងគូ ជេបុង-រ៉ូ 42	1899-0000
ក្យុងបុក	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យហ្គេម្យុងដេ ដុងសាន	ទីក្រុងដេគូ ថាល់ស-គូ ហូសានដុង សាន 2-1	1577-6622
	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យឆីល គុក្យុងប៊ុកដេ	ទីក្រុងដេគូ តុកគូ ងូគុក-រ៉ូ 807	+82-53-200-2114
ក្យុងណាម	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យអឺនដេ ដេប៊ូសានបេក	ទីក្រុងតូសាន តូសានជីនគូ បូកសានជីណ-គូ 75	+82-51-890-6114
	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យយ៉ាង សានតូសាន	ក្យុងសាំអណាំ-ដូ យ៉ាងសាន-សុី មូលគីមអឺប គីមអ្ហួ 20 មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យយ៉ាងសានតូសាន	1577-7512
	មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យកុយងសាំង	ក្យុងសាំងណាំ-ដូ ជីនជូ-សុី កាំអណាំ-រ៉ូ 79	+82-55-750-8000

권역응급의료센터 현황

기관명	지역	기관주소(도로명)
고려대학교 안암병원	서울	서울특별시 성북구 인촌로 73 (안암동5가)
고려대학교 구로병원	서울	서울특별시 구로구 구로동로 148 (구로동)
서울대학교병원	서울	서울특별시 종로구 대학로 101 (연건동)
한양대학교병원	서울	서울특별시 성동구 왕십리로 222-1 (사근동)
이화여자대학교 목동병원	서울	서울특별시 양천구 안양천로 1071 (목동)
동아대학교병원	부산	부산광역시 서구 대신공원로 26 (동대신동3가)
부산대학교병원	부산	부산광역시 서구 구덕로 179 (아미동1가)
경북대학교병원	대구	대구광역시 중구 동덕로 130 (삼덕동2가, 경북대학교병원)
길병원	인천	인천광역시 남동구 남동대로774번길 21 (구월동, 가천대학교길병원)
인하대학교병원	인천	인천광역시 중구 인항로 27 (신흥동3가)
전남대학교병원	광주	광주광역시 동구 제봉로 42 (학동)
조선대학교병원	광주	광주광역시 동구 필문대로 365 (서석동)
충남대학교병원	대전	대전광역시 중구 문화로 282 (대사동, 충남대학교병원)
건양대학교병원	대전	대전광역시 서구 관저동로 158 (가수원동, 건양대학교부속병원)
울산대학교병원	울산	울산광역시 동구 방어진순환도로 877 (전하동)
순천향대학교 부천병원	경기	경기도 부천시 조마루로 170 (중동)
아주대학교병원	경기	경기도 수원시 영통구 월드컵로 164 (원천동)
한림대학교 성심병원	경기	경기도 안양시 동안구 관평로170번길 22 (평촌동)
가톨릭대학교 의정부성모병원	경기	경기도 의정부시 천보로 271 (금오동)

ស្ថាប័នមជ្ឈមណ្ឌលព្យាបាលបន្ទាប់តាមតំបន់

ឈ្មោះ	តំបន់	អាសយដ្ឋានស្ថាប័នពាក់ព័ន្ធ(ឈ្មោះផ្លូវ)
មន្ទីរពេទ្យអាន់ណាំ នៃសាកលវិទ្យាល័យកូរ៉ូ	ទីក្រុងសេអ៊ូល	អឺនឆុន-រ៉ូ73 ស៊ុងប៊ុក-គូ ទីក្រុងសេអ៊ូល (អាន់អាំង-ដុង 5ហ្គោ)
មន្ទីរពេទ្យគូរ៉ូ នៃសាកលវិទ្យាល័យកូរ៉ូ	ទីក្រុងសេអ៊ូល	គូរ៉ូដុង-រ៉ូ148 គូរ៉ូ-គូ ទីក្រុងសេអ៊ូល(គូរ៉ូ-ដុង)
មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យជាតិសេអ៊ូល	ទីក្រុងសេអ៊ូល	101,ដេហាក់រ៉ូ ជុងណូហ្គូ សេអ៊ូល (យ៉ុងហ្គន ដុង)
មន្ទីរពេទ្យ និង សាកលវិទ្យាល័យ ហាន់ញ៉ាំង	ទីក្រុងសេអ៊ូល	វ៉ាំងស៊ីបរី-រ៉ូ222-1សុងដុង-គូ ទីក្រុងសេអ៊ូល (សាគីន-ដុង)
មន្ទីរពេទ យម៉ុកដុង នៃសាកលវិទ្យាល័យអីវ៉ា	ទីក្រុងសេអ៊ូល	អាញ៉ាំងឆន់-រ៉ូ1071យ៉ាំងឆន់-គូ ទីក្រុងសេអ៊ូល (ម៉ុក-ដុង)
មន្ទីរពេទ្យ និងសាកលវិទ្យាល័យ ដុងអា	ប៊ូសាន	ដេស៊ីនគង់រ៉ូន-រ៉ូ26ស៊ី-គូ តូសានក្វាំងយ៉ាក់-ស៊ី (ដុងដេស៊ីន-ដុង3ហ្គោ)
មន្ទីរពេទ្យ និងសាកលវិទ្យាល័យតូសាន	ប៊ូសាន	គូតក់-រ៉ូ179ស៊ី-គូ តូសានក្វាំងយ៉ាក់-ស៊ី (អាម៉ា-ដុង 1ហ្គោ)
មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យជាតិ ខ្យង់បុក	ដេគូ	130 ដុងដុក រូ ដេហ្គូ (មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យជាតិ ខ្យង់បុក សាមដុក ដុង 2-ហ្គោ)
មន្ទីរពេទ្យគីលឺ	អឺនឈន់	ណាំដុង-ដេរ៉ូ 774ប៊ន្តគីល21ណាំដុង-គូ អឺនឆន់ក្វាំងយ៉ាក់-ស៊ី(គួរ៉ូន-ដុង,ហ្គោឆន់ដេហាក់គួគីលប្យង់រ៉ូន)
មន្ទីរពេទ្យ និងសាកលវិទ្យាល័យ អឺនហា	អឺនឈន់	អឺនហាំង-រ៉ូ27 ដុង-គូ អឺនឆន់ក្វាំងយ៉ាក់-ស៊ី (ស៊ីនហឹង-ដុង3ហ្គោ)
មន្ទីរពេទ្យ និងសាកលវិទ្យាល័យជាតិឆនណាម	ក្វាំងជូ	42, ដេប៊ុងរូ ដុងហ្គូ ខ្វាងជូ (ហាក់ ដុង)
មន្ទីរពេទ្យ និងសាកលវិទ្យាល័យចុសន់	ក្វាំងជូ	ផេលម៉ូន-ដេរ៉ូ365 ដុង-គូ ក្វាំងជូក្វាំងយ៉ាក់-ស៊ី (ស៊ីស៊ីក-ដុង)
មន្ទីរពេទ្យ និងសាកលវិទ្យាល័យ ឈុងណាំ	ដេជន	មុនហ្គាម-រ៉ូ282 ជុង-គូ ដេចនក្វាំងយ៉ាក-ស៊ី (ដេសា-ដុង, មន្ទីរពេទ្យឆុងណាំដេហាក់ក្ស)
មន្ទីរពេទ្យ និងសាកលវិទ្យាល័យ កន់យ៉ាំង	ដេជន	ក្វាន់ចដុង-រ៉ូ158 ស៊ី-គូ ដេចនក្វាំងយ៉ាក-ស៊ី(ហ្គាស៊ូរ៉ូន-ដុង,មន្ទីរពេទ្យកនយ៉ាំងដេហាក់ក្ស)
មន្ទីរពេទ្យ និងសាកលវិទ្យាល័យអ៊ុលសាន	អ៊ូសាន	ចាំងអជិនស៊ូនហ្វង់-ដេរ៉ូ877ដុង-គូ អ៊ូលសាន់ក្វាំងយ៉ាក-ស៊ី (ចនណា-ដុង)
មន្ទីរពេទ្យគ្រូឆន់ នៃសាកលវិទ្យាល័យ ស៊ុនឆន់ ហ្គាំង	ក្យង់ហ្គី	ចូមារ៉ូ-រ៉ូ170ប៊ូឆន់-ស៊ី ក្យងគី-ដូ (ជុង-ដុង)-
មន្ទីរពេទ្យសាកសវិទ្យាល័យអាជូ	ក្យង់ហ្គី	164, ជីលខាប់រូ យ៉ងតុងហ្គូ ស៊ូរ៉ូន ច្យង់គីដូ (វ៉ុនឆុន-ដុង)
មន្ទីរពេទ្យស្ងួងស៊ីម នៃសាកលវិទ្យាល័យ ហា លីម	ក្យង់ហ្គី	ក្វានផ្យង់-រ៉ូ170 ប៊នគីឡ22 ដុងអាន់-គូ អាញ៉ាំង-ស៊ី ក្យងគី-ដូ (ផ្យង់ឈុន-ដុង)
សាកលវិទ្យាល័យកាតូលិក នៃមន្ទីរពេទ្យអើយចុងប៊ូសង់ម៉ូ	ក្យង់ហ្គី	271, ចនប្ឈូ អើយចុងប៊ូ ខ្យង់ហ្គីដូ (ហ្គើម៉ូដុង)

기관명	지역	기관주소(도로명)
분당서울대학교병원	경기	경기도 성남시 분당구 구미로173번길 82 (구미동, 분당서울대학교병원)
명지병원	경기	경기도 고양시 덕양구 화수로14번길 55 (화정동)
분당차병원	경기	경기도 성남시 분당구 야탑로 59 (야탑동)
강릉아산병원	강원	강원도 강릉시 사천면 방동길 38
연세대학교 원주 세브란스기독병원	강원	강원도 일산로 20
한림대학교 춘천성심병원	강원	강원도 춘천시 삭주로 77 (교동)
충북대학교병원	충북	충청북도 청주시 서원구 1순환로 776 (개신동)
단국대학교병원	충남	충청남도 천안시 동남구 망향로 201 안서동, 단국대학교의과대학부속병원
전북대학교병원	전북	전라북도 전주시 덕진구 건지로 20 (금암동)
목포한국병원	전남	전라남도 목포시 영산로 483 (상동)
성가롤로병원	전남	전라남도 순천시 순광로 221 (조례동)
안동병원	경북	경상북도 안동시 앙실로 11 (수상동)
구미차병원	경북	경상북도 구미시 신시로10길 12 (형곡동)
포항성모병원	경북	경상북도 포항시 남구 대잠동길 17
양산부산대학교병원	경남	경상남도 양산시 물금읍 금오로 20
성균관대학 삼성창원병원	경남	경상남도 창원시 마산회원구 팔용로 158
제주한라병원	제주	제주특별자치도 제주시 도령로 65, (연동)

ឈ្មោះ	តំបន់	អាស័យដ្ឋានស្ថាប័នពាក់ព័ន្ធ(ឈ្មោះផ្លូវ)
មន្ទីរពេទ្យ និងសាកលវិទ្យាល័យសេអ៊ូល ប៊ូនតាំង	ក្បង់ហ្គឺ	គូមី-អ៊ូ 173ប៊ូនគីល 82 ប៊ុនដាំង-គូ សុងណាំ-ស៊ី ក្បងគី-ដូ (គូមី-ដុង,ប៊ុនដាំងសេអ៊ូលដេហាក់ក្បូប្បង៉ែន)
មន្ទីរពេទ្យម៉ូងជី	ក្បង់ហ្គឺ	ហ្វាស៊ូ-អ៊ូ 14ប៊ូនគីល55 ដក់យ៉ាំង-គូ កូយ៉ាំង-ស៊ី ក្បងគី-ដូ(ហ្វាចុង-ដុង)
មន្ទីរពេទ្យប៊ុនដាំងឆា	ក្បង់ហ្គឺ	យ៉ាថាប់-អ៊ូ59 ប៊ុនដាំង-គូ សង់ណាំស៊ី-ក្បងគី-ដូ(យ៉ាថាប់-ដុង)
មន្ទីរពេទ្យ និងសាកលវិទ្យាល័យ កន់យ៉ាំង	កាំងវ៉ែន	38, ចាំងដុងហ្គឺល សាឆុនម្យន់ ហ្គាំងណឹង ហ្គាំងវ៉ែនដូ
មន្ទីរពេទ្យគ្រីសស្ទាន សេវ៉ារ៉ាន់ នៃសាកលវិទ្យាល័យ យ៉ន់សេ	កាំងវ៉ែន	អឺសាន់-អ៊ូ20 កាំងវ៉ែនដុង
មន្ទីរពេទ្យឈុនឆន់សង់ស៊ីម នៃសាកលវិទ្យាល័យ ហាលីម	កាំងវ៉ែន	សាក់ជូ-អ៊ូ77ឆុនឆន់-ស៊ី កាំងវ៉ែន-ដូ (ក្យដុង)
មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យជាតិជុងប៊ុក	ឆុងបុក	776, 1ស៊ុនហាន់រូ ហុងដុកហ្គូ ចុងជូ ជុងប៊ុកដូ (ហ្គេស៊ីនដុង)
មន្ទីរពេទ្យ និងសាកលវិទ្យាល័យ ចាន់គូ	ឆុងណាម	ម៉ាំងហ្ក្រាំង-អ៊ូ201ដុងណាំ-គូ ឆន់ណាន់-ស៊ី ឆុងឆងណាំ-ដូ(អាន់ស-ដុង មន្ទីរពេទ្យផ្នែកវេជ្ជៈពេទ្យ សាកលវិទ្យាល័យ ចាន់គូ)
មន្ទីរពេទ្យសាកលវិទ្យាល័យជាតិឆនប៊ុក	ឈន់បុក	20,ចនជីរូ ដុកជិន ហ្គូ ចនជូ ចលឡាប៊ុក ដូ (ហ្គឺមដុង)
មន្ទីរពេទ្យម៉ក់ប៉ូ ហានគូក	ឈន់ណាម	483,យុងសានរូ ម៉ក់ប៉ូ ចលឡាណាម ដូ
មន្ទីរពេទ្យសុងហ្គេរ៉ែលឡូ	ឈន់ណាម	ស៊ុនភ្នាំង-អ៊ូ221 ស៊ុនឆន់-ស៊ី ឆល់ឡាណាំ-ដូ (ចូរ៉ែ-ដុង)
មន្ទីរពេទ្យអាន់ដុង	ក្បង់បុក	អាំងស៊ីល-អ៊ូ11 អាន់ដុង-ស៊ី ក្បងសាំងប៊ុក-ដូ(ស៊ូសាំង ដុង)
មន្ទីរពេទ្យគូមីឆា	ក្បង់បុក	ស៊ីនស៊ី-អ៊ូ10គីល12គូមី-ស៊ី ក្បងសាំងប៊ុក-ដូ (ហ្យង់គូក-ដុង)
មន្ទីរពេទ្យផ្ទូហាំងសង់ម៉ូ	ក្បង់បុក	ដេចាំង-ដុងគីល17ណាំ-គូ ផ្ទូហាំង-ស៊ី ក្បងសាំងប៊ុក-ដូ
មន្ទីរពេទ្យ និងសាកលវិទ្យាល័យយ៉ាងសានតូសាន	ក្បង់ណាម	គីម៉ូ-អ៊ូ20 ម៉លគីម-អឺប យ៉ាងសាន់-ស៊ី ក្បងសាំងណាំ-ដូ
មន្ទីរពេទ្យសាំងសុងឆាំងវ៉ែន នៃសាកលវិទ្យាល័យ សុងគ្យន់ក្វាន់	ក្បង់ណាម	ជាលយ៉ុង-អ៊ូ158ម៉ាសាន់ហ្វេវ៉ែន-គូ ឆាំងវ៉ែន-ស៊ី ក្បងសាំងណាំ-ដូ
មន្ទីរពេទ្យទូទៅ ឆេជូ ហាឡា	ជេជូ	65,ដូរ្យង់រូ ជេជូ (យន ដុង)



강아지는 멍멍
고양이는 야옹야옹
누렁소는 음메에-
뒤뚱 오리는 꽥꽥-

동물친구의 인사법
반갑게 손 흔들면 맨질맨질 반짝이는 눈으로 가만 들여다보지요.
그 눈에는 하늘이 있고 파도가 출렁여요
구름이 둥둥 흐르고 별빛이 반짝이죠.

단지 너는 멍멍
그리고 야옹야옹
음메에- 말하고 꽥꽥 걷고 있을 뿐

동물친구들과 인사해요.
안녕, 하늘
그리고 바다, 구름과 별빛

가만 그 눈을 들여다보며 떠올려요
다를 뿐 틀리지 않다는 사실

이제부터 너를 만날땐
멍멍, 그리고 야옹야옹

오리가 바람결에 살짝 속삭여 주었어요.
하루가 가고 내일이 오면
좁았던 마음이 자라는 만큼 키가 자란다고.